

哈國青年杏林逐夢 針灸推拿惠及民生

神奇中醫藥 「一帶一路」大受歡迎



「一帶一路」故事

「太神奇了，蓋個『火章子』（拔罐）背就不疼了。」「醫生壓一壓我的耳朵，就能知道我經常胃疼……」今年9月初，來自中國陝西多家中醫院的專家，在位於哈薩克斯坦阿斯塔納市的中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心，舉行了一場中醫藥展示和義診活動，守護「一帶一路」健康。眾多慕名而來的當地民眾，在現場親眼見證了針灸推拿等中醫技術的神奇療效後，不禁發出陣陣驚嘆。而對於曾經就讀於陝西中醫藥大學，畢業後回國就醫的哈薩克斯坦青年醫生馬文軒而言，這樣的「中醫熱」場面在當地早已是司空見慣。

大公報記者 李陽波西安報道



▲馬文軒（左）在中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心為患者檢查。



▲外國醫生在西安學中醫針灸技術。

據來自國家中醫藥管理局的數據顯示，目前中醫藥已傳播至196個國家和地區，在共建「一帶一路」國家建設30個中醫藥海外中心，全球治療人數已超世界總人口1/3。而隨着中醫藥與當地民眾的交集日益密切，中醫藥正在成為「一帶一路」沿線國家和地區健康時尚的「代名詞」。

中哈建醫學中心服務民眾

哈薩克斯坦青年馬文軒如今是中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心的一名中醫治療師。雖然哈薩克斯坦與中國遠隔萬里，但從出生起，馬文軒似乎就和中醫結下了不解之緣。

馬文軒的父親是一名中醫，從小耳濡目染，他對中醫和中國文化產生了濃厚興趣，後來更是萌發了成為一名中醫的想法。2013年，當共同建設「絲綢之路經濟帶」的倡議在哈薩克斯坦首次提出後，馬文軒踏上了赴中國求學之路，他來到陝西西安，成為了陝西中醫藥大學的一名國際學生。

在西安學習生活的近十年時間裏，馬文軒在中醫專業上學有所成，說得一口流利的普通話，畢業回國後，馬文軒用在中國學到的針灸推拿診療醫術，為哈薩克斯坦當地老百姓減輕病痛。

「看爺爺的後背，也有中國醫生給蓋的『火章子』了，顏色很淺，說明爺爺很健康。」2023年9月6日上午，在馬文軒就職的中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心中醫診室內，62歲的穆塔里莫夫體驗完中醫火罐療法後，開心的向孫子說道。據了解，2022年12月23日

▶法國小伙子菲利浦安西安致力於中醫文化推廣。



法青中醫情緣 傳播「東方藥香」

推廣文化

一次在古城西安偶然的相遇，一個有關中醫的共同話題，讓來自法國西醫家庭的小伙子菲利浦和出身於中國中醫家庭的女孩吉韻萱相識、相知，並最終在西安組成了一個小家庭。如今任職於西安一家皮膚病疑難病綜合研究所，同時也是當地一家皮膚中醫藥博物館副館長的菲利浦，經常笑稱自己和妻子的組合可以簡稱為「中西醫結合」。

菲利浦的祖父是法國的一名西醫，早在1935年就開始研究中醫。他的父親和姑姑從

醫多年也始終保持着對中醫的熱愛和學習，耳濡目染下，兒時的菲利浦就看過中醫書籍，對中醫很感興趣。「我們一致認為中醫藥文化凝聚着許多古老的中國智慧。」2007年，菲利浦終於得償夙願來到西安，開始了系統的對中醫藥文化的探索和學習。

對於法國人眼裏的中醫藥，菲利浦表示，中醫的針灸推拿和拔罐等現在很受海外歡迎，國外越來越多人對中醫藥產生了濃厚興趣，他們認為中醫所用藥材的成分天然，是來自大自然的「禮物」。

走進菲利浦的中醫藥博物館，隨處可見陳列的各種中醫藥材、醫藥類書籍，每種藥材都附有詳盡的中英文藥效介紹。菲利浦說，依託博物館，他和妻子將不遺餘力的向法國、向世界推廣「東方藥香」，成為中醫藥文化與國際交流的使者。



