

# 球王李惠堂故里 梅州擦亮足球之鄉名片

「看戲要看梅蘭芳，看球要看李惠堂」，來自梅州五華的「球王」李惠堂，曾將中國足球帶上高峰。事實上，早在151年前，德國傳教士邊得志將足球帶到了五華元坑，這是中國首次將足球運動作為體育課程傳授，將現代足球傳入國內。2015年，元坑被國家體育總局認定為中國內地現代足球發源地。近年來，以擁有全國唯一縣域中超球隊的五華縣為代表，梅州在青少年足球培訓、校園足球、競賽體系、設施建設等方面推出扎實有效的系列改革措施和創新做法，進一步擦亮「足球之鄉」名片，為中國足球發展探路。

大公報記者 敖敏輝



▲五華縣高級中學女子足球隊獲得2024年廣東省青少年校園足球聯賽（高中組）總決賽冠軍。受訪者供圖

在剛剛結束的廣東省青少年校園足球聯賽（高中組）總決賽高中女子U17-18決賽中，梅州五華高級中學隊以2:0戰勝來自深圳的華中師範大學龍崗附屬中學，這是該校連續第四年問鼎該組別冠軍。

冠軍教練張寧文是土生土長的五華人，受「球王精神」影響，自小愛足球、踢足球，大學亦主修體育教育，學成後又回到家鄉從事校園足球教學。看到學校足球培訓的成果和當地足球的發展有一份自己的貢獻，張寧文覺得這份工作很值。

五華高級中學足球隊組建於2019年，在當地政府的支持下，學校對發展足球可謂不遺餘力。足球隊的訓練時間亦非常有保障，基本上每天文化課結束後，全體隊員都會參加專門的訓練課，寒暑假更會利用大段時間進行訓練。

學校非常注重在實戰中鞏固訓練成果，提升技戰術素養，為此，兩支男、女校隊，基本每個周末都會與其他學校、社團的足球隊「約戰」，並不時與中超球隊梅州客家的青訓梯隊「切磋」。

## 校園聯賽設主客制

「除了這些自選動作，我們還會參加縣裏的常規動作，比如參照國內外職業聯賽模式的校際足球聯賽，其最大的特色，就是實行主客場制，放眼整個廣東其他城市乃至全國，都難找到有這樣的做法。」張寧文說。

和五華高級中學一樣，該縣幾乎所有的中學，都有類似的足球培訓體系。而在小學階段，各校亦均有布局體育培訓，為各大中學提供了極大的選材空間。

五華縣第三小學體育老師饒凱浪，每個星期要上14節體育課，其中一半以上是足球課程。

「學校每學年都會制定足球教學計劃，各年



▲「球王」李惠堂。

級的課程設置和訓練目標都不一樣。以2023-2024學年為例，一年級的教學計劃是足球入門和基礎技能，二年級重點是拓展技能和小組合作，三年級是技能深化與戰術初步，四年級是綜合技能與團隊戰術，五年級是高級技能與競爭性強化。」饒凱浪說。

當地政府和學校對足球訓練的保障，可謂全方位。比如，作為一所基層小學，五華三小擁有一個標準的十一人制足球場，全校配備足球接近300個。在技術保障方面，體育局選拔專業足球教練員，1名教練駐點一個所小學，為校園足球訓練提供專業的技術保障。

在五華縣，各學校亦配足足球教練。五華三小有6名體育老師和1名外聘足球教練員，他們當中有5人是專職足球教練。五華高級中學有6名專職足球教練，其中2名是中國足協C級教練員，2名是D級教練，最低也是E級教練，教練等級梯隊如一所專業足球學校。

如今，通過多年體教融合探索，五華縣擁有27所全國青少年校園足球特色學校、19所全國足球特色幼兒園、18所廣東省校園足球推廣學校，校園足球三級聯賽註冊運動員達2280人。五華縣是梅州青少年足球發展的一個縮影。統計顯示，近5年，五華縣共為國家青少年集訓隊、省體校、山東魯能、北京人和、上海申花、梅州客家等輸送足球人才200多人，為大專院校輸送足球體育人才35人。



