



計劃升磅 挑戰自己

# 張偉麗衝擊格鬥蠅量級金腰帶

【大公報訊】據中新網報道：近日，中國格鬥「女王」張偉麗通過個人社交媒體，約戰UFC蠅量級金腰帶持有者格拉索。張偉麗表示，自己願意從草量級升到蠅量級。

「不放棄，我可以站在UFC的拳台！加油，挑戰強者才能不斷成長！」

彼時的她，沒有名氣，也沒有任何亮眼的經歷，只有一個河北省青年散打冠軍的頭銜，以及多年來練習散打而落下的一身傷病。

直到張偉麗找到了一份在健身房的工作，她的搏擊事業才迎來了轉折點。據張偉麗回憶，這家健身房裏有一個搏擊擂台區，她每天早上6點起床，坐一個半小時的地鐵去訓練，訓練結束就開始一天的工作。

「半路出家」成格鬥手

在一位健身房顧客的引薦下，張偉麗成為一名「半路出家」的綜合格鬥選手，開啟了在「八角籠」裏的職業生涯。

從籍籍無名的新人到家喻戶曉的冠軍，再到被娜瑪尤納斯奪去金腰帶，張偉麗學會了專注於自己：「沒有人會一直成功，尤其是对抗性項目。」

功夫不負有心人，去年，張偉麗在UFC281比賽中擊敗埃斯帕扎，重新奪回金腰帶的同時，也完成了華麗蛻變。今年8月，張偉麗又實現了衛冕。

如今，在草量級賽場上，張偉麗幾乎全面壓倒對手。為了挑戰自己，張偉麗有了升重的計劃，「讓我們看看接下來的125磅會發生什麼吧。」

隨着張偉麗在個人社交媒體約戰格拉索，她已經準備好向蠅量級的金腰帶發起衝擊。



▲張偉麗在今年8月再度衛冕金腰帶。



▲格拉索是蠅量級金腰帶持有者。

## 張偉麗小檔案

出生日期：1989年8月13日  
出生地：河北邯鄲  
身高：1米63  
運動項目：綜合格鬥  
級別：草量級  
臂展：1米60  
主要獎項：2019年女子UFC草量級世界冠軍

▲張偉麗（右）是中國首位UFC冠軍。

## 女子格鬥 體重分4級

女子 UFC 格鬥

根據體重分為4個級別：草量級、蠅量級、雛量級及羽量級。張偉麗目前參加的草量級，體重限制為115磅以下，她目標升磅挑戰的蠅量級，體重限制則為115至125磅。

## 敢於挑戰值得尊重

### 一得之見

張偉麗終於作出其職業生涯一個重大決定——從草量級升磅至蠅量級，挑戰蠅量級金腰帶持有者格拉索。張偉麗勇於接受挑戰、勇於跳出舒適圈的決定令支持者尊重，但來到不同的量級，所有事情都會完全不同，擺在她面前將是一道又一道的難關。

張偉麗參與UFC後便一直在草量級出戰，幾乎全無對手，她在職業生涯第4仗便勇奪金腰帶。雖然在2021年衛冕失敗，

但在2022年重奪金腰帶，並且保持至今。

草量級是張偉麗熟悉的領域，但出戰蠅量級則完全不一樣了，包括出拳的力度將要求更重，但速度可能會略微減慢，體重的增加則會令雙方落地糾纏時更有難度，在UFC歷史上升重後未能適應的選手比比皆是。碰巧張偉麗的教練之一、曾經同時擁有兩個量級金腰帶的前世界冠軍塞胡多對此擁有豐富經驗，希望他能幫助張偉麗，給出更多關於升量級出戰的建議。

大公報記者張銳

## 孫穎莎今年7奪女單冠軍

【大公報訊】據中新網報道：國際乒聯公布了最新一期世界排名，國乒隊員孫穎莎以8550分高踞女單榜首，並且比排在第2位的隊友王藝迪多出了4000餘分。去年1月30日，孫穎莎在國際乒聯世界排名中首次登頂，並由此成為世界乒壇首位「00後」世界第一。過去近兩年時間裏，孫穎莎不僅坐穩了世界第一的寶座，也在賽場上展現出了極強統治力。

據統計，孫穎莎今年共奪7個女單冠軍，其中包括3個積分最高的大賽冠軍：新加坡大滿貫、德班世乒賽、名古屋總決賽。

除了女單成績碩果累累，女雙和混雙項目上，孫穎莎同樣表現優異。她和王曼昱搭檔女雙，獲得了新加坡大滿貫及名古屋總決賽冠軍。混雙方面，孫穎莎和王楚欽組成的

「莎頭組合」也在今年的世乒賽、亞運會等多項大賽中登頂，成為繼許昕／劉詩雯後，國乒當之無愧的混雙主力。

明年目標巴黎奧運衝金

對於行至尾聲的2023年，孫穎莎用了「完美」二字來形容。「很開心以冠軍為2023賽季畫上圓滿的句號」，名古屋總決賽結束後，孫穎莎這樣總結即將過去的一年。她感謝了隊友、教練，還有一直支持她的球迷，並展望了未來：「2023國際賽場完美收官，下了領獎台一切從零開始。希望大家都有個美好的2024！一起加油。」

