



香港武術運動員

陳穗津希望更多人參與太極

杭州亞運會是武術界最大型的運動會，對我們來說是最重要的比賽，我都全力做到最好，去年表現達到自己的要求。準備了5年，滿意自己的成績，最後拿到銅牌，證明我的努力是值得。龍年希望拿到更好的成績，並且希望多些推廣太極，讓更多香港人知道，吸引更多加入，培養出更多武術運動員。祝《大公報》讀者龍年身體健康、萬事如意。



香港武術運動員

劉徐徐冀港武術界越來越好

2023年對我來說是艱苦的一年，自己已盡力了，希望龍年可以繼續推廣和發展武術，用自己的力量讓香港武術界越來越好。今年我會繼續爭取參加比賽，例如亞洲錦標賽，力爭為中國香港武術隊拿到更好的成績。新的一年，祝大家新春快樂、龍年吉祥。



中國香港保齡球總會主席

劉掌珠祝市民身體健康

2023年對香港保齡球界來說是既驚喜的一年，因為踏入香港體育學院評分的新年度，在搶分壓力下卻又擔心各項比賽隨時取消，慶幸最終大部分賽事順利完成。8月，林嘉堃、梁匯智、袁焯軒及黃煥銘組成的男子隊，為香港奪得亞洲青少年保齡球錦標賽4人賽銅牌；胡兆康、黃鈞源及謝晉軒更在10月的世界保齡球錦標賽男子三人賽稱王。港隊亦會在亞洲室內暨武藝運動會中力爭佳績。在此祝福廣大市民身體健康，希望香港經濟穩步上揚，同時祝願世界和平。



龍年將至，中國香港體壇精英運動員、教練，推動體育事業的熱心人士，向《大公報》讀者率先拜年，期望香港體壇繼續蓬勃發展，香港健兒在今夏巴黎奧運會和各項國際大賽龍躍金榜、「穿金戴銀」，取得更多歷史性佳績。大家祝願全港市民龍馬精神、心想事成、萬事如意。

大公報記者 梁潤森、張銳

香港體育學院院長

蔡玉坤盼港隊再奪奧運獎牌

2023年是香港運動員成績豐收的一年，在杭州亞運會勇奪8金16銀29銅佳績，不同項目都做得很好，證明香港體育界百花齊放。希望今年更上一層樓，但我會用平常心去看，今年是奧運年，希望港隊有突破，能夠每一屆都有獎牌，屢創佳績。祝《大公報》讀者新年快樂、身體健康。



港體育界冀大賽龍躍金榜



掃一掃 有片睇

香港柔道教練

黃楚穎黃楚恩攜手推廣柔道

迎接龍年，新春大吉。我和妹妹楚恩都是柔道教練，去年教授了不同的學員，有小童、青少年、上班族及親子柔道，在練習的過程中，看着他們對柔道的熱愛、全程投入，技術不斷進步及掌握，感到非常高興。香港各項運動人才輩出，與政府大力支持和發展有着密切關係。康文署舉辦的「全民運動」活動，提升市民運動的意識和興趣，大眾齊參與，達至運動普及化，身心健



康。柔道是格鬥型運動，除了招式的學習和鍛煉，還講求與對手之間的鬥智鬥力，相互尊重比拚精神。我們恭祝大家龍馬精神、萬事如意，香港更上一層樓。

香港武術運動員

沈曉倫享受比賽挑戰自己

我在去年達到了前年定下的目標，因為去年一次過經歷了武術界最高級別的比賽。我原本的目標是前三，最終順利達到，大運會原本想衝金，雖然未到金牌水平，但女子槍術銅牌亦是很好的成績，令我在之後的世界錦標賽更進一步，提醒自己有什麼不足。免年我有很大進步，無論思想、心態還是技術上。經歷了去年免年的比賽後，我希望今年記住比賽時既享受又去挑戰自己的感覺，繼續爭取好成績。祝福大家身體健康、萬事如意。



香港羽毛球隊總教練

何一鳴期望港羽隊續取佳績

中國香港羽毛球隊去年向着巴黎奧運會排名賽進發，已經馬不停蹄地參加賽事，現在已經走了三分二的旅程，整體表現不錯。混雙組合鄧俊文和謝影雪的世界排名升上第8，奧運積分則排第6，這個成績基本已達到奧運資格，希望今年繼續爭取好成績。男單的李卓耀表現亦不俗，世界排名升上第12，奧運入場券很穩，希望他今年能繼續發揮，繼續提升世界排名。女雙的楊雅婷和楊霏霖世界排名第19，奧運排名第10，都是新的高度。祝《大公報》讀者新春快樂、心想事成、龍年吉祥。



香港拳擊教練

王偉明積極培養更多拳手

2023年，我積極培養的陳衍婷在短時間內連勝十多場業餘和職業拳擊比賽，作為教練的我，感到非常欣慰。很希望香港有更多人關注拳擊運動，讓具備潛質的拳手不至於被埋沒。展望2024年，我會繼續積極培養更多職業女拳手，為香港爭奪難以贏得的四大拳擊組織亞洲以至國際拳擊冠軍腰帶，這不僅是拳手個人、或是我教練本身對冠軍的追求，更是為了推廣香港女子拳擊運動，讓女性展現出卓越的拳擊技巧，為香港體壇寫下嶄新的篇章。龍年，祝大家努力衝破難關、勇往直前。

梁兆華



香港籃球運動員

梁兆華楊睿騏祝新春快樂

去年香港金牛男籃成軍很倉促，所有事情未有太多的準備，但最後得出來的結果是好的，首年參加全國男子籃球聯賽（NBL）便躋身季後賽。今年龍年，球隊有更多時間準備，很早就組好軍，希望球隊在練習上、球隊管理和市場推廣上都能再做好些。祝《大公報》讀者新春快樂、身體健康。

香港職業女拳手

陳衍婷全力向拳擊夢進發

回顧2023年，我在這一年決定跳出舒適圈，努力追求當上職業拳手實現夢想。我很慶幸自己堅持這個決定，才能迎來事業的豐收，我在去年贏得合共3條冠軍金腰帶，為拳擊夢奠下良好基礎，未來會繼續全力向夢想進發。展望2024年，我希望在拳擊界繼續發展，並可向國際領域出發，以證明給更多人看，即使是女生都可以做到世界拳擊冠軍，藉着我的奮鬥故事，一步一步激發更多人去追尋夢想。為了達成這個目標，我不怕辛苦，也要堅持下去，直到成功。新的一年，祝願大家龍馬精神、鯉躍龍門。

