

在京舉行公開訓練 龔翔宇任隊長 中國女排竭盡全力勇對挑戰

排球熱話

新一屆中國女排28日在北京舉行公開訓練課。里約奧運會冠軍、中國女排主力接應龔翔宇擔任隊長。新一屆中國女排教練團隊的分工明確，主教練趙勇負責副攻組，雅典奧運冠軍楊昊負責主攻組，張晨、袁靈犀和于飛3位有多年國家隊經驗的教練分別負責接應組、二傳組和自由人組。此外，教練團隊還包括科技醫療、康復、體能等領域的專業人員，形成複合型保障體系。

【大公報訊】據中新社報道：龔翔宇受訪時說，里約奧運時自己還是一名小隊員，跟着大姐姐去拚，經歷3屆奧運後，自己的角色也發生了變化。在洛杉磯奧運周期，自己會把中國女排的優良傳統傳承下去，「作為大隊員，不管從技術還是心態，還有經驗的分享上，都需要多主動幫助小隊員盡快成長。」

有多位未滿20歲的年輕球員首次入選國家隊。小將張籽萱表示，國家隊的訓練節奏快、強度大，「暴露了自己的問題，需要更好地去解決。」

值得一提的是，中國女排主攻李盈瑩此前在聯賽中因韌帶損傷接受手術治療，此次在場邊康復訓練。她表示，目前的首要任務是康復，回歸訓練後希望將經驗分享給隊友。

6月初主場征世界聯賽

由於聯賽和全運會預賽等原因，今年中國女排集結的時間較短，6月初就要迎來在北京舉行的世界女排聯賽分站賽。趙勇稱，此次集訓的訓練強度循序漸進，教練組希望能熟悉和了解每一名隊員，盡快磨合隊伍、確定主力陣容。

趙勇說，新一屆中國女排會面對很多困難和挑戰，「我們會竭盡全力，通過每天的積累，力爭獲得滿意的成績。」



帶領隊員進行訓練。中國女排主教練趙勇（左一）



中國女排在北京舉行公開訓練課。新華社

左起：李盈瑩、王夢潔、龔翔宇、倪非凡。新華社

中國女排球員名單

北京

- 鄒佳祺
- 單琳倩
- 董禹含

天津

- 李盈瑩
- 王媛媛

上海

- 陳厚羽
- 王奧芊
- 楊舒茗

江蘇

- 龔翔宇
- 倪非凡
- 吳夢潔
- 唐欣
- 萬梓珩
- 范泊寧
- 張籽萱

福建

- 莊宇珊
- 鄭欣怡
- 殷小嵐

山東

- 王夢潔

▼楊昊（右）是中國女排教練組成員。

楊昊：小將技術細節需提高

【大公報訊】據新華社報道：新一屆中國女排教練組成員、2004年雅典奧運會冠軍楊昊28日表示，新組建的這支年輕中國女排先要爭取做到全面、快速，然後逐漸去追求多變。訓練中，記者看到新一屆中國女排的姑娘們普遍身體條件出色，攻手們扣球的力量很足。楊昊表示，這些年輕隊員的確身體條件和力量比較有優勢，但技術細節有需要提高的地方。

中國女排在技戰術打法上歷來講究快速多變。楊昊說，以隊員們現有的技術能力和狀態，先要做到技術全面和快速，主攻和接應都要把一傳接好。在2028年洛杉磯奧運周期，前兩年不太可能做到多變，後面會慢慢加強。

「趙導（中國女排主教練趙勇）肯定要求快速。無論是前排進攻還是後攻，盡可能地壓低弧度、加快速度，這是我們最近開始配合訓練時一直在強調的。」

在成都大運會上，楊昊曾以助理教練身份輔佐主教練趙勇，當時以國家隊二線陣容為班底的中國大學生女排奪得了冠軍。楊昊坦言，雖然以前和趙勇配合過，但那次是二隊（青年隊），這次是成年隊，隊伍的情況以及相應的壓力是不一樣的。



國家隊成都世運參賽人數創新高

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：第12屆世界運動會將於今年8月7日至17日在四川成都舉行，昨天倒計時100天。中國體育代表團目前已經獲得28個大項、152個小項的參賽資格，預計將有330名左右的運動員參賽，這將是中國體育代表團參加世運會以來，參賽項目最廣、參賽人數最多的一屆。

首次舉行火炬傳遞

在29日舉行的國新辦新聞發布會上，成都世運會組委會副主席、國家體育總局副局長李靜表示，成都世運會共設34個大項、60個分項、255個小項。目前，場館的布局已經確定，有27個場館場地承辦比

