

男子S14級200米自由泳 港將包辦三甲

鄧韋樂摘亞殘運港隊首金



杭州第四屆亞殘運會昨天舉行首日正賽，中國香港代表團開局順利，在男子S14級200米自由泳決賽包攬金、銀、銅牌。力爭三連霸的鄧韋樂，最終游出1分56秒76的佳績，在打破亞殘運紀錄的情況下掄元，為港隊拿下今屆賽事的首枚金牌，與此同時，他同場出戰的隊友張浚諾及黃漢彥亦順利拿下銀牌及銅牌，為港隊於這個項目中包辦三甲。

大公報記者 梁潤森

港隊經首日賽事後，除了男子200自三子包辦金銀銅外，連同小「女飛魚」吳卓恩及「輪椅劍后」余翠怡的銅牌，共獲得1金1銀3銅共5枚獎牌，位列獎牌榜第11位。

文化體育及旅遊局局長楊潤雄恭賀鄧韋樂勇奪金牌。楊潤雄表示：「鄧韋樂、張浚諾、黃漢彥包辦金銀銅牌，三位香港運動員同站頒獎台上誠屬一時佳話，令人興奮，可喜可賀。」

破賽會紀錄三連霸

26歲的鄧韋樂是過去兩屆亞殘運男子200米自由泳金牌得主，上屆他以破大會紀錄的佳績成為冠軍，他曾游出1分56秒32的最佳時間，

是該項目的亞洲紀錄，今次他以衛冕冠軍的身份，來到杭州亞殘運力爭金牌三連霸。事隔5年，鄧韋樂在200米自由泳的實力依然出眾，雖然他在比賽首100米仍未領先，但在後100米便發力壓倒其他選手，最終以打破自己上屆造出的1分57秒02亞殘運紀錄，以1分56秒76的新亞殘運成績奪金，與他保持的亞洲紀錄僅相差0.44秒。

衛冕金牌的鄧韋樂，更連續兩屆成為港隊首位奪金的運動員。首度出戰亞殘運的18歲泳手張浚諾游出1分57秒34次名觸池奪得銀牌，黃漢彥亦游出2分00秒65成績奪得銅牌，3人得以助港隊包攬男子200米自由泳三甲全數獎牌。



左起：張浚諾、鄧韋樂、黃漢彥為港隊包辦三甲。



鄧韋樂連續兩屆為港隊奪得賽事首金。



鄧韋樂小檔案

出生日期：1997年6月2日（26歲）
項目：游泳
級別：S14、SM14

個人最佳時間：

50米自由泳：25秒34（香港紀錄）
200米自由泳：1分56秒32（亞洲紀錄）
50米蛙泳：31秒81（亞洲大洋洲運動會紀錄）
100米蝶泳：59秒36
200米個人混合四式：2分15秒10
混合4×100米自由泳接力：4分00秒28

主要獎項：

2023年杭州亞殘運男子200米自由泳金牌
2016年里約殘奧會男子200米自由泳金牌
2018年雅加達亞殘運男子200米自由泳金牌

亞殘運會獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	31	29	23	83
2	伊朗	9	9	6	24
3	烏茲別克斯坦	6	6	8	20
11	中國香港	1	1	3	5

註：只列前三及香港。截至23日



港隊的張浚諾（左）、鄧韋樂（中）、黃漢彥在頒獎儀式上。

鄧韋樂以破大會紀錄佳績完成三連霸。

吳卓恩奪港隊本屆首枚獎牌

【大公報訊】中國香港代表團在杭州亞殘運會游泳項目收穫第一枚獎牌，現年13歲的港隊健將吳卓恩於女子S6級100米背泳決賽中游出1分33秒37的成績獲得銅牌。

這項項目共有5名選手參加，首戰亞殘運的吳卓恩在頭50米的時間為44秒96排在第3位，最終以1分33秒37完成賽事，獲得銅牌。至於金銀牌則皆為國家隊泳手獲得，蔣裕燕游出1分20秒58獲得金牌，諸古游出1分28秒79獲得銀牌。

吳卓恩早前於世錦賽奪得100米蛙泳銀牌，並奪得明年巴黎殘疾人奧運會入場券，今次再為港爭光。

吳卓恩賽後表示，出場時既緊張又興奮，原目標是在100米蛙泳奪佳績，但卻沒有想到100米背泳游出更好時間。她很開心可以獲得港隊本屆

首枚獎牌，對此感到驕傲和光榮，她還感謝教練和家人對她的鼓勵。

港隊總教練江俊賢滿意吳卓恩的表現，尤其是蔣裕燕是亞洲紀錄保持者，賽前預計吳卓恩的成績介乎二至四名。他認為吳卓恩在初段比較慢熱，過了25米之後越游越順，做到個人最佳時間，對她整體的表現感到滿意。江俊賢說，吳卓恩的主項100米蛙泳會在第4日（後天）比賽，希望她之後的發揮越來越好。

文化體育及旅遊局局長楊潤雄祝賀吳卓恩為港奪得本屆首枚獎牌。楊潤雄表示，吳卓恩在比賽中竭盡所能、實力不凡，為港隊取得的首面獎牌，為其他香港運動員帶來無比鼓勵。他期待見到更多香港運動員突破自我，在不同項目中有超水準發揮。

吳卓恩小檔案

年齡：13歲
出生日期：2010年3月19日
項目：游泳
主要成績：
2023年世錦賽女子100公尺蛙泳SB6級銀牌
2023年世錦賽女子100公尺背泳S6級第八名
2023年亞殘運會女子S6級100米背泳銅牌



