

# 200米自由泳封后 父母現場打氣最感動

# 何詩蓓：為港泳隊創歷史感榮幸



亞運直擊 大公報特派記者 敖敏輝

25日，游泳項目再次迎來多金日。在昨晚舉行的杭州亞運會女子200米自由泳項目中，賽前就被認為是奪金大熱的中國香港選手何詩蓓，發揮穩定，以1分54秒12的新亞運會紀錄奪冠，為香港泳隊創造歷史，成為站在亞運頒獎台最高點的第一個香港泳手。

▲內地網友注意到何詩蓓手持金牌時的手指特寫，美甲搶鏡，「美甲顏色塗對了，很好看！」

▲何詩蓓成為香港首位亞運游泳金牌得主。

▲何詩蓓成為香港首位亞運游泳金牌得主。

## 何詩蓓東京奧運起主要獎牌

日期	賽事	項目	獎牌/備註
21年	東京奧運會	200米自	銀牌 (亞洲紀錄)
21年	東京奧運會	100米自	銀牌 (亞洲紀錄)
21年	短池世錦賽	200米自	金牌 (世界紀錄)
21年	短池世錦賽	100米自	金牌
22年	短池世錦賽	100米自	銀牌
22年	短池世錦賽	200米自	金牌
23年	長池世錦賽	100米自	銀牌
23年	杭州亞運會	50米蛙	銅牌
23年	杭州亞運會	4 x 100米接力	銅牌
23年	杭州亞運會	200米自	金牌 (亞運紀錄)



▲何詩蓓在昨晚的杭州亞運會女子200米自由泳項目中奪冠。

## 港隊繼續飛「杭」

【大公報訊】杭州亞運昨天舉行劍擊女子花劍個人賽，港將陳諾思和鄭曉為出戰，小將陳諾思首次參加亞運即有好表現，她殺入4強鎖定獎牌後，不敵日本的上野優佳，由於不設銅牌戰而獲得銅牌。

陳諾思於小組賽6戰全勝殺入淘汰賽，她於16強15：8勝約旦選手後，8強迎戰韓國的洪曉珍，她在領先4：0時扭傷，一度要軍醫入場治理，幸好能繼續比賽並以15：10勝出，她於4強以7：15負於上野優佳出局仍獲銅牌。陳諾思賽後表示，花劍總教練Gregory到場吩咐她盡力打出不會後悔的表現，能上頒獎台屬意料之外，她認為8強受傷對4強的發揮影響不大。

至於鄭曉為殺入16強淘汰中國澳門的易君真後，於8強10：15負於上野優佳出局，無緣獎牌。



▲陳諾思(右)4強賽以7：15負於上野優佳。



▲中國香港選手何詩蓓(中)以1分54秒12獲得冠軍，中國選手李冰潔(左)以1分56秒00獲得亞軍，中國選手柳雅欣以1分56秒43(右)獲得季軍。

本項目賽，中國還有兩名中國選手參賽，李冰潔、柳雅欣，兩人實力都不俗。其中，李冰潔在前不久結束的成都大運會上，「收割」了8枚金牌。而在女子200米自由泳決賽之前，她在本屆亞運會上已經獲得兩枚金牌，包括1500米自由泳和100米接力賽。此役，李冰潔亦希望能夠衝擊三連冠。

比賽開始後，何詩蓓在首個50米就確立了比較明顯的優勢，100米之後，領先優勢有所擴大。到終點時，她已經領先第二名幾乎一個身位的距離，游出1分54秒12新亞運會紀錄的成績奪冠。

當天，杭州奧體中心游泳館產生6枚金牌，何詩蓓參加的200米自由泳，是最受關注的比賽之一。因為重量級比賽多，當天，游泳館觀眾席基本滿座。

## 今晚衝擊第二金

之後，何詩蓓還有多個項目要參加，相信其他項目的對手亦在昨晚比賽觀察她的發揮和表現。此前，中國游泳隊張雨霏在亞運會閉賽前表示，在家鄉作戰，希望能拿到6至7枚金牌，為亞運會最有價值運動員而努力。其中，她認為在50米自由泳項目上，何詩蓓將是非常強大的對手，奪金難度不小。

賽後，何詩蓓接受訪問時表示，教練一直和她說，像亞運會這樣的大型賽事中，一

定要保持心態平穩，不能太興奮，亦不能太低落。時隔9年參加亞運會並拿到金牌，何詩蓓稱「我知道香港泳隊未曾亞運會奪金，我能夠做到第一個，感覺榮幸。而我今天游出的成績，跟自己最佳時間差距不是太多，已算很滿意」。

至於一舉奪金，有着什麼備戰心態或計劃，「都是以平常心去游，因為六星期前才剛剛比賽完世界錦標賽，之後沒有太多休息時間便馬上歸隊訓練。但已經比賽了兩天，希望之後賽事能繼續有好成績。」何詩蓓說。不過，有記者問到這次亞運會奪牌，與奧運銀牌如何相比，何詩蓓則認為不能將這枚金牌和其他大賽相比較，因為每個獎牌的意義都不同。

而何詩蓓被問到奪得這枚杭州亞運金牌，有哪方面最感到開心，她先說「首先這次在中國比賽，而且有很多香港人入場觀戰為我打氣。」她感激每一個場館內或外都對她無限支持的人。當中，何詩蓓重點提到是多謝父母，「我要特別感激爸爸媽媽今次能夠到現場看我比賽，因為他們在東京奧運時都無法到日本，所以今次能在現場看我奪獎牌，實在非常開心。」