▲哈薩克斯坦民眾體驗中醫耳穴壓豆。

中醫藥融入共建「一帶一路」

- 中醫藥已傳播至196個國家和地區
- 建設了31個國家中醫藥服務出口基地
- 制定頒布98項中醫藥國際標準
- 共建「一帶一路」國家共同推動中醫藥服務貿易發展，中醫藥被納入16個自由貿易協定
- 中國與14個國家簽訂傳統醫藥合作文件
- 8個國家在本國法律法規體系內對中醫藥發展予以支持
- 30個中醫藥海外中心投入建設
- 百餘種中成藥在共建國家以藥品身份註冊上市

資料來源：國家中醫藥管理局



▲中醫藥文創產品。

孩童發育遲緩 中醫療法見神效

帶來希望

「中國中醫針灸很奇妙，它在阿汗身上創造了『奇跡』。」2023年8月的一天，在中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心中醫綜合治療室裏，看着孩子的病情奇跡般好轉，哈薩克斯坦患兒阿汗的母親激動萬分。

哈薩克斯坦患兒阿汗11月齡時被診斷為「全面發育遲緩（重度）。雖然在當地醫療機構接受了康復治療，但療效不佳。就在全家陷入絕望時，阿汗的母親萌生了去中國尋求中醫治療的想法。後來經多方了解，她發現自己所在的城市就開設了一家中醫藥診療機構。於是今年5月，母親帶着阿汗來到中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心求醫。

針刺、推拿、艾灸……在中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心，阿汗接受了中醫特色療法和精準康復干預治療，逐漸可以上肢抓握、翻身、獨坐，反應也較之前有了很大的改善。阿汗的母親欣喜地發現，阿汗的改變非常大，現在已經開始練習爬行，正在逐步追趕同齡幼兒的發育進度。「特別感謝來自中國的中醫。」阿汗的母親說，正是中醫帶給了他們全家人希望。

據悉，自中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心運營以來，來自陝西西安多個著名中醫院的醫生，不遠萬里來到異國他鄉，依託中國傳統醫學的神奇療效，成為當地最受歡迎的人。「我接診的第一個患兒叫阿爾爾，他患有智力發育遲緩伴語言落後。經過3個多月的治療，阿爾爾現在可以進行簡單的口語交流。9月初，阿爾爾已經回到了學校。」來自西安的青年中醫康復治療師章利說。他們都會盡最大的努力，為更多的患兒減輕疾病的痛苦。



▲中國專家在中國——哈薩克斯坦傳統醫學中心為當地兒童患者檢查。

香囊藥枕受追捧 日常保健真輕鬆

創意產品

唇膏、枕頭、香囊、甜草菓……今年9月在哈薩克斯坦首都阿斯塔納舉行的中國傳統醫學文化宣傳周活動上，不少當地民眾被現場展示的各式中醫藥茶飲、手工香囊、經絡拍、豆漿包等中醫藥創意產品所吸引，紛紛駐足觀賞。在體驗了相關產品後，很多人紛紛豎起大拇指。「在我的印象中，中醫就是『苦藥』，而這些產品完全顛覆了我的認知。」曾在中國留學的阿塔尼表示，中醫藥創意產品好看、有趣、有效，在輕鬆的享受中就完成了治療，必是要管用，真是太讓人大開眼界，相信所有人都會喜歡的。

「這支唇膏的主要成分是玫瑰、紫草和蜂蠟，天然健康，適合阿斯塔納現在乾燥的秋季。」活動現場，面對熱情的哈薩克斯坦民眾，來自中國的工作人員忙的不亦樂乎。「安神助眠枕加入了決明子、合歡花等中草藥材。在中國，中藥材不僅能熬製湯劑治療疾病，也能在日常保健中起到很好的作用。」除了介紹產品，他們還不時普及一些簡單的中醫藥常識。

集美觀和療效於一體的藥香囊，贏得很多哈薩克斯坦民眾拍照「打卡」，僅僅一個上午，工作人員就發放了近百個，同時送出了300多件其他中醫藥文創產品。

不僅中醫藥文創產品展區人氣爆棚，中醫診療技術體驗區同樣也排起了長隊。即便突降陣雨，排隊體驗耳穴壓豆的民眾依舊熱情不減。細雨中，來自西安的醫生賀維，在民眾自發撐起的雨傘下，連續為130餘人進行了耳穴壓豆。「中醫有趣又神奇。簡直不敢相信，輕鬆的治療立即就有了效果。」體驗完畢的民眾紛紛稱讚。