

澳網前瞻系列②

中國「金花」鄭欽文，

無疑是2025年澳網最受國人關注的球員。自從奪得巴黎奧運會網球女單金牌後，鄭欽文的實力和人氣驟增。去年下半年的出色表現讓她的世界排名升至第5位，成為今年澳網女單冠軍的熱門人選之一。鄭欽文從未掩飾對於大滿貫冠軍的渴望，但她也深知只有提升自己的硬實力才能在競爭慘烈的職業網壇闖出一片天，而冬訓正是她儲備能量、提升自己實力的重要階段。

大公報記者 史玄之

鄭欽文的心中就兩個願望：一是奧運會奪金，二是像前輩李娜一樣大滿貫稱冠。如今第一個願望已在去年實現，而以其快速提升的實力和狀態來看，第二個願望的實現或許只是時間問題，今年的澳網就為她實現這個願望創造了良機。

一年前的澳網，鄭欽文出人意料地闖入決賽，當時她被外界看作是籤運極佳的「黑馬」；一年後，鄭欽文再次來到墨爾本公園球場，沒有人再低估她的實力，甚至將其看作是與莎芭蓮卡、絲韋迪、高芙等並列的奪冠熱門。

奧運後戰績穩步上揚

自從奪得巴黎奧運會網球女單金牌後，鄭欽文在隨後的美網公開賽殺入八強，並在亞洲賽季中表現突出，首奪東京網球公開賽冠軍，在武漢網球公開賽和中國網球公開賽兩大WTA1000級別比賽中，分別取得亞軍和四強的成績。年終總決賽上，鄭欽文首次參賽就殺入決賽，僅以微弱的差距負於高芙。一系列比賽的穩定表現和不斷上升的勢頭，讓鄭欽文成為今年澳網女單冠軍的熱門人選。

此次澳網之旅，鄭欽文的晉級前景雖被外界看好，但其卻面臨着巨大的保分壓力。根據WTA世界排名積分規定，前一年該站比賽的積分將在後一年該站比賽結束後清零。

去年鄭欽文在澳網比賽中取得亞軍，這就意味着今年她只有再次闖入決賽才能保住去年的亞軍積分，只有取得冠軍才能提升她的世界排名積分。大滿貫比賽是網球界最高水準的賽事，一名球員要想奪得冠軍必須在兩周的比賽中連勝7場，這對球員狀態的穩定性和整體實力提出了很高的要求。

去年鄭欽文之所以能夠殺入決賽，除了相對有利的籤運外，還得益於她以「黑馬」的心態輕鬆應戰。今年，已成為眾矢之的的鄭欽文若想再次殺入決賽，還是需要技術實力作為基礎，並能保持之前比賽心態。

在去年WTA賽事結束後，鄭欽文的世界排名距離世界第4的意大利人保莉妮僅差4分，這意味着她如果能夠在澳網登頂，世界排名也將來到第4位。考慮到去年鄭欽文在澳網後的幾站WTA1000站中表現平平，若今年把握年初幾站硬地賽的機會，世界排名積分將會大幅度提升，很有可能成為繼李娜之後第二位世界排名進入前三的球員。

鄭欽文爭冠3大對手



莎芭蓮卡 強項：正手抽擊

莎芭蓮卡過去與鄭欽文五次交手，鄭欽文全部告負且僅贏過一盤，去年澳網決賽，鄭欽文就曾兩盤「脆敗」莎芭蓮卡。從技術打法上分析，兩人均屬於力量型，但莎芭蓮卡的力量素質更為突出，其正手抽球時球的旋轉速度甚至要超過很多男球員。

鄭欽文應對方法：鄭欽文須加快整體回球的節奏，通過快節奏的回球打亂莎芭蓮卡的擊球節奏。



高芙 強項：頑強意志

去年WTA年終總決賽的女單決賽上，鄭欽文與高芙發揮各自特點和實力，鄭欽文在後兩盤搶七關鍵球的把握上略遜一籌，讓她與冠軍擦肩而過。然而，這場比賽從過程到結果來看，兩人都具備出色身體素質和頑強的意志，勝負之差只在毫釐之間。

鄭欽文應對方法：鄭欽文發球威力如果能在與高芙的比賽中完全展現，在澳網有很大機會復仇。



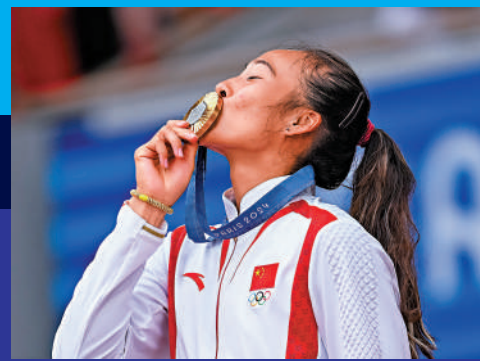
列巴堅娜 強項：強勁發球

列巴堅娜在去年下半年飽受背傷困擾，缺席多項賽事，僅在年終總決賽上復出，但折戟於小組賽。今年澳網比賽，逐漸克服傷病困擾的列巴堅娜是女單冠軍的熱門人選之一。列巴堅娜擁有強而有力的發球和底線進攻能力，其進攻犀利，打法兇悍。

