

城市地圖

位於北緯69度的特羅姆瑟(Tromsø)是挪威最奇幻的城市之一。夏季極晝，獨享午夜陽光；冬日極夜，極光女神狂舞。如果安徒生出生在這裏，那世人們也許會看到更加炫美的童話。假如只來挪威兩次，那一定是在特羅姆瑟的夏與冬。

餅弟(文、圖)



▲黃昏，特羅姆瑟街燈初亮，景色逐漸朦朧。



▲在特羅姆瑟有時只需抬頭仰望就有可能收穫極光。



▲特羅姆瑟是挪威最受歡迎的極光觀測點之一。

追極光成功秘訣

- 挪威觀賞極光的最佳時間是從九月到次年三月之間
- 挑選天氣晴朗、沒有雲層和霧氣、光污染少的晚上
- 溫度越低，雲形成的機會越低，看到極光機會越大
- 帽子、圍巾、手套、雪靴、暖包、羊毛襪缺一不可
- 善用北極光追蹤APP，可下載多個增加預測準確性

在挪威特羅姆瑟 遇見北極光

特羅姆瑟位於挪威北部，是北極圈第三大城市。這裏漫長的冬季黑夜為捕捉北極光提供了絕佳條件，因此特羅姆瑟也是北歐地區觀看北極光的最佳地點之一。每年當極光季節降臨，極光的舞蹈便為這片冰雪天地增添夢幻色彩，讓來自世界各地的遊客沉醉其中。

午夜陽光下的「北方巴黎」

作為特羅姆瑟郡的行政中心，同時也是世界最北端的大學城，特羅姆瑟充滿了文化活力和多元氛圍，「北方巴黎」的美譽實至名歸。便利的交通也使得它成為探索挪威北部其他地區的理想起點。

漫步街頭，街頭藝人的音樂與表演為城市注入生機，而午夜陽光下的馬拉松活動更彰顯出這座城市的獨特魅力。此外，特羅姆瑟擁有挪威人均酒吧數量最多的紀錄，其中Macks Ølbyggeri是世界最北端的啤酒廠，具有特別的歷史意義，也是當地人的驕傲。

俯瞰極地風光 仰望極光之舞

特羅姆瑟的纜車是遊客必打卡的景點之一，連接着Tromsdalen島的Solliveien站與海拔421米的Storsteinen山頂。單程僅需4分鐘，兩個纜車車廂被親切地命名為「海豹」和「北極熊」。抵達山頂後，觀景平台上盡收特羅姆瑟市區、周邊島嶼、高山和峽灣的壯麗景色。早午晚全城的景色美得截然不同：粉藍的白晝、朦朧的黃昏、璀璨的夜色。山頂的Fjellstua咖啡廳座無虛席，這裏也是一處絕佳的極光觀賞地。

說到極光，這才是大多數遊客來特羅姆瑟的重頭戲。當地提供各種類型的「追光團」，無論是大型巴士團還是小型私人團，都能滿足不同旅客的需求。巴士團路線固定，適合預算有限的遊客；而私人團使用靈活的小型車，能根據天氣條件調整路線，提高追光成功的機會。還有從海上出發的電動船追光團，雖然行程範圍有限，但卻能體驗在寧靜海面上追尋極光的別樣浪漫。

當夜空被絢麗的北極光點亮，那跳動的綠、紫、黃等色彩在頭頂交織而舞時，眼前的美景令人屏息。這一刻的震撼與感動，唯有親身體會。專業的導遊會用單反相機為遊客拍下與極光的合影，成為一生珍貴的回憶。

特羅姆瑟最令人讚嘆的地方是，即便不參團，在天氣晴朗的冬夜，只需抬頭仰望，就有可能收穫極光的驚喜。在這片神秘的北極天地中，這一場自然界的奇跡，吸引着無數冒險家和旅行者。



▲遊客紛紛來特羅姆瑟的「世界最北麥當勞」打卡。

挪威追極光最佳地點

- **特羅姆瑟 (Tromsø)**
位於北極圈以內，是挪威最受歡迎的極光觀測點之一。
- **斯瓦爾巴特群島 (Svalbard)**
位於北冰洋之中，這座挪威海島坐落於世上最高緯度的地方。
- **那維克 (Narvik)**
位於特羅姆瑟以南，被壯麗的群山和風景秀麗的峽灣所環繞。

特羅姆瑟可玩項目

- 追極光私家車/巴士/電動船之旅
- 馴鹿雪橇和薩米人文化之旅
- 自駕哈士奇狗拉雪橇體驗
- 高速船賞鯨之旅
- 穿越林根的雪地摩托車體驗
- 峽灣和索馬島遊船之旅
- 冰穹雪地公園與荒野體驗
- 冰釣和捕獲帝王蟹探險
- 北極漂洋體驗

