

夏季流感奪逾百命 下周氣溫驟降易中招 冬季雙疫勢夾擊 專家籲快打針

近日天氣轉涼，天文台預測，下周將有一道冷鋒襲港，氣溫將進一步下降。今個冬季是香港解除口罩令後的首個冬季，醫務衛生局局長盧寵茂表示，預期很大機會出現上呼吸道疾病的爆發，有機會面對冬季流感和新冠病毒的夾擊，呼籲大家保持警惕。

衛生防護中心數據顯示，踏入夏季流感季節以來，已有130人確診流感後死亡，當中包括一名兒童。專家表示，近數星期持續有兒童感染流感入院，部分患者情況嚴重，包括肺炎、休克與腦感染等，很多重症患者本身並非長期病患，呼籲市民盡快接種新的季節性流感疫苗。

大公報記者 伍軒沛



▲應對冬季流感和新冠病毒雙重夾擊，專家呼籲高危險群組盡快接種疫苗。

衛生防護中心數據顯示，本港於8月中進入夏季流感季節，截至10月7日，錄得214宗成人確診流感重症個案，當中129人死亡，另有13宗兒童流感嚴重個案，當中一人死亡。在昨日的立法會衛生事務委員會會議上，醫務局局長盧寵茂表示，監測數據顯示，季節性流感的整體活躍度不斷上升，流感病毒在呼吸道樣本的陽性比率，截至10月7日的過去一星期內，上升至13.28%，遠高於9.21%的基線水平。

盧寵茂說，成人流感嚴重個案中，約60%人沒接種季節性流感疫苗，而13宗兒童流感嚴重個案中，約70%即9人無接種流感疫苗。雖然新冠的活躍程度最近保持平穩，呼吸道樣本的陽性比率約為10.59%，但病毒仍然在社區，而現時距離上一波疫情已有一段時間，人群的免疫力普遍下降。

安排院舍外展接種服務

「我們相信這個冬季，特別是解除口罩令後首個冬季，有機會同時面對冬季流感和新冠病毒的夾擊。」盧寵茂說，社會各界攜手應對預計來臨的流感和新冠的雙重挑戰，醫管局將推出應對措施（詳見表），政府會重點推動高風險群組和接種率低的群組，接種流感疫苗，為所有合資格安老及殘疾院舍住戶和員工安排外展疫苗接種服務。院舍住戶的新冠及流感疫苗的接種安排，會採用選擇「退出機制」。政府會同時繼續推行新冠疫苗接種計劃，為高風險群組提供雙重保護。

對於有議員關注區議會選舉臨近，不少地區組織為避嫌而不舉辦地區接種活動，衛生署首席醫生奚安妮表示，署方考慮到今年是選舉年，已特意提早啟動接種計劃，目前地區的接種活動數量較去年增加約10%。

近數周多兒童流感入院

港大兒童及青少年科名譽臨床副教授關日華表示，最近數周持續有兒童入院，多是感染流感，部分人出現肺炎、血壓低，急性休克都有，甚至腦部感染，要送入加護病房觀察。重症兒童很多本身健康，他相信是因為孩子在疫情多年沒接觸流感和其他呼吸道病毒，口罩令解除後更易感染及出現併發症。他稱接種流感疫苗需兩星期才產生抗體，及早接種可盡早得到保護。

衛生防護中心轄下衛生聯合科學委員會已建議，引入XBB新一代新冠疫苗。中大呼吸系統科講座教授許樹昌昨日表示，世界各地正流行XBB分支，新一代疫苗覆蓋較全面，但強調第一、二代新冠疫苗並非沒用，仍然非常有效，呼籲市民適時打針，「真係唔好等。」

醫管局應對冬季服務高峰期部分措施

●聘請全職、兼職、自選兼職和臨時醫護人員，以及使用中介護士和支援人員

●優化特別酬金計劃的安排，設定最低運作需要為一小時，並加強資深醫護人手

●加強感染控制措施，包括確保特敏福等抗病毒藥物儲備足夠

●增加100%流感反轉錄聚合酶連鎖反應流感測試服務容量（即每天達到1200次檢測），以支援和加快臨床管理決定，減少非必要入院

●在晚上、周末及公眾假期，增加資深醫生的巡房次數及相關支援服務

●在緊急情況或高峰期期間，在晚上、星期六、星期日或公眾假期增加5至10%普通科門診診所服務名額

●加強支援急症室（例如對急症室長者病人的老人科支援服務、與內科協作的快速診療所等）

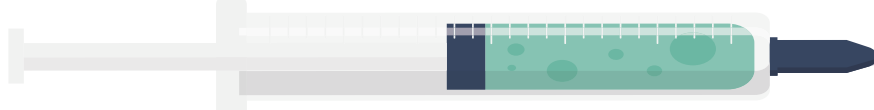
●在聖誕及農曆新年假期期間，加開兩間普通科門診診所所以加強服務

●監察數據（例如急症室就診人次、急症室入院人數、新冠及流感的陽性百分比等），以便適時靈活推行服務需求高峰期措施

●透過醫院指揮中心協調出院程序及流程，盡量於下午一時前安排病人出院或轉到復康醫院，促進病人流轉

●公立醫院在2023/24年度，增設103張新病床

資料來源：
醫務衛生局、醫院管理局



▲昨日天氣仍然炎熱，但隨着一道冷鋒在下周抵達，本港氣溫將下降。
大公報記者麥潤田攝

冷鋒將抵達 下周六降至21°C

【大公報訊】記者伍軒沛報道：秋意漸濃，天文台表示，一股東北季候風為本港帶來大致晴朗的天氣，不過，預料一道冷鋒會在下周後期抵達華南，屆時該區氣溫下降。

天文台預測，下周六（21日）市區氣溫降至攝氏21度，打鼓嶺下周五氣溫將降至20度，下周六更低至18度，較今日日間氣溫相差約10度。而受一股達強風程度的東北季候風影響，本港在下周初至中期的風勢頗大。

