

多國監管機構啟動調查

減肥針風靡歐美
副作用或致自殘

【大公報訊】綜合路透社、《華爾街日報》、CNN報道：治療糖尿病的藥物Ozempic風靡歐美國家，成為演藝界、科技界富豪的「減肥恩物」。但這藥品近來相繼面臨英國、歐盟藥物監管部門調查，原因是有一些患者報告用藥後出現自殺或自殘念頭。還有使用者將藥品研發商告上法庭，指自己用藥後患上嚴重的胃腸道疾病。

▼►馬斯克一度爆肥，他自稱使用Ozempic減重。

路透社



馬斯克背書
荷里活名人追捧

【大公報訊】據《華爾街日報》報道：Ozempic成為大眾搶手貨的背後，離不開億萬富翁馬斯克等名人的追捧，助其成為風靡富豪圈的減肥藥。

在3月奧斯卡頒獎禮上，主持人Jimmy Kimmel在台上開玩笑稱「人人看起來都很好，當我環顧這禮堂，我不禁想知道：Ozempic適合我嗎？」他所說的正是由丹麥製藥公司諾和諾德研發的同名藥物。

Ozempic及其「姊妹藥」Wegovy的主要成分都是Semaglutide（索馬魯肽），其中劑量較低的Ozempic主要用於治療糖尿病。二者之所以在減肥人士間炙手可熱，離不開一眾名人背書。馬斯克去年10月發文稱，他正在使用Wegovy，同時結合節食減肥。去年9月，美國Bravo電視台主持人科恩發文：「每個人都瘦了25磅（約23斤）。如果他們停用Ozempic，會怎麼樣？」

真人騷《為百萬富翁做媒》的監製斯坦格曾表示，Ozempic是「風靡荷里活的東西」，「我認識的每個人都用它。」不過，斯坦格表示考慮到副作用，自己暫時停止使用索馬魯肽，她打算調整一下劑量。最初向斯坦格推薦Ozempic的婦科醫生阿莫希表示，她的客戶包括一眾名人。

Ozempic相關話題風靡各大社交平台。在短視頻平台TikTok上，Ozempic話題瀏覽量超過12億次。NBC報道稱，社交平台Instagram和Facebook上投放了超過4000個Ozempic廣告。今年3月，由於話題過於火爆，全美Ozempic藥物短缺，導致真正需要它的糖尿病患者無藥可用。



▲社交平台上，Ozempic的話題異常火爆。網絡圖片



◀Ozempic原本是治療糖尿病的藥物，但被許多人用來減重。網絡圖片

Ozempic是丹麥諾和諾德藥廠研發的一種注射於大腿、腹部或手臂的藥物，2017年獲得美國食品藥品管理局（FDA）批准，可幫助降低2型糖尿病患者的血糖水平。Ozempic藥物並未被FDA批准用於減重，而它的「姊妹藥」Wegovy被FDA批准用於減重，二者的主要成分都是索馬魯肽（Semaglutide），索馬魯肽模仿一種稱為GLP-1的激素作用，可以促進胰島素分泌，有抑制食欲、增加飽足感、延長胃排空效果。諾和諾德的臨床試驗顯示，每周注射一次Ozempic，配合飲食和鍛煉，體重可以快速減輕15%左右。

無論是在荷里活、科技圈還是其他行業，Ozempic和其他同類藥物已然在歐美肥胖人士間流行。據悉，Wegovy一個月劑量的藥價為1350美元（約10530港元），而Ozempic一個月劑量的藥價為900美元（約7020港元），所以許多人會選擇使用沒獲批准用於減重的Ozempic。

英議員學者收錢背書

歐洲藥品管理局（EMA）7月初表示，接獲冰島通報3例用藥後出現自殺、自殘念頭的個案，已着手調查Ozempic和Wegovy等市面上的GLP-1類似物。英國藥物及保健產品管理局（MHRA）也於7月25日發表聲明稱，正着手調查Ozempic等藥物，另外兩款GLP-1類似物，即法國跨國企業賽諾菲的Slxisenatide和美國藥廠禮來的Dulaglutide也在調查範圍內。

2020年至今年7月6日，MHRA收到了5份報告，指出使用索馬魯肽與「自殺和自殘行為」有關。2010年至今年7月6日，MHRA收到了12起疑似利拉魯肽（Liraglutide）的藥物不良反應報告，這些不良反應也與「自殺和自殘行為」有關。利拉魯肽是諾和諾德另一款減肥針Saxenda的主要成分。

MHRA於2021年批准將Wegovy用於減重治療。今年3月，英國政府批准將索馬魯肽作為英國國民保健署（NHS）治療肥胖患者的常規用藥。然而，諾和諾德被踢爆在過去3年內，花費2170萬英鎊公關費，讓英國議員、慈善機構和醫療專家為其背書，存在利益輸送行為。

