



▲粵港澳大灣區的交通網絡日趨完善，有助城市群建立互聯互通，令產業串珠成鏈，以及人才互相流動。

《粵港澳大灣區發展規劃綱要》推出已逾5年。粵港澳大灣區作為重大國家戰略，旨在促進粵港澳三地的合作與發展，建設一個具有國際競爭力的世界級灣區。在過去5年的建設當中，粵港澳大灣區無疑取得了非凡的成就。

# 大灣區成高質量發展示範地

明觀四海 梁海明  
絲路智谷研究院院長

與舊金山灣區、紐約灣區和東京灣區相比，粵港澳大灣區在過去短短5年的建設當中，至少在以下9方面取得了巨大成就：

## 國際影響力與日俱增

一是經濟發展。粵港澳大灣區是中國經濟最為發達的地區之一，綜合經濟實力強勁。根據廣東省及香港和澳門特區政府提供的最新數據，2022年大灣區的地區生產總值（GDP）超過13萬億元（人民幣，下同），折合約1.81萬億美元，約佔全國GDP的10.78%，相當於全球第11大經濟體。粵港澳大灣區內的11個城市，個個都可謂是「富可敵國」。

二是產業升級。大灣區致力於推動產業升級和創新發展，重點發展現代服務業、高新技術產業和先進製造業等戰略性新興產業。該地區聚集了眾多高科技企業和創新型企業，包括科技巨頭華為、騰訊等。大灣區還通過科技創新和知識產權保護等方面的努力，提升了整個地區的創新能力。此外，粵港澳大灣區作為世界級的製造業基地，形成了新一代電子信息、綠色石化、智能家電等八個萬億級產業集群，早在2021年大灣區的工業增加值達到了4.2628萬億元，總量是被稱為「產業灣區」的東京灣區的2.7倍。

三是交通基礎設施建設。粵港澳大灣區快速交通網絡逐步完善，港珠澳大橋、廣深港高鐵香港段等一批跨境大通道投入使用，大灣區鐵路運營里程近2500公里，「軌道上的大灣區」加快形成，三地往來更加快捷，城市群互聯互通，產業串珠成鏈，大灣區「一小時生活圈」已快速形成。

四是金融合作。粵港澳大灣區致力於加強金融合作，提升金融創新能力和服務水平，早在2021年粵港澳大灣區金融服務業增加值已超過2500億美元，佔該地區GDP的比重達到12.9%，超過東京灣區10%，並逐步接近紐約灣區的水平。大灣區並通過金融科技創新、跨境金融合作等方式，推動金融業的發展和創新，為企業提供更多融資渠道和金融服務。

五是人才流動與創業環境。粵港澳大灣區致力於打造開放包容的人才流動和創業環境。政府採取了一系列政策措施，包括簡化人才流動的手續和限制、提供創業支持和優惠政策等，吸引了大量具有創新創業意願和能力的人才。在過去10年間，粵港澳大灣區人口淨增了1800萬，增速在四大灣區中遙遙領先，同期紐約灣區、舊金山灣區的人口總量都在原地徘徊。

六是醫療與健康產業。大灣區在醫療與健康產業方面取得顯著進展，

大灣區通過促進醫療資源共享和合作，提升了醫療服務水平和健康產業的發展，為居民提供更好的醫療保健服務。大灣區人均預期壽命約80歲，已高於美國、英國等國家。

七是文化交流與旅遊發展。粵港澳大灣區各地政府致力於促進文化交流和旅遊發展，推動了城市間的文化合作、藝術交流、體育賽事等活動，吸引了大量國內外遊客。早在2021年，粵港澳大灣區接待遊客約2.105億人次，同比增長17.85%，旅遊收入佔GDP比重為11.21%。粵港澳三地旅遊業通過密切合作已高度融為一體，現已發展成為中國旅遊業增長最快和最活躍、亞洲知名、具有較強國際競爭力的旅遊區域。

八是生態環境保護。大灣區注重生態環境保護和可持續發展，倡導綠色發展理念，鼓勵可再生能源利用、推廣清潔能源和低碳交通方式等，都走在了全國的前列。粵港澳大灣區58%的區縣及地區單位GDP碳排放量優於全國平均水平，70%的區縣及地區單位人口碳排放量優於全國平均水平。

