

疫下累積負面情緒 讀者尋求渠道釋放壓力 勵志與慰藉心靈書籍 書展熱賣



周日的書展人頭湧湧，不少書迷的手推車載滿書籍，滿載而歸。有參展商負責人樂見全面復常下解除所有防疫措施，市民逛書展時更自在，同時留意到疫後心靈慰藉的書籍明顯較受歡迎，認為是過去三年市民經歷不同階段的起起落落，心靈上難免會有失衡，因此開解及安撫心靈的書本有助讀者管理自己的情緒，以及與他人相處之道。

圖文並茂講述香港老故事的書籍同樣受市民青睞，有市民期望讓小朋友認識香港舊風貌的同時，更珍惜現有的事物。

大公報記者 鍾佩欣

▲書展適逢周日，場內人頭湧湧，有部分參展商需即時補貨。
大公報記者林良堅攝



▲市民孫小姐表示，香港老故事書籍可以讓小朋友認識香港不同風貌。
大公報記者林良堅攝

疫後復常的首個書展，不同種類的書籍各有捧場客。今年療癒心靈的書籍在市場佔有一定位置，更受大眾歡迎，一代滙集總經理譚海森留意到，學習管理情緒、如何有效增值自己等類別書籍今年銷情明顯有增長。

「可開解自己 不鑽牛角尖」

「勵志的書、反映自己心情等書籍較受歡迎。」譚海森認為疫情期間，市民出現經濟、生活壓力等大大小小問題，而暖色系封面插畫配合行字間的寬鬆字句排版，可更容易在書中尋找共鳴的語句，以及開解他們已「閉塞」的想法等。

慰藉心靈的書籍放在書攤顯眼位

置，不同手繪插畫封面反映着不同人士的心情，有不少市民拿起相關書籍細心閱讀。梁小姐表示，疫下三年大家都過得不容易，長期因在家中難免會有負面情緒，難以尋找渠道釋放或開解自己，她又指着手中書籍封面的字句稱，「停止你的內在戰爭」，可讓自己多個角度想事情，不要過分鑽牛角尖、看開一點。

懷舊書籍四日售近500本

有參展商近年引入「香港專題」系列書籍，今年更配合巴士模型一併出售。中華書局（香港）有限公司副總編輯黎耀強舉例，有新書圖文並茂細說上世紀香港遊樂場界的傳奇「荔

園」，首四日已售近500本，而旁邊的巴士模型正是舊時接載市民往返荔園的105號巴士，「我以為40歲以上的才會有興趣，原來90後都好喜歡。」

富香港情懷的書籍吸引老中青不同年代人群，市民孫小姐購買了兩本《憶記荔園》及巴士模型。她稱，荔園叮叮船與動物園「鎮園之寶」大象天奴就最有印象，今次書展看到有相關書籍就想給小朋友知道舊時香港樣貌。孫小姐慨嘆現時科技資訊太快，小朋友更容易遺忘所擁有的事和物，因此希望在他成長階段盡量讓他認識更多香港不同風貌，包括具香港特色的書展、天星小輪等，珍惜現時所擁有的事和物。

周末周日旺爆 人潮傍晚始退

丁財兩旺

一連七日的書展成為市民夏日好去處，適逢周日，不少一家大細拖着小型手推車「掃貨」。有書檔的收銀處大排長龍結賬，有參展商需及時補貨，稱人流較想像中的多。參展商普遍認為銷情較去年有所增加，多約一成左右；有出售學生練習冊的攤檔負責人指，昨日較多家長為小朋友購買練習冊、圖書予小

朋友，周末生意較平日增加兩至三成。

有小朋友被封面色彩繽紛的圖書所吸引，直接拿着心儀的書籍在地上細心閱讀、個子矮小的妹妹更要伸長手臂揀選書籍。參展商一代滙集總經理譚海森認為周末人流較平日的多，但留意到接近晚間人流逐漸減少，認為與市民習慣疫情期間晚上減少外出有關，「（傍晚）五、六點後開始人流都減少，可能市民都習慣早食晚飯」。

另一參展商中華書局（香港）有限公司副總編輯黎耀強認為今年人流及銷情已回復疫前，「市民當作書展就好似嘉年華那麼，怎樣都要過來逛一逛的」，過去參展10多年的銷售額年年上升，但相反書店銷情就有所減少，相信與近年電子書盛行有關。有內地旅客陳小姐在網站上得知本港辦大型書展，因此特意來體驗一下，認為有許多書籍內地並沒有出售，可以在這慢慢揀選更多書籍。



▲小朋友被色彩繽紛的圖書吸引，拿着心儀的書籍直接坐在手推車上閱讀。
大公報記者林良堅攝

名家講座被指預約過度

跟進改善

整個書展期間逾70場講座讓讀者和作家見面，周六舉行的「名作家講座系列」，邀請到《活着》作者余華現場展開演講，反應相當熱

烈，吸引了大批讀者前來「朝聖」，但大批已登記的市民亦無法進場聽講座，遭質疑安排不周。記者昨日現場所見，多個講座及作家見面，均有序進行。 大公報記者鍾佩欣

港東 港西

飛沙走奶=黑咖啡 靚仔靚女=白飯白粥

「茶記」暗語知多少？

香港的茶餐廳隨處可見，茶餐廳文化近年逐漸傳入內地，各大城市都有不少香港茶餐廳的連鎖店，喝港式絲襪奶茶、鴛鴦等成為潮流，菠蘿油、西多士亦征服不少舌尖。不過，要品嚐地道的茶餐廳美食，還是要到香港嘗一嘗。在香港，茶餐廳夥計和熟客們經常使用的「暗語」點餐，看似與食物毫無聯繫的「暗語」，常常令不知其詳的食客摸不着頭腦，這些用語部分是出自粵語諧音，部分則出自特別的原因，鄭晴為你解密。

