

看電子屏幕時間增 戴眼鏡小一學生升至15%

【大公報訊】記者華英明報導：衛生署昨日（3日）提醒學生採取措施保護視力，並呼籲他們參加衛生署學生健康服務提供的周年健康檢查服務。

衛生署學生健康服務於學生健康服務中心為中小學生進行周年健康檢查時會作視力測試，留意到學生（特別是低年級的小學生）的視力近年來有所下降。需要佩戴眼鏡的小一學生由2015/16學年至2019/20學年維持平穩在11%，但於2020/21學年上升至15%並一直維持至2022/23學年。

近半小學生每日上網至少2小時

衛生署表示，新冠疫情期間學生較少參與戶外活動，亦花較長時間使用電子屏幕產品，以致中小學生使用屏幕產品的時間大幅增加。於正常上課日每天

花兩小時或以上使用互聯網或電子屏幕產品與學業無關用途的小學生的百分比由2015/16學年的25.8%上升至2021/22學年的50.1%，其後於2022/23學年輕微回落至47.3%。

而中學生的情況亦大致相若，相關百分比由2015/16學年的65%上升至2021/22學年的81.2%，並於2022/23學年輕微回落至78.1%。

衛生署表示，學生健康服務提供的視力測試為一項篩查檢測，旨在及早發現學生的視力問題，及評估相關問題是否得到適當矯正（包括佩戴合適的眼鏡）。未能通過視力測試的學生，會獲轉介到衛生署轄下健康評估中心的視光師作進一步視力評估。

衛生署提醒學生在使用電子屏幕產品時，須注意保護視力。



▲小學生近年使用電子屏幕產品的時間愈來愈多，令視力有所下降。

護眼六招

- 使用合適的照明並減低屏幕的光度
- 觀看屏幕時，應與屏幕保持合適距離並維持良好姿勢
- 適時休息：遵守20-20-20護眼守則（每20分鐘，遠望最少20呎外景物作20秒休息）
- 遵守30-40-50原則：閱讀時，眼睛與電腦距離最少50厘米，與平板電腦距離最少40厘米，與智能電話距離最少30厘米
- 多眨眼
- 定期檢查眼睛及保持良好觀看習慣

港東 港西



▲新建的天后廟仿照原來廟船的設計布局，配合中國傳統木構建築藝術，展現香港中西文化匯聚的特色。大公報記者盧剛攝



▲全港唯一水上天后廟昨日在銅鑼灣消防局「登陸」，新廟舉行「三角天后廟開幕儀式」。大公報記者盧剛攝

立會首間組裝辦公室誕生 議員冀早日同一屋簷下

立法會綜合大樓的擴建工程如火如荼進行中。立法會主席梁君彥昨與立法會行政管理委員會成員，聯同建築署、發展局和擴建工程承辦商見證了工程「邁進新里程」——第一間以組裝合成法安裝的議員辦公室誕生。

完善選舉制度後，立法會議席由70席增至90席，特區政府於2021年9月向立法會財委會申請相關擴建工程撥款並獲通過，並在綜合大樓新建議員樓層。

鄭晴了解到，組裝合成法如同「砌積木」。每一間議員辦公室面積約60平方米，由3個組件裝嵌而成，單是新建的議員樓層便需要超過200個組件。而整個裝嵌過程必須精密計算、細心調校、一絲不苟，要百分百「啱key」，才可令組件與核心部件無縫接合，以確保整個樓層安全穩固，而相關設施均能有效運作。

料每天組裝一至兩間

目前承辦商預計每天可完成組裝一至兩間議員辦公室，目標是今年底之前，可完成裝嵌新建議員樓層的所有辦公室及設施，所有工程預計於2025年中完工。梁君彥表示，整個組裝合成建築工程有賴政府多個部門及承辦商與秘書處緊密協作，才能按時順利推進。大家都期望，擴建工程可在安全穩妥的前提下加快完成，令所有議員可早日「同一屋簷下」！

鄭晴也期待工程早日完工，到時90位議員一同為香港的發展碰撞火花，創造機遇！

天后「上岸」 廟船化身打卡點

「屹立」銅鑼灣避風塘近70年、全港唯一水上天后廟昨日終於遷移「上岸」，鄭晴有幸採訪新廟舉行「三角天后廟開幕儀式」，感受一眾善信熱烈氣氛。「阿媽」在銅鑼灣消防局「登陸」，廟方冀將原來廟船打造成水上博物館，成為區內新地標和旅遊新景點，帶動地區的旅遊經濟。

鄭晴過往曾去過該艘停泊在銅鑼灣避風塘中央的「三角天后平安堂」，插滿旗幟的廟船甚有氣勢，前往參拜的信眾絡繹不絕，但要去廟船，需先乘坐接駁小艇，每次上廟船只可九人，機會難得；若遇上下雨天，情況會有點狼狽，但每日仍不乏善信及遊客前往。

立法會議員梁熙向鄭晴說，廟船十分有特色，整艘船是一座廟宇，相信不少人都有興趣前來，了解其過往的歷史，現「阿媽」已上岸，善信便可隨時參拜。他又說，廟船歷史悠久，十分值得保育，幸得善長出資購買廟船，「阿媽」才能上岸。

