

趙心童成為首位奪得世錦賽冠軍的中國及亞洲桌球手。

法新社

趙心童於桌球世錦賽決賽擊敗名將威廉斯。

路透社

「桌」越人生

奪冠2025年桌球世錦賽後，深圳青年趙心童在他的社交媒體發布了一張自己身披國旗、手持獎盃的照片，配文僅四個字：堅持初心。從「少年天才」到「世錦賽冠軍」，趙心童證明了自己的初心。6日，趙心童母親文安笑在深圳接受媒體採訪，分享了趙心童與桌球的獨特「緣分」：「他一直想為中國人爭光，一直憋着一股勁兒想證明自己的實力。」

大公報記者 胡永愛深圳報道

滿足球迷逐一合照

趙心童奪冠後便展開另一種繁忙新生活，英國時間6日早上11時，他在克魯斯堡為久候他的一眾粉絲們合照，大家都希望與新任世界冠軍互動，他也相當親民，逐一滿足球迷要求。

父母全國尋名師 深圳培育世界桌球冠軍

「趙心童一直想為中國人爭光」

當地時間5月5日，在英國謝菲爾德舉行的2025年桌球世錦賽決賽中，28歲的趙心童以18：12戰勝三屆冠軍、威爾士選手威廉斯，成為第一位奪得該項賽事冠軍的中國及亞洲選手，創造了桌球運動的歷史。

文安笑回憶，趙心童是在深圳與桌球「結緣」，「以前他還小，我出去參加培訓，帶了一個桌球玩具回來，玩着玩着後他就喜歡上了，慢慢就變成了大的、規範的桌球室。」

從小建立「快準狠」風格

在8歲那年，趙心童跟着父親去桌球俱樂部玩，第一次真正意義上拿起了球桿打了一把。趙心童也曾經對媒體表示，「第一次打桌球是我爸爸和他的朋友帶我打，我就喜歡上了。後來有比較懂桌球的前輩發現我有天賦，爸媽就帶着我在全國各地找教練和老師。」趙心童10歲的時候，父母給他買了一張桌球枱，為了讓兒子能專心練球，還將家裏其中一個大房間改造為球房，並聘請教練來指導。

趙心童的打球風格以「快準狠」著稱。文安笑認為這和他小時候打球的經歷有關，「小時候他打球不夠桌球桌子高，就搞個板櫃，站在櫃子上面打。後來他就改成了溜冰鞋，導致

他出球很快，一轉角就到了這裏。他是國內第一個踩着溜冰鞋打球的人，後來很多不夠高的學員都模仿他。」

作為父母，文安笑也曾面對兒子去讀書還是打桌球的人生難題。文安笑告訴記者，「當時很難兼顧，我們諮詢了桌球行業的專家，他建議休學半年試一下，後來他取得了不錯的成績，老師說他就是『那塊料』。」當父母問趙心童大學畢業後想做什麼時，他毫不猶豫地回答「打球」，於是，父母選擇尊重並支持兒子的愛好堅持至今。2009年，趙心童選擇休學，開始專攻桌球並拜伍文忠為師，進步迅速。在留洋英國、進入桌球學院之後，他順利成為職業球手。



▲趙心童父母接受電視台訪問。

1997年出生的趙心童曾先後就讀於松崗第一小學（原松崗中心小學）和松崗中學。他初中時文化課成績不錯，在班級名列前茅。

中學時展現遇事冷靜性格

吳老師曾是趙心童初一時的老師，她接受採訪時表示，趙心童很有禮貌，上課很專注，「我對他的印象挺深刻的，當時這個孩子剛進松崗中學時個子比較小，遇事比較冷靜，是一個有毅力、不服輸，對自己有要求的孩子。我認為他現在的成功和他的性格有關聯的。」

其就讀的松崗中學在體育教育十分有特色。「學校堅持將體育作為立德樹人的重要載體。」松崗中學副校長郝銀龍接受採訪時表示，學校構建了「以體育人、以體鑄魂」特色體系，學校健美操隊、足球隊、武術隊、籃球隊、乒乓球等近年屢獲佳績：健美操隊多人獲全國冠軍賽名次並獲評國家二級運動員；女足雙胞胎姐妹陽麗華、陽麗茹作為核心主力助力球隊奪得全國U13錦標賽冠軍；武術隊在省演武大會斬獲3項金獎。「我們推行『彈性課時制』，允許校隊學生錯峰訓練，同時通過『四松工程』培養師資，聘請專業教練，為學生成長提供全方位支持。」



