

丹麥減肥藥可降心血管疾病風險

或助開創新療法 價格高昂患者難承擔

【大公報訊】綜合路透社、《紐約時報》、美聯社報道：丹麥藥廠諾和諾德（Novo Nordisk）11日公布最新研究結果，顯示其生產的大熱減肥藥Wegovy不僅可以用於減肥，還能夠減少超重患者的心血管疾病風險。專家稱，該發現可能會改變醫生治療某些心血管病患者的方式。

諾和諾德公布的第三期臨床數據顯示，其生產的新型減肥藥Wegovy可將超重患者的心血管疾病風險降低20%。該項研究的完整結果已在11日於費城舉行的美國心臟協會年度科學會議上向現場觀眾展示，並發表在《新英格蘭醫學雜誌》上。

梅奧診所心臟專家洛佩茲一希門斯表示，儘管專家多年來一直知道減肥可以改善心血管健康，但目前還沒有一種安全有效的減肥藥物被證明可以降低特定風險。他預計，Wegovy的新發現將改變心血管疾病的治療，並在未來幾年成為「主導」。

心臟風險平均降低20%

諾和諾德自2018年開始進行此次臨床試驗，是迄今為止對在Wegovy中存在的化合物司美格魯肽持續時間最長、規模最大的試驗；也是該公司有史以來進行的最大規模的臨床試驗。參與對象包括來自41個國家的逾1.7萬人，最低年齡為45歲，體重指數（BMI）為27或更高，平均追蹤時間超過3年。

試驗期間，參與對象在服用治療心血管病傳統藥物的同時，每周隨機接受一次Wegovy注射或安慰劑注射。研究發現，在接受Wegovy注射的對象中，有569人（6.5%）最終患有心臟病、中風，或死於與心臟相關的原因；而在接受安慰劑注射的對象中，患該類病症人數達到701人（8%）。

該結果表明，對於既往患有心臟病但沒有糖尿病的患者，與安慰劑相

比，Wegovy將非致命性心臟病發作的風險降低了28%，非致命性中風的風險降低了7%，心臟病相關死亡的風險降低了15%。

研究人員表示，使用Wegovy的患者與服用安慰劑的患者之間的心臟病風險差異，幾乎在開始用藥後立即出現。諾和諾德稱，鑒於患者的心血管益處首次出現時，其尚未開始減肥，這表明Wegovy的心血管保護效用並不純粹是減肥的結果。

網紅減肥藥供不應求

諾和諾德公司開發主管蘭格表示，Wegovy對心血管的益處是多種因素綜合作用的結果，特別是在血糖控制、減肥和炎症方面。巴克萊分析師菲爾德表示，目前尚不清楚本項研究的結果是否適用於所有同類的GLP-1類藥物。

不過，該研究也指出，「仍不清楚」結果中有多少是減肥，多少是藥物本身帶來的好處。大約三分之一的研究志願者報告了嚴重的副作用。Wegovy組中約17%的人和對照組中約8%的人退出研究，主要是因為噁心、嘔吐、腹瀉和其他與胃有關的問題。

Wegovy在美國的售價每月劑量超過1300美元（約1萬港元），高昂的價格令一些患者難以承擔。華盛頓大學研究肥胖症的醫學助理教授哈根表示，新發現將增加更多保險公司承保Wegovy的壓力，並可能推動將該藥物納入醫療保險。西北醫學院的健康經濟學家艾倫指出，試驗結果帶來的額外需求，可能會讓原本

就受歡迎的Wegovy更加供不應求。

艾倫博士表示，這項研究可能會產生另一個重要成果，即推動醫學領域和公眾將Wegovy不僅視為一種「虛榮的減肥藥物」，更將其視為一種慢性病的治療方法。巴西聖保羅七月九日醫院肥胖中心主任哈爾彭表示，Wegovy現在應該成為心血管疾病的「一線治療方法」。

◀據11日發表的研究稱，Wegovy減肥藥有助於降低患者的心血管疾病風險。美聯社



◀丹麥藥廠推出的Wegovy減肥藥一度供不應求。圖為英國一家藥房中售賣的Wegovy藥物。路透社

◀Wegovy減肥藥售價昂貴。路透社

▶特斯拉創始人馬斯克稱自己通過Wegovy減肥9公斤。網絡圖片



Wegovy是非多……

或致自殺和自殘傾向

有患者報告，在使用Wegovy等類似減肥藥物後出現自殺或自殘的念頭。歐洲藥品管理局（EMA）與英國藥物及保健產品管理局（MHRA）7月已開始對該類藥物進行調查。

副作用傷害胃腸道

Wegovy官方網站上的信息顯示，藥物常見的副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛和便秘等。美國食品藥品管理局（FDA）8月表示，收到了類似藥物導致胃輕癱的報告。

名人發聲為藥效站台

多名知名企業家和明星都曾透露使用過Wegovy。特斯拉創始人馬斯克去年10月自曝稱，已依靠Wegovy和節食成功減肥9公斤。

在美售價貴歐洲數倍

Wegovy在美國一月劑量售價約1350美元（約1萬港元），但在英國和德國等歐洲地區售價僅約250英鎊（約2386港元）和300歐元（約2500港元），僅為在美售價的約四分之一。

