



▲香港各界同鄉社團假沙田培僑書院聯合舉辦「第四屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動。

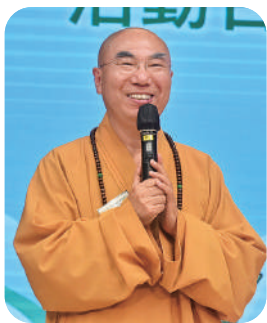
「第四屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動圓滿舉行

全民素食 齊來響應

5月5日，由沙田民政事務處、香港佛教聯合會支持，香港各界同鄉社團聯合舉辦的「第四屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動於沙田培僑書院圓滿舉行，活動旨在向廣大市民推廣素食這一佛教的獨特優良傳統，帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。



▲杜潔麗致辭。



▲釋寬運和尚開示。



▲鄧清河致歡迎辭。



▲楊勳致謝辭。

活動當日，現場有逾1000名各大同鄉社團鄉親及各界人士相聚一堂。此外，活動主辦方還在老人院、佛教學校同步派贈了120圍齋盆菜，總計近2200人參與了此次活動。

出席活動的主禮嘉賓有：中央政府駐港聯絡辦社團聯絡部副部長余學杰，香港特別行政區政府民政事務總署署長杜潔麗，沙田民政事務專員余懷誠，港區全國人大代表召集人陳勇，中央政府駐港聯絡辦九龍工作部處長胡廣培、新界工作部處長廖銘華，深圳市委統戰部港澳工作處二級調研員郭永輝，公民力量主席兼新民主黨副主席潘國山，沙田鄉事委員會主席莫錦貴。

參與活動的團體及贊助人代表有：活動發起人、香港西方寺方丈、香港佛教聯合會會長釋寬運和尚，活動發起人、全國政協教科衛體委員會副主任、香港廣東社團總會第一執行主席鄧清河，活動發起人、第十三屆全國政協委員、旭日集團副董事長兼總經理楊勳，全國政協常委、香港福建社團聯合榮譽主席吳良好，全國政協委員、香港島各界聯合會理事長蘇長榮，全國政協委員、香港善德基

金會榮譽主席董吳玲玲，全國政協委員、香港重慶總會主席馬浩文，全國政協委員、香港福建社團聯合副主席王育民，全國政協委員、香港深圳社團總會深晴基金會會長兼常務副會長王明凡，全國政協委員、香港廣東社團總會常務副會長孫少文夫人孫蔡吐媚，廣東省政協委員、香港深圳社團總會秘書長兼常務副會長曾燈發，江西省政協委員、香港惠州社團聯合總會副主席楊瀚業，深圳市政協委員、新界社團聯合會理事長譚鎮國，深圳市政協委員、香港深圳社團總會基金會主席兼常務副會長陳健平，香港東莞社團總會執行主席王偉雄，香港廣西社團總會秘書長羅志超，慈愛素食文化推廣有限公司代表鄧敏驊，冰點東西有限公司總經理林慧雯，香港西方寺慧泉法師，佛教大光園董事、佛教大光慈航中學代表石潔潔，培僑書院副校長王惠成，佛教黃允畝中學校長李鏡品，菩提素代表伍華。

釋寬運：茹素護生啟慈悲

釋寬運為眾人開示時表示，值此佛誕殊勝之日，當以茹素護生實踐慈悲本懷。素食不僅滋養身



▲全場奏唱國歌。

心，更是對萬物生命的平等尊重。佛教倡導的慈悲，本是從對親友的小愛，升華至對眾生無分別的大慈大悲。當世人消除人我之別、地域之隔，以同理心視萬物為一體時，嗔恨與爭鬥自然消融，家庭、社會乃至世界方能真正和諧。今天世界戰火紛爭、貿易壁壘不絕，根源在於人心缺乏慈悲共情。若能以佛法滋養心靈，讓東方智慧中的無分別大愛傳遞四海，則戰爭可息、對立可解。

鄧清河：佛誕素宴傳慈悲

鄧清河在致辭中表示，茹素是健康生活的智慧，是對生命的尊重，也是對地球的保護。今年已是連續第四年舉辦佛誕茹素推廣活動，除了現場的100圍齋盆菜供各位鄉親、市民享用，大會亦派贈了120圍盆菜給老人院和佛教學校，惠及人數達2200人，是歷屆之最。他很高興越來越多人加入到茹素的隊伍，期望能將這份善念亦融入生活之中，並呼籲大家從茹素開始，常行慈悲之事，將向善的種子傳播開來，共建和諧社會。

杜潔麗：素食環保同行

杜潔麗致辭表示，盆菜是本地圍村傳統，象徵團結。主辦方在佛誕日舉辦齋盆菜宴，將佛教茹素

精神融入新界鄉村飲食文化，別具巧思。特區政府將佛誕列入法定假日至今已至第四年，活動也辦至第四屆，今年一如既往高朋滿座，彰顯籌備委員會推廣素食成效顯著。茹素既踐行個人慈悲，又利於社會減碳，此次齋盆菜宴響應環保大趨勢，鼓勵市民建立綠色生活習慣。

楊勳：感謝各界支持參與

楊勳致謝辭時表示，感謝各支持、贊助、協助機構及13個聯合主辦機構，大家參與茹素活動即是在行善積德。希望大家一起為構建眾生命運共同體及環保、和諧社會貢獻一己之力。

隨後，大會頒發了感謝狀，各位主禮嘉賓一同上台進行啟動儀式。第一屆大家播下了茹素的種子，第二屆為這類種子灌溉清泉，第三屆細心施肥養育，今年第四屆，各位主禮嘉賓將代表陽光、水分、泥土、愛心和希望的五種元素一同注入儀式道具中，希望匯聚善心力量，讓素食文化傳遞的美善品德在香港茁壯成長、代代傳承。

儀式結束後，大家一起享用齋盆菜，大會亦準備了蔬果福袋派贈給現場市民，希望共同為香港祈福，為社會和諧安定貢獻力量。



▲「第四屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動旨在透過集體茹素的形式，鼓勵更多人在佛誕日實踐慈悲護生的理念，共同傳承這項具有深遠意義的佛教傳統。



▲杜潔麗頒發感謝狀予支持機構。



▲余學杰頒發感謝狀予主辦機構。



▲余學杰頒發感謝狀予協辦團體。



▲杜潔麗頒發感謝狀予個人贊助人。



▲嘉賓合照。



▶浴佛儀式。



▶大會派贈鮮果福袋給現場鄉親市民。

素心潤香江 慈悲築未來

本報記者於盆菜宴現場採訪參與市民，年僅9歲的葉同學分享，這已是連續第三年參加佛誕茹素推廣日。他表示，每年與眾人共聚享用素盆菜的氛圍溫馨熱烈，尤其在佛誕日集體茹素，既能促進身心健康，亦有助保護地球環境，深具教育意義。葉同學透露，家中平日便養成定期茹素的習慣，未來更計劃推廣素食理念，讓更多朋友了解茹素對個人與生態的雙重益處。

市民高先生一家人表示：「選擇素食既是為環保盡一份力，也是實踐佛教護生理念的方式。」他們表示，茹素不僅能培養慈悲心，更是對環境負責的選擇。他們特別期待未來能舉辦更多素食推廣活動，讓更多市民了解改變飲食習慣對改善地球生態的重要性，攜手共建更美好的未來。

▲茹素是踐行佛教護生理念的具體實踐，既能培植慈悲善根，亦是順應生態永續的智慧抉擇。