▶ 哈士奇拉雪橇。



哈士奇拉雪橇飛馳

在特羅姆瑟，體驗哈士奇拉雪橇是北極旅行的景點活動之一。從市區搭乘舒適的小巴，前往克瓦島(Kvaløya)上的狗舍，這是探索北極荒野的起點。抵達後，迎接我們的是約130隻熱情的哈士奇，見到新客人牠們總是歡欣鼓舞，搖着尾巴迫不及待地投入工作。

哈士奇以精力充沛和愛工作的性格著稱，牠們一般在9到12個月大時就開始接受專業訓練，準備成為拉雪橇的好幫手。在北極的嚴寒環境中，零下24攝氏度對牠們來說反而是最舒適的溫度，這也是牠們最愛奔馳的時候。

在體驗開始前，導遊會提供專業裝備，確保遊客在寒冷北極環境中的保暖和安全。接下來，遊客輪流學習指揮哈士奇團隊，駕駛雪橇馳騁在北極的雪原上。伴隨着哈士奇的興奮吠叫聲，雪橇在純白無垠的雪海中飛馳，耳邊的風聲與犬群的腳步聲交織在一起，讓人感受到速度與自然的完美結合。整個過程不僅充滿刺激，也需要與狗群建立默契，這是一場與大自然和動物的深度互動體驗。

活動結束後，回到溫暖的小屋，大家圍坐在爐火旁，享用熱巧克力和美味的蛋糕。暖身的同時交換故事和感受，與來自世界各地的旅客分享駕駛雪橇的趣事，或者聽導遊講述關於哈士奇的養成與訓練故事，氣氛溫馨而愉快。



▲在日間暖陽灑在特羅姆瑟的雪地上泛着粉紅色。



▲到夜晚俯瞰特羅姆瑟的璀璨夜景別有一番風味。

北極香蝦清甜Q彈

挪威擁有世界第九長的海岸線，長達21000公里，這使得它成為全球最重要的海鮮生產國之一。當提到挪威的海鮮，大家往往第一時間想到的是三文魚和鱈魚。然而，挪威的海洋寶藏遠不止於此，各式各樣的蝦、蟹、貝類同樣令人讚嘆。紅帝王蟹、大扇貝、北極甜蝦、藍青口及棕蟹等都是挪威海域中享譽世界的高品質海產。

挪威得天獨厚的地理位置和純淨的自然環境，為海洋生物提供了理想的棲息地。特別是在北極地區，水溫常年保持在接近冰川的低溫狀態，這為貝類的生長創造了完美條件。這裏的北極甜蝦以其鮮紅的外殼、清甜的味道和特有的彈性口感而備受推崇。此外，北極甜蝦營養價值極高，富含蛋白質且低脂低熱量，不

僅是健康飲食的佳選，也能作為多種海鮮料理的點睛之筆。

除了卓越的自然條件，挪威對於可持續漁業的重視更是其海鮮產業的核心理念。挪威政府積極推行科學化管理和可持續捕撈手法，讓海洋生物能在安全的環境中緩慢成長，從而達到高品質的標準。這不僅維護了海洋生態系統的平衡，也讓未來的世代能繼續享受這些海洋珍饈。

在特羅姆瑟，一個精明的選擇是去當地超市採買海產。這裏主要海鮮品類都有，且價錢宜。如果想去餐廳享受，那Fiskekompaniet絕對是海鮮愛好者的天堂。這裏的海鮮拼盤(圖)實在賞心悅目，不僅可以一人份起點，還能再額外加帝王蟹和各地新鮮生蠔，尤其是拼盤中的北極甜蝦，是一上桌足以令人驚呼的程度，絕對過癮。



挪威日常的「小確幸」

特羅姆瑟作為冬季極受全球旅客歡迎的旅遊勝地，卻與大眾印象中的北歐風格很不相同，在這裏各行各業的人們都顯得很忙碌。問當地導遊小哥每天帶團累不累時，他說：「很珍惜這忙碌的一季，除了收入很可觀，用自己作為本地人對家鄉的認識，努力工作讓遊客喜歡上這裏，帶來的成就感讓我很幸福。」一位調酒師也如是說。

特羅姆瑟當地人每月最低收入約合港幣三萬多，可以說是有工作就能「躺平」的社會。在這樣的大環境下，當地人的幸福指數很難不高。當地的一間民宿主人在接受採訪

時表示，挪威人沒那麼愛「賺錢」，雖然從小成長的教育環境不會灌輸「躺平」的概念，但也許是因為自然環境太優質，人們普遍對物質層面的追求不高。每天在家做一頓美味的晚餐、周末出門到山裏徒步健行、下班以後和朋友在酒吧暢聊，這些都是大家普遍認為很幸福的時刻。當我給他解釋了中文「小確幸」這個詞後，他連連點頭，說這就是挪威人的日常。

告別這裏去機場的路上，遇到從尼日利亞移民來此的司機Dan，Dan說他過去很多歐亞國家，這裏是他們全家最喜歡的地方。



▲街上充滿童話風格的糖果屋。