新廟建築費超過1000萬

三角天后廟開幕禮召集人、籌委會主席周潔冰亦告訴鄭晴，由1989年開始已向特區政府申請將天后廟遷移上岸，惟因覓地困難，直至2015年才獲撥地建廟，新廟建築費用超過1000萬元。

周潔冰又指出，新廟仿照原來廟船的設計布局，配合中國傳統木構建築藝術，展現香港作為中西文化匯聚及奮進不懈的特色。她又向鄭晴說，籌委會未來將與旅發局、海濱事務處等合作，將原本廟船打造成水上博物館，吸引更多遊客前來「打卡」，並希望水上天后的文化可以一直傳揚。



▲廟船將打造成博物館，吸引遊客。



▲負責打理水上天后廟的工作人員，日前完成在水上的最後一天膜拜，鎖上閘門。大公報記者盧剛攝



▲立法會主席梁君彥昨日見證第一間以組裝合成法安裝的議員辦公室誕生。



▲《大公報》昨日率先報導天后「上岸」的消息。掃一掃 有片睇



掃一掃 有片睇

廟船首要修復 明年完工

今次水上天后廟得以「登陸」，全靠善信鼎力支持，廟船贊助入鄭靜華告訴鄭晴，現時廟船上岸後，首要是修復，及會放置漁民的漁具打造成博物館，並恭請「阿媽」入廟內，繼續庇佑社區，造福居民，及後還會舉辦簡單的水上清醮活動。

鄭靜華又向鄭晴講述廟船的歷史，她說現時廟船已來到第三代，裝

潢較為簡單，廟方已動用數百萬元，預備復原廟船最初期及輝煌的模樣，「第一代的廟船比較高級，以前舊式裝修多雕龍雕鳳，但很多工藝現已失傳，要再找舊式木雕，這方面很考功夫，但屆時將會給大家一個驚喜。」

她預期修復工程明年天后誕可以完工。

假WhatsApp網頁版湧現 登入隨時被騎劫

WhatsApp網頁版成網騙新目標，警方防騙專頁「守網者」發現，有騙徒設計多個假冒WhatsApp網頁版網站，用戶如果習慣透過Google等搜尋引擎登入，賬戶隨時誤入假網被騎劫，呼籲市民小心。

警方表示，近日收到不少市民求助，收到了親友們的WhatsApp短訊，要求借錢、匯款或經濟援助，事主們報稱，沒有收到過假冒的WhatsApp釣魚短訊，記憶中也

沒有向任何人透露驗證碼，估計受害人因為誤入假WhatsApp網頁版，所以齊齊中招。鄭晴昨日實測，發現部分假網站已經消失，但壞人無處不在，騙徒手法層出不窮，隨時第二日又有更多假網出現，所以大家應該保持警惕。

警方提供四招拆解WhatsApp網頁版騙案，例如不要輕易相信搜尋器上置頂的結果，特別是那些標記為「贊助」的搜尋結果，如果經常使用WhatsApp網頁版，建議加入瀏覽器的書籤，降低誤點擊假網站的風險。

四招拆解

假WhatsApp網頁版

- 不要輕易相信搜尋器上置頂的結果，特別標記為「贊助」的搜尋結果
- 將常用的連結，加入瀏覽器的書籤
- 點擊任何連結前，應留意網址是否有異常，例如仔細檢查網址的拼寫和域名等
- 收到突然出現的轉款、借錢或經濟援助要求，應該立即致電對方核實清楚

資料來源：警方防騙專頁「守網者」

吊車疑未收妥吊臂 撞橋躉翻側司機被困



▲吊臂車意外發生後，港鐵行駛至該路段一度需要減速。

【大公報訊】記者古偉勳報導：葵涌貨櫃碼頭路昨日（3日）發生交通意外。一輛吊臂車的吊臂撞向港鐵架空天橋後翻側，司機一度被困，並無受傷。荃灣綫列車駛經葵芳站往荔景站路段時，一度需要減速。

事發在昨日早上7時51分，一輛吊臂車沿葵涌貨櫃碼頭南路往美孚方向行駛，駛近葵涌貨櫃碼頭路88號，在永得利廣場對開迴旋處對開懷疑失控翻側，翻側的吊機車橫臥在路面，擋風玻璃脫落，雜物四散，路邊有石壘被撞毀，天橋部分

石屎剝落，吊臂車司機一度被困，其後由救援人員到場協助將他救出，他並無受傷。警方正調查意外原因，並安排扶正吊臂車。

荃灣綫列車駛經要減速

消息指，初步懷疑吊臂車吊臂當時並無收妥，駛經迴旋處時撞向離地約3.8米的橋躉時翻側，再撞向路邊花槽石壘，該橋躉是港鐵架空路段的路軌，貨櫃碼頭南路（往美孚方向）近貨櫃碼頭南路1號迴旋處的全線一度封閉。

港鐵指，被吊臂車刮花而受損的高架橋躉，屬荃灣綫葵芳站往荔景站的一段露天路段，港鐵在事件發生後，即時安排職員檢查相關路段的路軌及高架橋的情況，確認荃灣綫服務不受影響。

事件中的吊臂車刮花高架橋表面的石屎，而該受損位置不影響高架橋結構及行車安全，為審慎起見，公司安排荃灣綫列車駛經葵芳站往荔景站路段時需要減速，至下午1時，港鐵完成橋躉的初步維修，列車亦恢復正常行車速度。