

7.4萬人報名 91%出席 返疫前規模 頑疾鬥士 奮戰渣馬不言敗



體壇盛事

近74000人參與的渣打香港馬拉松昨日舉行，今年出席率高達91%，回復疫前規模。行政長官李家超主持起步禮，他表示很高興看到今年的香港盛事連連，多名官員及名人紛紛「落場」參與，令賽事星光熠熠。跑道上出現孫悟空、哪吒、恐龍等千奇百趣角色，為活力之都增添色彩與魅力。

今年渣馬不乏勵志鬥士，地中海貧血、視障患者等跑手參與其中。患有重度地中海貧血的小敏首度參與10公里賽事。她小時候因頑疾自以為與「跑步」絕緣，但在身邊朋友鼓勵苦練下參與馬拉松，形容是突破自我；另一位領跑員譚先生認為引領視障員完成賽事別具意義，滿足感更大。

大公報記者 鍾佩欣



▲行政長官李家超等主持起步禮。

大公報記者林良堅攝



▶槍聲一響，參賽者奮力向前跑，力爭佳績。

大公報記者林良堅攝



▲地中海貧血病友化身慈善跑手參加10公里賽事。

大公報記者鍾佩欣攝

渣打香港馬拉松昨日開跑，出席率達91%，賽事分為10公里、半程馬拉松及全程馬拉松三種。不少跑手「扮鬼扮馬」參賽增添氣氛，有跑手扮演動漫「龍珠」角色身穿龜仙袍，另有動漫角色「馬里奧」以及「路易吉」，哪吒、咖啡罐等打扮的市民同樣吸引大眾目光。



掃一掃 有片睇

地貧病友跑畢10公里

今年地中海貧血兒童基金作為渣打香港馬拉松2024「馬拉松慈善活動」的受惠機構，共有九位病友，以及30多義工參與。患有重度地中海貧血的小敏，十多年前開始需要以打鐵及口服藥「除鐵」，今年首次以慈善跑手身份參加10公里賽事，小敏說到下半場身體及心理感覺到極限，但過程中看到天橋以及周圍人士不停說「加油」及向前行，「看到他們都那麼努力，都有動力推動我繼續，想停都停不了。」最終小敏以一小時四十分完成賽事，形容是「最大的收穫」。

「學校時期有醫生紙的豁免不用跑步的，我從來都不覺得自己能夠跑，平時我跑兩步都會氣喘。」小敏說，在地貧會及護士的支持下報名參加賽事。在練習初期，完成10公里需要三小時，經多次練習後慢慢進步，兩小時內就可完成10公里。小敏表示完成賽事後很有滿足感：「我會拿面獎牌回家，向媽媽炫耀一下。」

同樣患有重度地中海貧血的富仔，過去沒有鍛煉跑步的習慣，而且最討厭運動就是跑步，起初在朋友推動下報名參賽，自信心爆滿的富仔向記者表示，賽前並沒有練習直接跑10公里，「志在參與，過程中是有辛苦的感覺，但就沒有想過放棄，其他病友都做到，我想我都會做到」，富仔形容是跨越自己心理關口，期望有機會參與今年單車節。

視障跑手永不放棄

視障人士同樣可以參加賽事，但旁邊就需要一位領跑員。領跑員譚先生是第三次與視障人士黃先生參加馬拉松賽事，譚先生說到今年參與人數較預期多，需要及時為他調整方向，「他（黃先生）眼中世界只有黑白，過程中都會跟他說靠左邊多一點避開人群」，譚先生說到和他一同完成賽事，相比起獨自完成有更大的滿足感，每次看到他慢慢進步，重點是他不放棄。

視障人士黃先生說到跑步對自己身心健康有幫助，過去都有接觸草地滾球、射箭等不同運動，「盲人玩不到都試下接觸」，黃先生又說到與領跑員譚先生完成三次賽事，雙方感情都增進不少。

警方接報指，一名完成渣打馬拉松10公里賽事的30歲男子在港鐵天后站月台暈倒，送院後不治。另據醫管局數據，截至下午4時，香港馬拉松共有39名傷者送往公立醫院急症室治理，一死一危殆，另四男一女情況嚴重及8男7女情況穩定。

相關新聞刊 A3



▶領跑員譚先生（左），陪同視障人士黃先生完成賽事。
大公報記者鍾佩欣攝

盛事連連 特首：吸引旅客振興經濟

展現魅力

2024香港馬拉松昨日舉行，有跑手形容天氣良好，很適合跑步。全馬及半馬參賽者清晨分批在尖沙咀開跑，行政長官李家超主持起步禮，他表示很高興看到今年的香港盛事連連，不單為市民掀起歡樂氣氛，亦能吸引海外旅客來港，振興本港經濟。

