

品味生活

近期，西沙GO PARK因舉辦世界運動會巡迴賽嘉年華和同場舉辦的「熊貓世界」藝術展而成為城中一個熱門打卡地標。這裏地處新界，臨近馬鞍山、西貢、大埔一帶，群山環繞又可遠觀海景，是行山出遊的好去處。高爾夫球場、網球場等戶外設施亦吸引不少運動愛好者的關注。周末想要探索戶外，不妨以西沙GO PARK為起點，探索大埔的好去處。

大公報記者 顏 琨



探索大埔戶外運動

以西沙GO PARK為起點



▲騎行愛好者體驗西沙GO PARK內的單車徑。

在東鐵線的大學站下車前往巴士總站可乘坐直達西沙GO PARK的巴士，乘坐巴士沿路欣賞馬鞍山一帶的風景，更可以看到幾個位於西貢的村落、馬鞍山與三峙海的自然風光，環境清幽，空氣清新。西沙GO PARK以公園導向概念發展建成，涵蓋高架公園、運動、餐飲、娛樂及創意休閒活動，打造實現可持續發展、寵物友善及跨代共融概念的大型娛樂空間。

逾100萬呎戶外運動公園

進入商場內，就可以看到位於左側的佔地2.4萬平方呎的「AXA 安盛創夢館」。這裏可容納1500名觀眾，可以舉辦室內體育比賽和娛樂活動，更成為新晉的演唱會舉辦場地。

不久前結束的「熊貓世界」藝術展展出了75隻帶有香港文化元素的「大熊貓」。它們以回收膠樽和廢紙為原材料製作而成，樽裝飲品和洗髮水膠樽是熊貓的內部骨架，A4廢紙為熊貓外層塑形，再以廢紙碎片塑造熊貓的外層皮膚質感。

當日活動現場，另一個吸引遊客關注的便是大埔民政事務處攤位前的小型許願樹。遊客可以在攤位前寫下願望，再去樹前將橘子一端往樹上拋，直到許願卡片掛上枝頭，祈求願望成真。

再往前走，便可以看到Just Climb在西沙

GO PARK開設的戶外攀石場。這裏將會舉行攀石課程、攀石同樂日等活動。香港劍擊學校、健身中心Super Motion等亦分布在西沙GO PARK內。

穿過市集便可以來到100萬呎戶外大型運動公園「GO PARK Sports」，這裏設施完善，與多個體育總會及機構、學校和社團合作，提供課程及培訓，涵蓋熱門及新興運動如高爾夫球、網球、足球、三人籃球、板網球、棍網球等，推動運動普及化、精英化，讓一家大小一同享受運動的樂趣。

打造親子寵物共融空間

走進網球場區域，能看到一些青少年正在練習自由式輪滑。在高爾夫球區，場內球道配備TrackMan設備，透過先進雷達科技，全方位追蹤、分析玩家的發球，為高爾夫愛好者帶來全新的運動體驗。

除了親子運動場所，西沙GO PARK亦是一個寵物友好商場，在商場的三樓為寵物設置了寵物樂園，讓小動物可以在草地上肆意奔跑。一樓的露天餐廳能看到不少市民帶着愛寵一同享受下午茶。寵物們乖巧地趴在腳邊小憩，主人則享受三五好友相聚的快樂時光。



▲西沙GO PARK臨近馬鞍山、西貢、大埔一帶，群山環繞又可遠觀海景。

▶Just Climb在西沙GO PARK開設的戶外攀石場。



西沙GO PARK交通一覽

西沙GO PARK連繫烏溪沙、大網仔、馬鞍山、西貢、沙田、大埔一帶的不同社區，距離港鐵烏溪沙站及大學站的車程分別約4分鐘和8分鐘。

除了新增的九巴287線（大學站來往十四鄉）、城巴581線（來往西沙及烏溪沙港鐵站）及馬鞍山市中心城巴582線（白石角科城路來往十四鄉）之外，短期內將有不同小巴線來往烏溪沙站、馬鞍山市中心，大學站及沙田等。

熊有世
貓界一
港香
文藝
化展
素展
的展
環出
保帶
貓



周邊遊

看了西沙GO PARK的小型許願樹，不妨前往大埔實地探索。林村的放馬莆村，是香港著名的許願勝地，坐落於村內建於清朝乾隆年間的天后廟側。農曆新年期間，人們會把寫有願望的寶牒拋上許願樹上，祈求願望成真。後來，為了保育許願樹，改為將寶牒繫於樹旁的許願架上。

林村鄉民更在許願樹旁設立林村許願廣場，並於廣場內豎立了一棵25呎高的仿真許願樹，讓遊人延續昔日拋擲寶牒祈福的習俗。自2005年起，每年農曆新年期間於許願廣場均有活動推廣這項許願文化及傳統，並逐漸發展成為香港許願節，吸引大批市民和旅客前來參與。