鄭欽文應對方法：鄭欽文須做好接發球的應對方法，對手進攻時要在防守端有更為出色的表現。

奧運奪金證實力 去年黑馬變熱門 鄭欽文澳網再衝冠 乘勢追逐世界前三

▼2025澳網在1月12至26日在墨爾本公園球場舉行。



▲鄭欽文去年巴黎奧運歷史性奪得網球女單金牌。



▲鄭欽文上屆首闖澳網決賽，最終不敵莎芭蓮卡獲得亞軍。

冬訓「惡補」短板

①強化長途戰體能

鄭欽文去年11月底來到訓練條件較為完備的西班牙TEC網球學校訓練中心展開體能訓練，因應澳網兩周高強度的賽事，特別是在墨爾本烈日下的鏖戰，必須做足體能儲備。體能一直是鄭欽文比賽時的一大優勢，因此成為2024年WTA球員中三盤獲勝率最高的球員，沒有充足的體能儲備則無法堅持到比賽最後，完成最後的致命一擊。

②提升平擊球效率

鄭欽文擊球動作幅度較大，通過出色的手臂力量和身體核心力量增加回球的旋轉，迫使對方在面對彈跳不定、弧度較高的來球時出現失誤。但這種特點在速度更快的硬地和草地中，還須增加平擊球的回球比例。打出平擊球須在球落地彈跳的上升點擊球，這要求球員步伐到位、判斷準確並且縮小擊球動作幅度，加快比賽的節奏。

③增加一發成功率

2024賽季，鄭欽文以445計ACE球排名WTA第一，發球成為最強武器，但面對莎芭蓮卡等接發球能力強的選手時，發球優勢不明顯，而一發成功率不高會使得她難展現底線優勢，特別是她薄弱的二發常常被對手攻擊。同時，接發球的判斷力和回球品質也須提高，如何在接發的兇悍性和穩健性之間達到平衡將是躋身世界前三關鍵。

▲鄭欽文剛於去年年底到西班牙展開體能訓練。

澳網官方總結「鄭欽文為何受歡迎」

【大公報訊】據央視體育報道：2025年澳網正賽於1月12日開始，鄭欽文將以5號種子身份出戰。2024年澳網，鄭欽文第一次闖進大滿貫女單決賽，在接下來的11個月，她逐漸成長為極少數能將賽場上的耀眼成績與非凡的市場價值結合匹配的運動員，隨着2025年第一項大滿貫臨近，澳網官方總結幾個鄭欽文受歡迎的理由。



▲澳網賽事總監克雷格·泰利（左）在社交平台貼出與鄭欽文及澳網女單冠軍獎盃的合影。

1採訪風格

給鄭欽文一個麥克風，她就會「抓住機會」。鄭欽文有個可愛的「小習慣」：當現場採訪者拿着麥克風對着她時，她經常會接過麥克風去說——有時主持人會同時幫她舉一下，有時就完全遞給她。2023年鄭州網球公開賽的頒獎儀式上，鄭欽文通過一首現場卡拉OK將這樣的「習慣」提升到一個全新水準。

2傳承李娜

在李娜奪得2014年澳網女單冠軍的整整10年之後，鄭欽文去年澳網的突破極具象徵和傳承的意義。李娜燃起了中國網球興盛的火苗，也激勵了鄭欽文。在李娜澳網奪冠的時候，少時的鄭欽文便在電視機前和一群小朋友們共同見證了那場勝利。「我經常說她（李娜）在我心中種下了一顆夢的種子。」鄭欽文說。

3爭勝心強

前世界第一希姬絲最近在接受媒體採訪時，感慨了當下許多年輕球員「太滿足於自己取得的一些成功了。」但鄭欽文明顯是一個例外。去年澳網獲亞軍，她的臉上滿是失望。六個月後，她在巴黎奧運會拿下金牌後說：「我看到其他運動員為祖國拿到獎牌，我也渴望成為他們當中的一員！」

4耀眼成績

奧運奪金後，鄭欽文的影響力和關注度爆發，她成為首位登上中國版《Vogue》封面的運動員，在北京和武漢參加WTA1000賽事時，賽場內外擠滿了關注她的球迷，鄭欽文也用優異的表現回應了主場的支持，闖進中網四強、武網決賽，並在WTA年終總決賽收穫亞軍，以世界前五排名結束2024賽季。

商竣程因病退出港網賽4強

【大公報訊】記者朱家立報道：中銀香港網球公開賽2025於昨日繼續在維園中央網球場展開4強賽事，焦點戰為中國球手商竣程與日本前「一哥」錦織圭的交鋒，最終商竣程因身體不適而選擇退賽，錦織圭將與法國球手阿歷山大慕拿爭奪男單冠軍。

決賽錦織圭對慕拿

現時世界排名第50的商竣程已經連續兩年晉級港網賽4強，今次他則與世界排名第83的錦織圭爭入決賽。首盤，錦織圭先贏一局，商竣程亦成功保住發球局。雙方在之後鬥得非常激烈，局數交替領先，並無「破發」局出現。不過，雙方鬥至4：3時，商竣程因早前發燒而導致身體不適，最終無法堅持而選擇退賽，錦織圭則晉級決賽。



►商竣程（左）賽前與球童合影。