起步禮結束後，李家超在社交平台分享多張相片，起跑前與多名參賽者握手交流，他形容本地和海外的健兒們都活力十足，現場氣氛相當熱鬧，而特區政府會繼續推動、推廣在香港舉行國際大型盛事，展現盛事之都的魅力。



▲何先生帶同太太及兒子參加10公里賽事，認為別具意義。

大公報記者鍾佩欣攝

▶陳小姐指香港盛事連連，能讓旅客體驗中外文化匯聚的優勢。



力，鞏固香港的國際城市地位。

今年首次參與十公里賽事的何先生帶同太太及兒子參加，他表示天氣很舒適。何先生一

家在疫情期間開始練長跑，今年更約定一起參與，認為一同完成賽事別具意義，「今年人流回復疫情前，象徵着香港回來了。」

「過程中一直覺得自己身體在地獄，但精神都在天堂。」在港工作的內地居民陳小姐表示很享受跑步的過程，看到天橋、路邊很多人都為跑手加油，場面真的很感動，而過去在內地未有參與過馬拉松，感覺很新鮮有趣。她又指疫情後香港演唱會、馬拉松等大型盛事連連，讓旅客更好體驗香港中外文化匯聚的優勢。

大公報記者鍾佩欣



▲今年渣馬有近7.4萬人參與，恢復疫前規模，東區走廊上滿是健兒。

▶跑手們除了奮力向前外，仍不忘打扮一番，吸引鏡頭。

大公報記者 林良堅、黃洋港攝



動漫搶鏡



霍啟剛郭晶晶攜手衝線

立法會議員霍啟剛與妻子、跳水世界冠軍郭晶晶以「夫妻檔」姿態出戰「領袖盃」，更攜手衝線。



▶霍啟剛與妻子郭晶晶，吸引其他跑手與他們合照。

陳茂波參戰「殿堂盃」摘亞軍

財政司司長陳茂波以「嘉賓跑手」身份參加闊別五年的香港馬拉松「領袖盃」，並在「殿堂盃」賽事奪得亞軍，冠軍和季軍就分別是吳光正和陳振彬，他形容對賽果喜出望外。其後陳茂波在社交網頁表示，香港馬拉松是本港大型體育盛事之一，跑手一早精神抖擻，在比賽路上提步直前，沿途市民不停打氣、歡呼，相當熱鬧，充分展示香港的城市活力。



▲陳茂波以「嘉賓跑手」身份參加「領袖盃」。

偕太太跑10公里 林定國：「十分正」



▲律政司司長林定國與太太參與10公里賽事。

律政司司長林定國今年與太太參與10公里賽事，他形容感覺「十分正」，過去數年沒跑過這麼長距離，之前亦沒有太多時間鍛煉，形容今次成績一般般，但看到人頭湧湧，完全恢復疫情前的情況，數萬人集結正能量。他又高興地走到母校香港華仁書院和九龍華仁書院設立的打氣站，與師兄弟、學校領導及舊生代表打招呼。

楊潤雄：支持港辦更多體育盛事

文化體育及旅遊局局長楊潤雄昨日到維多利亞公園出席頒獎典禮，分享跑手勝利以及完成賽事的喜悅。楊潤雄表示，今年同場更舉行第19屆亞洲馬拉松錦標賽，近45個亞洲地區及國家的頂尖跑手參加，兩年一度的亞洲馬拉松錦標賽

選址香港復辦疫情後的首屆賽事，亦是第五度選擇香港作為比賽地點，說明香港在馬拉松賽事及國際盛事上擔當重要角色。去年本港共有十五項「M」品牌體育盛事，未來必定支持更多體育盛事在香港舉行。

財庫局陳浩濂 跑畢半馬19次

財庫局副局長陳浩濂完成自己第19次的半馬賽事，他表示，欣見有超過七萬名跑手一起參與，氣氛熱鬧。參賽者、在旁打氣的市民、工作人員都互相鼓勵和支持，體現出香港人團結互助的精神。

陳浩濂又表示，將會恢復體力準備迎接新一周的工作。第17屆亞洲金融論壇將於本月24至25日舉行，匯聚來自世界各地的財金官

員、央行及監管機構代表、商界領袖到港，共同探討未來財政政策走向和經濟發展。本屆論壇預計將有超過3000名人士參與。除了在論壇上發表演講外，本周陳浩濂將與來自不同地方的財金官員及金融機構高管會面，他認為香港需把握機會，更好向來訪的賓客展示香港作為國際金融中心的優勢，說好香港故事。