

麥田投自製標槍訓練 巴基斯坦選手破奧運紀錄

巴基斯坦選手納迪姆在8日的奧運會男子標槍比賽中，以92米97的成績打破奧運會紀錄並奪冠，為巴基斯坦贏得首枚奧運會田徑金牌。

27歲的納迪姆來自巴基斯坦中部的一個貧困家庭，自小在泥磚屋中長大，家中有七個兄弟姐妹，年幼時每年只有一次吃肉的機會。他的家鄉幾乎沒有可靠的水電供應，更別說可以訓練標槍的體育設施了。納迪姆年輕時只好在當地的麥田裏，用自製的校樹枝自製成「標槍」進行訓練。他必須靠村裏親友捐錢，才能訓練及比賽。

納迪姆一支標槍用了7、8年，在巴黎奧運會前幾個月，納迪姆仍在不合格標槍進行訓練，幸而得到政府贊助，才獲得三把新的國際標準標槍。納迪姆的老對手、印度名將喬普拉也主動發文幫忙找標槍贊助，賽後兩人擁抱，拋棄印巴的歷史仇恨，展現奧林匹克的精神。

巴基斯坦總理夏巴茲在社交網站上發帖祝賀納迪姆：「你讓整個國家都感到驕傲，年輕人」。



▲巴基斯坦選手納迪姆在男子標槍決賽中奪冠。
美聯社

身懷六甲射箭手 勇射10環

在巴黎奧運會賽場上，本屆的射箭和擊劍項目上，運動員懷孕依然堅持出賽，展現了非凡的勇氣與堅持。

在射箭比賽場上，巴黎的夏日驕陽似火，34歲的阿塞拜疆射箭選手拉馬扎諾娃，懷孕6個月參賽，不僅在體能上迎來了巨大的挑戰，更在心理上經受了巨大的考驗。拉馬扎諾娃並不知名，在最後一箭時感受到腹中胎兒的鼓勵，勇射10環。「射箭前，我感覺我的寶寶在肚子裏踢了我一下，然後，我打出了10環。」這位好「孕」的媽媽最終以1環的優勢，闖入1/16淘汰賽，雖然後來不敵德國選手被淘汰，但她的表現依然鼓舞人心。

在擊劍賽場上，來自埃及26歲的哈菲茲第三次站上奧運舞台。在女子佩劍賽個人賽中，她出人意料擊敗了世界排名第11的美國選手，成功晉級16強。雖然在後續的比賽中不敵韓國選手全英英，但她的表現已經足夠優異。哈菲茲後來在社交媒體上披露自己已懷孕7個月的事實。她深情地寫道：「你們看到的不僅僅是兩位選手，而是三個生命在場上同時競技。」哈菲茲坦言，懷孕期間兼顧生活和訓練是艱辛的歷程，但一切付出都是值得的。



►阿塞拜疆射箭選手拉馬扎諾娃。
路透社

賽場追夢人 閃耀奧運會



奧運熱話

當地時間8月11日晚上，巴黎奧運會在法國國家體育場法蘭西體育場即將落下帷幕。為期16天的體壇盛事，見證了運動員克服重重困難，為夢想奮力拼搏，用勇氣、堅韌和毅力書寫奧林匹克體育精神。他們的故事充滿感動與希望，也將激勵未來的運動員和每一個觀看奧運會的觀眾勇敢追夢，不言放棄，感人的瞬間將被永遠銘記。



►美國選手福克納在女子公路自行車比賽中奪冠。
法新社

學霸棄風投工作 摘自行車兩金

美國自行車運動員福克納在4日巴黎奧運公路自行車女子組比賽中奪得金牌，結束了過去40年美國運動員在此項目零獎牌的歷史。7日，福克納在自由車團隊追逐賽再奪金，成為了美國史上第一位在同屆奧運會兩個不同比賽獲得金牌的女運動員。

今年31歲的福克納來自阿拉斯加州，從小熱愛徒步和賽艇。她從哈佛大學計算機畢業，在紐約從事風險投資工作。六年前，她在紐約中央公園參加一場免費騎行活動，才真正接觸自行車運動。後來她搬到硅谷之後，早晨堅持5點起床訓練兩個小時後才去

上班，並加入了久負盛名的硅谷銀行家自行車隊。2021年，由於難以兼顧工作和訓練，福克納才轉為全職運動員。福克納本來沒有要參加巴黎奧運，只是因為美國鐵人三項運動員尼布需要專注在計時賽和鐵人三項比賽，在奧運會開幕前兩周，福克納成為臨時替補參賽。

福克納稱，從事風險投資的工作，對其運動生涯很有幫助，「我學會了如何計算和評估風險，在比賽中我保持這樣的思路：我的風險回報比是什麼？我就知道什麼時候要全力以赴。」

61歲華裔六戰奧運

現年61歲、代表盧森堡出戰的華裔選手倪夏蓮，是巴黎奧運會乒乓球比賽中年齡最大的運動員，被外界稱為「乒乓奶奶」。她與世界第一的中國選手孫穎莎展開一場年齡相差38歲的「祖孫之戰」，止步32強，結束了她的第六次奧運之旅，全程面帶笑容比賽，感動無數人。

