



敢拚，香港人從不畏懼危機與變局

龔之平

曾經，香港是奧運賽場上的「看客」；曾經，香港被抹黑成一個暗淡無光的城市。但當一塊又一塊金牌被香港劍手「刺中」，當一個又一個突破改寫世界排名，香港運動員和香港這座城市，正在以前所未有的面貌閃耀於世界舞台的中央。能在強手如林的激烈比賽中接連勝出，能在千萬目光和壓力之下戰到最後，這不是偶然，這是香港運動員堅韌不拔、迎難而上體育精神的體現，更是深植於香港人心中敢於拚搏、永不言棄香港精神的生動彰顯。正如江旻德的那句「克服困難是我的強項」，張家朗的「不要放棄，要堅持到底」，有香港精神在，再大的挑戰和困難，都阻擋不了香港向前的步伐。

頂住「三劍」，成就於世界之巔

奧運賽場上，沒有一場勝利是輕鬆得來。每一塊獎牌的背後，都浸透著運動員的艱辛汗水，閃映著永不言敗的勇氣和膽識。張家朗衛冕之路充滿挑戰，不論是八強對戰法國前世界冠軍，還是四強擊落日本新秀，每一場都堪稱驚心動魄。決賽一戰，不僅要頂住落後的壓力，更要面對裁判的判決影響。尤其是最後的「決三劍」，如果沒有強大的心理素質，如果沒有過人的本領，如果沒有沉着冷靜的頭腦，結果可能完全相反。

兩軍對決勇者勝。在巨大的壓力面前，張家朗成功勝出，正如三年前東京奧運首次奪冠一樣，後來居上並笑到了最後。乒乓球混雙比賽，香港的黃鎮廷、杜凱琹一路過關斬將，四強戰面對朝鮮選手苦戰七局，雖然最終落敗，但整個過程都展現出頑強拚搏的精神，一分一分追落後，一場一場扳回比

分。羽毛球隊的鄧俊文、謝影雪，殺入八強刷新最好成績，除了技術較量外，很大程度上靠的同樣是這種強大的精神力量。

賽場上如此，賽場外同樣如此。張家朗面對的「決三劍」壓力，何異於香港曾經面對過的嚴峻形勢？2019年黑色暴亂爆發，美西方勢力勾連反中亂港分子，對香港進行無所不用其極的打擊、抹黑、破壞。從國際層面的「污名化」，到經濟貿易層面的打壓，到發動所謂制裁，每一「劍」都欲置香港於死地，一度將香港逼入懸崖之境。但結果如何？香港在中央的大力支持之下，築牢制度根基、完善機制，團結一致謀發展，展現出了強大的韌勁，作出了有力的反擊。如今的香港，不僅「回來了」，更以嶄新的姿態讓世界刮目相看。這就是逆境之下不言敗、迎難而上敢拚搏的體現。

厚積薄發，於無聲處聽驚雷

發展的道路，沒有永遠存在的一帆風順。每一次的進步，每一次自我提升，都是在克服種種困難之下取得。奧運賽場上，所謂「台上一分鐘，台下十年功」，江旻德看似「一劍定江山」，背後卻有著常人無法想像的付出。她從11歲拿起重劍，至今已在擊劍賽場上堅持了19年。2019年，她登上女子重劍世界第一寶座，但兩次膝部十字韌帶斷裂給她帶來了巨大的困難。第二次膝傷，是在奧運會前夕。要放棄很容易，但江旻德不僅堅持了下來，更是戰鬥到了比賽最後。

還有「香港女飛魚」何詩蓓，從十歲開始進行

專業訓練，多年來靠著刻苦努力，「凌晨三點起床」，不斷創造新的香港和亞洲游泳紀錄。上屆奧運連奪兩塊銀牌，本屆已經新獲兩枚銅牌，成為有史以來獲得最多奧運獎牌的香港人。還有許許多多的運動員，他們在各自的項目中不斷堅持，朝着既定目標堅定前行。「不鳴則已，一鳴驚人」。正如香港劍擊隊總教練鄭兆康所言，如今的好成績是過去十多年累積的成果，未來將湧現更多世界級的「香港劍客」。

艱難困苦，玉汝於成。運動健兒的成功彌足珍貴，香港的成功更是來之不易。如果把當今世界的發展形勢比作奧運賽場，那麼香港面臨的是強敵環伺、危機四伏的環境。只要修好基本功、提升競爭力，香港必能在競爭中立於不敗之地，必能創造更好的成績。事實上，香港發展的有利條件前所未有：中國式現代化的先行官，「一帶一路」的橋頭堡，金融強國建設的貢獻者，發展新質生產力的生力軍，等等。天時、地利、人和，萬事俱備，只需擔起袖子加油幹！歷史和未來都在呼喚香港的大有作為、矚目香港的風光無限，等待來自香港發展的一個個更好消息。

迎接未來，敢拚善戰更能贏

香港代表團征戰奧運的歷史，也是香港發展歷史的側映。多年前，沒有人會認為香港能夠獲得奧運金牌，更沒人敢想像香港能在同一屆奧運誕生「劍神」和「劍后」。如今的香港體育事業正向未來更高的目標邁進。同樣的是，曾幾何時，沒有人

會認為香港能夠走出亂象，更沒人會認為香港能夠脫胎換骨。如今的香港，「八大中心」建設不斷推進，各種世界排名不斷躍升，正全力邁向由治及興的發展新格局，令人驚嘆。

當然，賽場上絕不能低估未來香港代表團奪取金牌的難度，一屆奧運的成績不代表永遠。同樣，我們也絕不低估香港面臨的嚴峻複雜形勢，但香港有底氣、有信心、更有能力面對。底氣來自「一國兩制」的制度優勢，信心來自中央的全方位支持，能力來自香港社會團結一致所積蓄的強大向上動能，以及自強不息、敢拚善戰能贏的香港精神。

