

今料跌至6度 昨迅速籌集物資 區議員關愛隊為長者送暖



本港氣溫斷崖式下降，市區溫度今日料會跌到六度，新界區更低。各區區議員陪同關愛隊成員迅速籌集物資，分別走訪區內長者家庭，為他們送去棉被、福袋等，了解他們生活情況，「急市民所急，憂市民所憂」，用實際行動為長者送上關愛和溫暖。

「收到福袋過年，好開心啊！」有90歲的婆婆對於區議員及關愛隊在寒流下雪中送炭顯得驚訝和開心，感謝之餘也反映地區長者友善措施不足及家居滲水問題。多名區議員把居民的問題一一記下，表示會協助和做好跟進，強調社區服務要做好「搵石仔」的工夫，街坊的肯定就是最大的動力。

大公報記者 吳俊宏、義興

東區團隊贈福袋 讓老友記開心過年

「今日真係好開心，有關愛隊同區議員過嚟探我。」92歲的梁婆婆說，老人家行動不便，非常需要關愛隊及區議員的幫忙。東區區議員、東區康山關愛隊副隊長劉聖雪昨日與關愛隊成員探訪太古的單老、雙老家家庭，了解他們的需求和關注點，並送上家居用品及食品，為寒冷的天氣增添溫暖。梁婆婆見到關愛隊登門非常高興，熱情招呼眾人入屋。梁婆婆介紹了親手織的粉紅色針織帽，說非常保暖。劉聖雪耐心詢問老人的生活和身體狀況，叮囑老人保重身體，「有乜問題可以隨時聯絡我」。



▲東區翡翠小區關愛隊在冷風來臨前為長者送上物資。

送上罐頭物資供日常所需

「婆婆，天氣凍啊，記得着多幾件衫。」收到關愛隊的福袋，鄭婆婆滿面笑容，「收到福袋過年，好開心。我好喜歡食午餐肉，今晚可以加餸。」她向區議員反映意見，認為老人家行動不便，更有老友記要坐輪椅，希望能夠加設無障礙通道，方便老人家出行。此外，長者對垃圾收費一知半解，希望有更方便更便利的方案出台。

劉聖雪表示，通過家訪了解到市民希望在社區內增設更多無障礙通道，以及對垃圾收費的疑問，希望藉着關愛隊家訪的渠道聆聽到市民的聲音，把意見反映給政府，這個月會陸續進行送溫暖家訪行動，接觸更多市民，送出更多溫暖。「看到街坊溫暖的笑容，是我們服務社區的動力」。

東區翡翠小區關愛隊連日來一直為天氣降溫做準備，昨日一眾成員前往柴灣多個獨居長者家

中，送上食物罐頭、新年掛曆、家居日用品，以及一些防疫物資及食物，在寒流下為長者送暖，也為他們提供農曆新年期間物資等日常所需的支援。有坐在輪椅上行動不便的長者向區議員表示，希望有義工陪同他去醫院覆診，讓他不用每次見醫生都困難重重。東區區議員、東區翡翠小區關愛隊隊長陳凱榮，以及關愛隊成員隨即記下長者的聯絡方式，表示會盡力協助老人家，也會多多來探望他，定時了解他的生活狀況。

有長者坦言，因為獨居難免孤單，見到關愛隊成員，感受到有人關心的溫暖，覺得好開心。他們也指出了家中大大小小的滲水、牆壁破裂等問題，希望可以幫忙跟進。東區翡翠小區關愛隊成員馬上記錄及提供意見，並承諾對於部分合適的單位，盡快安排義工上門進行小型工程，協助無助的長者街坊。

大公報記者吳俊宏



醫生籲長者需做足保暖

【大公報訊】記者易曉彤報道：氣溫驟降，天文台預測，市區今日最低降約六度，新界再低幾度，高地有可能結冰。長者安居協會預計，「一線通平安鐘」支援中心接獲的求助個案會增加，中心將預留足夠人手應對。有醫生表示，長者如保暖不夠，血壓和心跳會變高，容易誘發心臟病和中風，呼籲長者做好足夠的保暖措施。

