

【大公報訊】據中新社報道：如何傳承創新發展，一直是中醫藥界一大挑戰。「人民英雄」國家榮譽稱號獲得者、中國工程院院士、天津中醫藥大學名譽校長、國醫大師張伯禮日前赴加拿大多倫多出席世界中醫藥教育高質量發展論壇（2023）期間接受專訪指出，中華文明一直不斷吸收新的內容為我所用，中醫藥要發展就要與時俱進，將科技賦予中醫藥，讓中醫藥能進入新的時代。

中醫藥新路口



◀7月17日，中國海軍「和平方舟」號醫院船中醫大夫指導一名基里巴斯護士學習拔罐。
新華社

張伯禮：中醫藥理念並不落後

科技助傳承創新 中醫藥邁新時代

「中醫藥學雖然歷史悠久，但其理念並不落後，即基礎理論和哲學思想是相對恆定的。其『理法方藥』則在不斷地變化，這也是推動中醫藥學自身發展的內生動力。」
——張伯禮

問：關於中醫藥的傳承創新發展，傳承的核心是什麼？要在什麼方面做好創新？

張伯禮：中醫藥最應該傳承的是其理念。比如，天人合一，人和自然和諧發展的整體觀念。中醫對每一個病人的辨證論治不僅重視疾病，還重視患病的人。

同時，中醫藥有幾千年的經驗，留下了很多寶貴的處方和適宜技術，這也都應傳承。

中醫藥要發展就要與時俱進，將時代的科技賦予古老的中醫藥。比如，用當今的大數據等新的IT技術，為中醫藥賦能，讓中醫藥能進入新的時代，達到現代科技水平。這是中醫藥需要創新的主要內容。

中華文明一直在進步發展

問：放眼世界，為何只有中國的文化體系下才能產生中醫藥這樣建立於自然基礎上的醫療體系？

張伯禮：中醫之所以產生在中國，確實有其背景。世界五大文明中，只有中華文明歷經5000年不中斷。所以我們現在拿出2000多年前的馬王堆漢墓古醫書，我就能讀，就能知道上面寫的是什麼，就能用。武威漢簡也是2000多年前的，拿出來我就知道這裏面的藥方是什麼。

中華文明一直不斷延續，同時並不保守，不斷吸收新的內容，為我所用。所以它是一直在進步的，不是停滯的。中華文明的包容性、創新性、時代性，使它一直在發展。

中國古代的科技發展，並非主要依靠實驗科學，而主要是靠觀察。古人不斷觀察、不斷試錯，總結出自己的經驗。在日常生活生產實踐中，有人出現



▲當地時間8月27日，張伯禮在多倫多出席世界中醫藥教育高質量發展論壇。
中新社

頭疼腦熱、不舒服，通過採集野果、樹皮、草根解決了問題。或是出現腰酸肩疼後，有人可能通過烤火慢慢發現了灸法；可能通過踏樹等物體得到改善，以後演化出了按摩。用石頭尖按壓止痛，這可能就是針灸的起源。人們在實踐中慢慢不斷積累、豐富、昇華，發現穴位、經絡，後來有了不同的刺法，直至現在的針灸。可見中華民族的祖先非常有智慧，且善於總結經驗。

因此，中華文明能一直發展至今，且自成體系。

中醫藥理論源於實踐用於實踐

西藥迄今只有兩種藥的歷史超過百年，即阿司匹林、硝酸甘油。中醫的六味地黃丸則已有900年歷史，金匱腎氣丸已出現2000年了還在被人們使用。為什麼？因為它們源於自然，是多種藥物組成的複方。21世紀是複方的世紀，對待複雜性的疾病，中藥講求的調理，以及複方的多靶效應的治療正是方向。

中醫藥的理論源於實踐，用於實踐。中醫藥學雖然歷史悠久，但其理念並不落後，即基礎理論和哲學思想是相對恆定的。其「理法方藥」則在不斷地變化，這也是推動中醫藥學自身發展的內生動力。

「國醫大師」張伯禮

張伯禮，中醫內科專家，主要從事心腦血管疾病防治和中醫藥現代化研究。1948年2月出生於天津市。1982年畢業於天津中醫學院，獲碩士學位。2005年當選中國工程院院士。中國中醫科學院名譽院長，天津中醫藥大學名譽校長。2020年8月獲授「人民英雄」國家榮譽稱號，2022年7月獲授「國醫大師」稱號。

來源：《黃帝內經》

意思：「治」為治理管理的意思，「治未病」就是能先洞見疾病，採取預防性治療，減低發病或病情轉變的可能。

含義：

- 一、未病先防，減低疾病發生，古代稱為「養生」。
- 二、已病早治，於發病早期治療，及時控制疾病，不致惡化。
- 三、是防止疾病的復發及治癒後遺症。

資料來源：香港大學專業進修學院

中醫「治未病」理念

於保命的。但有些病人出現高燒不退、神志不清、痰黏咳不出、肺的滲透不吸收等症狀，西醫可能對此比較棘手，但中藥有效果。對這樣的患者，西醫可保



▲隔薑灸等中醫療法可在「治未病」上發揮作用。
新華社

救命，中醫可改善症狀。所以，真正治好患者時，沒必要再區分西醫和中醫的功各貢獻了百分之幾。

還有很多這樣的案例。比如治療糖尿病，西醫降糖，中醫治療併發症。西藥降血壓效果非常好，但對於高血壓引起的靶器官傷害，缺乏合適的西藥，中藥卻有功效。這都是結合點。

我對中西醫結合非常有信心，這是大勢所趨。中醫的理念與西醫的技術相結合，是未來醫學的一種重要模式。要充分發揮中藥在「治未病」中的主導作用，在重大疾病治療中的協同作用，在疾病康復中的核心作用。中西結合、優勢互補，可更好地服務全球健康事業發展，造福各國人民。