九是區域合作與國際影響力。大灣區在國際舞台上也日益受到關注，成為中國對外開放的重要窗口之一，為中國走向世界發揮了重要作用。其中，廣東作為世界重要的消費市場，對全球優質商品擁有海量需求，每年進口規模達到4500億美元，每年社會消費品零售總額更是高達6600億美元。

上述可見，在過去5年的建設歷程中，粵港澳大灣區為整個中國的經濟增長和現代化建設做出了重要貢獻，並在國際舞台上展現了強大的影響力。

## 建議9方向深化合作

未來5年若要推動粵港澳大灣區要素流通更加便利，取得更大發展成果，應考慮加強推進大灣區內部的政策協調與合作、交通基礎設施建設、跨境金融合作、人才流動與創新創業、文化交流與旅遊發展、科技創新與數字經濟、綠色低碳發展、教育與人文交流、國際合作與開放等9個領域的合作，以進一步提升粵港澳大灣區的經濟競爭力、創新能力和國際影響力，實現更加全面、協調、可持續的發展。

一是粵港澳三地政府可考慮進一步加強政策協調，消除行政壁壘，統一市場准入標準，簡化企業註冊和審批手續，為企業提供便利的營商環境。政府還可共同制定和推動跨境貿易、投資和金融合作的政策措施，為跨境要素流通提供穩定和可預期的政策環境。

二是進一步加強粵港澳大灣區內部和與周邊地區的交通基礎設施建設，提高跨境交通的便利性和效率，繼續推動高鐵、城際鐵路、公路等交通網絡的互聯互通，加快跨境物流通

道的建設。此外，還應進一步提升港口、機場等物流樞紐的設施和服務水平，促進貨物和人員的流動。

三是進一步深化粵港澳大灣區的金融合作，推動金融機構之間的互聯互通和合作。可以建立更多的跨境金融服務平台，提供便利的跨境支付、跨境投資和融資渠道，為企業和個人提供更加便捷和多樣化的金融服務。同時，三地政府也應加強金融監管合作，共同打擊跨境洗錢、金融欺詐等違法犯罪活動，維護金融市場的穩定和安全。

四是進一步簡化人才流動的手續和限制，為優秀人才提供更便利的創業和創業環境，同時加強教育和科研機構之間的合作，推動科技成果轉化和產業化，培養更多具有創新創業精神的人才。政府可以提供更多的創業支持和政策優惠，建立更多的創新創業孵化基地和科技園區，為創業者提供更好的資源和服務。

五是進一步加強粵港澳大灣區的文化交流和旅遊合作。可以推動文化機構之間的合作，舉辦更多的文化藝術交流活動，加深彼此的了解和認同。在旅遊方面，可以進一步提升旅遊基礎設施和服務水平，推動旅遊資源的共享和開發，打造更具吸引力的旅遊目的地。

六是推動粵港澳大灣區進一步加強科技創新和數字經濟發展。未來應繼續推動產學研合作，促進技術創新和科研成果轉化，培育新興產業和高科技企業。同時，也應加速促進數字經濟的發展，推動互聯網、人工智能、大數據等領域的創新應用和產業融合。

七是進一步加強教育合作和人文交流。三地政府的教育機構應繼續加強合作，推動學術交流、師資培訓和學生互訪等活動。以及鼓勵多元文化的交流與融合，保護和傳承地區的文化遺產，並為民眾提供更多的藝術、體育和娛樂活動。

八是應進一步加強各城市之間的協調發展。各地政府之間推動城市規劃的整合與協調，建立更加緊密的都市間交通和基礎設施網絡，促進資源的共享和互補。同時，各級政府還應加強政策協調和合作，共同應對區域發展中的挑戰和問題。

九是粵港澳大灣區應繼續加強國際合作與開放，積極融入國際經濟體系，加強與世界各地的經貿合作和文化交流，通過吸引更多的外資和國際企業進入大灣區，促進國際貿易和投資的自由化、便利化。

粵港澳大灣區過去5年來的變化，既反映了高質量發展的輝煌成就，也向世界充分展示了中國式現代化發展模式的磅礴偉力。相信粵港澳三地未來更將齊心協力、積極主動作為，不僅引領中國新一輪高水平的對外開放，也將繼續向世界生動詮釋中國式現代化的豐富內涵，展現中國崛起的浩蕩之勢。

