

凌晨2時消息

港團本屆奧運首枚獎牌

江旻憓女子重劍坐銀望金創歷史



大公報記者 巴黎直擊

截至香港時間28日凌晨2時，中國香港代表團取得本屆奧運會首枚獎牌。女子重劍選手「微笑劍后」江旻憓昨天出戰女子重劍個人賽，在比賽中更是狀態大勇，一直過關斬將，由32強連戰連勝，於4強賽以15：11淘汰愛沙尼亞劍手妮莉，勇闖今天凌晨3時30分舉行的決賽，坐銀望金，並刷新個人於奧運的最佳戰績。



掃一掃有片睇

大公報特派記者 張銳

這是江旻憓第3次出戰奧運，2016年她以亞洲第2名身份參加里約奧運，最終成功晉級16強，至2021年的東京奧運，她更進一步打入8強，寫下香港女子重劍個人賽最佳成績。江旻憓於本屆奧運挾世界排名第1的身份出戰，更被視為中國香港代表團爭奪獎牌希望的運動員之一，賽前江旻憓亦表示，到巴黎參加奧運並非到此一遊。

狀態大勇連戰連勝

江旻憓於本屆巴黎奧運首圈輪空，至32強起亮相上陣，她的首戰對手是32號種子、埃及的艾雅侯辛，江旻憓首節開始時先試探對手未有胡亂進攻，稍佔下風以2：3落後。第2節江旻憓全力出擊，她打出9：5的佳績

反先11：8。第3節，侯辛雖一度迫近至11：12，但江旻憓臨危不亂，連得3分以15：11入16強。

江旻憓16強迎戰16號種子、美國的賀絲恩，首節江旻憓穩紮穩打以3：1結束首節。第2節江旻憓越戰越勇，大幅領先8：3進入最後一節。末節賀絲恩拚命反抗，但江旻憓一直力保至少兩分優勢，江旻憓最終以15：12再下一城入8強。

江旻憓於8強對陣24號種子、烏克蘭劍手奧蓮娜，首節雙方未敢貿然進攻，頭一分鐘未見動靜之下，裁判因雙方消極作賽而出示黃牌，及後江旻憓發動進攻，並領先3：0完成首節，次節她續有好表現，更拉開至9：4結束第2節。末節江旻憓保持優勢，未有讓奧蓮娜迫近，更以15：7獲勝晉級準決賽。



江旻憓小檔案

- 年齡：30歲
- 世界排名：1
- 主要戰績：
- 2018年亞洲劍擊錦標賽金牌
- 2019年哈瓦那劍擊世界盃金牌
- 2019年巴塞羅那劍擊世界盃金牌
- 2022年亞洲劍擊錦標賽金牌
- 2023年亞洲劍擊錦標賽金牌
- 2023年卡利劍擊大獎賽金牌
- 2024年多哈劍擊大獎賽金牌
- 2024年巴塞羅那劍擊世界盃金牌
- 2024年阿聯會劍擊世界盃金牌



▲劍擊隊教練Tavi(左)向江旻憓面授機宜。 大公報特派記者張銳攝

▼香港女子重劍手江旻憓。 大公報特派記者張銳攝



江旻憓(左)在4強淘汰愛沙尼亞的妮莉。

大公報特派記者張銳攝

先戰初賽準決賽 30日凌晨爭冠軍

何詩蓓矚目登場 展200自衝金之旅



【大公報訊】中國香港代表團今屆巴黎奧運奪金希望之一、上屆摘取兩枚銀牌的「女飛魚」何詩蓓今晚首度登場，於下午6時05分出戰女子200米自由泳初賽。獨取5項個人賽參賽資格的何詩蓓，最終只報名參加100米和200米自由泳，明顯希望集中精力在兩個強項衝金，相信晉身明晨的準決賽以及本港時間30日凌晨的決賽不成問題，但今次何詩蓓卻受到兩大澳洲勁敵、迪梅絲和奧卡拉瑾夾擊，非要有超水準表現不可。

原本獨取50米、100米、200米、400米自由泳及100米蛙泳5個個人項目資格的何詩蓓，最後只參加100米和200米自由泳，首先出戰的就是後者。何詩蓓在本港時間今午進行的初賽被編入第2組，預定6時05分比賽，她排第4線出賽，旁邊第3線就是國家隊的李冰潔。順利晉級的話隨即在明晨3時50分起進行準決賽，而決賽就在30日凌晨3時41分上演。

今晚6時05分登場

參與開幕式並為港隊擔任持旗手之一的何詩蓓，自從上屆東京奧運拿下100米和200米自由泳銀牌後，至今表現一直維持在高水平，亦在去年杭州亞運以及今年年初的世錦賽贏取200米自由泳金牌，目前正值巔峰狀態。

