



▲派發飯盒的愛心食肆門外，經常有公公婆婆排隊輪候，聚在一起談天說地。  
大公報記者林良堅攝

▲領飯的長者各有各的故事，有住公屋也有住私樓，他們異口同聲讚香港有人情味。

### 社署長者中心及關愛隊提供支援

#### 區區有關愛

全港18區劃分成小區，每小區各設一隊「關愛隊」小隊，由當區民政事務專員為區內小隊的總指揮。有需要長者可致電各區民政事務專員查詢。

#### 社會福利署的安老服務

- 社區支援：**
  - 長者中心、長者度假中心、老有所為活動計劃、長者咭計劃、預防及協助受虐待長者
- 社區照顧：**
  - 長者社區照顧服務券、「家居為本」長者社區照顧，以及長者日間護理中心／單位
- 院舍照顧：**
  - 院舍照顧服務、資助安老宿位、長者院舍照顧服務券和其他支援院舍照顧服務措施

**護老者支援：**  
• 護老者支援、「智友醫社同行」計劃、長者日間／住宿暫託服務、長者緊急住宿服務、外傭護老培訓試驗計劃及為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃、人手支援等各個層面。

社會福利署查詢 熱線：2343 2255 網址：<http://www.swd.gov.hk/>

## 「天下間最美味，是人情味！」

# 長者排隊領飯 增社交 解寂寞



在北角輪候派飯的公公婆婆，有住公屋，也有住私樓，各有各的故事，也各有各來排隊的理由。相同的是，領到飯盒之後，老人家都一臉滿足，都稱讚香港有愛，「天下間最美味的是人情味！」

有關注長者心理健康的醫生分析，不少老人家年輕時捱過苦，珍惜每一口飯，「很多人因子女長期不在身邊，把排隊領飯視作社交活動，以解寂寞」。有議員呼籲，政府應增加更多適合長者的設施，「關愛隊」亦要充分發揮關顧社區的作用，上門為長者提供協助，送上關懷。



掃一掃 有片睇

大公報記者 盛德文、黃山（圖、文、視頻）

## 孤寡長者缺乏子女關懷 議員籲關愛隊登門探訪

**加強支援** 「本港人口老化問題嚴重，而港島東是重災區。」港島東立法會議員梁熙表示，2022年東區65歲以上的長者超過12.5萬人，佔東區總人口的24.4%，比率是全港最高。區內長者除了經濟上提供援助外，在精神上也需要大家的關懷。

「過去多年都有從事地區服務，我們地區辦事處經常收到長者的不同求助，但服務對象始終有限。」梁熙表示，一些孤寡和性格內向的長者居住在私人屋苑，其團隊人員很難進入屋苑逐戶拍門做家訪，了解長者所需。「大多數為獨居長者或兩夫婦相

依為伴，缺乏子女（親友）關懷，他們長期間在冷清的環境下生活會缺乏安全感，到樓下排隊領飯並不一定是經濟上有困難，而是藉此機會融入社區排解孤寂。」

梁熙指出，特區政府去年成立的「關愛隊」有官方背景，也掌握了區內長者的資料，可以利用自身的優勢擴大服務對象，針對性上門為長者提供協助和關懷。例如，針對獨居長者，可透過與社署合作，獲取相關的名單，逐戶探訪，以了解其實際需要。甚或主動出擊，建立關愛隊戶口簿，定時更新，以及時了解居民的需要。



▲素食餐廳派發素飯盒，分量足夠長者吃上兩餐，又可與老伴一同分享。



## 社署與地區團體協作 長者中心建支援網絡

**貼地服務** 社會福利署回覆《大公報》表示，社署透過全港213間長者地區中心和長者鄰舍中心（長者中心），為長者提供多項支援服務。長者中心會外展接觸和識別有潛在需要的隱蔽或獨居長者，協助他們建立社交生活。各長者地區中心附設長者支援服務隊，除了探訪和協助長者處理個人需要外，也推行長者義工計劃。而長者中心亦會與地區團體互相協作，藉以在區內建立支援網絡。

為推動社會人士共同參與以強化支援有需要的長者及護老者，社署亦於2018年10月展開「護老同行」計劃，透過長者中心為前線物業管理人員提供簡單培訓，讓他們掌握如何辨識及協助有需要的長者及其護老者，以及掌握區內福利服務的資訊。而社署於2023年10月將「護老同行」計劃擴展至涵蓋殘疾人士及其照顧者，並更名為「與照顧者同行」計劃。

此外，特區政府今年9月把長者社區照顧服務券（社區券）恆常化，受惠人數由8000人增至一萬人；社區券的適用範圍亦已擴展至租用輔助科技產品。政府會在2024/25年把社區券的可受惠人數由一萬人增至1.1萬人，及至2025/26年的1.2萬人。政府亦會向「樂齡及康復創科應用基金」額外注資10億元，並擴闊其範疇，繼續資助合資格的安老及康復服務單位購置、租用和試用科技產品。另外，通過動用「關愛隊」，協助和主動接觸社區有需要的獨老、雙老住戶及其照顧者，按需要轉介他們至社會服務單位跟進，並會協助轉介安裝平安鐘。

