



獅子山下新故事 24

「1997年，一回歸我就來了深圳。」一轉眼，深圳太清涼茶甜品有限公司創辦人賴逸珊北上創業已27年，高峰期她曾有70多間店，成為深圳本土少有的兼有「非遺」和「深圳老字號」榮譽的品牌。

「太清涼茶」在疫後轉型升級，重啟拓張步伐，開入南頭古城，中英街等文化時尚街區，並堅持以「順時養生」為理念，不斷創研新品，開發了30多種的時令甜品，並計劃再增開門店。在賴逸珊的身上，香港人刻苦耐勞、勤奮拚搏、開拓進取、靈活應變、自強不息的獅子山下精神得到了很好的詮釋。

大公報記者 郭若溪（文、圖）

# “深港同宗同源 為街坊帶來親切溫暖” 傳承百年技藝 涼茶品牌轉型



▲深圳太清涼茶甜品有限公司創辦人賴逸珊。



▲賴逸珊（左二）介紹南頭古城是「深圳名片」之一，是外地客必到之地。圖為她向顧客介紹產品。



▲太清涼茶以「順時養生」為理念。



▲位於中英街的糖水老舖大受歡迎。

據賴逸珊講述，「太清」字號最早於1881年由先祖賴太清於廣東普寧梅塘鎮創立。100多年過去了，作為賴氏第五世孫的賴逸珊，傳承先祖絕學，倡導「順應自然，因時而食」，專注嶺南時令甜品，研發製作。

## 97年北上創業 內地港人熱捧

1997年，賴逸珊正式從香港北上深圳復興「太清號」，從第一間店開始，她就注重選擇顧客社群，單是選址就花了半年多，最終定在了港人聚居的福田區巴丁街，「生意一直不錯，不少香港人成了回頭客，還有很多客人專程開車來排隊。」

太清最受歡迎的要數用古法熬製的龜苓膏，茯苓、菊花、仙草、薄荷……一共需要18種材料，一樣都不含糊。小小涼茶舖就這樣，從一碗龜苓膏開始。

2004年開始，許留山等品牌進入內地市場，帶起港式甜品知名度，太清亦受惠。賴逸珊一度將店名改作太清甜品，並在深圳市光明區開辦了安全、標準化的1500平方米中央廚房，向全國各分店供應產品。最高峰時，太清在深圳有約70間分店，居深港人是重要客源，尤其在蓮塘，

皇崗口岸的分店，港客可佔到八九成。

2018年，太清榮獲「第九屆深圳老字號」稱號。但疫情時倒閉了20多間，經營最困難時身體還出了問題，多重打擊讓她沉澱下來，思考未來品牌發展路徑。

## 現場煲製更具儀式感

「祖輩們一直有教育我們，面對困難和挑戰時，要有種不屈不撓、自強不息的獅子山精神，這是香港人奮鬥精神的象徵，代代相傳，是一直激勵我們不斷前進的動力源泉。」賴逸珊決定回歸傳承中草藥涼茶文化的初心，將名字改回太清涼茶。

2021年，轉型升級後的「太清涼茶舖」首店在南頭古城開業。她希望「太清」能夠延續香港涼茶舖親民風格，為街坊鄰里帶來一份溫暖和親切。

「這裏雖不是傳統意義上的街舖，但勝在代表一種新的生活方式，濃郁的嶺南文化更是深港『同宗同源文化底蘊』的最好體現。」店內的櫃枱展示着靈芝、海底椰等藥材，店外湯煲咕嘟冒着熱氣，有海外遊客一邊品嚐着龜苓膏，一邊指着藥材學中

文。賴逸珊說，現場煲製雖然佔用場地更多，但可讓顧客看到真材實料，更具「儀式感」。

2023年1月26日，鹽田區中英街橋頭街換新後重開，賴逸珊應邀開設「太清甜品老舖」。「中英街是歷史文化名街，每天往來的客流量較大。」賴逸珊稱，現時深圳有意圍繞中英街打造沙頭角深港消費合作區，香港亦大力推動沙頭角禁區開放，她相信今後的發展會很好。

賴逸珊表示，太清目前有兩種經營模式：一種是小而精的涼茶舖，主打涼茶、養生茶和杯裝飲品；另一種是開在社區裏的大店舖，以糖水和涼茶為主。「今年太清會重啟開店步伐，品牌定位將更清晰。同時不斷開發新產品，迎合當下健康、少糖的潮流。」賴逸珊計劃在深圳增設門店，發展方向以文化街區、旅遊街區和社區為主，門店裝修風格統一，也會不斷研發新品。

在賴逸珊看來，獅子山精神體現在香港人面對困難和挑戰時的不屈不撓、自強不息，以及通過努力奮鬥實現自我價值和社會價值。她說，「希望繼續傳承這種精神，在這個競爭激烈的世界中立於不敗之地。」