停藥後或體重反彈

在患者停用Wegovy後，會失去藥物帶來的飽腹感，其身體發出的飢餓信號將更加強烈，從而導致患者停藥後體重反彈。

大公報整理

韓國空氣污染相關死亡率上升

【大公報訊】據韓聯社及中通社報道：經合組織（OECD）發布的最新報告顯示，韓國每10萬人中約43人因空氣污染導致過早死亡，高於經合組織的平均值，成為過去20年來，相關致死率持續上升的七國之一。

據韓聯社報道，經合組織12日發布《健康一覽》報告稱，若以2019年的數據為準，韓國每10萬人中42.7人因空氣污染造成過早死亡，是平均值（28.9人）的1.5倍。相比之下，新西蘭每10萬人中只有約6.3人因空氣污染造成過早死亡，而瑞典是6.5人，芬蘭是7人。

2000年至2019年，大部分經合組織成員國因空氣污染死亡的人數平均

減少32%，只有韓國（20%）、日本（30%）、哥斯達黎加、智利、墨西哥、哥倫比亞和土耳其等七個國家持續增加。



▲韓國因空氣污染死亡的人數連年增加。網絡圖片

此外，極端天氣事件造成的損失規模也在持續擴大。38個經合組織成員國的極端高溫造成的受災人口，從2000至2004年的21.6%增至2017至2021年的29.2%，韓國從18.3%猛增至60.1%。據韓國疾病管理廳統計，今年酷暑天數位居史上第四，有32人因熱衰竭死亡，是去年的四倍。

另一方面，儘管新冠疫情已告一段落，但韓國人的心理健康問題尚未走出陰霾，仍亮起「紅燈」。據悉，在疫情期間，經合組織成員國的公民平均預期壽命減少0.7年，韓國雖增加0.3年，但自殺率卻在各成員國中高居榜首。數據顯示，韓國2020年的抑鬱症患病率為19.6%。

印度在建隧道坍塌40人被困

【大公報訊】據法新社報道：印度北部一條正在建造中的公路隧道12日發生坍塌，造成至少40名建築工人被困，救援工作仍在進行中，目前沒有人員傷亡的報告。

當天稍早時，印度北部的北阿坎德邦發生坍塌事故，事發時兩批建築工人正在換班。

事發隧道位於Silkyara和Dandalgao兩地之間，長4.5公里。政府救援隊公布的照片顯示，寬闊的隧道被巨大的混凝土堆堵住，部分鋼筋扭曲。

北阿坎德邦救災官員拉托迪在現場表示，大約200米的隧道已經塌陷，



▲印度北部一條隧道發生坍塌，造成40名工人被困。網絡圖片

約有40到41名工人被困。救援人員已開始向隧道中供應氧氣，但目前尚未收到坍塌隧道內部的任何回應。拉托

迪補充稱，隨著障礙物清除工作的推進，不斷有更多的結構碎片掉落坍塌。

一名警官向當地媒體表示，他們對受困者能夠安全獲救「非常樂觀」，但補充稱很難估計救援將持續多長時間。北阿坎德邦首席部長達米在社交平台上表示，「願神保佑那些被困在隧道內的工人能夠安全獲救」。

印度大型基礎建設工地事故頻發。1月，生態脆弱的北阿坎德邦曾發生山洪，造成至少200人死亡，專家將這場災難部分歸咎於當地的過度開發。

冰島火山瀕臨噴發 居民短暫回家撤走寵物

【大公報訊】據英國《衛報》報道：由於擔心火山爆發，冰島當局11日疏散雷克雅內斯半島的格林達維克鎮約4000人，同時宣布該地區進入緊急狀態。最新消息指，當局12日允許這些居民短暫回到家中，以帶走寵物及必要物資。

自9日起，冰島雷克雅內斯半島地區已發生逾2千起地震。冰島氣象局11日表示，未來幾天內該地區發生火山噴發的可能性很大，但尚不清楚可能噴發的確切地點。專家不斷警告，目前雷克雅內斯半島地區地下岩漿的深度非常淺，預計最短幾小時內就會噴發。

當地時間12日，冰島民防和應急管理部門發布聲明表示，警方將維持本次計劃的秩序，格林達維克鎮每一戶只允許一人返回家中，每人只能停留五分鐘。這些居民將乘坐應急部門的車輛，並由民防工作人員陪同。聲明說，「我們呼籲所有居民不要自行駕駛前往格林達維克鎮。這是你們的責任，而不是瑣碎小事。」

11日凌晨，冰島當局對南雷克雅內斯半島的格林達維克鎮進行疏散，該鎮位於首都雷克雅維克西南方約50公

里，約有3400名居民。冰島氣象局表示，近期的地震活動正向位於南方的該鎮移動，該地區每天發生數百次小地震。監測顯示，岩漿或半熔岩走廊現已延伸到該鎮下方。冰島民防和應急管理部門負責人雷尼森11日表示，當局「很擔心」該地區的所有房屋和基礎設施。

格林達維克鎮靠近斯瓦岑吉地熱發電廠，該發電廠是雷克雅內斯半島3萬名居民的主要電力和水供應商，亦是一個淡水水庫。該鎮同時還靠近冰島著名旅遊景點藍湖溫泉度假村，該度假村已於10日關閉並疏散。



▲冰島格林達維克鎮警察局附近道路出現裂縫。路透社