# VR技術醫學應用潛力大



創科宇宙 梁穎宇  
創業投資者聯盟召集人

Vision Pro於2月初在美國上市，由於是蘋果首款可提供沉浸式AR（擴增實境）、VR（虛擬實境）、XR（延展實境）或MR（混合實境）的產品，能將虛擬與真實世界無縫融合，讓用戶與3D空間互動，初步反應相當熱烈。相信其所代表的新一代虛擬實境技術可徹底改變許多行業，其中在醫療健康領域的發展尤其讓人期待。

雖然Vision Pro目前的主要應用與遊戲娛樂有關，但隨著虛擬實境技術不斷進步，醫療健康從業者及研究人員不斷探索新的可能，盡力將這些技術應用到不同場景中去，目標是從醫療培訓到患者體驗均能實現更好的治療和結果，為醫療保健增加重要價值。

目前虛擬實境在醫學領域粗略可分為：醫療教育、各個專科的臨床治療等兩大方向。醫療教育方面，VR技術使傳統方式發生改變，如過去只有少數學生可以在手術過程中窺視外科醫生的手術過程，今天借助VR攝像頭便可以把手術過程上傳到網絡，讓位於全球不同角落的醫學生可通過所戴的VR目鏡，身臨其境地在手術室中學習臨床知識。

一些醫院還可以使用VR技術來模擬視障、聽障、失智、帕金遜病或偏頭痛等疾病的健康情況，幫助醫生更好地了解患者的親身感受，以增強他們對患有視力和聽力損失或阿爾茨海默病等患者的同理心，以及一些與年齡相關的健康問題的理解。

此外，目前也有一些專供醫療培訓使用的VR解決方案，用來培訓外科醫生和磨練他們的技能。醫生可以在進入手術室之前，在虛擬場景中反覆對每一個步驟進行練習，提高準確率，如美國喬治華盛頓大學便正在使用先進的虛擬工具進行神經外科和胸外科手術，使外科醫生能夠在進行手術之前，虛擬探索患者的大腦和身體，其結果是提高了手術效率和態勢感知能力。

臨床治療方面，目前許多在心理、訓練、教學、治療等領域的醫療案例都有VR和AR的身影。VR已被證明是治療和減輕疼痛的有效工具，可用於減輕分娩婦女、患有急性和慢性疼痛的患者等的疼痛感，盡可能減少或消除藥物治療的需求。VR也被用於幫助生病和受傷的兒童通過進入數碼世界和3D立體遊戲的機會，來分散他們的痛苦和焦慮。

對於需要身體康復的患者，通過支援運動的遊戲等程式，VR可以協助訓練精確的身體動作，並為鍛煉提供額外的動力，過程中治療師還可以調整所有設置以適應患者的康復進度。如有研究顯示在腦癱兒童中，虛擬實境也被發現可以顯著改善運動功能，甚至還可以讓患者虛擬地練習現實生活中的技能。

另外，一些初創公司正在使用VR技術來輔助老年人改善記憶力和認知功能、康復治療和社交。研究表明，VR干預可以改善患有輕度認知障礙或失智的老年人的認知和運動功能，特別是在注意力和執行力、整體認知和平衡方面。在認知康復工作中，包括多發性硬化症和中風後的空間缺陷等疾病，研究發現VR可以通過增加感覺輸入和促進多感官整合和處理來增強傳統療法的效果。

## 治療心理與精神疾病

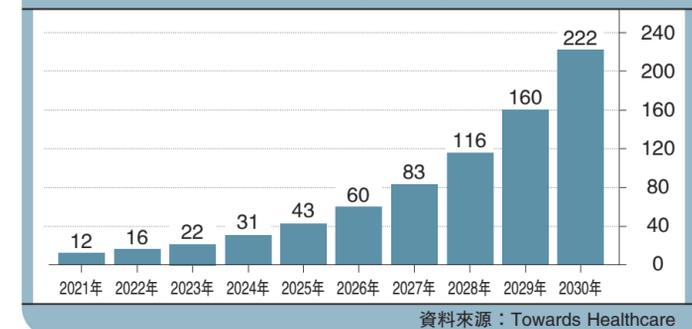
VR也被用來治療心理健康患者的焦慮和創傷，例如心理學家可以通過公共街道的虛擬暴露療法來治療因車禍而受到創傷的患者。一項研究發現VR暴露療法平均減少了68%的畏高症，同一種治療方法也可用於協助患有其他心理疾病和恐懼症的患者，包括抑鬱症、創傷後應激障礙等。

