

# 為腦血管健康把關+

**心** 腦血管問題在香港普遍，中招昏倒一刻，腦細胞缺乏養分和氧氣，每一分鐘便有190萬個細胞凋亡，必須急救處理。香港著名大學醫學院一項最新研究發現，中成藥「安宮牛黃丸」當中含有的活性成分，可以抑制大鼠中招昏迷後腦內產生熱症分子，將黃金治療的4.5小時，延長半小時至5小時。相關研究結果已在科學雜誌《中國醫學》<sup>1</sup>發表。



研究團隊教授表示：團隊為是次研究感到鼓舞，更準備進入臨床測試。

# 大學證實：十一味藥 經典處方安宮牛黃丸 減低腦中招死亡率

**缺** 血性中招患者必須於病發後4.5小時內到達醫院接受急救治療，否則成效會隨時間降低，增加死亡風險，但目前只有不到10%的中招患者可以受惠於有關治療。

## 服用1粒安宮 治療黃金期增至5小時

研究人員所進行的大鼠模型實驗，是在大鼠腦缺血兩小時內，口服相當於人類服用一粒劑量的安宮牛黃丸，發現有助爭取多半小時的治療黃金期，顯著降低了大鼠於腦缺血5小時內，延遲血腦屏障的破壞，減少腦內信息傳遞細胞凋亡，降低死亡率。

## 安宮含黃芩苷 減腦損傷

大學團隊更發現經典處方安宮牛黃丸當中的黃芩苷成分，有助抑制中招後腦內產生熱症的關鍵分子，包括黃芩素在內的六種活性化合物能清除引致熱症及腦損傷的關鍵分子。

■ 安宮牛黃丸採用傳統工藝，蠟殼封丸



## 安宮每日1粒 持續食7日安全

研究人員首先進行了經典處方「安宮牛黃丸」的品質控制及化學鑒定研究，實驗中大鼠模型在腦缺血兩小時內口服安宮牛黃丸(257mg/kg)，這個用於動物的劑量相當於病人每天服用1粒安宮牛黃丸的常規劑量。研究證實此劑量，即每天1粒，持續一周是安全的，相當於正常成人的服用量，不會傷害肝臟及腎臟，也沒有觀察到重金屬於體內殘留超標的現象<sup>2</sup>。

## 中西合璧 安宮輔助減副作用

研究又顯示，安宮牛黃丸可以作為西方急救的輔助療法，提升傳統西醫對缺血性腦中风的療效及存活率，大大減低因延遲治療引起腦損傷副作用。領導研究的教授指，有關研究正準備進入臨床測試，研究將有助爭分奪秒地挽救中招昏迷患者。

## 天然牛黃入藥

市場上安宮牛黃丸品牌眾多，但原來藥名相同，成分卻有很大分別。有註冊中醫師受訪時表示，正宗的安宮牛黃丸經典處方是十一味藥，君藥牛黃以天然牛黃入藥為佳。入門版安宮牛黃丸價格300至500港元不等，而使用天然牛黃、牛黃分量依循中國藥典的經典處方，每粒接近千元。

1. Chen et al. Chinese Medicine (2022) 17:51  
2. Front. Pharmacol. 2019, 10: 593.

# 天然牛黃 藥典標準



星級用家  
呂良偉



超過600項檢測 | 超過15小時炮製工藝 | 100%香港製造 | GMP/PIC/S 國際醫藥品認證



銷售點 | 位元堂門市及網店 | watsons 屈臣氏 | W 屈臣氏網店 eShop | HKTV mall 客戶熱線 2727 8911 www.wyt.com.hk

\*根據 Ipsos 於 2023 年 3 月至 4 月訪問 502 位香港中式保健品用家進行之香港中式保健品品牌研究結果。(Ipsos Hong Kong Limited 版權所有)