根據天文台的九天天氣預報（詳見表），下周二（17日）至周四（19日）將大致多雲及有驟雨。下周六及日分別吹「北至東北風5級」及「東至東北風5級」。

九天天氣預報

今日（六）25-30°C

部分時間有陽光。日間乾燥。

明日（日）25-30°C

短暫時間有陽光。日間乾燥。

10月16日（一）25-29°C

大致多雲。早晚有一兩陣雨，日間短暫時間有陽光。

10月17日（二）24-27°C

大致多雲，有幾陣雨。

10月18日（三）24-27°C

大致多雲，有幾陣雨。

10月19日（四）24-27°C

大致多雲，有一兩陣雨。

10月20日（五）23-28°C

短暫時間有陽光。稍後有一兩陣雨。

10月21日（六）21-25°C

大致多雲。初時有一兩陣雨。

10月22日（日）21-26°C

短暫時間有陽光。日間乾燥。

運物局促港鐵研風暴下停駛安排

【大公報訊】記者秦英偉報道：颱風「小犬」在剛過去星期日（8日）襲港，天文台晚上短時間內由8號風球改掛9號風球，公共交通工具即時停駛，導致大批乘客滯留港鐵站和機場。運輸及物流局局長林世雄昨日（13日）表示，當日情況有改善空間。

機場將優化航班編排及管理

林世雄昨日結束訪問越南行程返港，他表示，機管局和民航處會優化颱風下重新編配航班的機制，當颱風來臨時根據整體考量適時啟動機制調節航班數量，一方面維持有序的航空交通，同時更有效處理客運大樓內的旅客人流。

林世雄指出，「小犬」襲港當日天氣急速轉壞，天文台要在短時間內發出九號風球，以致旅客滯留機場。香港作為國際航空樞紐，在風暴期間亦會盡量讓航班繼續升降，以減少滯留外地的港人，以及在港等候轉機的乘客。



▲過去的星期日颱風「小犬」襲港，九號風球下港鐵部分路段停駛，大批市民滯留港鐵站。

林世雄亦已要求港鐵仔細研究露天路列車在9號或10號風球下停駛的安排，包括參考過往颱風時發生的事故，避免列車、架空電纜及路段受外物影響，但強調在機鐵露天段加蓋不可取。林世雄又指，研究涉多範疇及要與天文台共同考慮，籲市民給予一些耐性，當有成果後會公布。

機管局行政總裁林天福表示，未來在9號或更高信號生效時，會盡量做好與旅客的溝通，鼓勵他們繼續逗留留在客運大樓，以策安全。機管局亦會檢討的士排隊的方法，包括以派等式，讓希望坐的士的旅客，在機場其他地方稍作休息。

對於有輿論要求的士、旅遊巴士和港鐵在風暴下運作，以疏導滯留市民及遊客，多個運輸業工會昨日反駁指「司機的命也是命」，批評政府部門和機管局、港鐵溝通不足，將無法疏導乘客的責任推卸到前線司機。



▲「小犬」襲港期間多項交通工具停駛，機場有大批乘客滯留。

研究：僅8%學童活動量達世衛標準

【大公報訊】三年疫情下學生少課堂多網課，體育課大減，課餘又減少外出，所以活動量大減。香港大學最新研究發現，本港學校在過往一年恢復面授課堂，學童的體能活動量顯著回升，尤其是上課日活動量的復常幅度，較假日高出一倍，但整體學童體能活動量仍然不足，只有8%達到世衛標準。

港大去年開始展開第二階段的中小學生體適能活動調查，安排超過500名中小學生戴上記錄步帶7日，其間收集他們的步行數目、運動及睡眠習慣等數據，結果發現，

過去一年，中小學生在上課日平均每日做約28分鐘運動，比疫情期間多9分鐘，惟只有8%學童達到世衛



▲有研究顯示，學童的體能活動量在疫後雖然顯著回升，但仍未達世衛標準。

的體能活動標準，即每天累積最少60分鐘中等至高強度運動時間，反映學童體能活動量不足的情況仍然嚴峻。

港大團隊倡增加體育課時

研究又發現，平均每日做中等以上強度帶氧運動達到15分鐘或以上的學生，適應能力及睡眠質素較佳。港大研究團隊指出，學校生活在提升學童體能活動量起關鍵作用，建議學校增加體育課時，並推出「學童運動消費券」，鼓勵學生參加運動班、購置設備等。

增體育課提升學童體能

每天累積最少60分鐘中等至高強度運動時間，反映學童體能活動量不足的情況仍然嚴峻。

本港學童體能活動不達標，背後涉及多種因素，學校體育課時不足是關鍵。單靠學童自覺進行體能活動，幾乎是不可能任務。若要我們下一代有強健體魄應付未來的社會競爭，增加體育課時是唯一之法。

然而《體育學習領域課程指引（小一至中六）》（2017），只是將世衛標準，即是兒童及青少年每

周平均每天累積最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動，納入為體育課程的發展方向。對，只是「發展方向」！

「指引」規定小學及初中體育科佔總課時5-8%（即每星期約80至120分鐘），高中的體育科課時最少為總課時5%（即每星期約80分鐘），現時的體育科課時根本遠未達標，又如何要求學生「自覺」達標？唯有學校增加體育課時，增加小息與課餘體育活動，方可實現學童體能活動量達標。



透視鏡
蔡樹文

研究顯示，中小學生上課日，平均每日做約28分鐘運動，比疫情期間多9分鐘，惟過去一年只有8%學童達到世衛的體能活動標準，即