



獅子山下新故事 14

「我堅持每日5時起床，花兩個半小時車程和步行，就是為了跟學生說聲早晨。」天還未亮，剛從火炭出門的憚福龍邊行邊對大公報記者說道。

甘願放棄大學的高薪厚職，每日長途跋涉入大澳，去教別人眼中最難教的Band 3學生，讓他們重拾自信，主動學習，經過十多年不懈努力，憚校長及教師團隊帶領學生活出彩虹，結出累累碩果，今年DSE該校有8名學生考入香港的大學，包括科大及港大等。去年龍舟賽，臨時拉攏成軍的佛敎徒可紀念中學獲亞軍，七人欖球更是連續兩年在全港校際欖球賽奪冠。將輪在起跑線的學生，由不可能變成可能，詮釋了堅毅、奮鬥的獅子山精神。

大公報記者 盛德文(文、圖) 許焯傑(視頻)

菲籍中四生Shane Watson：校長就像我們爸爸

「每日返學看到校長講『早安!』感覺有如家人，校長就像爸爸，4年來一直在愉快的學習中度過，校長常鼓勵我們為實現將來的目標努力，又經常和我們做運動，令我充滿自信。」



中四生廖睿雲：我會推薦弟弟入我學校

我好喜歡憚可，校長就像對待子女一樣溫暖!學校為培養我們的愛心，專門收養四隻棄養狗作為校園狗，提供專業課程讓我們了解動物習性。將來弟弟升中時，我肯定推薦憚可。



平凡學生變學霸 神奇校長出奇招

當孩子有自信時，就會發奮讀書，就一定會有成就



▲憚福龍校長每天五時天未光就起床，由火炭乘車去大澳上班。

學生/家長有SAY

中四生沙美兒(Zhara G Shahzad)：鼓勵令我們充滿信心

校長慈祥又有毅力，是我們的榜樣，我不會叫他校長，我會叫他爸爸!記得有次校長問我長大想做什麼?我答很想做律師，他即鼓勵我：想做律師，就要學好中文!「這句話一直深印腦中，鼓勵我不斷學好中文。」



中四生家長滕女士：親眼見到兒子進步

兒子以前體育很差，不愛運動。去年9月來後，成績由C，提高到B，個別科甚至是A。老師說他每科成績都有提升，跟同學相處融洽，積極參加多項體育運動和義工活動，改變和進步都好大。



大公報記者 余風



▲堅持每天跟學生說聲早晨，就是憚福龍校長早起的動力。



▲為鍛煉學生的體能和意志力，不太熱衷運動的憚校長，經常與學生組團行山。

▲學生們一張小小的感謝卡，已令憚福龍校長樂開懷。

棄港大職位 減薪做校長

現年64歲的憚福龍，曾先後在香港城市大學、中文大學及香港大學等專院校任職逾20年。2009年憚福龍受聘佛敎徒可紀念中學(簡稱：筏可)出任校長。「當時的心願是希望幫一間成績和能力都不太好的學校，但放棄了港大的職位減薪做校長，如果沒有太太的支持，好難堅持下去。」憚校長感慨道。

位於大澳的「筏可」，地處偏遠。由火炭到大澳全長約60公里。記者當日陪着他，親歷了由住所步行10分鐘下山，再轉三次巴士，歷時近2個半小時才返抵學校的過程。換上筆挺西裝的他，站在校門口熱情地向師生叫早晨，這段來回近5小時被常人視為畏途的路，卻被他堅持了15年。

筏可堅持有教無類，學生好壞都照單全收，不少是來自問題家庭、邊緣少年，甚至犯過事，不被傳統學校接受的學生。筏可的學生大部分來自基層草根家庭，近六成是綜援家庭，當中也有不少非華語學生，最高峰期有23個國籍，甚至俄羅斯的都有，「總之各方面的都有