### 長者有Say



**80歲王伯** 試過最長排了兩個半小時，每領一次飯，基本可夠我和太太食一餐了。

一盒飯兩人吃



**73歲梁婆婆** 平日不會每日都來，把機會留給更需要的人。

不會天天來取



**80歲廖婆婆** 不但省下買錢錢，又不用自己煮，還可以落街排隊與別人聊聊天，湊湊熱鬧。

聊聊天湊熱鬧

北角是港島傳統的中產社區，也是人口年齡比例上較高的區域，近13萬東區居民為年逾65歲的長者，地區人士和不少團體關懷老人家，經常舉辦派飯等活動。

深秋某個平日，記者到錦屏街一間長期派飯的素食館外採訪，目測大約有200多名長者在街邊排隊等領飯盒，「去年開始，我每星期落街領飯四、五次，每次大約要排半個小時或以上，試過最長排了兩個半小時，每領一次飯，基本可夠我和太太食一餐了。」80歲的王伯對大公報記者表示，他退休20年，有兩名子女，住在附近的私人樓，但子女早已搬出並不同住，平日和太太在家中甚少煮飯，很歡迎食肆派飯。

「來了（排隊領飯）一年多，大家熟口熟臉，有傾有講，好過老呆在家裏。」

——居於劏房的73歲梁婆婆

也有長者把排隊領飯視作社交活動，亦有住在劏房的老人家慳得就慳，到來領飯。73歲梁婆婆獨居於附近一間100多平方呎的劏房，她說，「每月租金近6000元，平時省吃儉用，不夠用時，再想辦法自己解決。」去年底她才開始來領飯，但不會日日來，「把一些機會留給其他有需要的人」。

梁婆婆很开心見到近年多了餐廳和善心人士捐錢派飯，她形容天下間最美味的是人情味，「香港好有人情味，四周圍都有餐廳向長者贈送飯盒，而且分量相當大，一個人食不完，可以一盒飯分兩餐食，既慳錢又不自己煮，省時省力，幫到很多，對老人家絕對是好事！」

亦有領飯的街坊表示，見好多街坊常來排隊，也湊熱鬧，一來可省下買錢錢，不用自己煮，二來落街活動一下身體，也擴展社交圈，「來了一年多，大家熟口熟臉，有傾有講，好過老呆在家裏。」

「可以落街排隊與別人聊聊天，湊湊熱鬧。我好感激派飯的餐廳和捐款的好心人！」

——80歲退休教師廖婆婆

經常在北角不同餐廳領飯的80歲廖婆婆，退休前是附近一間小學的老師，無兒無女，和丈夫住在200多方呎家裏。

記者連續兩日在不同餐廳門外都見到她在排隊領飯。剛領到飯盒的她開心地向記者表示，「這些餐廳派的飯份量都好充足，一份就夠我和老公吃。」

對於區內有不少免費派飯的餐廳，廖婆婆瞭如指掌，逐一告訴記者：「剛領飯的這間是每日逢中午前派發，前面英皇道那間是每逢下午4時派，再前兩條街的那間是逢周三派飯，這區有好幾間餐廳定期派飯。」

廖婆婆又說，與丈夫都退休20多年了，只有很少的退休金，全靠長者生活津貼和積蓄過日子，「上午領一份，下午再去另一家領一份，全天都不用做飯，不但省下買錢錢，又不用自己煮，還可以落街排隊與別人聊聊天，湊湊熱鬧。我好感激派飯的餐廳和捐款的好心人，真是幫了我們不少！」

她還向記者道出長者們未必只為一盒飯，而是藉着排隊領飯的時間，釋放心靈的寂寞，「領了那麼長時間飯盒，見外區來的不是太多，幾乎都是熟口熟臉的老街坊，不一定是三餐不繼的才來領飯。」

## 心理專家：長者多外出 保身心健康

### 紓解鬱悶

香港情緒健康學會創會會長林美玲醫生表示，由於疫情原因，好多長者都會盡量少出街，惟社會復常後，不少長者身心仍未復常。而長者們多出街走走，與人接觸、社交活動，對他們的身體和心理健康都有好處。

### 疫下久困家中 長者狀況變差

她表示，部分領飯的長者可能真的是衣食無憂，並非為一餐飯而來，他們可能因子女長期不在身邊，平時比較孤獨、寂寞，旨在落街見見街坊聊天解悶，以減低孤獨感。

此外，可能也有部分長者，因童年或年輕時，有過不尋常的苦難經歷，如

鬧饑荒無飯吃、家裏好窮、經歷戰火等，令他們養成將食物或物資儲存起來，有積穀防饑的習慣，即使現在生活條件好得多，也會喜歡節儉省錢。這並非是貪小便宜，是因為他們缺乏安全感，特別是經歷了好窮困、好慘痛日子的老人家，因為害怕突然間會將擁有的都會失去，「既然樓下或附近免費派飯，又不需資產審查，自己又合資格，不是呢人，為何我不去拿？」

林美玲補充，疫情期間，老人家們健康遭受重創。社會復常後，親見好多老人家身體好了，但人卻未能「復常」。主要原因是，老人家不似年輕人熱衷上網，久困在家，缺少戶外活動，無法正常社交、與人接觸互動，用腦和

官感刺激都少了，肌肉衰退，導致記憶性、情緒都明顯差了，反應和動作明顯亦慢了許多。

她鼓勵長者在打足各種預防疫苗和安全情況，以及身體條件適合下，多出外走走，保持同外界接觸，有能力的可以到地區幫手做義工，多鍛煉，保持身體機能。

各區的社福機構及關愛隊等，多搞點適合長者的活動，讓他們多點到社區中心參與活動，與社會保持聯繫、多動腦筋，特別對獨居長者的身體和精神健康都有莫大幫助。