



村落是中國農耕文明留下的寶貴遺產，在中國很多地方，都分布着有這樣一些美成水墨畫的詩意村落。在這裏，望得見山，看得見水，留得住鄉愁。優美的生態風光、安逸的田園生活、四季瓜果飄香的自然饋贈，不僅承載着太多時光鐫刻的記憶，更蘊藏着豐富的文化、歷史信息和文化景觀，展現着古今交融、人與自然的和諧之美，成為越來越多人心之嚮往的地方。

北京時間10月19日，聯合國世界旅遊組織全體大會第二十五屆會議在烏茲別克斯坦撒馬爾罕公布2023年聯合國世界旅遊組織「最佳旅遊鄉村」名單，中國江西篁嶺村、浙江下姜村、甘肅扎尕那村和陝西朱家灣村入選。加上2021年入選的浙江余村、安徽西遞村和2022年入選的廣西大寨村、重慶荊竹村，至此中國入選鄉村總數達到8個，位列世界第一。大公報今日特別推介四地風光，希望通過記者的鏡頭和筆端，與大家一起探尋和感受中國鄉村之美。

大公報記者李陽波、郭濤、王莉

獲選聯合國「最佳旅遊鄉村」 領略仙境般人文風貌

最美鄉村遊 風光各不同

►扎尕那滿藏鄉特色。
大公報記者郭濤攝



甘肅扎尕那

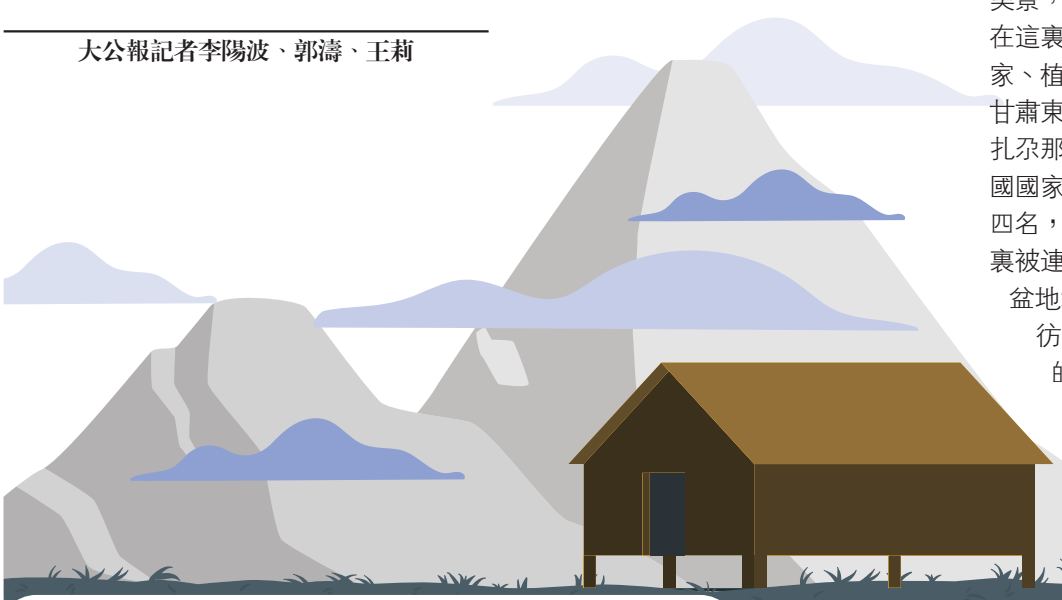
「西北香格里拉」雲海雪山相輝映

「這裏的峽谷由千百條重重疊疊的山谷組成。這些橫向的山谷，孕育着無人知曉的廣袤森林，就像伊甸園一樣，我平生未見過如此綺麗的景色。如果《創世紀》的作者看見迭部（註：扎尕那所在縣）的美景，或許就會把亞當和夏娃的誕生地放在這裏。」早在百年前，美籍奧地利探險家、植物學家約瑟夫·洛克曾這樣描述過甘肅東南部的一個藏區小鎮。它的名字叫扎尕那，藏語意為石匣子。這裏曾被《中國國家地理》評為中國十大非著名山嶽第四名，遊客稱其為「西北香格里拉」。這裏被連綿的群山環繞，形成了一個獨特的盆地地形。高聳入雲的峭壁映入眼簾，彷彿是一個古老的石頭城堡。扎尕那的地形猶如一座規模宏大的巨型宮殿，又像是天然的巖壁巧妙地構建而成。每一條山谷都有其獨特的風景：峽谷、雲

海、森林以及遠處的雪山。在這裏，你可以看到遠山的積雪，那一抹純淨的白色點綴在山巔，為這片土地增添了一抹寧靜與祥和。山路上蜿蜒曲折，遠近的黛色山巒若隱若現。山坡上，各種不知名的樹木繁茂而生機勃勃，白色的花朵在它們之間競相綻放，為這片原始的自然風光注入了勃勃生機。房屋則高低錯落有致，它們坐落在雲端，與周圍的自然環境和諧地融為一體。扎尕那一處原始自然與人文和諧共存的美麗之地，無論是其獨特的自然風光還是豐富的人文景觀，都讓人流連忘返。