點，那麼多年，我們專收這些學生。」

憚校長經常同學生說，「讀書好辛苦，不會舒服;不過，我陪你們一齊辛苦，我不求你們個個考大學，以後做什麼職業都行，但要求你們每日都要有進步。」

他從來都不否定學生的能力，也不會去逼他們讀書，而是尊重他們，讓他們感覺到自己的重要，他常鼓勵學生：「你們不是不聰明，相反還好叻好聰明，只是不夠乖，不喜歡讀書和考試制度，令到自己輸了。」

孩子成功與否在於建立自信

憚校長認為孩子成功與否，在於建立自信，「當孩子有自信，知道自己有將來，就會發奮讀書，就一定會有成績，好多學生由不想返學，變成願意返學，不斷進步，改變真是好大!」

他視學生如子女，讓他們知道受人疼愛和重視，而不放棄自己。曾有段時間，有兩成學生沒有向他講早晨，他在會上講：「我每日凌晨5時半前出門，堅持了十多年，你們居然無人理我，令我好傷心，知不知道我堅持那麼多年，是什麼

原因?因為我愛你們，你們抵錫，個個都咁可愛啊!」學生們感動地望着校長，每日主動向他講早晨，養成禮貌、準時好習慣。

曾有一名讀中二的泰國裔學生，中、英文成績都不是太好，有次因至親離世回老家奔喪，按習俗將頭髮眉毛剃光。回校後，遭同學取笑而傷心不已，憚校長知悉後，在校會上叫該名學生上台，擁抱並親吻其額頭說道：這就是我的兒子，無人可以看不起他。此後，無人再敢取笑該學生。該學生決心努力讀書報答校長，考入浸會大學並獲得獎學金。畢業後，重返筏可做老師幫助學弟。他常跟學生說，「若要不被外面的人睇小，就要做好自己，拿多些獎回來。」

在憚校長及教師團隊的帶領下，十年來不斷有學生考入大學，今年DSE該校有8名學生考入香港的大學，包括科大及港大等。有學生在全港中學英文創作比賽中獲得第二名，排名更在傳統名校前，獲贊助去英國牛津大學遊學。學校更連續八年拿到民政事務局每年僅得20個名額的「多元卓越獎學金」，該獎項每年有好多學校參加，去年筏可再有2人獲獎。

參加「毅行者」將不可能變成可能

以身作則

為鍛煉學生的體能和意志力，不是太熱衷運動的憚校長，在2010年開始參加「毅行者」，用47小時43分鐘完成100公里賽事，幾乎包尾，雖然很辛苦，但他向全校師生證明了只要有意志力，不可能都可以成為可能，他經常鼓勵學生，「我60多歲都可以做到，點解你們做不到!」

此後，他每周組織學生行山，參加毅行者，還到比利時、澳洲參賽。14年共參加了17次毅行者，跟隨他參賽的學生亦越來越多，由1隊4人，到10隊。他更提升到29小時完成賽事，比不少學生還要快數小時。未來筏可更計劃派出40隊160人參賽。

2019年，憚校長聯同1名老師和5名中四學生組成筏可騎士團，由大澳騎車

車到北京，全程2800公里，歷時31日。通過沿途所見所聞，讓學生親身感受到國家的強大和高速發展的震撼。

學生組隊參賽 屢奪殊榮

2022年5月，在中學校際七人欖球賽男子乙組賽事中，筏可球隊由新界區到港島及九龍的學校，一路過關斬將，晉身四強，同人強馬壯的拔萃、喇沙、聖若瑟這三間傳統名校較量，由頭到尾打足全場，先贏喇沙，再贏拔萃，勇奪全港冠軍。

2023年，同樣的欖球校際賽，

筏可再踏勝途，四強中先贏聖若瑟再贏拔萃，連續2年蟬聯全港冠軍。

去年學界龍舟錦標賽男子組小龍賽事中，筏可在全港15隊參賽隊伍中，勇奪亞軍。這支臨時拼湊的小艇隊，只有6人懂扒龍舟，1人是臨時拉攏，另找1名女同學打鼓。結果，這支雜牌軍僅以半秒之差輸給強隊拔萃，屈居亞軍，又完成了一項不可能的任務。