平安鐘預留人手應對求助

長者安居協會指出，由本月18日至昨日中午12時，超過3萬8千名平安鐘用戶，已接收協會發出的禦寒語音提示，中心亦撥出5700個電話，提醒長者為嚴寒天氣提早做準備。中心將預留足夠人手應對，已向職員講解關於禦寒措施、低溫症狀等資料，並增加待命護士人手，以便更快提供協助及轉介服務。

老人科專科醫生余達明表示，近日有不少因高血壓和心血管疾病的長者入院，指長者如保暖不夠，血壓和心跳會變高，容易誘發心臟病和中風。他又指，長者因末梢神經退化，對溫度的敏感度較低，呼籲市民留意身邊長者是否採取足夠保暖措施，建議長者至少要穿3層衣物，包括保暖內衣、羊毛外衣或衣服，以及夾棉外套，家中要保持空氣流通。

消防促市民勿登山觀結霜

消防處職工總會主席聶元風表示，大帽山在2016年寒流襲港時曾結冰，當時有大量登山人士被困山上，消防處事後雖已添置冰爪鞋及攀山手杖等裝備，並制訂針對極端天氣的行動指引，但不代表拯救工作完全沒危險性。他呼籲市民，登山前要審慎評估自身能力，不要貿然到山上感受低溫或觀賞結霜等景象，建議留在室內安全地方。

四日天氣預測

| | | |
|-------------|-----------|--------------------------|
| 1月23日 (今日) | 6°C-10°C | 天氣嚴寒，密雲，有幾陣雨 |
| 1月24日 (星期三) | 8°C-12°C | 天氣寒冷及乾燥，大致多雲 |
| 1月25日 (星期四) | 11°C-16°C | 大致多雲及乾燥，早上寒冷，日間短暫時間有陽光 |
| 1月26日 (星期五) | 13°C-18°C | 大致多雲，日間短暫時間有陽光及乾燥，早上相當清涼 |

資料來源：香港天文台

防寒7建議

- 留意天氣預報，因應需要加穿禦寒衣物，包括帽、頸巾、手套及襪等
- 進食足夠食物，攝取充足熱量
- 經常做適量運動，以增加血液循環及產生熱能
- 逗留在溫暖環境內，避免長時間暴露於戶外
- 使用保暖電器時要注意安全，室內應保持空氣流通
- 如感到不適，應盡早求醫
- 避免飲用含酒精飲品

資料來源：衛生防護中心

北區貧翁獲贈棉被喜極而泣

北區區議員吳耀祖在周末聯同北區祥華關愛隊成員一同為區內獨居長者送上冬日溫暖。吳耀祖向大公報記者表示，祥華邨有大量長者居住，近日氣溫驟降，由於擔心獨居長者的身體，他便與關愛隊成員在周末探訪了社區中的多位獨居長者，向他們送上了棉被及部分生活用品。

耀祖說，他們探訪的其中一戶家庭只有一位阿叔居住，其女兒早已過世，家中環境非常清貧，「被子薄過紙」。對於區議員的到來，阿叔十分欣喜，直呼棉被派上了大用途，甚至流下激動的淚水。吳耀祖表示，看到这一幕時自己也非常動容，

並感受到了區議員的責任。他對街坊得到幫助亦感到十分欣慰，並直言這就是他繼續服務街坊的動力。他還透露，隨着農曆新年臨近，他近期會繼續為區內長者送上物資及揮春，與大家歡度佳節。

吳耀祖表示，上任以來，他已多次透過不同活動與街坊交流，了解他們的心聲。他發現街坊大多關注長者福利相關議題，對此他將在日後加強跟進。另外，有不少長者詢問有關垃圾收費的問題。他說，團隊早前曾政府部門交流，了解到目前講解員人數不足，他呼籲政府盡快增加相關人手，在18區開展宣傳講座。