▲五華縣高級中學女學生在教練張寧文指導下訓練。受訪者供圖

## 完善規劃 推動足球發展

繼此前推出《梅州足球特區建設規劃》後，梅州今年9月推出《梅州市青少年足球發展促進條例》，成為全國首部足球領域地方性法規。

《梅州足球特區建設規劃》在青少年足球培養體系、競賽體系等方面推出了一系列實施計劃。在發展目標方面，分階段提出近期目標（2020-2025）、中期目標（2026-2030）、遠期目標（2031-2040）。其中，中期目標提出，至2030年參加中國足協乙級聯賽以上的職業俱樂部3至5家，全市持證教練員達2000人以上，有梅州籍成人球員多人進入中國（男

女）國家隊，全市青少年足球人口佔在校學生人數的比例達到55%。遠期目標方面，全市青少年足球人口佔在校學生總人數的比例超過55%，成為在全球具有廣泛知名度和影響力的足球城市。

《條例》對校園足球競賽亦以立法形式推進。比如，《條例》明確，學校建立完善校內足球競賽制度，組織開展校內班際、年級足球競賽。校園足球特色學校應當每年組織班級聯賽、年級挑戰賽，每個班級參與比賽不少於規定場次。鼓勵其他中小學校根據本校情況每年組織班級聯賽、年級挑戰賽。



▲廣廈男籃球員孫銘徽帶球突破。中新網

## 廣廈男籃CBA主場六連勝

【大公報訊】據中新社報道：29日晚，2024-2025賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）常規賽的一場焦點戰在浙江杭州進行，浙江方興渡（廣廈男籃）103:92戰勝廣東東莞隊。

上賽季，兩隊在季後賽次輪相遇，傷兵滿營的廣廈男籃最終大比分1:3遭廣東男籃淘汰。此番再戰，雙方的外援配置進行了大幅變動，本土球員陣容也出現了一定的變化，這也讓本就實力相近的兩隊在對陣中出現更多不確定性。

本場比賽一開場，廣東男籃內突外投，打出一波10:3的小高潮，直接打停對手。暫停歸來，廣廈男籃逐漸進入狀態，依靠朱俊龍、布朗的外線投射以及胡金秋、卡爾頓的籃下突破，快速反超比分。首節結束，廣廈男籃33:28領先。

次節，兩隊的防守強度明顯提升，犯規數

控制得更好的廣廈男籃逐漸拉開分差。然而，半節過後，廣東男籃再次縮小分差。節末，廣廈男籃主將孫銘徽連續得分，幫助球隊穩住局面。半場結束，廣廈男籃帶著12分的優勢進入下半場。

易邊再戰，廣東男籃展開猛烈反擊，但廣廈男籃延續了上半場的防守表現，場上分差一直保持在10分左右。節末，廣東男籃再次打出

一波小高潮，將分差縮小至6分。

末節，隨著莫蘭德勾手投籃命中，越打越順的廣東男籃完成反超，場上局面逐漸陷入膠着。隨後，孫銘徽挑起大樑，內外兩開花，再次為廣廈男籃確立領先優勢，奈特、胡金秋、朱俊龍接連得分，為球隊擴大分差。

### 布朗取下全場最高25分

最終，防守表現出色的廣廈男籃103:92戰勝廣東男籃，布朗砍下全場最高的25分、2籃板、8助攻，孫銘徽砍下23分、1籃板、9助攻。吉倫、沃特砍下廣東男籃最高的23分、5籃板，胡明軒砍下18分、7籃板。

廣廈男籃主教練王博表示：「隊員們從第一節開始就立足於防守，上半場給對手造成了15次失誤，防守專注度很好，雖然下半場因為體能、專注度下降，被對方追上，但大家還是堅持拼下了比賽。」



▲梅州足球學校多，圖為五華客家精英足球學校。大公報記者敖敏輝攝

## 五華縣足球人口超20萬

在大力培育校園足球的同時，梅州五華亦大力發展社會足球。如今，五華縣共有參與足球活動人數約20萬人，足球人口比例達到28.3%，居全省首位。其中，全縣各級各類足球隊約330支，球員數量達到6000人。一個縣域的足球運動員達到如此規模，在全國亦十分罕見。