然而，26歲的何詩蓓今屆爭金難度恐怕要倍增。上屆何詩蓓以創個人兼亞洲最佳成績的1分53秒92奪200米自由泳銀牌，金牌就由現年23歲的澳洲泳手迪梅絲奪得；至今何詩蓓的最佳紀錄仍維持在上述時間，反觀迪梅絲就游進了1分53秒以內，更以1分52秒23刷新世界紀錄，日期正是上月的澳洲奧運選拔賽，快何詩蓓逾1秒半。

迪梅絲所打破的紀錄，原本也是由另一澳洲泳手、現年僅20歲的奧卡拉瑾所擁有，後者在2023年的世錦賽游出1分52秒85佳績，時間同樣較何詩蓓最佳快逾1秒；值得一提的是，何詩蓓今年世錦賽及近年多個世界盃分站奪金，兩位澳洲女將都沒有參與賽事。

何詩蓓的有力對手，還有22歲的國家隊新星楊濤瑄，她在2021年已率先創下200自的亞洲紀錄，之後才被何詩蓓打破，現時個人最佳成績為1分54秒37，有能力威脅何詩蓓，她會在第4組初賽與迪梅絲一同亮相。

何詩蓓。 中國香港泳手



▲何詩蓓是港隊在今屆巴黎奧運的金牌希望。

數讀何詩蓓

- 1997年10月31日出生
- 身高1.75米
- 體重67公斤
- 6歲開始接受游泳訓練
- 2011年不足14歲打破香港紀錄
- 6年學界生涯在個人賽未嘗一敗
- 2021年短池世錦賽在200米自由泳以1分50秒31打破世績
- 2016年里約奧運200米自由泳準決賽位列第13名
- 2021東京奧運出戰4個項目並奪兩銀
- 2024巴黎奧運今午6時05分登場

話你知

何詩蓓 4件你未必知道的事

- 1 在07-08年度國際游泳比賽100米自由泳乙組游出的1分03秒14，至今仍是香港小學游泳紀錄
- 2 2008年10月，年僅10歲的她首次代表中國香港參加埠際游泳賽，就取得3金1銀，並打破兩項大會紀錄
- 3 中學文憑試最佳5科考獲27分
- 4 除了泳術及學業俱佳外，亦擁有八級鋼琴資格

中國香港隊今天焦點賽程

時間	項目	賽事	運動員
下午3時36分	賽艇	男子單人雙槳復活賽	趙顯臻
下午4時45分	乒乓球	女子單打64強賽	杜凱傑
下午5時25分	劍擊	女子個人花劍32強	陳諾思▲
晚上6時	帆船	女子水翼帆板iQFoil級	馬君正
晚上6時05分	游泳	女子200米自由泳初賽	何詩蓓
晚上7時15分	劍擊	男子個人重劍32強	何璋彬▲
晚上7時43分	帆船	男子水翼帆板iQFoil級	鄭清然
晚上9時45分	帆船	男子帆船49人級	祥傑、阿輝
周一凌晨2時20分起	羽毛球	女子雙打小組賽	楊雅婷、楊霽霖

註：▲代表項目將產生金牌

採訪手記

大公報特派記者 張銳

天公不造美 體驗更獨特

巴黎奧運會的開幕式，是記者歷來第2次採訪的奧運開幕式，能夠親歷其境，記者與有榮焉，不過，開幕式遇上雨天，忘記帶雨傘出門的記者全晚捱着雨淋，這種體驗令記者畢生難忘。

開幕式於巴黎26日晚上7時30分開始，為獲得有利位置去拍攝開幕式的船隊進場，記者當天提早在早上11時出門，前往其中一座船隊會經過的皇家橋。其間經過重重封路的阻礙和連番的安檢過後，記者千辛萬苦終於來到了拍攝位置，慢慢等待開幕式的到來。

開幕式前3個小時至開幕式結束，巴黎一直下着毛毛細雨，雖然雨勢不算大，但記者長時間不停地被雨點灑在身上，全身濕透並不好受，慶幸攝影器材沒有進水失靈，幸運地完成開幕式的採訪工作。

這場雨雖然令到不少塞納河沿岸觀看開幕式的觀眾提早離場，但天公不造美的情景卻令這場開幕式增添了不少話題。記者得到這次採訪經驗之後，若果下次再有機會採訪奧運開幕禮，無論遇上任何天氣，也記得一定要雨傘傍身。

奧運獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	2	0	0	2
2	比利時	1	0	1	2
	日本	1	0	1	2
5	哈薩克斯坦	1	0	1	2
	澳洲	1	0	0	1

註：只列前五名

截至香港時間28日凌晨1時