大公報記者義興



▲北區區議員吳耀祖聯同祥華關愛隊成員為區內獨居長者送暖。

中西區九旬婆婆：感激雪中送炭



▲中西區區議員楊開永聯同關愛隊探訪長者，送上圍巾及物資。

中西區區議員楊開永昨日聯同關愛隊探訪區內長者，為他們送上保暖圍巾及物資，有眼晴視力不好的90歲婆婆感激關愛隊雪中送炭。楊開永提醒婆婆注意保暖，強調要多些關心長者和慢性病患者。

楊開永說，送上的物資有即食麵、米及一些罐頭食物，確保長者在寒冷天氣下減少外出也有物資支援。另外，關愛隊亦細心教導長者正確使用暖爐及熱水爐，如何注意安全，又提醒若有任何身體不適記得使用平安鐘服務。他說，對於獨居長者或行動不便人

士，一絲絲的關懷與問候，能令長者內心更感溫暖。楊開永說，作為區議員要主動走上街頭，與市民接觸，在社區默默「搵石仔」，建設美好社區。在地區服務方面，他舉例，除了可以協助政府向市民講解宣傳垃圾收費的內容外，區議員更可以與關愛隊定期合作舉辦環保回收的活動，以支援回收配套設施不足的問題。他認為，區議員經常收到不同求助個案，豐富的地區網絡有助關愛隊深入社區，接觸有需要幫助的市民。

大公報記者吳俊宏

全港18避寒中心開放 有露宿者拒入住

【大公報訊】記者易曉彤報道：本港氣溫急降，香港天文台昨日已發出寒冷天氣警告，預計今日市區氣溫將由初時約10度，顯著下降至最低約6度。民政事務總署昨日共開放18間臨時避寒中心，而一些因種種原因而無法到避寒中心的露宿者，亦有熱心市民和社福機構提前為他們派發禦寒衣物和食物等，在寒冬之下，為弱勢社群帶來一絲溫暖。

社工連日送衣物食品

昨日傍晚，香港市區內已經颳起陣陣寒風，大公報記者到深水埗的通州街公園觀察露宿者們的禦寒情況，只見大多數露宿者都緊湊地聚集起來，躲到各自的帳篷內避寒風，而一些沒有帳篷的露宿者則躺在遠離風口的地方，瑟縮在被窩裏。

已在通州街公園露宿四年的強哥向大公報記者表示，為應對寒冷天氣，已準備了三張被子和兩個床墊，並早已吃飽。通州街公園附近有一個臨時的避寒中心，不過很多露宿者仍選擇留守公園。強哥說，避寒中心除了可在內住宿避寒，每天亦會免費提供兩餐飯和派發麵食，只要登記後即可享用裏面的設施，不過稍有不便的就是沒有洗澡的地方，要到公園的洗手間洗澡。

因擔心避寒中心內人流複雜，加上人多時空氣渾濁，強哥並不打算到避寒中心，「反而在公園的空氣會好些，我感覺不是很冷，最重要的是穿夠禦寒衣物，懂得保暖就足夠了。」強哥說，近兩日有社工和社福機構為露宿者送衣物和食物，「他們很貼心，因為露宿者都是年紀比較大的人，送的食物都是比較容易消化的。」如果天氣太凍實在難捱，就會到避寒中心。

露宿者吳先生亦選擇留守公園，他說，近期有熱心人士為他送上了一張暖被，加上有帳篷阻擋寒風，「我在公園睡覺已經夠暖，不需要去避寒中心。」社區組織協會昨晚亦有到通州街公園勸喻露宿者到避寒中心，社區組織協會幹事吳衛東表示，通州街公園有約80個露宿者，估計約七成會因為擔心家當被偷等原因而不願離開，且居於通州街公園的露宿者不少都是老弱人士，亦未必必有力氣可將物品搬到中心。他又指很多露宿者擔心避寒中心會突然關門。他建議政府預早劃定連續開放中心的日數，令露宿者有心理準備。



▲通州街公園一名伯伯避開風口，瑟縮在被窩內。大公報記者何嘉駿攝



▲部分露宿者備有帳篷，可稍為抵擋寒風。大公報記者何嘉駿攝



▲社區組織協會幹事向露宿伯伯送上問候和關心。大公報記者何嘉駿攝