建設足球小鎮，是五華乃至梅州推動社會足球發展的一個重要舉措。位於五華縣的橫陂足球小鎮，總規劃面積7500畝，計劃總投資132億元，並由專業體育公司和梅州客家足球俱樂部有限公司共同運營。自2019年以來，已承接或舉辦中超賽事、全國青少年足球聯賽總決賽、省長盃、市長盃青少年校園足球聯賽等各類賽事，國家沙灘足球隊、廣東省足球隊、大連新輝隊等各類隊伍、俱樂部集訓以及省、市青少年足球夏令營、教練員和裁判員培訓班等，累計接待約50萬人次。

中超球隊梅州客家隊是當地發展社會足球的一個重要成果。梅州客家足球隊於2013年初由社會企業投資組建，參加中國足球協會乙級聯賽。經過三年努力，在2015年成功衝上中甲，2021年成為中超球隊。值得一提的是，梅州客家立足南派足球，廣東籍球員11人，其中，梅州籍球員5人。同時，梅州客家已組建U10至U19以及U21等9支隊伍，青訓球員200多人。



▲梅州大力建設足球基礎設施，標準足球場眾多。受訪者供圖

## 借鑒日本青訓成功經驗

近20年來，日本足球取得的進步和成績有目共睹。事實上，同為東亞地區國家，日本的不少做法值得借鑒，青訓方面尤其如此。

今年6月，梅州市足球協會正式聘任日本籍青訓教練井上和德（Inoue Kazunori）為足球青訓技術總監，旨在進一步推進梅州足球體教融合、青訓體系建設試點。

記者了解到，井上和德來自日本宮城縣，是日本足球協會（JFA）公認A級教練，曾任JFA 47FA教練員講師（宮城縣）、東埔塞足球學院U15/16/17國家隊主教練，擁有多年的青訓執教經驗。

教練員培訓是井上和德的重點工作之一，比如在近日舉行的梅州市青少年足球精英教練員培訓班上，他為來自梅州市體校、足協的30多名教練員授課。課程緊密結合了日本青訓的成功經驗，並根據前期對梅州市足球的調研，形成具有梅州青訓特色的教練員培訓方式。

青訓工作講究的是球員們的全面發展，提升全面素養，而不是僅停留在技戰術的學習層面。在體能方面，導入日本新式的JARTA鍛煉方法，重點增強球員們的協調性、靈活性，以柔克剛，而不是一味地增強力量用自己的弱點與對手硬碰硬。



▲圖為位於五華縣的橫陂足球特色小鎮規劃效果圖。大公報記者敖敏輝攝



▲井上和德今年6月獲梅州市足球協會聘任為足球青訓技術總監。

## 亞洲大學生籃球聯賽明年開打

【大公報訊】據新華社報道：亞洲大學生體育聯合會29日消息，亞洲大體聯將在2025年推出全新的亞洲大學生籃球聯賽，以加強亞洲頂尖大學籃球隊之間的交流。

新的聯賽將由亞洲大體聯指導，亞洲校園籃球有限公司運營。首個賽季將於2025年下半年開始，主辦方將在未來幾個月內確定參賽大學名單與賽程。

### 有助提升競技水平

亞洲大體聯秘書長司徒振輝說，籃球運動在亞洲大學生群體中很受歡迎。亞洲

大體聯致力於為學生打造更好的競賽平台，這項新的賽事將有助於提升整個地區大學籃球的競技水平。

亞洲校園籃球有限公司負責人李錦天表示，大學籃球作為亞洲籃球未來發展的基石，還有很大的潛力有待釋放。「我們非常高興能與亞洲大體聯攜手辦賽，從而鼓勵良性競爭，帶動大學籃球人才培養。」

2024亞洲大學生籃球邀請賽正在中國香港舉行，它是新創辦的亞洲大學生籃球聯賽的測試賽。吸引了6所大學的隊伍參賽，其中包括清華大學隊和北京大學隊。