

中國男子團體速滑創歷史 世錦賽首奪金

左起：薛智文、寧忠岩、廉子文在頒獎台上。
中國國家隊微博圖片



【大公報訊】據中新社報道：當地時間13日，2024-2025賽季速度滑冰世界錦標賽在挪威哈馬爾舉行。由薛智文、廉子文和寧忠岩組成的中國隊在男子短距離團體追逐賽中打破場地紀錄，以1分18秒13的成績奪得金牌，這是中國隊首次奪得這一項目的世錦賽冠軍。

團體追逐賽破場地紀錄

男子短距離團體追逐是中國速度滑冰優勢項目，本賽季中國隊曾在四大洲錦標賽上摘銀，前不久在哈爾濱亞冬會上，高亭宇、寧忠岩、廉子文搭檔為中國隊奪得該項冠軍。

在亞冬會後的世界盃分站賽上，北京冬奧會冠軍高亭宇狀態平平，隨後宣布不再參加包括世錦賽在內的賽季剩餘比賽，以便有更多時間進行恢復和治療。

本次世錦賽，中國隊在高亭宇缺席的情況下，由寧忠岩領銜，搭檔廉子文和新秀薛智文出戰男子短距離團體追逐賽。比賽共有八支隊伍參加，中國隊在第三組出場，憑藉衝刺階段的出色發揮，中國隊在最後一圈追至首位，以1分18秒13的成績完賽，最終憑藉這一成績奪得該項目冠軍，同時打破場地紀錄。荷蘭隊和美國隊分獲該項目的亞軍和季軍。

速度滑冰世錦賽是本賽季速度滑冰領域最後一場重大國際賽事，將進行16個項目的角逐。中國隊由寧忠岩、韓梅領銜，共參加其中15個項目的比賽，並在多個項目上有衝擊獎牌的實力。



中國隊勇奪速度滑冰世錦賽男子團體項目金牌。
國際滑聯官網圖片

主場失利一度狀態低迷 師姐隋文靜助重拾鬥志

寧忠岩（左二）加入到高木美帆（左二）的俱樂部後，技術穩定性有了明顯提高。



隋文靜（左）曾經開導寧忠岩，令寧忠岩重拾信心。

國家隊速滑名將寧忠岩。



北京冬奧會上，被寄予厚望的寧忠岩發揮嚴重失常，在主項1000米和1500米項目上均未進入前三名，這讓本以金牌為參賽目標的寧忠岩難以接受，他臥在教練懷裏痛哭的場景被鏡頭清晰地捕捉到。北京冬奧會後，寧忠岩心理產生了陰影，懷疑自己是否能夠在賽場上找回狀態，一度狀態低迷。

正在外界對寧忠岩的未來表示擔憂之時，花滑奧運冠軍隋文靜對寧忠岩的鼓勵讓他逐漸走出低谷。寧忠岩和隋文靜雖從事不同的運動項目，但兩人在運動啟蒙時期師出同門，隋文靜是寧忠岩的「同門師姐」。對於寧忠岩北京冬奧會的失利，隋文靜感同身受，她曾在最後時刻無緣索契冬奧會，後又以0.43分的微弱差距與平昌冬奧會的金牌擦肩而過，直到北京冬奧會才最終奪冠。隋文靜通過講述自己的心路歷程讓寧忠岩逐漸走出陰影，經過一段時間的沉澱後，寧忠岩重新振作，恢復正常訓練。

新教練團隊提高技術穩定性

擺脫北京冬奧會失利的心理陰影只是寧忠岩衝擊米蘭冬奧會的第一步，更重要的是他須在技術和心理上有更大突破。作為中國速滑隊的重點選手，寧忠岩獲得跟隨國外著名教練團隊參加外訓的機會。進入米蘭奧運周期後，寧忠岩加入了日本速滑名將高木美帆的俱樂部，高木美帆被認為是世界速度滑冰史上最成功的選手之一，曾獲得北京冬奧會女子速滑1000米金牌、1500米銀牌。進入高木美帆的俱樂部後，寧忠岩在外教團隊的悉心指導下，技術穩定性有了明顯提高，而海外獨立生活和訓練，也讓他提升了自理能力和獨立意識，訓練也比之前更加自覺。最直觀的體現就是寧忠岩如今的滑行技術更加平穩，並非只追求速度，而是保持平穩的節奏，這在中長距離項目上尤其重要。