倪夏蓮曾是中國乒乓球國家隊的隊員，於1983年在東京世錦賽上奪得了團體和混雙兩枚金牌。由於中國乒乓人才輩出，倪夏蓮在1989年前往德國發展，並於1991年定居盧森堡，開始代表盧森堡國家隊比賽。



▲盧森堡華裔女乒選手倪夏蓮。
法新社

參加完東京奧運會後，倪夏蓮曾以為這是最後一屆奧運，但她仍堅持到了巴黎。倪夏蓮稱，「我知道我不是最年輕的，但我總是告訴自己，『今天的我比明天的我年輕』。如果你全心專注某件事，年齡就不會成為障礙。」

巴西「乒壇維納斯」不言棄

今屆巴黎奧運會乒乓球的比賽上，來自巴西的「乒壇維納斯」布魯納·亞歷山大用一隻手臂在巴黎奧運和殘奧雙線作戰，她用拼搏的姿態展現了奧運精神。

亞歷山大是巴西首位參加同一屆奧運會和殘奧會的運動員，她在乒乓球女團1/8決賽中輸給韓國選手後，贏得了全場觀眾的掌聲。她三個月大時因血栓失去右臂，七歲時開始學習乒乓球。由於只有一隻手臂，她花了兩三年的練習時間才掌握發球技巧。亞歷山大曾在里約和東京殘奧會上獲得女單銅牌和銀牌，但她多年來一直在努力獲得奧運資格，最終在職業生涯22年後，「成功實現了夢想。」

亞歷山大計劃參加2028年洛杉磯奧運會：「永遠不要放棄你的夢想，無論你是一條腿還是一隻胳膊。相信一切皆有可能。」
(路透社)



▲巴西乒乓球手亞歷山大參加乒乓球女團16強比賽。
美聯社

德國老將波爾淚別賽場

8月6日晚，43歲的德國乒乓球手波爾淚流滿面，這是在國際賽場的「最後一舞」。德國隊與瑞典隊爭奪奧運乒乓球男團四強門票，出戰男雙和男單的波爾兩場皆輸，德國隊被淘汰，波爾也結束了自己的第七次奧運之旅。

賽後，觀眾們起立鼓掌，現場大屏專門播放影片，向波爾致敬，掌聲經久不息。德國隊的教練、隊員逐一過來擁抱波爾，謝幕持續了很久。波爾拿起白毛巾擦臉，眼眶紅了，鼻頭也紅了。



▲德國乒乓球老將波爾淚別賽場。
路透社

七屆奧運會，四枚奧運獎牌，最高排名世界第一。波爾說：「我可能在前五名、前十名這個區間待了25年，這是我最大的成就，足以抵抗一切。」他停了停，「但最終，你會發現你的身體太慢了，保持最高的競技水準越來越難，「也許我可以多陪陪家人了。」



▲南非選手奧伯霍爾澤參加奧運男子滑板公園賽。
路透社



▲英國選手麥克唐納參加奧運男子滑板公園賽。
美聯社

滑板非年輕人專利 五旬「麥當勞叔叔」出戰

說起滑板，大家都認為是年輕人的運動，來自英國、昵稱為「麥當勞叔叔」的51歲滑板選手麥克唐納卻打破這種迷思。他是本屆奧運會最年長的滑板運動員，也是賽場上幾乎所有選手的「老熟人」，每一位選手都可能在接觸滑板時觀摩過他的視頻。他12歲開始接觸滑板，並在21歲時轉為

職業選手。除了曾9次獲得世界冠軍，麥克唐納還是23次世界極限運動會(X Games)垂直滑板項目的獎牌得主，其中8次奪得金牌。

如今的麥克唐納展示技巧已不再像年輕時那樣容易，跌倒時也會更痛，需要更長時間恢復，但他對這項運動的熱愛讓他保持動力。在奧運資

格賽中，他挑戰了曾經摔倒未能完成的技巧，並最終收穫巴黎奧運會的門票。

除了麥克唐納，來自南非，流着中分長白髮、白鬍鬚的46歲選手奧伯霍爾澤也參與滑板公園賽。雖然兩位叔叔最後都未能獲獎，但都贏得觀眾和網民的稱讚。

從貧民窟走出的巴西「體操女王」

在女子自由操的頒獎儀式上，站在銀牌和銅牌領獎台上的美國「體操女王」比拉絲和隊友奇利斯一起蹲下，向獲得金牌巴西選手安德拉德致敬，成為奧運體操賽場上令人難忘的一幕。安德拉德在本屆巴黎奧運上共獲得一金兩銀一銅四面獎牌，再加上東京奧運會跳馬金牌和個人全能銀牌，成為巴西歷史上獲得奧運獎牌最多的運動員。

安德拉德是一名在貧

民窟出生長大的女孩，她由一名做清潔工的單親媽媽撫養長大，有七個兄弟姐妹。她小時候跟兄弟姐妹在上下鋪爬上爬下，是她對體操難度動作的初次體會。安德拉德是歷來首位非裔女性以及南美選手摘得奧運體操金牌。安德拉德說：「無論你來自哪裏，經濟狀況如何，擁有什麼樣的膚色，你都必須相信自己，不要讓任何人阻止你實現目標。」



▲巴西「體操女王」安德拉德(中)奪得女子自由操冠軍。
路透社