

排超聯賽第一階段 居得分手首位

吳夢潔有望成中國女排重炮手



在2023-2024年賽季中國女子排球超級聯賽中，來自江蘇隊的年輕主攻手吳夢潔表現出色。在排超聯賽第一階段比賽中，吳夢潔在最佳得分手的榜單中，以233分名列中國本土選手第一位，並在發球、扣球榜單上名列全部球員前10位。身高近1米90、扣球高度達到3米28的吳夢潔，正在成為中國女排主攻線上一顆冉冉升起的新星，有望成為未來中國女排隊中摧城拔寨的重炮手。

大公報特約記者 史玄之

在一支職業排球隊中，主攻手往往承擔球隊一半以上調整強攻的重任，而一支球隊主攻手的實力可以決定球隊上限。中國女排之所以可在里約奧運周期連續登上世界盃和奧運會冠軍的領獎台，很大一部分原因得益於球隊擁朱婷、惠若琪及張常寧等一批優秀主攻手。然而，隨著這幾位功成名就的奧運冠軍逐漸淡出國隊，中國女排曾經令其他球隊羨慕的「豪華版」主攻線，如今只剩下李盈瑩一人支撐。而吳夢潔橫空出世，讓國人看到了中國女排主攻線在未來重塑輝煌的可能。

吳夢潔2002年出生於江蘇南通，其父親曾是一名專業的排球運動員，也是吳夢潔排球路的啟蒙教練，教會了吳夢潔不少排球基本技術，培養了出色的排球意識。繼承父親的基因，吳夢潔從小比同齡女孩個頭高一截，手長腳長的特點是天生排球好苗子。在南通市第六中學讀書時，吳夢潔被南通市體校排球教練高峰一眼相中，開始接受專業排球訓練，後來進入江蘇省體育運動學校繼續深造。出色的身體素質讓吳夢潔很快成為同一批排球運動員中的佼佼者，2017年1月，吳夢潔入選中國國家少年女排，並作為主攻手率領球隊奪得亞少賽冠軍、世少賽第4名的好成績。

全運會青年組預賽受傷影響成長

正當吳夢潔的排球之路順風順水之時，2021年全運會青年組預賽上，吳夢潔代表的江蘇青年女排在與上海隊比賽中，吳夢潔起跳落地時意外扭傷足踝，並導致膝蓋嚴重扭傷，這次嚴重的傷病在很大程度上限制了吳夢潔上升速度。經過一段時間治療和康復，雖然吳夢潔重新回到了訓練場，但其心理一直存在着受傷的陰影，訓練也多是在江蘇女排教練組的保護下進行，運動量大大減少。

吳夢潔的受傷不僅給江蘇女排帶來了不小影響，對國家隊女排主攻線的後備力量儲備也是個打擊。目前，全國「00後」一代女排主攻線上僅有李盈瑩一位世界級主攻手，吳夢潔則被很多業內專家寄予厚望，希望她能夠像李盈瑩一樣扛起未來國家隊主攻手重任。

憑藉頑強毅力，吳夢潔逐漸克服傷病帶來身體和心理上的雙重陰影，一步步重回正軌。2022年女排亞洲盃，中國女排派出二線陣容出戰，吳夢潔成為國家隊二線隊核心主攻手。在亞洲盃比賽中，吳夢潔表現出色，特別是高點強攻頗有當年朱婷風采，讓人看到了未來中國女排核心主攻手影子。

亞洲盃一戰成名，讓吳夢潔進入了中國國家隊主帥蔡斌的視線。2023年，吳夢潔隨中國女排一隊征戰巴黎奧運會資格賽和亞運會兩項大賽，還作為中國女排二線隊的主攻手參加了女排亞洲盃。雖然，比賽中吳夢潔表現並未有想像中的驚艷，但她上場還是改變了中國女排主攻位置強攻能力不強的窘境，成為中國女排未來發展希望之星。

吳夢潔是中國女排新崛起的主攻手。



吳夢潔在去年的大運會助國家隊贏得金牌。



吳夢潔小檔案

出生日期：2002年9月10日

出生地：江蘇省南通市

身高：1米89 體重：65公斤

扣球高度：3米28 攔網高度：3米16

主要成績：2023年杭州亞運會女子排球冠軍



吳夢潔（中）在巴黎奧運會資格賽有份上陣。



中國女排在去年亞運會贏得金牌，吳夢潔（左五）是成員之一。

居得分手首位



吳夢潔（右）擁有出色的高點強攻實力。

具備世界一流主攻手潛能

吳夢潔身上具備的潛力，主要在其出眾身體條件上。1米89身高雖在國內主攻線上並不突出，但其3米28的扣球高度，在國內女排球員中僅次於朱婷的3米32，超過了張常寧的3米25。而且，朱婷和張常寧的身高都在1米95以上，這也說明吳夢潔的彈跳力實際上已經超越朱婷和張常寧兩位名將。吳夢潔瘦高的體形也與朱婷出道時較為相似，雖然她的力量因年齡較小等原因還是不足，但出眾彈跳能力和滯空能力是世界一流主攻手的必備條件。