何詩蓓今早將會參與100米自由泳初賽，期望繼續有好發揮，在晚上決賽爭取獎牌。



▲何甄陶在昨晚的杭州亞運會男子50米自由泳項目中奪銀。

## 何甄陶50米自奪銀

【大公報訊】中國香港游泳代表何甄陶，於昨晚男子50米自由泳奪得銀牌，他是繼1998年曼谷亞運的郭健明後，港隊第2位在亞運個人項目上奪牌的男泳手。在第5線出賽的他游出21秒87，以0.15秒之差屈居韓國的池裕燦之後而獲第2名。至於港隊另一選手歐錫淳昨晚在女子50米背泳決賽游出28秒35獲得第4名。



掃一掃 看片睇

## 武術隊持續勇態再添兩銀

【大公報訊】中國香港武術隊昨天增添兩面銀牌，劉徐徐在女子長拳項目屈居中國澳門代表李禕，結束運動員生涯前終一圓亞運獎牌夢，許得恩則在男子太極拳太極劍全能排國家隊選手高浩楠之後，武術港隊今屆暫獲2銀1銅。

劉徐徐在決賽以總分9.756分獲銀。上屆亞運她因還未成為中國香港永久居民而未能代表港隊，如今終於在年底退役前圓夢，她表示不拿獎牌就是對不起個人付出。

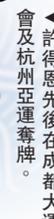
許得恩在上午的太極拳決賽，取得9.743分排名第4，下午的太極劍決賽發揮理想，取得9.75分排第2，追回不少分數下最終以0.173分之差奪銀。一個月內，先後在成都大運會和亞運奪牌而回，許得恩自言今屆比5年前首次參賽時，更懂得享受杭州亞運這個大舞台。

## 港賽艇隊摘一銀一銅收官

【大公報訊】中國香港賽艇隊昨日於賽艇最後一日賽事再添1銀1銅，港隊組合張海琳/梁瓊允在女子雙人單槳無舵手決賽奪得銀牌，而趙顯臻於男子單人雙槳艇摘銅，賽艇隊在今屆亞運以1金1銀1銅的成績收官。

女子雙人單槳無舵手決賽只有國家隊、港隊和韓國隊3隊參與，「張梁配」在賽事首1000米一直處於第3位，最後階段發力趕過韓國組合，以7分42秒衝過終點，落後奪得金牌的國家隊組合黃婷婷/張旋接近10秒。雖然未比賽已穩奪獎牌，但二人希望用最

好表現去領獎牌。趙顯臻於男子單人雙槳艇賽事，屈居國家隊選手張亮和日本對手之後而獲銅。他表示賽事最後500米心中想着必須拿到獎牌，最終後上得第3，他下個目標放在巴黎奧運資格賽。



▲許得恩先後在成都大運會及杭州亞運奪牌。



▲李家超(右二)參觀杭州桐廬縣馬術中心，與中心人員交流，了解當地舉辦的馬術項目。

【大公報訊】記者義昊報導：行政長官李家超昨日下午結束杭州訪問行程返港，他表示，杭州亞運會是二十大之後國家舉辦最大、水平最高的國際綜合運動會，每位出席人士都很鼓舞，他又讚賞香港運動員的拚勁和毅力，感謝他們為港爭光，期望他們繼續全力以赴，創出佳績。

李家超說，他觀看了多場賽事，也和一些香港運動員交談，為他們打氣。他還與浙江省委書記易煉紅見面交流，雙方建立了強烈共識，兩地在高質量發展上可優勢互補，強強聯手，共贏共惠。今年六月，杭州市政府與香港賽馬會簽署了合作備忘錄，探討亞運會完結後的場地運營模式、人才培訓等安排，共同推動在浙江杭州的馬術運動發展。

李家超還指出，香港運動員在杭州亞運甫開始已有出色表現，他和香港市民都感到驕傲。特區政府會繼續普及化、精英化、盛事化、專業化和產業化五方面，推動香港的體育發展，並全力為國家籌辦大型體育盛事作出貢獻。展望2025年第15屆全國運動會，將歷史性由香港與廣東及澳門三地聯合承辦，足見國家對香港的信任，是香港展現實力和活力的良機。特區政府會帶領社會各界積極籌備，貢獻國家蓬勃體育發展，向世界講好中國體育故事。

## 李家超：浙港共同推動體育發展

此外，何詩蓓昨日在女子200米自由泳奪金，文化體育及旅遊局局長楊潤雄代表特區政府致賀，他表示，「何詩蓓愈戰愈勇，奪得金牌，再次為港爭光，全港市民也感到自豪」，並預祝香港運動員在杭州亞運繼續創出輝煌。

### 亞運會獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	39	21	9	69
2	韓國	10	10	13	33
3	日本	5	14	12	31
4	烏茲別克	4	4	6	14
5	中國香港	3	4	7	14

截至9月25日晚上

## 今天焦點賽程

香港時間	項目	參賽運動員
2時	女子乒乓球團體決賽★	中國女子乒乓球隊
2時30分	男子南棍決賽★	劉子龍
3時	競技體操男子全能決賽★	蔣星宇、張博恆
4時05分	女子南刀決賽★	陳惠穎、何健欣
5時15分	七人欖球男子銅牌賽	中國香港男子七人欖球隊●
6時05分	七人欖球男子決賽★	中國男子七人欖球隊●
7時48分	男子乒乓球團體決賽★	中國男子乒乓球隊
7時36分	女子100米自由泳決賽★	程玉潔、楊浚瑄、何詩蓓、譚凱琳
7時46分	男子400米個人混合泳決賽★	汪順、陶冠男、張榮恩、衛恆恩
8時15分	拳擊男子57公斤32強	曹星如
8時20分	劍擊女子佩劍決賽★	楊恆郁、邵雅琦、歐倩瑩、梁潔文

註：★代表產生金牌 ●視乎今日早上準決賽賽果而定



▲趙顯臻領獎後「開心到彈起」。