

港人深圳做義工 20載風雨不改

「陪孩子讓我越來越年輕」 獲評「深十大志願者」



周日雜誌

2004年起，余振芳就開始利用節假日在深圳做志願者，至今已快20年。無論是在外貌還是精神狀態上，每個剛認識她的人都不敢相信她已經70多歲。「很多人問我『返老還童』的秘訣，我都告訴他們：做義工！和孩子們在一起，讓我越來越年輕！」去年，余振芳被評選為「2023年度深圳十大志願者」、2023年度深圳「十大最美助殘者」。頒獎現場，余振芳激動地接過證書，過去的一幕幕浮現眼前：「我並沒有做過什麼很偉大的事情，只是堅持做自己喜歡與擅長做的事情而已。」

大公報記者 胡永愛



▲在特殊兒童干預中心裏，余振芳在帶着自閉症孩子們上課。 大公報記者胡永愛攝



▲余振芳獲評「2023年度深圳十大志願者」現場。 大公報記者胡永愛攝

「俠女」心腸 解決身邊不平事

推動改變

在親朋好友眼中，余振芳則是一位嫉惡如仇、敢怒敢言的「俠女」。「二十年前，我在深圳的時候每天都跟人家吵架！」余振芳回憶當時去超市排隊結賬有人插隊，她總會直接制止，「對方說那我排你後面，我說那也不行，你必須從最後開始排。」在機場做志願者，看到黑車拉客外地人、外國人，她會主動走過去告訴他們在哪裏可以坐正規渠道的車避免被宰，「有時候黑車司機迫着我罵，但我相信我做的是正確的事情，所以從來沒有害怕過！」

2008年，香港擬在屯門曾咀煤灰湖建設一座垃圾焚燒發電廠。那裏與南山區一灣之隔，如果發電廠建立，燃燒產生的廢氣可能會對附近的深圳居民產生影響。余振芳與深圳環保人士一次次自費前往香港，與相關部門及議員探討垃圾焚燒發電廠對深圳居民的影響。最終香港政府放棄在屯門建廠。此外，余振芳曾生活的蛇口的小區旁邊有一座兩污水泵站。每當下雨，站內就會惡臭難聞，小區居民深受其擾。余振芳聯繫了片區人大代表聯站一起四處奔走，最終水務部門為兩污水泵站加裝了除臭裝置，小區裏的難聞氣味明顯改善；小區門口的公交站以小學命名，小學拆遷後，她主動查詢以小區命名的車站先例，推動車站改名……

這些發生在余振芳身邊的事情，她沒有選擇忍耐，而是選擇用自己的力量去推動它們的改變，「我知道我的力量有限，但如果我生活中這些小事都能變得更好，我相信我們生活的城市、世界也會在我們的推動下越來越美好。」余振芳表示。



▲深圳寶安國際機場裏，余振芳正在服務旅客。 大公報記者胡永愛攝

在位於深圳南山區的一間特殊兒童干預中心裏，余振芳正在為孩子們搬運企業贈送的節日禮物。她一頭幹練的棕色短髮，黑色棉衣拼接着綠色圖案，再加上一雙鮮綠色靴子與一對翡翠色耳環，搭配得相得益彰。「余姐今天又是這麼fashion！」中心的工作人員熟稔地跟余振芳打着招呼。

從香港法院文員職位上退休後，余振芳便搬到深圳蛇口居住，做義工的頻率更高、時間更長了。「最開始南山區義工聯合會是想讓我去助老組，但我拒絕了，選擇了去助殘組幫助自閉症兒童。」余振芳爽朗一笑：「我的想法是自己本來就是老人，當然更想和孩子們在一起，這樣才更有活力！」

對每個孩子如數家珍

採訪當天，余振芳剛一來特殊兒童干預中心的教室中，一群5、6歲的孩子便圍了上來，跟她聊着最近生活中發生的事情、在她身邊繞圈奔跑，「這個孩子很愛笑」、「這個男孩馬上就要從小班畢業了」、「這兩小兄弟特別合得來，在一起總有聊不完的話題」……余振芳對每個孩子如數家珍。

余振芳知道社會對自閉症孩子依然存在很多誤解，她卻認為這些孩子與普通孩子一樣善良、可愛，「正因為他們不一樣，所以有些時刻顯得尤為珍貴。」余振芳回憶道，有次在餐廳裏，一個女孩遠遠看到她，朝着她衝過來並激動地抱住她，嘴裏一直叫着「奶奶」，她頓時眼睛就紅了。余振芳在自閉症干預中心認識這些孩子時，很多才三四歲，最開始他們不

願意跟她說話，甚至不願意有目光的對視，經過每周的陪伴，才成為彼此認可的朋友，「16歲後他們就從中心離開了，這個孩子還能一眼在人群裏認出我，怎麼會不感動！」在余振芳眼中，幫助這群「來自星星的孩子」，是在「照亮彼此、相互取暖」，「他們在我身邊，我每天過得很快樂，也有成就感。」

無償資助去世義工孩子

每周一，到南山區的特殊兒童干預中心陪孩子們上課、玩耍；每周四周五，在深圳寶安國際機場中的機場志願服務站（以下簡稱「U站」）進行服務，這是余振芳每周固定的三個「工作日」。除此之外，余振芳每周還常常根據活動情況，前往特殊兒童干預中心和機場U站運送物資、現場布置活動等。「到今年U站已經9歲了，志願者很多，但像余姐這樣從成立堅持到現在的，真的沒幾個！」U站張站長感嘆志願者都非常敬佩這位香港大姐，她甚至為了方便在機場做義工，從蛇口搬到了寶安西鄉居住。