吳卓恩（左六）與港隊隊員祝捷。

謝毛三奪杭州亞殘運會首金

【大公報訊】據中新社報道：23日，杭州第4屆亞殘運會迎來首個金牌日。當日9時，皮划艇女子單人皮艇KL1級決賽在杭州富陽水上運動中心舉行，國家隊選手謝毛三以55.478秒的成績奪得該項目冠軍，摘下本屆亞殘運會首金。

作為首次亮相亞殘運會的項目，杭州第4屆亞殘運會皮划艇項目共53名運動員報名參賽，參賽的9個國家和地區的代表隊分別是中國、中國澳門、印度、伊朗、日本、哈薩克斯坦、韓國、泰國和烏茲別克斯坦。

該比賽共設置10個小項，包括男、女單人皮

艇KL1、KL2、KL3，男子單人划艇VL2、VL3和女子單人划艇VL2、VL3。

據悉，謝毛三獲得的這枚金牌也是亞殘運會史上的首枚皮划艇金牌。她表示，「作為浙江籍運動員，非常高興能在家門口為祖國升國旗、奏國歌。是體育讓我自己重生，期待能夠在巴黎殘奧會取得更加理想的成績，也希望更多殘疾人朋友能夠走出家門，走向世界。其實賽前一直有腰傷，但是想着還是比賽重要，就忍着痛先比賽。非常感謝家人尤其是兒子，理解、支持我的體育事業。」37歲的謝毛三說。



國家隊選手謝毛三在比賽中。



謝毛三（中）、亞軍日本選手瀨立莫妮卡（左）和季軍伊朗選手阿卜杜勒馬萊基在頒獎儀式上。

余翠怡花劍摘銅 冀每天進賬獎牌

【大公報訊】於今屆杭州亞殘運以出戰6項賽事全數奪牌為目標的香港「輪椅劍后」余翠怡，率先在女子花劍A級個人賽完成任務，昨天她代表中國香港出戰賽事並殺入準決賽，雖然不敵中國的辜海燕未能打入決賽，仍因為賽事不設銅牌戰而獲得一枚銅牌。

杭州亞殘運昨天迎來首個比賽日，連同前身兩屆遠東及南太平洋殘疾人運動會，已經第6次出戰亞殘運的香港殘疾人劍擊名將余翠怡，參加全數三個劍種的個人及團體項目共6個賽事，賽前以奪得6枚獎牌為目標。余翠怡先於女子花劍A級個人賽上陣，她先於16強以15：5勝韓國的白敬惠，再於8強以15：2大勝另一韓國劍手權曉京，殺入4強鎖定獎牌。余翠怡於4強的對手，是東京殘奧及應屆世錦賽個人金牌得主、中國好手辜海燕，面對辜海燕，余翠怡最終以4：15敗陣，雖然未能打入決賽衝擊金牌，仍能達成目標先取1面銅牌。

曾經在歷屆殘奧會共奪得七枚金牌的余翠怡賽後表示，滿意自己今次比賽發揮，她已經準備好與隊友出戰女子花劍團體賽，一同繼續為香港

隊爭取獎牌，談到成功取得銅牌，她表示6枚獎牌的目标，暫時完成六分之一，她很希望香港輪椅劍擊隊接下來的6天賽事，繼續每日都有拿到獎牌的好消息。



余翠怡（左）展開她爭取六枚獎牌的歷程。

余翠怡小檔案

出生日期：1984年3月29日（39歲）
項目：輪椅劍擊（花劍、重劍、佩劍）
持劍手：左手
亞殘運累積獎牌：3金5銀5銅
殘奧會累積獎牌：7金3銀1銅

郭玲玲女子舉重破世績奪冠

【大公報訊】據新華社報道：杭州亞殘運會舉重項目23日在蕭山體育中心體育館拉開帷幕，在女子41公斤級決賽中，國家隊選手郭玲玲四次試舉，四次打破紀錄。第一把她成功舉起105公斤，打破亞殘運會紀錄。其他選手直至比賽結束，最好成績也沒能突破100公斤，郭玲玲的第一舉事實上就已經鎖定冠軍。

第二次試舉，郭玲玲將重量加到115公斤，並一舉成功，刷新由尼日利亞選手恩沃爾古·埃絲特創造的114公斤的世界紀錄。

主場比賽感覺真好

隨後郭玲玲越戰越勇，第三把將重量增加到120公斤。她出場時，場邊一名孩子喊出一聲稚嫩的「中國加油」，聲音格外清晰。「這是我第一次在國內參加國際賽事，我聽到了那位孩子的加油聲，特別讓我感動，在主場比賽的感覺真好。」郭玲玲在賽後說。

也許是受到現場觀眾的鼓舞，已經兩破世界紀錄的郭玲玲，在第四次試舉中選擇挑戰123公斤並成功舉起，繼續改寫世界紀錄。這時，全場表

情嚴肅的她笑了，並向觀眾鞠躬致敬。「前兩把心情很平靜，後兩把才有些緊張，但現場觀眾給了我很多力量。原計劃第四次試舉是120公斤，我自己加到了123公斤，很高興都成功了。」郭玲玲說。

未來，郭玲玲希望自己能一直從事舉重項目，「練到練不動，別人打敗我為止」。賽事結束後，郭玲玲短暫休養後會投入到巴黎殘奧會的備戰中。「我的目標是去45公斤級繼續破紀錄。」她的話語很堅定。



郭玲玲在比賽中打破世界紀錄。