



▲江旻德角逐女子重劍個人賽，亦有望於9月24日衝擊金牌。



▼根據賽程，男子花劍個人賽決賽在9月24日舉行，張家朗最有機會為港隊奪得本屆亞運第1金。



港隊實力大檢閱 ①

杭州亞運會一星期後展開，中國香港代表團將派出由41個體育總會提名約930人的代表團出戰，人數為歷屆之最。港隊在上屆2018年雅加達亞運表現出色，勇奪8金18銀20銅。今屆港隊各項實力皆比上屆提升不少，若保持穩定發揮，獎牌數量將很大機會超越上屆，創下史上最佳的成績。盤點港隊具備衝金實力的項目，相信離不開劍擊、游泳、單車和壁球的4大團隊。

大公報記者 張銳

港隊衝金大希望



▲何子樂(前)是上屆女團成員之一，今屆再度出擊。

劍擊

江旻德 張家朗 一劍震天下

劍擊項目賽程：24/9-29/9

奪金指數：★★★★

陳渭泮、朱嘉望、余善妍及女團團體賽。



▲左起：楊子加、梁千雨、蔡俊彥及張家朗，將出戰男花團體賽。

要說今屆港隊衝金獎牌大戶項目，首推近年進步神速的劍擊。然而，其實港隊在亞運劍擊從未奪金，這就更令人期待港隊今屆亞運能否在金牌作出零的突破。

劍擊小項中，男子花劍無疑最受港人關注，全賴當中有奧運金牌得主的張家朗壓陣。張家朗在東京奧運爆紅，頂上奧運金牌的光環，外界對他在杭州亞運的期待只會是金牌。同時，張家朗隊友、同樣表現飛躍的蔡俊彥亦是該項目的奪牌希望。

男花女重團體求突破

相較於個人賽的強勢，更值得欣喜是男花團體賽，港隊成績蒸蒸日上。張家朗、蔡俊彥、楊子加和小將梁千雨在今年世錦賽上勇挫世界第一的美國隊獲銅，為港隊創造歷史。來到杭州亞運，梁千雨的位置由崔浩然替換，四人亦將目標瞄準金牌。不過，亞運對手中的日本隊和中國隊為世錦賽的冠亞軍，將是他們衝擊獎牌路上最嚴峻的挑戰。

另一項備受期待的小項是女子重劍。男花有張家朗壓陣，女重則有江旻德領銜，現時世界排名第二、上屆雅加達亞運

銅牌得主的江旻德，帶着三屆亞錦賽女重個人賽冠軍的強勢，她今次目標鎖定金牌。

同時，剛在成都世界大學生運動會上奪得女重個人賽金牌的余緒妍亦將會是女重個人賽的另一奪牌希望。大家同時亦將期待江旻德、余緒妍、陳渭泮、朱嘉望的女重團體能否突破上屆銅牌的成績。

▼何甄陶今屆是其個人首次參與亞運。



游泳項目賽程：24/9-29/9

奪金指數：★★★★

游泳

何詩蓓 魚躍爭首金

劍擊以外，游泳同樣是港隊最有力量爭牌的大項，皆因有「東京奧運兩銀女飛魚」何詩蓓擔大旗，已報名參加四個小項的她將力爭至少四枚獎牌。

2014仁川亞運，何詩蓓首度參加便與隊友合力奪得3枚接力銅牌。5年前的雅加達亞運她則因傷缺陣，因此今屆將會是她自九年之後再次參加亞運，九年時間，何詩蓓已躍升為手執亞洲及世界紀錄的世界級泳手。

在一個多月前的世界長池游泳錦標賽上，她勇奪100米自由泳銀牌，狀態非常不錯，來到杭州，何詩蓓將參加個人強項的100米及200米自由泳，同時出戰50米自由泳和50米蛙泳。她除了力爭亞運會個人項目首枚金牌，屆時還會與隊友合力衝擊接力獎牌。

除何詩蓓外，歐鎧淳亦將成為自施幸余後，另一位四度出征亞運的港隊女泳手，她將力爭衝擊個人最佳時間，而陳健樂及鄭莉梅亦第三次參加亞運會。至於早前在女子200米背泳達到巴黎奧運A標、年僅16歲的張心悅亦會首度參與亞運。