正如中央政府駐港聯絡辦公室主任鄭雁雄所指出：「香港人從不畏懼危機與變局，從不畏懼冒險與競爭。」在新的歷史機遇面前，香港人必定會抓住這樣的時與勢，弘揚香港人敏銳捕捉商機、敢拚善戰能贏的精神特質和勇氣智慧，駕馭變局、參與競爭、敢闖敢幹，主動參與世界利益格局重構，積極融入國家發展大局，推動香港在變局中育新機開新局，在中國式現代化中大放異彩，在新階段關鍵期實現再次崛起。

具有122年歷史的巴黎大皇宮，誕生了許多世界冠軍，對於香港人而言，這裏曾經可望而不可及。如今，大皇宮的歷史已被改寫，世界在這裏見證了香港人所迸發出來的強大精神動力，昂揚向上、永不言棄的拚搏精神在這裏綻放。張家朗說：「相信自己，不要因為香港地方小而放棄及不堅持。」事實證明，有香港精神在，這座城市就永遠不會「玩完」，未來將不斷創造奇跡，為世界帶來更多的驚喜！

奧運奪金 積分大進賬

張家朗江旻德 穩坐「世一」寶座



巴黎奧運 男子花劍金牌 張家朗

巴黎奧運 女子重劍金牌 江旻德



據FIE國際劍聯早前最新公布的世界排名，「劍神」張家朗、「劍后」江旻德在奧運登科後，齊齊登上世界第一。其中張家朗連升兩位重返男子花劍「世一」位置，江旻德則繼續穩坐女子重劍「一姐」后座，如果兩人之後續有穩定發揮，相信可望成為2024年年終「一哥」「一姐」。

大公報記者 梁潤森

27歲的張家朗及30歲的江旻德分別在巴黎奧運會贏得男子花劍及女子重劍個人賽金牌，兩人因此在FIE世界劍聯收穫不少分數。當中成為68年來首位衛冕奧運男花金牌劍手的張家朗，其總分大幅提升至252分，得以由世界排名第3重返世界第一的位置，「前一哥」意大利劍手馬連尼由於16強爆冷出局，他僅得182分已經跌至第4位，奧運銅牌得主美國的艾堅以210分緊隨張家朗之後排名第2，埃及的成沙以193分排名第3。在巴黎奧運會決賽一劍飲恨的意大利劍手馬治，以170分位列第7位。

本來就是「世一」的江旻德，在贏



▲張家朗在決賽擊敗意大利對手，勇奪金牌。

得金牌後，總分大幅增加至265分，安坐「一姐」位置，奧運銀牌得主瑪路貝頓目前積199分排名第2，江旻德大幅拋離下，很大機會成為年終「一姐」。

劍神備世錦賽奪冠 完成大滿貫

據了解，今年二月底，張家朗和江旻德曾經短暫同登世界第一，這次是第二度兩位同時獨佔鰲頭。以目前的走勢，兩位有望取得年終第一的地位。張家朗在巴黎蟬聯奧運個人賽金牌後表

示，希望將來能夠贏得世錦賽個人賽冠軍，完成「大滿貫」傳奇。張家朗囊括了世青賽、世界大學生運動會、亞運會、亞錦賽、世界盃分站、奧運會個人賽的冠軍，唯獨差世錦賽及全運會的冠軍未達標，故明年十五運，張家朗肩負在港比賽爭取金牌的重任。

其餘香港劍手，男子重劍代表何璋桁在32強落敗，但排名仍升至第20位，女子花劍新星陳諾思打入16強，亦升至第24位，兩人都錄得生涯排名新高。

「運動要普及才有精英」

培訓人才

「劍神」張家朗畢業於林大輝中學，林大輝中學校董、前校長黃廣威表示家朗對劍擊十分專注，韌力好高，「他不是一帆風順，里約奧運大家都知道他輸得好慘，但他恢復得好快，這是他的強項」。黃說江旻德和家朗奪金帶動劍擊熱潮，他認為運動要普及才有精英，就愈有機會發掘下一個金牌劍手。

黃廣威指自張家朗上一屆奪冠後，劍擊界運動員都知道香港投入資源和培訓很多不同梯隊，特別是今次有劍神、劍后，國際劍擊界和運動界都會將劍擊項目的目光投向香港。

問及香港能否吸引更多體育相關人才來港發展，甚至為國家運動員提供短期集訓，

黃廣威指香港作為劍擊出色的地區，相信劍擊發展重心都會開始轉移至香港或亞洲，亦相信特區政府和香港體育學院都會繼續利用資源發展劍擊，「目前體院具備這方面條件，只不過以往較少報道，有不少外國運動員特別東南亞已在港進行短期集訓，所以相信將來劍擊可能是重頭項目，或令世界關注到香港都適合運動員作為深造訓練的地方。」

香港體育學院前主席林大輝日前回應傳媒查詢時表示，張家朗的成功大大提升了香港在國際體壇的地位，作為林大輝中學的一分子，他感到非常自豪，並希望更多學生能為香港爭光，作出貢獻。

大公報記者 楊州



▲劍擊運動在香港需要更加普及，才有更大機會發掘下一個金牌劍手。大公報記者蔡文豪攝

▲黃廣威認為張家朗韌力十足，是他摘得金牌的重要本錢。