## 「酒香也怕巷子深 好材料也要靚包裝」

**開拓進取** 當前許多企業不得不面臨轉型挑戰。對於賴逸珊來說，這也是一個重新定位、尋找新生長點的關鍵時期。在轉型初期，她解散了一部分團隊，僅留下幾個經驗豐富的老師傅，與自己並肩作戰。面對困難，她的家人協助運營，共同為家族企業貢獻力量，讓整個團隊煥發出新的生機。

2021年，賴逸珊選擇南頭古城作為轉型升級後的「太清涼茶」的起點，是因為這裏既有濃郁的生活氣息，又有豐富的文化底蘊，是

年輕人喜愛的文化街區。經過近四年的運營，南頭古城的「太清涼茶」吸引了大量港人探訪，佔比約三四成，為了方便支付，店舖還開通了港客專屬的掃碼付款功能，支持港幣付款。

賴逸珊緊跟潮流，推出了潮流文創產品，並在店內設置了打卡裝飾，吸引年輕人拍照留念。她還經常關注「小紅書」等社交平台，了解年輕人的喜好和需求，不斷調整產品和營銷策略。她笑着說：「酒香也怕巷子深，對年輕顧客來講，有好材料，也要有靚包裝。」

## 緊跟潮流 研製雞屎藤新品

**與時俱進** 在創業的27年間，賴逸珊堅守「順時養生」核心理念，推出了一系列代表性的時令甜品：春有艾粿夏有草（燒仙草）、秋有雪梨冬有奶（椰皇燉雙皮奶），讓食客在品嚐美食同時，感受四季變換魅力。多年來，賴逸珊積極為嶺南時令甜品製作技藝的傳承發展做出貢獻。2020年8月，她作為《嶺南時令甜品製作技藝》的傳承人，列入深圳市光明區人民政府公布的光明區2020年區級非物質文化遺產項目及傳承人名錄。賴逸珊表示，龜太清一直沿用天然牧場水牛奶，每天凌晨從番禺送至工廠，燉製出雙皮奶。「甜品裏沒有防腐劑，由中央廚房統一製作，再送往各分店銷售。」

在創新菜品方面，賴逸珊同樣不遺餘力。深圳作為一座移民城市，賴逸珊敏銳地察覺到了北方人對於涼茶

「苦」的刻板印象。她巧妙融入了一些口感更為溫和的草藥，如羅漢果、甘蔗、紅蘿蔔等，使涼茶在保持功效的同時，口感上也更加符合大眾口味。

「雞屎藤是傳統原材料，將它做成QQ丸子就是新產品。」她還計劃開發一些適合女孩子生理期的紅棗薑茶，以及以薏米為主原料的祛濕茶，以滿足更多人的需求。談及食材的挑選，賴逸珊始終堅持選用最新鮮、最優質的原料。在她看來，只有先過了自己這一關，才能放心地讓食客品嚐。因此，她親自挑選採購，確保每一份食材都能達到她的高標準。



▲賴逸珊（左一）與家人合影。

# 賴清德綠色恐怖暴政 讓台灣回到戒嚴白色恐怖時期

## 環球時報

賴清德日前以所謂「國安威脅」為幌子拋出「17項策略」，全面隔絕兩岸交流，蓄意惡化台海局勢，在島內實行「綠色恐怖統治」，險惡用心昭然若揭。其所作所為樁樁件件都為鉗制民眾、控制社會、推行獨裁，徹底撕下其「民主自由衛士」偽裝，徹底暴露「台獨」分裂勢力窮途末路下的「政治賭徒」本相、「引戰攪炒」心態。台灣「白色恐怖」還魂重現，賴清德「綠色恐怖暴政」罄竹難書。

## 「反滲透法」限制自由 民眾呼籲和平與人權

賴清德「17項策略」以「反滲透」之名行「思想禁錮」「人身控制」之實，將台灣社會推向「綠色恐怖深淵」。台灣《聯合報》痛批「賴17條」將法律作為壓制人民、鎮壓異議的工具，將台灣進一步推向戰火邊緣。中國國民黨主席朱立倫尖銳指出，賴清德為一己之私、鞏固權力，遂行「台獨」分裂目標，公然成為國際的麻煩製造者、兩岸的麻煩製造者、台灣民主的麻煩製造者。從恢復軍事審判制度、擴大「反滲透法」適用範圍，到對陸配證件強制清查、恐嚇支持祖

