

分享為國爭光偉大時刻

國家隊奧運健兒：讓中國力量馳騁海外

張寧：永不放棄 提升實力

從CBA賽場的閃耀新星到披上國家隊戰袍的國手，張寧的籃球之路充滿了挑戰與堅持。2022-2023賽季，他以場均17.7分的優異表現創造了職業生涯得分新高，一度成為國家隊選拔的熱門人選。然而，新任中國男籃主帥喬爾傑維奇沒有給他機會，張寧遺憾落選。但命運給了張寧另一種加入國家隊的機會，2024年7月11日，國際籃聯通過官網公布了中國三人籃球巴黎奧運會最終參賽名單，張寧成功入選。

「穿上國家隊球衣是榮譽」

「國家隊的球衣對我意味着認可，意味着價值，意味着榮譽。」為了披上國家隊戰袍，張寧從2023年5月開始，展開了長達6個月的「衝奧」之旅，其中遇到了很多難以想像的挫折和困難。張寧在採訪中表示，當初選擇參與三人籃球既有緣分的原因，也和自身的打球特點有關。儘管一路下來非常艱難，但好強的張寧期待與更厲害的對手交手，不斷的提升自己，「從沒想過放棄，我喜歡贏，不喜歡輸，在比賽中不斷變得更强是支撐我走下去的動力。」

儘管中國三人男籃國家隊在巴黎奧運中沒能走得更遠，但張寧的表現可圈可點，贏得外界認可。談及未來規劃時，他表示，淘汰之後就已經開始進一步的規劃，不斷考慮還有哪些方面可以提升，為4年後再站在這個舞台上做準備，「無論是五人籃球還是三人籃球，都希望能有機會再為國出戰。」

鄭欽文：中國網球可登世界之巔

【大公報訊】據中新網報道：「中國的女子和男子網球，慢慢有更多人進入世界前100名，這是一種很好的開始。我一直相信，中國網球未來一定會站上世界之巔。」28日，晉級2024中國網球公開賽女單32強後，巴黎奧運會女單冠軍鄭欽文在北京說。

9月初止步美網8強後，鄭欽文回國備戰「中國賽季」。她坦言，在奧運會後沒有進行高強度訓練，導致她在美網比賽時打得比較艱難。回國後，鄭欽文早早在國家網球中心開啟訓練。針對上身瘦弱的問題，她加強了體能訓練，並請了兩位男陪練，以更好地應對莎芭蓮卡等力量型球員。

中網開始後，每天都有諸多觀眾圍觀鄭欽文的訓練。28日晚，鄭欽文在鑽石球場壓軸登場，現場座無虛席。據中網組委會，當日，園區觀眾流量約3.9萬人，創造了中網單日流量歷史新高。鑽石球場全天觀眾超1.8萬，晚場超1.2萬人，上座率達95%。

「最有壓力的時候是19歲，那是我第一年打巡迴賽。」被問及主場作戰是否會帶來壓力，鄭欽文稱不會有心理包袱，21歲的她已經歷了職業生涯的「大風大浪」，能以平常心對待球迷的支持，「因為我平時訓練那麼苦了，就是為了在這樣的比賽中

常園：自我鞭策 愈拚愈強

「我用了將近一年才慢慢放下東京的遺憾。」巴黎奧運會女子拳擊54公斤級冠軍常園坦言，東京奧運無緣8強對她造成了強烈的打擊，雖然在一個月之後的全運會上發揮出色，但卻仍然籠罩在東京失利的陰霾下。常園告訴記者，那段時間自己一直在嘗試打開心結，經常會和自己談一談，但那個時候個人的自信心下降得非常厲害，不斷地陷入自我懷疑之中，「當時會不斷問自己，到底還有沒有衝金的追求，失敗之後到底甘不甘心。」

進入新的備賽周期，常園又經歷了多次的失敗與挫折。從巴黎奧運資格賽到杭州亞運會，她一場接一場地輸，有時甚至在首圈就被淘汰，這些打擊讓她倍感壓力，甚至有過放棄的念頭。但每當這時，身邊的教練、領導、隊友和陪練都會給予她最堅定的支持，他們的陪伴與鼓勵，讓常園能夠快速調整心態，重新站起來。

「下一次一定會更好」

常園表示，責任是支撐她一步一步走下去的最大動力，她深知自己不僅是在為個人而戰，更是在為整個團隊、為國家的榮譽而戰，因此，她不能讓自己輕易放棄。東京奧運失利後，她在社交媒體上置頂消息中留言：我會擦乾眼淚，繼續在征戰的路上，下一次我一定會更好。

這句話不僅是對自己的鞭策，也是對所有支持她的人的承諾。

張寧小檔案

出生日期：1997年2月19日  
籍貫：河北省承德市  
運動項目：三人籃球

►張寧出戰巴黎奧運三人籃球賽。

李發彬小檔案

出生日期：1993年1月15日  
籍貫：福建省泉州市  
運動項目：舉重  
主要獎項：2024年巴黎奧運舉重男子61公斤級金牌  
2021年東京奧運舉重男子61公斤級金牌