林村許願樹

流水響水塘

流水響水塘位於新界東北八仙嶺郊野公園內，景觀開揚，空氣清新叫人心曠神怡，湖水清澈，享有「天空之鏡」的美譽，是老少皆宜、打卡必到的郊遊熱點。隨着四季更迭，四周繁花盛葉合演絢爛多姿的山水風光。這一帶的恬靜鄉野也是賞蜻蜓勝地，品種多樣的蜻蜓，包括曉褐蜻及黃狹扇蟴等。

匯集11城市「瑞獸」

大灣區非遺展亮相文化博物館

為慶祝中華人民共和國成立75周年及配合第四屆「粵港澳大灣區文化藝術節」和「『人文灣區，璀璨非遺』——2024年粵港澳大灣區非物質文化遺產匯」系列活動，由廣東省文化和旅游廳、非物質文化遺產處、康文署及澳門博物館承辦的「同心迎國慶——粵港澳大灣區非遺匯瑞」展覽即日起在香港文化博物館舉行。展覽由粵港澳三地合辦，是首個以粵港澳大灣區非遺為主題的聯合巡迴展覽，香港為首站，隨後將移師深圳和澳門展出。

【大公報訊】展覽將展示大灣區11個城市具特色及象徵吉祥如意的瑞獸為主題的非遺項目。

展覽分為三部分，「同獻瑞」展區展示具有瑞獸形象的製作工藝展品及互動藝術裝置，並介紹國家級非遺代表性項目：香港「西貢坑口客家舞麒麟」、佛山「彩紮獅頭」、澳門「魚行醉龍節」、深圳「沙頭角魚燈舞」和珠海「三灶鶴舞」，以及其他非遺項目：廣州「從化貓頭獅」、肇慶「雄雞舞」、惠州「惠東蓋子獅」、中山「聖獅鳳舞」、東莞「清溪麒麟舞」及江門「外海生恭鯉魚」。

「集匠心」展區則介紹大灣區內與日常生活息息相關的傳統手工藝非遺項目，包括粵繡、廣彩製作技藝、花燈製作技藝等，這些工藝不僅蘊藏非遺傳承人的匠心巧手，更把寓意吉祥和美好願景融入其中，體現非遺工藝與中華文化的相互推動與延續傳承。「聚群藝」展區透過具非遺元素的創意藝術裝置，以及示範活動，讓觀眾從不同角度感受灣區非遺的多樣面貌。

非遺辦於展覽期間亦將舉辦一系列教育及公眾活動，包括



▲「同心迎國慶——粵港澳大灣區非遺匯瑞」展覽即日起在文化博物館舉行。



▲參觀者可在展覽特設的互動體驗區參與創作。



▲國家級非遺代表性項目——香港「西貢坑口客家舞麒麟」。

「同心迎國慶——粵港澳大灣區非遺匯瑞」展覽

日期：即日起至2025年3月31日
時間：星期一至、三至五：上午10時至下午6時
星期六、日及公眾假期：上午10時至晚上7時
地點：香港文化博物館一樓聚賢廳及庭院

展訊

各種技藝示範及互動體驗活動，向公眾介紹非遺的多元面貌。費用全免，可即場參加。

有關展覽及活動詳情，可瀏覽www.icho.hk/tc/web/icho/auspicious_ich_of_the_greater_bay_area.html。

香文化展濃墨飄香深水埗

【大公報訊】記者李兆桐報道：「慶祝中華人民共和國成立75周年濃墨飄香頌華誕——香文化展覽，體驗」活動開幕式，昨日在The Bridge+人文藝術空間舉行。深水埗民政事務專員黃忻然，立法會議員鄭泳舜、梁文廣、陳凱欣等嘉賓及藝術家出席開幕式。

深水埗居民聯會理事長陳偉明致辭表示，香文化在中華文化中佔據很重要的位置，與中國人的生活息息相關。他提及宋代詞人李清照的作品《醉花陰·薄霧濃雲愁永晝》，其中「瑞腦銷金獸」正體現了宋朝時香文化在文人雅士作品中的運用。他認為，香港作為港口歷史上曾進行香料貿易，促進了中華文化與世界交流。香港的名字裏有「香」字，恰恰證明香文化與香港的緣分。

黃忻然表示，深水埗區值國慶75周年推出各大文化活動，向市民介紹

中華傳統文化。本次活動的嗅覺體驗提供了一個平台，讓小朋友們能夠親身感受書本中所讀到的關於香料的知識。

中國香文化研究會主席蔣美玲指出，很多人印象中的香文化是「上香」的文化，這個觀點其實並不全面。考古發現，中國遠在三千多年前就有用香燭燒香的文化。她希望本次活動也如同「雅集」般匯聚眾多藝術家，促進社區文化交流。蔣美玲也示範傳統「打香篆」，讓來賓親身體驗香文化。

展覽展示不同時期的香具與香爐，除此以外亦以詩詞書法、繪畫等藝術形式，詮釋「香」與藝術之間的深遠意境。本活動由深水埗居民聯會、九龍社團聯會深水埗地區委員會及中國香文化研究會合辦，即日起至23日舉辦展覽及工作坊體驗。

圖片：大公報記者李兆桐攝



▲參展作品《與君共此一爐香》。



▲參展書法作品。