在茶餐廳聽到夥計向吧枱喊「飛沙走奶」，別以為他們在談論金庸的武俠小說，跟港片《飛沙風中轉》也絕對無關，他是在下單要咖啡。「沙」取同音（即是指砂糖），「奶」則是指牛奶或煉奶（甜奶），咖啡「飛沙走奶」就是黑咖啡。

有時還會聽見夥計喊「一個靚仔，兩個靚女，加個夏蕙姨」，別以為他們在喊食客，「靚仔、靚女」分別用來形容米飯及白粥，是因為米飯粒粒白雪雪，如青靚白淨的男生，粵音稱「靚仔」；同樣用白米煲出來的綿滑白粥，與「靚仔」白飯天生一對，用「靚女」來稱呼最恰當不過。

鄭晴

香港茶餐廳術語

點餐術語

加底：雙倍分量的麵或飯
扣底：一般用於碟頭飯類菜式，意指減少分量
雙扣：配料和飯都減分量
茶／啡走：不加糖和奶，轉加煉奶
飛沙走奶：不加糖、不加奶
走青：不加葱、不加芫荽
多色／加色：加肉汁或醬油

食物術語

蘿友：菠蘿油
生春：太陽蛋
夏蕙姨：西多士
鬼佬肉：咕嚕肉
制水：乾炒牛河
打爛：炒飯
細蓉：雲吞麵
靚仔：白飯
靚女：白粥
燒衣：乾燒伊麵

飲品術語

肥妹：熱朱古力
敗家仔：阿華田
汪阿姐：熱咖啡
黃貝嶺：熱鮮奶
打壞：杏仁霜
雪櫃：樽裝可樂
OT/COT：熱檸檬茶／凍檸檬茶
TJ/CT：奶茶／凍奶茶
爆嚕：凍檸檬水
甩色：檸檬水

大暑到 實測多區38至40℃

昨日大暑，天文台自上周四（20日）發出的酷熱天氣警告持續生效，本港多區檢測點昨日錄得最高氣溫逾34度，九龍城錄得34.2度，跑馬地錄得35.1度，上水及大龍更錄得35.2度高溫。惟實際溫度更高，鄭晴昨日手持電子溫度計，在北區公園實測錄得40.1度，在九龍塘站外錄得38.3度，均較天文台數據高出約5度。

室外炎熱，市民想盡辦法避暑，九龍公園游泳池有不少市民玩水消暑。而商場冷氣充足，自然受歡迎，九龍塘又一城內人頭湧湧，不少家長帶小朋友等候進入滑冰場，職員表示人數較平時多。

在尖沙咀星光大道，多數遊客撐傘遮蔭或以手遮陽，期望降低高溫影響，遊客小李備有摺扇及遮陽傘，仍覺酷熱難耐，表示待太陽西斜後才繼續行程。星光大道旁的雪糕車外排起約50人隊伍，有市民等候近半個鐘才品嚐到冰涼

雪糕，遊客亢先生表示，買雪糕為打卡及解暑，未預料會排長龍。

高溫之下，戶外工作者避無可避。鄭晴在歌和老街公園錄得38度，清潔工人葉女士稱，「今年尤為熱，大暑節氣太陽更猛烈，會多飲涼水及避開陽光」，並提醒鄭晴，炎熱天氣要避免食熱氣食物，更要多飲涼茶防止中暑；九龍公園保安蔡先生指，「天氣炎熱全身黏，但返工就是如此」。



▲昨日大暑，天氣酷熱，記者九龍塘站外錄得38.3度。 大公報記者黃珏強攝

「杜蘇芮」直撲港？天文台：一成機會

路徑多變的颱風「杜蘇芮」正逐步增強，本港有無機會打風？天文台昨日表示，「杜蘇芮」會在未來兩三日逐步增強，並橫過菲律賓以東海域，逐漸靠近台灣一帶，但移向廣東東部沿岸的機會仍不能排除。

天文台最新預期顯示，截至昨晚十時，颱風杜蘇芮集結在馬尼拉以東約710公里，預料向西北偏西移動，時速約12公里，繼續增強並橫過菲律賓呂宋

以東海域，本周會逐漸靠近台灣一帶，但移向廣東東部沿岸的機會仍不能排除，而根據天文台路徑概率預報，有一成內機會直撲香港。

天文台指，颱風會為華南帶來酷熱的天氣，本週中期高溫亦會觸發的驟雨及狂風雷暴，預料與杜蘇芮相關的穩定天氣會在本週後期影響中國東南沿岸，而香港亦持續酷熱，至本週中後期驟雨會逐漸增多，局部地區有狂風雷暴。

未來五日天氣預測

今日（24日）

28℃至34℃

大致天晴及酷熱。日間局部地區有驟雨。

明日（25日）

28℃至34℃

大致天晴及酷熱，稍後局部地區有驟雨。

後日（26日）

27℃至34℃

部分時間有陽光及酷熱，有幾陣驟雨。稍後局部地區有狂風雷暴。

星期四（27日）

27℃至34℃

短暫時間有陽光及酷熱，有幾陣驟雨。稍後驟雨較多，局部地區有狂風雷暴。

星期五（28日）

27℃至31℃

大致多雲，間中有驟雨，局部地區有狂風雷暴。