高點強攻能力出色

當今世界排球賽場，網口爭奪往往成為比賽勝負分野，擁有更強網上實力的球隊往往能取得比賽主導權。特別是在當今各支女排強隊發球威力增強情況下，一傳不到位情況下，球隊強攻實力至關重要。與國內其他主攻手相比，吳夢潔雖在一傳、防守等保障環節有一定不足，但其出色高點強攻實力卻出類拔萃，而這方面的能力也恰恰是如今國家隊主攻位置上最需要的。

除了出色身體素質和強攻實力外，吳夢潔還具備頂尖運動員最重要毅力。能夠從嚴重傷病中恢復，並重新走上賽場，對於吳夢潔這樣的年輕小將來說並不容易。除了需要在與隊醫和教練組的配合下進行傷病康復訓練外，還需要戰勝曾經受傷而造成的心理陰影，並能通過訓練進一步提高自己的技術和能力。這種堅韌不拔的毅力是區分頂尖球員和一般優秀球員的重要標誌，也是吳夢潔一步步走向世界一流主攻手的重要力量。



朱婷（右）自傷癒後，已甚少參與國家隊的比賽。

釋放前排進攻威力



王雲露（右）進攻實力不足，是目前中國女排的弱點。



李盈瑩（左）是目前中國女排主力陣容中的主攻手。

通過2023-2024年中國女子排球超級聯賽可以發現，技術與心理日臻完善的吳夢潔將有望成為中國女排征戰今年世界女排聯賽主力球員。目前，中國女排主力陣容中，李盈瑩和王雲露兩人擔任主攻手。這種組合的出現，主要是教練組出於對球隊一傳保障環節的考慮，利用王雲露相對穩定的一傳「解放」李盈瑩後保障環節的負擔，讓其全力投入到進攻之中。然而，這種組合的缺陷是當王雲露輪轉到前排時，其進攻實力明顯不足，導致王雲露在前排的三輪成為中國女排在去年比賽中的弱點，多次被對手抑制。

吳夢潔的進步可以使得主教練蔡斌在排兵布陣上有更多的選擇空間，如吳夢潔可頂住一傳，其在前排進攻的威力將得到釋放，中國女排的整體實力必有進一步提升。因此，今年的世界女排聯賽對吳夢潔來說非常重要，如果其表現出色，她很有可能將跟隨中國女排搭上通往巴黎奧運會的末班車。

當前急務與二傳手刁琳宇磨合

一傳和防守技術是目前吳夢潔技術上的主要短板，也是制約她進入中國女排主力陣容的掣肘之一。通過1年的國際比賽和國內聯賽，吳夢潔已開始承擔球隊後排1-3輪的一傳，但一傳的到球率和防守起球質量還有待提升，這也是她未來訓練必須着重改進的重點。

除了一傳和防守技術外，利用排超聯賽的機會，加緊與國家隊主力二傳手刁琳宇的配合，也是吳夢潔在目前訓練和比賽中需要解決的當務之急。刁琳宇的傳球以「快、平、竄」為特點，需要攻手擁有很好的適應球和控制球的能力，這對吳夢潔的進攻上步節奏、扣球揮臂速率和進攻上技巧提出了更高要求。

料今年有更多出場機會

去年中國女排出於備戰奧運資格賽的考慮，主要磨練主力陣容，在球員配備組合上以求穩為主，替補球員並沒有太多登場的機會，導致吳夢潔參加高水平世界比賽的場次較少。然而，經歷了去年奧運會資格賽的失利，中國

女排板機深度不強的問題暴露無遺。作為中國女排隊中主攻線上主要的新生力量，吳夢潔將很有可能在今年的比賽中得到更多上場機會，通過與歐美高水平隊伍的對抗積累突破對方高攔網的辦法，同時磨練自己的後排一傳和防守技術，這將是吳夢潔未來在中國女排隊中進一步成長的關鍵。



吳夢潔（8號）與刁琳宇（6號）是女排超聯的隊友。