

劉浩簡介

出生日期：1993年9月6日
出生地點：雲南省玉溪市
運動項目：皮划艇

2015年

全國皮划艇錦標賽，劉浩獲得男子單人划艇500米和1000米雙料冠軍。

2018年8月

在雅加達亞運會皮划艇靜水男子雙人划艇1000米決賽中，劉浩和搭檔王浩斬獲冠軍。

2019年

在匈牙利塞格德舉行的皮划艇世錦賽上，劉浩與王浩搭檔奪得男子雙人划艇1000米冠軍。

2021年

在東京奧運會靜水皮划艇男子1000米雙人划艇決賽中，劉浩與隊友鄭鵬飛獲得亞軍；在皮划艇男子1000米單人划艇比賽項目中，劉浩同樣斬獲亞軍。

2024年5月

劉浩與隊友季博文獲得2024年皮划艇靜水世界盃第二站男子雙人划艇1000米冠軍。

2024年8月8日

劉浩與隊友季博文獲得2024年巴黎奧運會皮划艇靜水項目男子雙人划艇500米金牌。

▽劉浩（左）和季博文慶祝比賽獲勝。受訪者供圖



用汗水創造奧運輝煌 劉浩領銜中國男子划艇隊 為明年全運會積極訓練



玉溪水系發達 孕育奧運冠軍

雲南玉溪市發達，擁有撫仙湖、星雲湖、杞麓湖三大內陸高原湖泊，十分利於水上運動的進行。劉浩14歲時，體校教練在選拔苗子時便看中了他的天賦，將他收入體校練習皮划艇。

以運動天賦為驕傲的劉浩，進入體校發現自己在一些專業訓練上總是表現不佳，使自己在很長一段時間都陷入了自我懷疑。「很多隊裏的老隊員都比自己優秀很多，當時就覺得是不是自己不行。」但劉浩並沒有因此停下腳步，因對體育運動熱愛而日增的好勝心讓他咬緊牙關，更加努力的訓練，最終一步一步追趕並超越隊友。僅僅訓練了一年，就被推薦到了武漢體院進行專項訓練。

2010年，劉浩進入雲南省皮划艇隊，3年後，他憑藉全運會單人划艇第四名、雲南省皮划艇歷史最佳成績入選了國家隊。「進入國家隊一定是我職業生涯最至關重要的階段。」第一次穿着國家隊服代表國家參加比賽讓劉浩印象特別深刻，那時候為國爭光的

信念特別強烈，同時一顆奧運會的種子也悄然種在心間。

積極推廣皮划艇運動

另外，劉浩現在除了專注於訓練和比賽，還積極關注水上運動在國內的發展。他近年來積極參與「冠軍進校園」等推廣活動，希望能讓更多的人認識和了解皮划艇。劉浩表示，自己一直投身於皮划艇運動的事業中，為推廣和發展這項運動貢獻自己的力量。他希望能夠通過自己在奧運會上的經歷和經驗讓更多的青少年更好的認識這個項目，並積極的投身到皮划艇運動的發展當中來。

未來，劉浩希望能夠在玉溪當地建立一個皮划艇展示館，將自己的成長經歷放進館內展示，以此推動皮划艇項目由小眾走向大眾。「我相信通過不懈的努力和持續的推廣，皮划艇運動將一定會在國內迎來更加蓬勃的發展。」



▲劉浩（右）和季博文展示奧運金牌。受訪者供圖



▲中國選手劉浩（右）、季博文（左）在頒獎儀式後。新華社



▲劉浩（右）和季博文登上領獎台。受訪者供圖

奧運人物系列 ⑨

在巴黎奧運之旅結束後，劉浩參加了2024年國際皮划艇聯合會「杭州超級盃」的比賽，並帶領中外皮划艇運動員組成的四號龍舟隊奪得龍舟混合艇200米表演賽的冠軍。談及未來的規劃時，劉浩表示，自己會先進行一些心理和身體的修復，之後的訓練計劃就是為明年的大灣區全運會做準備。「也不排除去洛杉磯的希望，我還是對洛杉磯抱有一些憧憬的。」

在巴黎奧運周期中，劉浩面臨眾多變動。首先是項目的變化，國際賽聯將男子雙人划艇1000米調整為500米，劉浩需要適應新的比賽節奏和強度。他告訴記者，換為500米之後，對力量素質的要求就格外高。「對此我們要不斷去調整訓練，來適應這種變化，有時練完感覺半條命都搭進去了。」

從鄭鵬飛換成季博文，搭檔的更換是劉浩不得不面對的另一挑戰。合作三年，他們也經歷過種種「碰撞」與磨合，兩人也曾有過拌槳的小插曲。劉浩直言，雙人項目需要高度配合和高強度體能，但每個人體能和狀態又不一樣，訓練中難免會產生一些問題。即使磨合過程困難，但他始終相信只要盡力做好每一天的訓練，彼此之間相互信任、真誠交