VR輔助治療目前還處於發展初期，但愈來愈多的例子表明其對患者的生活和醫生的工作產生了積極影響，只要醫生和患者能對這項技術持開放態度、積極參與推動，未來還有更多可能應用場景出現。如視力障礙是VR應用領域中一個重要的場景，全球有視力障礙的人數以億計，倘若能通過VR頭戴顯示產品的方式，增加視力方面的感知，將有助於提升視力障礙者的視力。

VR在醫療保健應用的前景很誘人。去年中發布的一項報告顯示，到2030年，全球AR/VR醫療保健市場規模預計將達到約222億美元。然而，目前在醫學中的廣泛應用仍然對成本敏感，可負擔性是一個關鍵障礙。隨著醫療保健領域連接設備的使用增加，對質量的要求也會提升，特別是VR目鏡必須設法改善目前體積大攜帶起來不方便、視野不足、顯像性差等問題。對於VR醫療保健行業的製造商和解決方案供應商來說，這些都是未來的機會所在。

VR技術的沉浸式體驗和臨場感突破了現實世界中的費用、時間和場地上的限制，在大幅提升醫療效率的同時，也為更多患者帶來了治療機會，期望相關應用和設備未來能夠變得愈來愈實惠，被愈來愈廣泛地採用。

全球AR/VR醫療保健市場規模 (億美元)



# 新盤銷售乍暖還寒



樓語縱橫 楊永健  
世紀21·Q動力總經理

送免迎龍，筆者在此謹代表世紀21Q動力，祝願各讀者龍年事事順景。龍年雖然不是十二生肖之首，但龍的形象集多種動物特徵於一身，由遠古至今，都有吉祥及至尊之意。踏入龍年，四處都見到龍的蹤跡，年初一是疫後首次復辦新春花車巡遊，年初二煙花匯演再次在維港上空盛放，久違的賀歲盃足球賽亦於年初四上演，相信今年香港肯定龍騰虎躍、龍年大吉。

不過，近期的樓市氣氛一如天氣般乍暖還寒，氣溫回暖幾日又再次急降，這情況正好形容目前新盤市場的銷售情況。去年12月在大型新盤登場的刺激下，單月新盤銷售突破1400伙的近9個月高位，奈何上月新盤銷售又急降至430伙的近期低位，剛過去的農曆新年長假期，新盤銷售仍然冷清，即使不少新盤推出新春優惠仍然未能刺激銷情，相信今個月銷售可能會維持這一局面。

下星期就是新一份財政預算案發表的大日子，筆者趁財算案未公布前就去

年的經濟環境作個總結。去年財政預算案的主題是「穩中躍進、共拓繁榮新願景」，無可否認，去年特區政府全力拚經濟，邁向高質量發展，提升市民生活質素，奈何過去一年整體經濟復甦未如理想，過去的三季度實質本地生產總值只是按年升約4.1%，早前特區政府已表明去年的經濟增長會低於年初估算。

## 撤辣有助樓市復甦

過去一年中，樓市的景況就更加不景氣，全年樓價顯著回落，整體私人住宅樓價指數已經連跌8個月，累計跌幅達11.89%。近期市場上蝕讓成交顯著增加，個別地區以至屋苑的跌幅更高達三至四成。儘管特區政府已多次減辣以至放寬按揭成數，奈何整體樓市成交量依然維持低水平，去年整體物業市場買賣只有4.8萬宗，連續兩年下跌，並創33年有紀錄以來新低；全年二手住宅成交宗數亦只有約3.6萬宗，同樣創有紀錄以來新低。

近期外界再度呼籲特區政府全面撤辣，筆者認為現階段正是全面撤辣最佳時機，現時市場缺乏入市意欲，相信撤辣有助樓市重現生機，刺激樓市交投回復正軌。