今年3月，在警察公共關係部舉辦的中學生八鄉障礙賽，筏可派出4人參賽，結果在全港23隊中奪冠，輕輕拋離亞軍6、7分鐘。

大公報記者 盛德文



▲學校為培養學生們的愛心，專門收養四隻棄養狗作為校園狗，提供專業課程讓學生了解動物習性。

社福界參與韶關交流團：內地社服模式可借鑒

【大公報訊】大公文匯全體記者康敬韶關報導：韶關是一座山與水的城市，參與香港社福界心連心大行動、心連心學院舉辦的「香港萬千社工看祖國—「心連心」韶關交流團」的約400位香港社福界同工，昨日(9日)乘舟蕩漾在錦江之中，沉醉在丹鳳山的美景之間，為一連三天的韶關之行劃下句號。

有社工表示，交流團除了實地考察參觀，也有理論學習，從宏觀和微觀層面都對內地的社會服務有了全新的了解，更感受到社工可以承擔促進整個社會的發展和繁榮的使命。主辦方透露，下個交流團將在下月初在廣州舉辦三天。

有助完善地區治理

擁有近30年社工經驗的香港戒毒會美沙酮輔導服務總監楊旭觀察到當地服務十分細緻，除了本地居民的基本需要外，也有針對不同個案的特性處理，同時社工站的網絡十分緊密。他特別提到，「當地政

府善用地區資源，並發動基層黨員以及社工站一起配合幫助居民，可說是雙劍合璧，香港不斷完善地區治理，也可考慮參考內地的模式和經驗。」

他希望更多香港行業同工會參與交流團，「不但是觀光認識祖國山河，更多是了解內地如今的社工手法和理念。」他表示：「香港注重採用專業服務手法，若能跳出這個框架，從大局觀、從大社會的角度，相信我們每個社工也能承擔使命，促

進整個社會的發展和繁榮。」

交流團團長、香港社福界心連心大行動副主席、心連心學院院長譚贛蘭總結是次行程時說，今次參與的機構和同工較上次更多了，無論是管理層還是前線同工，大家都願意親自了解國家發展，在交流中也會有思考一些實際問題，例如兩地社工服務的異同和原因、兩地交通是否便利、當地政策配合、當地社福機構情況等等。



▲交流團一行昨日乘船遊覽丹鳳山風景。大公報記者黃洋港攝



三號風球持續 維港泳取消

【大公報訊】記者莫恩年報導：11月也打風?颱風「銀杏」移近本港，天文台昨日(9日)下午3時40分改發三號風球，至少維持至今日上午10時，但改發更高熱帶氣旋警告信號的機會甚低。因天氣關係，原定今日舉行的「維港泳」取消。

「銀杏」昨日維持超強颱風強度並逐漸靠近華南沿岸，環流緊密，與東北季候風的共同影響下，本港普遍風力逐漸增強，高地間中達烈風程度，有幾陣狂風驟雨。

天文台昨日表示，按照預測路徑，銀杏會在昨晚至今早於本港以南約300多公里掠過。除非銀杏採取較為偏北的路徑靠近珠江口，否則改發更高熱帶氣旋警告信號的機會甚低。根據較早時預測，銀杏會在今日逐漸轉向

西南方向遠離廣東沿岸，天文台屆時會視乎本地風勢減弱程度，考慮改發一號戒備信號。預料今日離岸及高地風勢頗大，有幾陣驟雨。隨後一兩日部分時間有陽光。

參賽費用將全數退回

中國香港游泳總會(泳總)昨日宣布，鑒於天文台發出的熱帶氣旋警告將持續一段時間，影響天氣狀況，為保障參加者及工作人員安全，大會經審慎考慮後，決定取消今日(10日)舉行的「新世界維港泳2024」，所有參賽者將獲全數退回已繳付的費用。原定同場舉行的「第十一屆亞洲公開水域游泳錦標賽」的5公里項目亦會取消。大會稍後將透過相關維港泳網頁，公布退款安排，並會以電郵通知所有已獲確認參賽資格的泳手。