

池江璃花子

- 國籍：日本
- 出生日期：2000年7月4日
- 身高：1米71
- 體重：56公斤



挑戰命運的5年

2018年8月

18歲之齡首次出戰雅加達亞運，勇奪6金（50米／100米自由泳、50米／100米蝶泳、400米自由接力、400米混合接力），成為亞運史上單屆包辦最多枚金牌的女泳將，榮膺當屆最有價值運動員（MVP）。

2019年2月

在社交平台公布患有白血病，要暫別泳壇對抗病魔。

2020年3月

抗癌成功重投訓練。

2021年2月

回歸賽池出戰東京都公開賽，50米蝶泳封后。

2021年4月

參加日本游泳錦標賽，勝出100米蝶泳，獲得東京奧運參賽資格。

2021年7月

代表日本參加東京奧運4×100米混合泳接力，初賽總成績排名第9，無緣決賽。

2022年5月

回歸賽池出戰日本游泳錦標賽，勝出50米／100米自由泳及50米蝶泳共3項冠軍，並獲得杭州亞運會參賽資格。

2023年4月

出戰日本游泳計時賽，一口氣取得50米／100米自由泳，以及50米／100米蝶泳共4個福岡世錦賽資格，時隔6年重回世錦賽賽池。

2023年7月

參加福岡世錦賽，最終只得50米蝶泳入決賽，取得第6名。

2023年9月

出戰杭州亞運會，4×100米自由泳奪銀及50米蝶泳獲銅。



「我認為（成績）是沒有界限的，比如距離世界紀錄還有一秒的話，比我快一秒的人存在，而我絕對也是同樣的人，也不是不可以做到。」



►池江憶述跟癌病戰鬥期間，每一天都很艱苦。



►康復重投訓練，對池江是意志的考驗。

由抗癌一年到鳳凰重生

杭州亞運會開賽前，新華社記者打開日本奧委會官網，池江的大幅照片幾乎佔據了一半版面。在亞運會游泳項目混採區，唯一會被中國媒體圍堵的外國選手就是池江。中國媒體找來賽會志願者翻譯問題，即使現場聽不懂也都全部收錄。

池江水中分娩出生，3歲開始學習游泳，5歲學會4種泳姿。2018年雅加達亞運會上，18歲的池江一鳴驚人，奪得6金2銀，成為歷史上第一位在一屆亞運會上摘得6金的游泳選手，被亞奧理事會評為那屆亞運會「最有價值運動員」。

那時的池江是日本游泳衝擊東京奧運會獎牌的希望。池江說：「坦率地說，我認為（成績）是沒有

界限的，比如距離世界紀錄還有一秒的話，比我快一秒的人存在，而我絕對也是同樣的人，也不是不可以做到。」

一年以後，夢想之路戛然而止。2019年2月，池江在社交媒體上公布自己罹患白血病。此後一年，池江入院治療。回憶起那段日子，池江說：「起床的時候會感到痛苦，甚至身體已經差到覺得活著本身也是一種痛苦。」

2020年3月，池江重回泳池開始訓練。在2022年5月1

日落幕的日本游泳錦標賽中，池江璃花子獲得女子50米自由泳、50米蝶泳和100米自由泳三項冠軍，並獲得杭州亞運會參賽資格。

「因為已經決定今天絕對不想輸，絕對想要拿到一枚獎牌回去，所以能夠完成目標感到非常開心。」

由不抱期望到重踏頒獎台

9月29日晚上的女子50米蝶泳決賽是池江最後衝擊個人獎牌的機會。她在當天上午的預賽後說：「每次出場比賽都能受到自己的狀態還沒有恢復到最佳，但是每次把能做到的事情做一點點，也許不知何時就會綻放出大大的花朵，為此我可以一直忍耐痛苦向前。」

這可能是池江在杭州亞運會心境的寫照。備受期待下的表現，並不盡如人意。之前24日晚，池江和隊友在4×100米自由泳接力獲得銀牌。接受採訪的池江臉上毫無欣喜，甚至表情嚴肅：「回顧今天的比賽，並不會覺得整體都很好。」

1銀1銅完結杭州之旅

26日，池江由於感染流感後身體不適，棄權100米自由泳預賽。27日晚，池江在100米蝶泳決賽中獲得第五名，神情比24日顯得輕鬆，「這是第一次對自己的比賽如此沒有期待。」

29日，游泳比賽最後一天。池江衝擊50米蝶泳，終於獲得銅牌。「沒有游到25秒有點遺憾的，但是這次和時間相比還是名次更重要，還是鬆一口氣。」她在賽後說，「因為已經決定今天絕對不想輸，絕對想要拿到一枚獎牌回去，所以能夠完成目標感到非常開心。」

跟上屆6金2銀相比，池江僅收穫1銀1

銅。池江尚未恢復到以往速度，又感染流感，但對她來說，這已經是一場只為挑戰自己的比賽。



▲池江（黑衫）除了50米蝶奪銅，也取得4×100米自接力銀牌。



▲池江（前排右二）完成杭州亞運之旅，與隊友合照留念。

由杭州泳館游向巴黎舞台

「我想給大家勇氣，尤其那些和我一樣患病的人，我的心中有這樣的使命感。」

就在池江「第一次對自己沒有期待」的那場比賽，同場競技的張雨霏就對媒體表示，本來身體有點不適的她，看到池江依然站在賽場堅持與奮鬥，她便覺得自己也不能服輸，「她對我們任何一個人都是一種激勵。」

同樣是這場比賽，池江獲得第五名後，關於她的報道鋪天蓋地，在新華社客戶端下點讚最多的一條留言是「挑戰過命運的人，本身就是自己的冠軍。」

除了自勉也是勉勵他人

池江曾說，患病以後，讓大家看到游泳的自己，是她最大的目標，「我想給大家勇氣，尤其那些和我一樣患病的人，我的心中有這樣的使命感。」

池江已經做到了。2020年7月23日，是推遲後的東京奧運會開幕倒計時一周年，池江璃花子端着火種燈深情朗誦：「體育帶給人們勇氣和團結的力量……」東京奧組委選擇她，因為她本身就是照亮別人的力量、是跨越困難的不屈象徵。

2019年12月17日，池江在出院時寫下了自己的目標：參加2024年巴黎奧運會並獲得獎牌。池江很喜歡的一首歌裏唱道：

「因為無法恢復昔日榮光，所以不得不向前邁進。」

在杭州亞運會上，池江已經向着巴黎奧運會又前進了一步，那是給予「大大的花朵」養分的一步，也是帶給很多人力量和感動的一步。



▲池江（左）與張雨霏（右）在50米蝶頒獎後相擁而泣，成為杭州亞運其中感人一幕。