何甄陶為男隊爭口氣

男隊方面，26歲的何甄陶是近年港男子泳隊的領軍人物，他在2018年由美國回流，今次亞運將是他的亞運「首秀」。何甄陶目前已是50米自由泳長池香港紀錄保持者，更連續兩屆達奧運A標，這名巴黎奧運代表將與「新蛙王」趙浩俊及麥世靈一同首次出戰亞運，聯同卓銘浩、劉紹宇等港將衝擊獎牌。

單車

後李慧詩時代 師弟妹衝刺

單車是港隊在亞運會奪牌大戶，先有三枚亞運個人公路賽金牌得主的黃金寶，後有亞運五金得主的李慧詩。36歲的李慧詩今年6月宣布退役，港單車隊在杭州亞運的「接班人」將交棒予22歲的李思穎。

香港單車隊今屆派出12男8女出戰場地、公路和山地單車賽。港隊在2018雅加達亞運上獲得3金4銀1銅的史上最佳戰績，其中2枚金牌由李慧詩在場地項目奪得，今屆港隊將失去在場地單車女子爭先和凱琳賽的優勢，獎牌希望則會落在長距離項目的全能賽車手李思穎身上。

沈金康讚李思穎能力全面

李思穎近年進步神速獲獎不少，包括2021年在陝西全運會上勇奪女子公路賽冠軍。在場地賽上，她亦在6月的亞錦賽中奪得全能賽銀牌和10公里捕捉賽銅牌，港單車隊總教練沈金康便看好小妮子：「李思穎基礎體力強，能力全面，但與日本隊相比還有差距，要增加和強手對抗的經驗。」

男隊方面，奪牌重任落在上屆夥拍張敬樂奪得男子麥迪遜賽金牌的梁峻榮身上。梁峻榮雖然失落東京奧運資格，但近年他與繆正賢、梁嘉儒分別合作出戰麥迪

遜賽成績不錯，經驗豐富的三人將組成最佳陣容衝擊亞運獎牌。至於27歲的梁嘉儒亦是隊內中流砥柱，他在陝西全運會男子場地單車個人全能賽奪銅，並在今年亞錦賽與梁峻榮合力贏得麥迪遜銀牌。



▲李思穎獲沈金康大讚技術全面。



▲梁峻榮將夥拍繆正賢出戰麥迪遜賽。

山地項目賽程：25/9

場地項目賽程：26/9-29/9

公路項目賽程：3/10-5/10

奪金指數：★★★★

▶上屆壁球團體獎牌成員，今屆只餘梁子軒一人。

壁球

男女壁球隊 沒獎牌包袱

香港壁球隊自1998年曼谷亞運首設壁球項目以來，每屆亞運均獲獎牌。上屆雅加達亞運更奪2金2銀，包括歐鎮銘及李浩賢包攬男單冠亞軍，女團奪金及男團摘銀。港隊今屆派出4男4女出戰，8人表明不讓上屆佳績成為包袱。港隊總教練鄭培德(Peter Genever)揚言，今屆目標最少5面獎牌。

梁子軒何子樂領銜

港隊今屆出戰5個項目，男隊由劉子均及梁子軒負責單打，並搭檔鄧銘濂、黃祉謙出戰團體賽；女隊由何子樂、陳善鈺擔任單打，聯同湯芷穎及李嘉兒出戰團體賽。另外今屆新增混雙項目，港隊將由鄧銘濂/湯芷穎及黃祉謙/李嘉兒兩對組合出戰。

男子隊在上屆亞運個人賽有歐鎮銘及李浩賢穿金戴銀，

並聯同葉梓豐及梁子軒於團體賽奪銀。前三人已退役，今屆由梁子軒及2014亞運奪得團體銅牌的鄧銘濂出戰，劉子均及黃祉謙則首度參賽，上屆男團獎牌成員僅餘剛在6月亞錦賽奪銅的梁子軒。

女團在上屆亞運勇奪團體賽金牌，但現時兩位師姐歐詠芝及陳浩鈴均已退役，上屆有份奪牌的何子樂及李嘉兒，將聯同2014亞運團體賽銅牌得主湯芷穎及今年亞錦賽冠軍陳善鈺出戰。何子樂表明4人會專注自己表現，不會讓往屆成績成為包袱；湯芷穎亦指壁球打法亦不斷轉變，故不會刻意與以往比較。

壁球項目賽程：26/9-5/10

奪金指數：★★★★