▲男子速滑1000米及1500米是寧忠岩的強項。

備戰冬奧②

哈爾濱亞冬會開幕式上，中國代表團選擇速滑名將寧忠岩和自由式滑雪新秀劉夢婷作為旗手。能夠擔任中國代表團的旗手，這說明寧忠岩如今已成為中國冰雪軍團的核心選手。在遺憾錯過北京冬奧會獎牌後，正處於職業生涯巔峰的寧忠岩希望能夠在明年米蘭冬奧會上彌補北京冬奧會的遺憾，向金牌發起衝擊。

大公報特約記者 史玄之

哈爾濱亞冬會上，寧忠岩在參加的男子速滑1000米、1500米和短距離團體追逐賽上三次奪冠，並三次刷新場地紀錄，成為中國速度滑冰隊的「三金王」。對於寧忠岩而言，亞冬會只是一次小測，他真正表演的舞台將是明年米蘭冬奧會。

寧忠岩並非初出茅廬的小將，在北京冬奧周期他就已是中國速度滑冰男隊在中長距離項目上的核心選手。2021-2022賽季是北京冬奧會前的最後一個賽季，寧忠岩在多站世界盃比賽中均有突出表現。在挪威站上，他獲得男子1500米和短距離追逐團體賽冠軍；在波蘭站和美國站上，他兩次奪得男子1000米亞軍；在加拿大站上，他又獲得男子1000米冠軍，在1000米和1500米兩個中距離項目上均位列世界前三，成為北京冬奧會奪金的熱門人選之一。然而，出乎所有人意料，主場作戰的寧忠岩在北京冬奧會上顆粒無收，1000米獲得第五名，1500米獲得第七名，集體出發項目更是僅列第十二名。

或許很難用某個原因解釋寧忠岩在北京冬奧會的失常表現。技術上的不穩定、心理抗壓能力不強以及對對手實力預估的偏差，都最終造成寧



寧忠岩小檔案

- 出生日期：1999年11月3日
- 出生地：黑龍江省牡丹江市
- 主要成績
- 2025年亞冬會速度滑冰男子1000米、1500米、短距離追逐團體金牌
- 2024年速度滑冰短距離世錦賽男子全能金牌

寧忠岩以明年米蘭冬奧會的金牌為目標。

定下目標挑戰新星 全力縮短後程差距

在寧忠岩狀態逐步提高的同時，他也遇到強大對手的衝擊，最強對手就是美國的喬丹·斯托爾茨。今年21歲的美國速滑新星斯托爾茨被譽為世界速度滑冰界罕見的「天才少年」，他在青少年時期曾打破多項世界紀錄，步入成年賽場後也迅速嶄露頭角。2023年速度滑冰短距離世錦賽上，斯托爾茨一人拿下三個單項金牌，成為首位在同一屆世錦賽上獲得三個個人單項冠軍的選手，也成為短距離世錦賽最年輕的金牌得主。今年世界盃系列賽上，斯托爾茨依舊保持強勢狀態，在500米、1000米和1500米項目上難逢敵手，米蘭冬奧金牌似乎唾手可得。

面對斯托爾茨的強勢表現，寧忠岩將自己擺在挑戰者的姿態去衝擊對手。本賽季寧忠岩與斯托爾茨在1500米項目上的三次正面對決均告失利，但他卻在不斷地接近對手的成績。速滑世界盃北京站男子1500米比賽上，寧忠岩與斯托爾茨的差距只有0.3秒，這在1500米比賽中並不是一個很大的差距。與斯托爾茨相比，寧忠岩前半程的計時成績佔據優勢，主要差距來自於最後一圈的速度保持。斯托爾茨堪稱「體能超人」，最後一圈不會出現很大掉速，也不像其他選手一樣最後一圈會精疲力盡。後程差距給寧忠岩在未來一年內樹立了目標，他的最終目標是逐漸接近斯托爾茨，最後超越他的成績。

把好運留到米蘭

北京冬奧會後，寧忠岩將自己社交賬號的簡介更新為「給好運多一點時間」，他認為在北京冬奧會上自己的「好運時刻還沒有到來」。

寧忠岩希望好運降臨在米蘭冬奧會上，雖然包括斯托爾茨在內的歐美強手實力不俗，但擁有上屆奧運會參賽經歷的寧忠岩非常清楚平時成績與奧運會成績的區別。奧運會其實是一場心理較量，越有定力的選手才能堅持到最後。

因此，在明年米蘭冬奧會前他不曾過多關注自己的排名，而是努力提高自己的技術和體能儲備，將最好的狀態留到米蘭冬奧會上。



▲斯托爾茨（中）是寧忠岩（左）的最強對手。



▲寧忠岩去年3月的速滑短距離全能世錦賽上，斬獲男子短距離全能金牌。