▲李發彬奪得巴黎奧運舉重男子61公斤級金牌。



▲鄭欽文在比賽中回球。新華社

在中華人民共和國成立75周年的重要時刻，4位國家隊運動健兒分享了自己參加2024年巴黎奧運會的經歷。他們一致表示，為國爭光是一份榮耀，站在奧運賽場時便希望能夠在異國升起國旗、奏響國歌，讓中國力量、中國精神馳騁海外。

大公報記者 蘇雨潤、羅洪嘯北京報道

►常園奪得巴黎奧運拳擊女子54公斤級金牌。



常園小檔案

出生日期：1997年6月24日  
籍貫：河北省石家莊市  
運動項目：拳擊  
主要獎項：2024年巴黎奧運拳擊女子54公斤級金牌

李倩小檔案

出生日期：1990年6月6日  
籍貫：河南省商丘市  
運動項目：拳擊  
主要獎項：2024年巴黎奧運拳擊女子75公斤級金牌

►李倩奪得巴黎奧運拳擊女子75公斤級金牌。

李倩：堅持追夢 打破「不可能」

第3次征戰奧運會的李倩，在巴黎奧運女子拳擊75公斤級決賽力壓巴拿馬老将貝隆，為中國拳擊隊摘得巴黎奧運上的第3枚金牌。里約奧運的銅牌、東京奧運的銀牌，再到巴黎奧運的金牌，「三朝元老」李倩用拳頭打碎了「不可能」，成為自2012年倫敦奧運設置女子拳擊項目以來，首位能夠三度站上領獎台的女拳手。

「不給自己留下遺憾」

李倩告訴記者，經歷3次奧運，是責任和熱愛支撐自己一直堅持到今天，現在拳擊這項運動已經融入了她的生命之中。李倩作為小隊員時便想參加內地比賽，拿了冠軍之後就想挑戰國際大賽，最後一步一步的，征戰奧運為國爭光成為她的終極目標，「在奧運會賽場上，能夠升國旗奏國歌是極大的榮耀，對於這種榮譽的追求支撐我走到巴黎奧運會的拳台上。」

東京奧運時，李倩作為最後一個奪金點衝擊失敗，讓她覺得自己愧對很多人，她說：「當時國家對自己抱有很大的希望，但當時自己卻沒有能力接住這份期待，真的感覺非常內疚。」李倩當時一度想要退役，但不甘心始終縈繞在她的心頭，「再試一次」的念頭浮現在她的腦海中，「我不想給自己留下遺憾！」

「巴黎奧運會第一場比賽時，當我打出第一拳的時候，一切壓力就煙消雲散了，整個人完全釋放了出來。」談及未來的規劃，李倩表示，對4年後參加奧運仍有一份期待，但眼下更重要的是，把近期的比賽準備好，為即將到來的全運會做足準備。

李發彬：迎難而上 磨煉意志

「為國征戰、為國爭光的信念是非常自豪的。」巴黎奧運會男子舉重61公斤級冠軍李發彬告訴記者，自己運動員生涯的一個重要階段就是加入國家隊。在備戰期間，身體和精神上的疲憊是時常存在的，但身在國家隊就肩負一份國家的責任，很多時候都會咬牙堅持下去。他補充說，這些磨煉是運動員在生涯一定會面臨，還是要以平常的心態去對待，積極的適應和調整訓練期間面對的困難。

「力爭洛杉磯奧運再衝金」

李發彬在東京奧運和巴黎奧運中都成功收穫舉重金牌，談及未來的規劃時，他表示，目前會腳踏實地的投入每一天的訓練，期待每一天都能有所提升和進步，只要自己披上國家隊的隊服一天，就會全力以赴的面對所有比賽，「在舉重這個項目中如果能夠實現奧運3連冠的話是非常了不起，希望在洛杉磯還可以再拿一塊金牌，這樣職業生涯就非常完美了。」

孫穎莎大滿貫賽晉32強

【大公報訊】世界乒乓球職業大聯盟（WTT）中國大滿貫賽事，昨天展開正賽。女單頭號種子兼世界「一姐」、國家隊好手孫穎莎，首圈僅用21分鐘便以局數3：0橫掃波蘭對手，輕鬆晉級32強，下個對手會是國家隊隊友蒯曼。

率先亮相的孫穎莎對陣波蘭的娜塔莉亞芭約，開局雙方尚且有來有往，但當孫穎莎「入局」後分野便開始明顯，她亦以11：7先取一局。第2局，孫穎莎以狂風掃落葉姿

態，打出11：1的大比分。第3局，孫穎莎以賽代練嘗試一些新打法，一度被對手由3：9追至8：9，但最終仍以11：8再拿一局，局數贏3：0。

孫穎莎賽後自覺發揮和狀態都不俗，她說：「看到這麼多球迷朋友來到現場支持自己非常開心，現場氛圍也非常好，我非常感謝大家的到來。」

至於男單世界「一哥」、國家隊名將王楚欽，首圈對陣日本的篠塚大登，同樣未受到任何考驗，以11：6、11：3、11：6獲勝，輕鬆晉級32強。

▼孫穎莎在比賽中。新華社