流，總能化解問題和分歧，而為國爭光的信念也讓他們更加團結，彼此支撐。

領獎時大聲高唱國歌

其實早在十年前的2014年，劉浩就站上世界盃賽場，奪得1000米四人划艇亞軍，打響名號。一年後在全錦賽上獨得兩金，已成為皮划艇隊核心。命運像是給他開了一個玩笑，2016年他患腸尾炎，因此錯過里約奧運會。

在東京，劉浩分別拿到靜水皮划艇男子1000米雙人划艇和單人划艇的兩枚銀牌，缺少金牌而未將國歌奏起是潛藏在他心裏的遺憾。劉浩告訴記者，當時其實有機會奪得金牌，但最後沒能把握住機會，「除了遺憾還是遺憾。」

雖然充滿挑戰，但劉浩依舊對巴黎奧運會抱有期待。在靜水皮划艇項目男子雙人划艇500米決賽中，劉浩和季博文在前期奠定巨大的領先優勢，兩人在衝線時甚至放緩了划行速度，提前開始慶祝。奮力揮槳拍打水面，上岸後激動的揮舞雙拳，劉浩將積壓在心底三年的情緒全部宣洩出來。「我等這個機會等了三年，終於能在巴黎奧運會上升起國旗，大聲地唱起國歌。」劉浩仍抑制不住內心奔湧的情感。

皮划艇介紹

話你知 皮划艇起源於19世紀60年代的北美洲格陵蘭島上愛斯基摩人。1924年1月，在丹麥首都哥本哈根成立了「國際皮划艇協會」。1936年，在柏林舉行的第11屆奧運會上，皮划艇被列為奧運會正式比賽項目。1954年，在北京市水上運動會，設立了男子1000米和女子500米皮艇比賽項目。1974年，中國加入國際划聯。



▲劉浩在進行划艇。受訪者供圖

大埔3:0輕取流浪 續居聯賽榜次席

【大公報訊】記者朱家立報道：港超聯昨天上演兩場賽事，頭場，大埔於大埔運動場主場以3：0輕取流浪，賽後以7戰積17分追平聯賽榜榜首球隊東方、僅因得失球差不及而續居次席。

頭場，大埔開賽後將對手壓迫到半場以內，並



▲大埔球員伊高沙托尼（右）引球推進。

耐心尋找機會。流浪則主打反擊，15分鐘，隊長劉智榮頭球破門，但因犯規在先而判入球無效。37分鐘，大埔獲得「單刀」機會，羅振庭起腳射中門將盧兆崎後反彈入網，半場大埔以1：0領先。

易邊後，大埔再度取得入球，50分鐘，盧卡斯於禁區內連過數人後施射得手成2：0。69分鐘，大埔因客軍的「烏龍球」而再入一球，翼鋒馬卡雷拿在禁區內射門省中流浪後衛張廣然入網成3：0。隨後雙方均無建樹，最終大埔以3：0取勝。

同日另一仗，理文坐鎮主場將軍澳運動場以3：1擊敗九龍城。

東方今旺角場對北區

此外，今晚3時東方將於旺角大球場主場對陣北區，港會於晚上6時在香港足球會足球場主場迎戰南區。

大公報記者朱家立攝

朱詠翹佩劍世盃小組全勝入正賽

【大公報訊】記者朱家立報道：劍擊世界盃新賽季於11月開鑼，中國香港劍擊隊兵分兩路取得佳績，朱詠翹在女子佩劍世界盃阿爾及利亞奧蘭站小組賽6戰全勝，偕隊友梁洛文及男將陳樂熹躋身正賽。吳浩天、方凱申和吳靈騫則於男子重劍世界盃瑞士伯恩站資格賽突围，



▲朱詠翹狀態大勇，發揮出色。

將與巴黎奧運會代表何瑋桁亮相正賽。

朱詠翹於前天出戰世界盃阿爾及利亞奧蘭站資格賽，並取得小組賽全勝戰績，以小組總成績次名晉級正賽，將在正賽首圈對陣法國劍手羅拉。值得一提的是，朱詠翹曾於去年此站首度打入32強，今次舊地重遊，仍有不俗的表現。其他選手，梁洛文於淘汰賽擊退國家隊劍手葉敏慧，躋身正賽，將鬥意大利劍手帕莎洛，薛雅齊、歐倩瑩則無緣晉級。男將方面，陳樂熹亦成功晉級正賽。

另外，港佩劍隊共有9名男將出戰世界盃瑞士伯恩站，在巴黎奧運後世界排名升至個人新高第20位的何瑋桁，以第16號種子身份直取正賽席位，他將鬥埃及的沙美爾。至於吳浩天和方凱申在淘汰賽接連過關，與吳靈騫一同殺入正賽。