國統一藝人，賴清德所要構建的正是一套「順我者昌、逆我者亡」的威權體制。

## 獨裁手段顯現 民進黨走向法西斯化

賴清德大搞「綠恐謀獨行動方案」，挑起獨裁專制大棒，所謂「民主鬥士」外衣下，包裹的是「台獨」法西斯的獠牙。馬英九基金會執行長蕭旭岑怒斥賴清德所為是「人權大倒退」，不僅推翻民進黨當年主張，更暗藏推動「軍法統治」的險惡用心。台灣民主文教基金會桂宏誠分析，此舉實為宣告進入「準戰爭狀態」，通過製造外部威脅為其濫權擴權鋪路。賴清德要搞的「綠色麥卡錫主義」正對台灣社會實施大清洗——凡不跪拜「台獨」神主牌者，皆為「叛島罪人」。將「炮口」對準人民，把人權踩在腳底，賴清德哪是什麼「民主鬥士」「自由衛士」，正是貨真價實的「法西斯復辟急先鋒」。

## 「台獨」政策的絕望豪賭 台灣面臨更大風險

「今日烏克蘭，明日台灣」，烏克蘭危機的殘酷現實一舉擊碎賴清德「謀獨」幻

想。賴清德強推千億美元對美軍購、配合美國掏空台積電，一直在「倚美謀獨」路上執迷不悟。如今目睹美國對烏克蘭亂終棄，美方權威人士公開宣稱台灣非美國「生死攸關」利益，不會為「台獨」勢力作出犧牲，賴清德之流黃粱夢醒，已經看到「棋子」將成「棄子」的宿命。焦躁不安、極度恐懼下，賴清德推出「17項策略」，不過是對內綁架台灣民眾、對外獻媚外國主子，用拉台灣下水、搞地區衝突、製造戰爭陰霾苟延殘喘的一場政治豪賭。台海成為「全球最危險的地方」，正是賴清德之流所為；賴清德在台灣大開民主倒車，正是有意要冒天下之大不韙，企圖用「引戰攪炒」為「台獨」續命。

賴清德的倒行逆施讓國際社會側目，台灣島內78%的民眾用民調宣告「沒有人願為『台獨』陪葬！」賴清德本相畢露、虛偽人設崩潰，成為民主自由公敵、和平進步公敵，「綠恐謀獨行動方案」將成為其政治訃告，淪為21世紀最荒誕鬧劇。「台灣必歸！」包括台灣同胞在內的14億中國人已用滔天聲浪宣判「台獨」死刑——這場碾壓跳樑小丑的降維打擊，注定成為民族復興史詩中的酣暢篇章！「祖國完全統一的歷史任務一定要實現，也一定能夠實現！」 北平鋒

李義虎：統一步伐加速 當美「棋子」下場悲慘

【大公報訊】記者朱燁、張聰北京報道：在國際形勢風雲變幻、兩岸關係複雜敏感的當下，全國人大代表、北京大學國際關係學院教授、北京大學台灣研究院院長李義虎接受大公報訪問。李義虎表示，在堅持一個中國原則、反對「台獨」方面，大陸立場堅定不移，對「台獨」的遏制力度也將持續增強。同時，統一的步伐正在加快，大陸將依據自身實力與戰略部署，從政治、經濟、軍事、社會、法治、民心等多維度發力，構建新的統一態勢，出台一系列舉措，推動國家統一進程。

李義虎表示，隨著大陸綜合國力、經濟實力、科技實力和軍事實力的日益強大，以及國際變局中出現的戰略機遇，推進國家統一進程已步入「塑造戰略態勢」的新階段。他指出，從去年中央對台工作會議提出「進一步掌握實現祖國完全統一的戰略主動」，到今年強調「塑造祖國必然統一大勢」，這一轉變意義深遠。它不僅體現了中央對台政策的一脈相承，更彰顯了與時俱進的發展提升。

談及特朗普上台對兩岸關係的影響，李義虎認為，特朗普上台帶來諸多不確定性，他在台灣問題上可能秉持「交易論」，繼續打「台灣牌」。但這種「交易論」極有可能使台灣從美國的「棋子」淪為「棄子」。對賴清德和民進黨而言，同樣難以把握特朗普政府的對台政策走向，面臨巨大的政策風險。

針對「今日烏克蘭，明日台灣」的說法，李義虎強調，烏克蘭問題與台灣問題性質截然不同，絕不能混為一談。人們將二者關聯，更多是對美國可能採取的反覆無常做法及其嚴重後果的擔憂，這種後果關乎地區的終極命運。他指出，烏克蘭的遭遇為台灣敲響了警鐘，台灣應力戒避免淪為「第二個烏克蘭」。如今，特朗普上台後的局勢變化，讓烏克蘭的命運愈發艱難，從被拜登「始亂」到被特朗普「終棄」，烏克蘭成為「美國朋友致命論」的典型案例。台灣若一味「倚美謀獨」，最終也難逃被美國拋棄的命運，陷入悲慘境地。