賽。競賽日程也已基本確定，壘球、軟式曲棍球項目將在開幕式前一天開賽。此外，目前已組織實施了25場測試活動，有效檢驗了器材設施、組織運行等各方面準備工作，為賽時平穩運行奠定了堅實基礎。



▲國新辦新聞發布會昨介紹成都世運會的籌備情況。大公報記者蘇雨潤攝

據了解，成都世運會火炬傳遞活動將於7月26日舉行，這是世運會歷史上首次舉行火炬傳遞。成都世運會組委會副主席兼秘書長、成都市市長王鳳朝介紹說，火炬傳遞活動為期一天，主要在四川省內的成都、德陽、眉山3個城市進行，總里程11公里，共120名火炬手參加。

成都世運會火炬「竹夢」意為「逐夢」，火炬造型取自三星堆出土的青銅大立人像身形，又似一株傲然挺立的「竹」。「竹夢」外觀已於2月27日發布，採火盆、火種燈等火炬配套組件設計方案也已確定，預計7月初完成火炬及配套組件批量製作和技術測試。

斯佳輝世錦賽8強對陣奧蘇

【大公報訊】記者梁潤森報道：世界桌球錦標賽昨天凌晨結束16強賽事，6名中國球手晉級此階段，最終只有趙心童及斯佳輝躋身8強。其中，斯佳輝昨力戰下以局數13：10淘汰英格蘭的禾拉斯頓，8強對手將是英格蘭名將、「火箭」奧蘇利雲。

斯佳輝於首節以5：3領先禾拉斯頓，次節以9：7領先，最後一節禾拉斯頓一度追成9：9，之後雙方又打成10：10，但斯佳輝之後連贏3局成功出線。奧蘇對陣另一中國球手龐俊旭，前者首節以6：2領先，次節拉開至12：4，最後一節他打出單桿95分而以13：4過關，個人職

業生涯第23次闖入世錦賽8強。

至於完成兩節後以4：12落後的丁俊暉，在最後一節首局便被比利時的比索爾單桿71分擊敗，無緣晉級。

此外，趙心童昨午率先出戰8強對陣英格蘭球手華基連，首節結束後，越戰越勇的趙心童以6：2領先。



▲斯佳輝在比賽中。

樂施毅行者11·28舉行 下月7日開始報名

【大公報訊】記者張銳報道：「樂施毅行者2025」將於11月28日至30日舉行，報名則於5月7日開始。今年主題是「同毅同行 不懈信念」，鼓勵個人及團隊組隊4人挑戰100公里，考驗體能、耐力和團隊精神，並肩走過麥理浩徑的旅程。

活動記者會昨天舉行，出席嘉賓包括樂施毅行者督導小組召集人陳智思、樂施會總裁潘寶屏、樂施會籌募及傳訊總監王灝鳴、樂施毅行者活動大使吳業坤等。

陳智思表示，活動展現團隊精神，籌得款項將用於樂施會的扶貧工作，包括援助受到極端天氣影響的社區。王灝鳴透露，大會將邀請本地及海外精



▲「樂施毅行者2025」昨舉行記者會。

英好手參賽。

吳業坤分享其3次參與經歷，表示過程充滿挑戰，但完成目標令人滿足。他與樂施毅行者宣傳大使黃浩然及跑手楊志成呼籲市民踴躍報名，挑戰自我的同時支持扶貧。

大灣區足球賽 花花隊完勝中大校友隊

【大公報訊】記者張銳報道：「東莞濱海灣」粵港澳大灣區足球冠軍聯賽（精英組）上周日在東莞濱海灣文體公園足球場舉行一場比賽，由香港花花隊對陣中大校友（惠州）隊。經過90分鐘較量，香港花花隊以5：0完勝。

粵港澳大灣區足球冠軍聯賽自2018年創辦以來，至今已舉辦至第3屆，覆蓋大灣區「9+2」城市群及「足球之鄉」梅州等地。本屆賽事首次引入精英組，採用跨年度及創新的「瑞士輪」賽制，並取消越位規則，增加比賽的節奏與觀賞性，吸引多支內地、香港及澳門的民間球隊參與。

中大校友（惠州）隊隊長陶榮表示，首次通過大灣區賽事與香港球隊交流，意義大於勝負，希望賽事長辦，促進草根足球的活力。香港花花隊隊長劉富華則指，防守穩固與進攻組織是取勝的關鍵，期待與更多灣區球隊切磋，並認同賽事理念有助香港與內地球員的交流。

賽事組委會主任王軍說，聯賽以足球連繫三地，展現灣區民間體育的文明風貌，未來將探索「體育+文旅」模式，結合濱海灣景點推廣賽事，為新區文旅和經濟發展注入活力。



▲香港花花隊球員（右）與中大校友隊球員爭奪皮球。