近年中醫藥科研創新進展



創新治療方案

●近十年來，透過臨床和機理研究，中醫藥在治療缺血性中風、非小細胞肺癌、糖尿病、慢阻肺等一系列重大疾病、常見多發病方面均取得重要進展，形成了一批中醫藥特色治療方案。

篩選抗疫藥方

●在對抗新冠肺炎疫情中，透過科研篩選出「三藥三方」（「三藥」即金花清感顆粒、連花清瘟顆粒和膠囊、血必淨注射液，「三方」即清肺排毒湯、化濕敗毒方、宣肺敗毒方），快速建立起第一道防線，為取得抗疫成果發揮了重要作用。

基礎理論成果

●中醫基礎理論研究取得重要成果，回答了經穴特異性等一批重大中醫理論問題，推動建立了中醫絡病學、中醫體質學等新學科，豐富且完善了中醫學理論體系。

資料來源：新華社



▲9月4日，中醫師在深圳的代煎代配中心查看代煎好的中藥。
新華社

◀連花清瘟對新冠病毒奧密克戎變異株的增殖具有顯著的抑制作用。

▼1月19日，參觀者在中國國家博物館觀看明仿宋針灸銅人。
中新社



全球196國家地區使用中醫藥

問：請您介紹一下中醫藥目前在全球發展的概況。

張伯禮：現在全球已經有196個國家和地區在使用中醫藥。據世界衛生組織統計，113個世衛組織成員國認可針灸和中醫藥的診療方式，29個成員國為中醫藥規範使用制定了有關法律法規，還有約20個國家正準備立法。中醫藥在世界範圍內的推廣已進入新的歷史發展階段。

但現在中醫藥在海外的發展也存在不均衡，例如在歐美、東南亞等地發展較快，在非洲相對稍滯後。

中醫藥是中華優秀傳統文化的代表，是推動中國和世界各國文化交流的橋樑。通過傳播中醫藥養生保健、「治未病」的理念和方法，可讓世界人民共享健康，助力構建人類衛生健康共同體。

中醫藥出海最大優勢是療效

問：您對中醫藥在加拿大及北美發

展有何感悟？中醫藥要在全世界推廣，目前存在的最大優勢和阻礙是什麼？

張伯禮：我對中醫在海外的發展感觸很深。早年出國打拚的中醫人把中醫藥帶到了加拿大、帶到了美洲。當時很多當地人不理解。由於文化阻隔，也沒有相關立法，所以中醫藥發展很困難。但他們靠中醫藥的療效，通過艱苦奮鬥的打拚，開拓出一片天地。

我在2013年赴美國休斯敦參加一個中醫學術會議後有所感悟，賦詩一首：離家廿載鬢染霜，醫客雙眼盡滄桑。崢嶸歲月創業艱，劣境逼出醫術強。岐黃濟世道無疆，遙向神州論短長。疾風勁草浪淘沙，煉就純真比輝煌。

在生存的壓力下，海外中醫人練就了純真、過硬的中醫藥技術。幾十年來，中醫藥在海外的發展總體上是健康的，取得了長足的進步。特別是民眾對中醫藥的接受程度在日益提高，中醫藥對大眾保健發揮了重要作用。

中醫藥在海外發展的最大優勢是療效，特別是中醫藥的複方治療，以及養生保健、「治未病」的理念和方法。中醫藥多靶干預的手段對慢病、老年病、複雜疾病都有很好療效。包括對新冠疫情、尤其長新冠，效果都非常明顯。但發展的障礙在於文化間的阻隔，交流不夠，同時也有立法規範的問題，以及來自利益集團的阻力等。



▲9月11日，中國第15批援科威特醫療隊隊員在科威特展示按摩推拿。
新華社

中西醫結合是大勢所趨

問：您一向致力推動中西醫結合、中西藥並重。但中西醫實際仍是兩個完全不同的體系。中西醫之間如何找到結合點？您對中西醫結合有多大信心？

張伯禮：中醫、西醫各自有優勢，兩者可以優勢互補，但是不能互相取代。其對象都是人，只是從不同角度來看待人的健康或疾病。所以它們有很強的互補性。我們希望在面對疾病時，中醫與西醫發揮各自長處，能實現優勢互補則更好。

比如，面對感染新冠病毒的重症患者，我們一定要強調中西醫結合。因為病情發展很快，而中藥往往起效慢。所以我主張，呼吸機也好，ECMO（體外膜肺氧合機）也好，必須要上，這是用