▲扎尕那宛如人間仙境。
大公報記者郭濤攝



▲篁嶺古村「曬秋」農俗景觀，吸引遊客慕名參觀。
中新社

►牛背梁國家級自然保護區橫跨秦嶺主脊南北坡，生態景觀優美。
受訪者供圖



▲下姜村建有現代化書房。
受訪者供圖

陝西朱家灣

秦嶺天然氧吧 動植物資源豐富

秦嶺被譽為中國人的中央國家公園，朱家灣村地處秦嶺腹地，背依原始山林，空氣清幽，小溪繞身而過，鳥語花香，藍天白雲。沿着秦嶺盤山公路走進這個陝南村落，層疊的山巒，清澈的河水，整齊的院落，猶如一幅「小橋流水人家」的山水畫卷。朱家灣村生態環境良好，有各類動植物資源1200餘種，高山、潭瀑、溪流、雲海等自然景觀隨處可見，羚牛、黑熊、秦嶺冷杉等珍稀動植物生活其間，素有「天然基因庫」之稱，被譽為「養在深閨人未識的天然氧吧」。此外，朱家灣村民俗文化豐富多彩，不僅有柞水漁鼓、民間社火、古法釀酒等非物質文化遺產25種，同時還有秦嶺老屋、

古道遺跡、孝義廳遺址等物質文化遺產17處，是中國傳統保護村落最典型的代表之一。作為朱家灣村近年來備受關注的網紅景點，牛背梁國家級自然保護區橫跨秦嶺主脊南北坡，生態景觀優美，地理人文景觀、生物景觀、水景觀和壯觀的氣象景觀等交相呼應。區內怪石嶙峋，雲海洶湧，奇峰高聳，幽谷碧潭，林蔭蔥蘢，一年四季各不相同，層層山巒與莽莽森林把保護區與外界塵囂遠遠隔開。此外，朱家灣村的民宿也獨具特色，每逢節假日，陝西省會西安的很多市民，都會約上三兩好友來到朱家灣村，宿於鄉村，隱於田園，歸於慢生活，找尋一段不曾忘卻的記憶。



►朱家灣村終南山吸引了眾多遊客。
受訪者供圖



◀江西婺源縣篁嶺古村獨特的「曬秋」農俗景觀。
中新社

江西篁嶺村

百棟明清古宅 演繹最獨特曬秋

存100多棟明清古建，是研究徽派古建遺存的重要樣本。「篁嶺曬秋」於2014年被文化部評為「最美中國符號」之一。曬秋是農業文明「秋收冬藏」中的一環，農作物收穫後，村民利用房前屋後及自家窗台、屋頂用竹篾盤將其進行架曬或掛曬，以長久儲