告別了收穫滿滿的2023賽季，孫穎莎又重新回到起點。這一次，她要向巴黎奧運會發起衝擊。

根據中國乒協發布的《乒乓球項目2024年巴黎奧運會參賽選拔辦法》計算，孫穎莎在女單和混雙項目上具有積分優勢。不出意外的話，巴黎奧運女單和混雙賽場，都將出現孫穎莎的身影。在她的冠軍版圖上，奧運單打冠軍和混雙冠軍是她至今尚未染指的榮譽。



▲孫穎莎穩居女單世界排名第一。

## 范爭一德國大師賽晉正賽

【大公報訊】據中新社報道：北京時間21日晨，2024年桌球德國大師賽結束資格賽第3日的較量，中國軍團又有4人順利過關，使得晉級正賽64強的中國選手增至9人。

挫曹宇鵬贏中國打吡

當日中國軍團7人出戰4勝3負。其中，2022年歐洲大師賽冠軍、「00後」小將范爭一和單局限時賽新科亞軍、「90後」名將曹宇鵬的「中國打吡」備受期待，但因曹宇鵬的低迷，一場原本勢均力敵的較量成了一場「一邊倒」的

比賽。

此役開始，在范爭一的攻勢下，曹宇鵬毫無還手之力，前四局無一分進賬。第5局，曹宇鵬挽救一個賽點，但范爭一再下一城以局數5：1輕鬆獲勝，晉級正賽。

在另一場比賽中，中國軍團中世界排名僅次於丁俊暉的張安達以5：3戰勝埃及球手多爾格姆。兩名「00後」小將彭奕淦和龐俊旭當日也雙雙晉級。

除曹宇鵬告負外，中國軍團的兩名職業新人龍澤煌和江俊也在當日出局，兩人均以4：5負於對手。

## 港男籃亞盃外爭出線有難度

【大公報訊】2025年男子籃球亞洲盃將於沙特阿拉伯舉行，外圍賽次圈賽事小組賽賽程已經公布，中國香港隊被分在「死亡之組」B組，與新西蘭、菲律賓和中國台北爭奪出線權。國家隊則抽到較好的籤位，與日本、關島和蒙古同處C組，晉級難度不大。

男籃亞盃外分為3圈賽事，港隊在經過首圈兩個階段賽事後獲得晉級次圈資格，國籃則為排名更高的種子球隊，直接晉級次圈。

明年2月首仗鬥菲律賓

次圈分為6個小組，每個小組有4隊，每隊進行雙循環的主客場賽事，小組頭兩名直接晉級決賽周，每組的第3名則需通過第3圈賽事爭奪最終晉級決賽周的資格。

經過抽籤後，港隊被分在B組，同組對手

是新西蘭、菲律賓和中國台北。港隊爭取出線難度頗高，首仗將於明年2月22日主場出戰菲律賓。

國籃則抽好籤，除兩門日本較為有阻力外，另外兩個對手關島和蒙古實力平平。國籃首仗亦於明年2月22日主場對陣蒙古。



▲港男籃（藍衫）將力爭晉級亞洲盃決賽周。

## 中國女籃全力備戰奧運資格賽

【大公報訊】記者趙一存、任芳頡北京報道：以「同心向巴黎」為主題的中國女籃2023年度合作夥伴大會20日在北京召開。據了解，奧運會資格賽賽程已經確定，2024年2月8日至11日，中國女籃將坐鎮陝西省體育館先後對陣新西蘭、法國和波多黎各。屆時，將有3支球隊直接獲得奧運參賽資格。中國籃協主席姚明在致辭時表示，2024年中國女籃的首要目標是全力備戰巴黎奧運會資格賽，「相信女籃姑娘們能在晉級巴黎奧運會之路的最後一站全力以赴，為大家奉獻精彩的比賽。」

姚明表示，過去一年是中國女

籃收穫頗豐的一年，在亞洲盃及亞運會上奪冠，展示了女籃的精神。今年7月2日的女籃亞洲盃決賽，中國女籃擊敗日本奪冠；10月5日的杭州亞運會女籃決賽，中國女籃再次擊敗日本登頂。

3隊爭兩張入場券

談及明年2月的奧運資格賽，中國女籃主帥鄭薇提到，中國賽區將產生3張奧運門票，由於法國是巴黎奧運會東道主，已經提前獲得資格，中國女籃與新西蘭、波多黎各的競爭將是「3爭2」，小組最後一名隊伍將無緣巴黎。

奧運資格賽恰逢農曆春節，姚

明提到，明年中國女籃的首要目標是全力備戰奧運資格賽，對中國女籃的教練團隊、運動員、工作人員來說，又是一個不能與家人團聚的春節。



▲中國籃協主席姚明在公開活動上致辭。 大公報記者趙一存攝