停藥後體重反彈

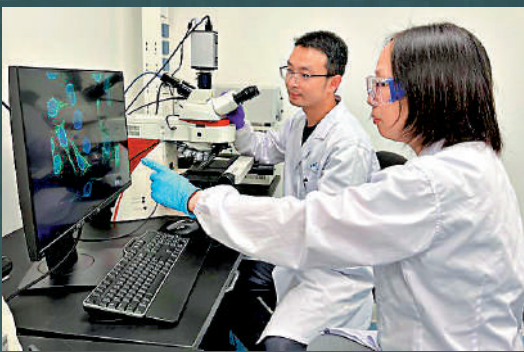
8月2日，路易斯安那州一名44歲的婦女將諾和諾德及禮來告上法庭，

她表示，自己使用醫生開出的Ozempic和Mounjaro藥物後，胃腸道遭受嚴重傷害。Mounjaro是禮來研發的GLP-1類似物。據悉，這名婦女用藥後出現嚴重嘔吐、胃痛、胃腸道燒灼感，多次因胃部問題住院。

Ozempic和Mounjaro的處方信息顯示，兩款藥物最常見的副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛和便秘等。美國醫生透露，隨著這些藥物越來越受歡迎，更多不良反應正在浮現。FDA最近發表聲明稱：「收到了索馬魯肽和利拉魯肽導致胃輕癱的報告。」

家住蒙大拿州的弗雷德里克森說：「Ozempic對胃真的夠狠。」弗雷德里克森2020年開始用藥，6個月裏瘦了近25磅（約23斤），但她停藥後體重反彈，只能復用Ozempic。

註冊營養師莫斯科維茨說：「每個人都想速戰速決。」她認為有些醫生開具Ozempic時太過隨意，一些患者用完免費試用裝後，無法再承擔後續用藥成本，「停用它之後，你會失去那種飽腹感，也會失去飽腹感帶來的好處。之後，身體發出的飢餓信號會強烈得多。」



▲製藥公司的科學家研究開發新型減肥藥。網絡圖片

新型減肥藥市場火爆
企業爭相湧入淘金

【大公報訊】據《華爾街日報》報道：隨著Ozempic和Wegovy等新型減肥藥流行，一夜之間打開數十億美元市場，諸多醫療健康公司嗅到商機，爭先恐後研發自家產品。

多年以來，減肥產品市場停滯不前，許多減肥藥因效果不佳或副作用強而未能推廣開來，但Ozempic等新型減肥藥的出現為市場開拓新道路。摩根士丹利的數據顯示，到2030年，新型減肥藥市場規模將從2022年的24億美元，擴大至540億美元（約4212億港元），躋身全球銷售排名前12的藥物。

在Ozempic的影響下，新型減肥藥已經逐漸形成完整產業鏈，投資者開始進入市場，製藥商則開始測試數十種新的減肥療法，甚至有專門的企業開始研發為客戶匹配最適合減肥藥的檢測產品。初創公司Phenomix Sciences行政總裁巴格納爾說：「這幾乎就像是在疾病領域發現了一個新大陸，在這裏恰好有1億人有需求。」該公司今年推出了檢測试剂盒，可以幫助醫生為患者匹配減肥藥物。

投行TD Cowen的數據顯示，在目前正在研發的80多種治療肥胖症或相關疾病的藥物中，約有一半與禮來和諾和諾德的藥理不同。分析人士稱，其中一些新的減肥藥可能會在之後威脅到現今主流藥物的地位，而另一些藥物可能會幫助那些服用現有藥物仍無法減肥的人群，新型減肥藥的競爭在未來將是一片腥風血雨。

▼美國藥房售賣的Ozempic和Mounjaro。路透社

常見的新款減肥藥有何副作用

主要成分	品牌名	研發商	副作用
Semaglutide 索馬魯肽	Wegovy	丹麥諾和諾德藥廠	● 原本是為治療2型糖尿病而開發的藥物，在許多地區被拿來當減肥藥用。副作用包括噁心、腹痛、便秘、嘔吐、低血糖、胰腺炎、膽結石等，在非常高的劑量下，可在大量中引起甲狀腺腫瘤。最近有報道稱，該藥物可能導致使用者產生自殺或自殘的想法。
	Ozempic		
Tirzepatide 替爾泊肽	Mounjaro	美國禮來藥廠	● 副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、消化不良、低血糖、胰腺炎等，在非常高的劑量下，可在大量中引起甲狀腺腫瘤。美國醫界有報告指出，該藥物導致部分使用者臉部看起來非常蒼老。



大公報整理