這近20年裏，余振芳的志願服務時長已超8000小時，她曾在大運會和國際馬拉松比賽中為外賓擔任翻譯，曾在機場以流利的英文、廣東話、普通話等語言幫助過無數國內外旅客，曾陪着一批批自閉症孩子長大、越來越自立開朗，曾在得知一位志願者意外去世後無償資助他的孩子……「在深圳做義工是我退休後的『第二職業』，這份職業沒有傳統意義上的工資，但幫助別人快樂了自己，這個回報才是無價的，所以我會努力幹到幹不動的那一天！」余振芳笑道。



保持不老心態 古稀之年活力十足

特稿

70歲被稱為「古稀之年」，然而見到余姐後，很多人才知道這個年紀也可以活得很「00後」。第一次見面採訪，余姐約在了深圳寶安國際機場到達廳的星巴克咖啡店中。見到她時，她精心搭配了衣服，帶着亮閃閃的項鍊、耳環和戒指，十分精緻；自帶的大杯子裏已經灌了滿滿一杯咖啡：「周四在機場是固定的中班和晚班，從中午12點到晚上8點，所以每次服務前，我都來買一杯拿鐵，這樣可以精神一點。」翻看余姐的微信朋友圈，發布最多的內容一定是義工的工作，而其他便是享受生活的內容。余姐坦言自己並不是早睡早起的「老人作息」，常常晚上九、十點，還在與家人、朋友在外就餐、喝酒，回到家則會玩手機、刷短視頻到12點才睡覺，「年輕人會玩的我都會！這樣才能保證不和社會脫節，保持不老的心態！」

第二日在特殊兒童干預中心再見到她時，她已經自駕汽車到樓下，從後尾箱搬了一箱企業捐贈給孩子們的水杯出來，開始清點給各個中心的個數。「70歲以上的人開車，是需要每年提交體檢報告的，我之前往蛇口，每次要開一個小時的車到機場做義工呢！」見面的這個中心有兩層樓，余姐帶着記者輕車熟路地通過樓梯步行爬上爬下，步伐矯健輕盈。

一周7日，三天做義工，剩下的時間，余姐也並沒有閒着，她和深圳南山區和寶安區的退休老幹部們組成了樂隊，在其中擔任薩克斯手。樂隊每周要排練，節假日還要在深圳各地演出，「薩克斯可不是每個人都能吹得好的，像我這個年齡從零開始學習，說明我身體真的很棒！」

溱潼會船 民俗畫卷

圖看神州



4月6日，參加溱潼會船表演的船隻在湖面上整裝待發。當日，2024年泰州姜堰溱潼會船在江蘇省泰州市姜堰區溱湖國家濕地公園開幕，數百條各式各樣的船隻和上萬名會船選手雲集溱湖，飛簫走檣，奮勇爭先，呈現「千篙萬槳鬧溱湖 百舸爭流逐春潮」的壯觀場景，演繹歷久彌新的民俗畫卷。

據了解，溱潼會船歷史可追溯至南宋抗

金時期，義軍在此阻擊金兵南下獲勝，收復江淮一帶，義軍將陣亡將士就地安葬，並於臨水高處設壇祭祀。從那時起，每年清明節，這一帶的村民都會自發組織會船，模擬水戰情景。會船祭祀如家祭，體現中華民族慎終追遠的傳統美德和同仇敵愾的浩然正氣。溱潼會船歷經數百年傳承，被列入國家級非物質文化遺產名錄。 新華社

澳青橫琴交流 累計超1.4萬人

【大公報訊】記者方俊明珠海報導：記者6日從橫琴粵澳深度合作區區民生事務局獲悉，「深合區研學行」系列活動近日啟動，350名澳門高一學生隨團前往橫琴開展參觀交流。據悉，這是「澳門青年交流計劃」的組成部分，至今已累計組織超過1.4萬名澳門青年到橫琴參觀交流，其中今年將進一步聚焦澳門在校中學生、在校大學生及在職青年群體。

據了解，本次研學行系列活動由橫琴粵澳深度合作區區民生事務局、澳門教育局及青年發展局、澳門青年發展服務中心共同主辦，將以澳門高一

學生「全覆蓋」為目標，通過參觀、研學和交流互動，讓澳門高一學生體驗橫琴與澳門「一體化」發展成果，增強澳門青年民族自豪感和認同感，引導澳門青年參與橫琴合作區建設、融入國家發展大局。

澳門學生方紫晴表示，通過本次的研學活動，近距離接觸到了橫

琴的科技型企業，對橫琴高新技術發展有了更深刻的認識，希望未來為國家技術研發奉獻力量。「了解到橫琴有許多支持澳門青年創業就業的優惠政策。」澳門學生傅子陽表示，橫琴新設立了多個澳門青年創新創業基地，未來也考慮在橫琴就業發展。

據悉，橫琴於2022年首次推出「澳門青年交流計劃」，截至目前已累計組織超過1.4萬名澳門青年到橫琴參觀交流。今年「澳門青年交流計劃」將進一步聚焦澳門在校中學生、在校大學生及在職青年群體，全面系統地向澳門青年群體介紹粵澳「一體化」發展最新情況，鼓勵和引導澳門青年參與橫琴建設。



▲澳門高一學生組團前往橫琴開展交流與研學。 受訪者供圖