存，久而久之演變成了一種傳統農俗現象。山區地勢複雜，沒有這麼大的平地，聰明的村民們就選擇屋頂、窗台作為晾曬的場所，久而久之，形成了獨特的民俗景觀。在陽光的照耀下，五顏六色的農作物鋪蓋在房頂的瓦磚上，自然形成了一道獨特的風景線，可謂「萬物皆可曬」。

浙江下姜村

古村共同富裕 青山綠水創業忙

下姜村一側高山林立，另一側則瀕臨千島湖水域，因而被稱為「山水下姜，處處風景如畫」。村裏不僅至今還保留有古祠堂、大禹廟、踏步橋以及百年古樹這些極具地方傳統文化風貌的景點，經過美麗鄉村建設後，白牆黛瓦的徽派民居，江南特色的木製廊橋，景美雅緻的望水樓、聽竹院等等，更成為了遊客必拍照之處。然而早在上世紀80年代，由於交通閉塞、耕地少，下姜村還是一個「餓死山溝」的窮山溝，當地還曾流傳這樣一首民謠：土牆房、半年糧、燒木炭，有女莫嫁下姜

郎。2003年，浙江省全面推進「千村示範、萬村整治」工程，這裏的山變綠了，水變清了，道路寬敞了，新房一幢幢建了起來，村裏的年輕人也開始回鄉創業，家家戶戶開起了農家樂、民宿，成為了名副其實的「綠富美」。如今，在保護生態的前提下，下姜村正致力於打造生態景觀、生態文化等特色旅遊項目，構建了一條生態環保、藝術文創、特色便民的旅遊產業鏈。遊客來到下



◀綠水青山的下姜村。
受訪者供圖

姜村，不僅可以住在農家小院，遊山玩水品嘗農家菜，感受到傳統鄉村的生生活方式，同時還能享受到現代都市的休閒方式，白天可以在村裏的書房邊看書邊喝咖啡，夜晚與三五好友在村口的小酒吧小酌聊天，好不愜意。

鄉村遊玩攻略

交通路線：距離陝西省會西安僅有50多公里，從西安出發，途經亞洲第一長隧終南山隧道可抵達。

遊玩建議：抵達村裏後，可先到牛背梁國家級自然保護區，然後赴千年古寨終南山寨體驗森林峽谷運動、叢林穿越，感受造釀酒等民俗文化。

門票費用：朱家灣村免費，牛背梁國家級自然保護區票價每人40元人民幣，終南山寨免費，朱家灣村民宿300至800元不等。

交通路線：扎尕那位於甘肅省甘南迭部縣益哇鄉境內，若選擇班車的話，在蘭州汽車南站發車，至迭部每天三趟班車，發車時間分別為08:40、09:40和10:20。

遊玩建議：扎尕那包含東哇村、業日村、達日村、帶巴村四個村莊，其中以東哇村最為著名，大部分酒店、客棧和餐廳也都集中在此。遊客可在大石門欣賞兩峰並峙；在達日觀景台可盡攬美景。

門票費用：80元人民幣

交通路線：從杭州市中心出發，可以選擇乘坐公共汽車或者自駕車前往下姜村。自駕車需要走杭金衢高速—杭寧高速—莫干山路—棲鳳山路—楓樹嶺路。

遊玩建議：當地特色景點有下姜廊橋、思源亭、獅城酒坊、石頭書坊等，遊覽一般需要半天到一天的時間，定具體的時間可以根據自己的行程進行調整。

門票費用：免費

交通路線：婺源縣城客運站有發往篁嶺的巴士，每天5班左右，票價約10元。

遊玩建議：篁嶺在石耳山下的一座小山丘上，整個逛下來大約需要3個多小時。上山主要有兩種方式，一種是坐景觀觀光車，一種是坐索道。

門票費用：A票135元人民幣（含門票、索道）；B票120元人民幣（贈送景區公交）。