▲大批球迷在克魯斯堡守候趙心童，希望可與新任世界冠軍合照。



世界冠軍是怎樣煉成的

學習期

2005年 8歲學習打桌球。

2007年 10歲獲父母改建桌球房，擁有個人桌球枱。

2009年 選擇休學並開始訓練桌球，師從伍文忠。

2013年 加入CBSA世界桌球學院，成為首批學員。

2015年 打入IBSF世界桌球錦標賽決賽，獲得職業球員資格。

成長期

2016年 開始首季職業生涯。

2017年 排名未達前64而失去職業資格，但旋即從Q School中取回資格。

飛躍期

2018年 首次打入排名賽4強。

2019年 首次打入世錦賽正賽。

2020年 世界排名高居29位。

2021年 在「三大賽」的英錦賽中贏得個人首個排名賽冠軍。

2022年 在德國大師賽贏得個人第2個排名賽冠軍。

挫折期

2023年 捲入禁賽風波被禁賽20個月。

2024年 禁賽期結束，在業餘巡回賽取得32連勝，並連奪四站歐洲Q-Tour冠軍而重獲職業資格。

揚名期

2025年 以業餘選手身份由外圍賽打起，成為首個贏得世錦賽冠軍的中國球手。

▲趙心童8歲學習打桌球

堅持初心終有美好成果

【大公報訊】據新華社報道：榮登世錦賽冠軍，趙心童此刻仍然相信，堅持初心，終會有美好的成果。去年9月他從20個月的禁賽令期滿復出，趙心童接受新華社專訪時說：「我是犯了錯誤，而已經汲取了教訓，但我從未失去信心。」

「我仍然保持訓練，繼續有留意巡回賽的動態，我從未有想過放棄，只想著回來時可以變得更強。」趙心童說。談到這次參賽的期望時，趙心童坦言：「其實我沒抱有太高的期望，我只希望能夠打進較高的階段，在賽場中證明自己。我仍然

很自信，我在巡回賽中仍然有競爭力，只是缺席了大賽一段時間，有點擔心未能跟上節奏，畢竟沒有在頂尖賽事比賽一段日子了。」

趙心童的成功，成為了全中國逾億桌球迷的喜訊。從丁俊暉於2005年奪得中國公開賽冠軍以來，球迷一直期盼着首位中國世界冠軍的誕生。趙心童說：「我明白這次勝利對中國桌球的重要性，希望這次勝利，能夠吸引更多入參與這項運動。我會抖擻精神迎接職業生涯的新篇章。」



▲趙心童世錦賽決賽當日入場時，受到觀眾熱烈掌聲歡迎。

趙心童趣事

- 1.在桌球室結良緣

趙心童奪得世錦賽冠軍拍照時，網友留意到他身旁的漂亮女生，正是他現任女友林可馨（Lynn）。林可馨是劍橋大學心理學碩士，兩人在桌球室認識，就在趙心童禁賽期間，她幾乎每天都會陪他練球到凌晨。
- 2.封王領咁嘅動漫

28歲的趙心童不失童真，他是日本動漫蠟筆小新的粉絲，微博頭像就使用該角色的動感超人。他亦喜歡「寵物小精靈」，就在世錦賽決賽中，他別上的領呔，就繡上出自該動漫角色小火焰猴（下圖）。



▲趙心童5月3日在微博上載在世錦賽4強後與奧蘇利雲的合照，並寫上「感謝有你」。

感激奧蘇提攜 關係亦師亦友

【大公報訊】記者梁潤森報道：不少桌球新星都視「火箭」奧蘇利雲為偶像，「90後」的趙心童自然亦不例外。幸運的是，趙心童的天賦獲「火箭」賞識，「火箭」認為對方球風與自己相近，趙心童因而受到「火箭」系統式的訓練指導。奧蘇利雲毫無保留傳授個人經驗，兩人關係亦師亦友，賽後更會一同吃喝玩樂，如今趙心童終於追上偶像的腳步成為世界冠軍，既是趙心童努力的成果，也證明「火箭」眼光獨到。

指導趙心童桌球戰術

就在世錦賽決賽前，奧蘇利雲在社交媒體發布一組圖片，都是他與趙心童的合照，其中一張是巔峰的「火箭」與少年趙心童合影，另一張則是兩人在今屆世錦賽4強賽後的合影。巧合地，趙心童日前在微博上載二人賽後合照，並寫上「感謝有你」。

今次趙心童擊敗自己打入決賽繼而奪冠，足證他早年在趙心童身上看到自己影子的眼光。另外，奧蘇利雲更邀請他到自己的學院練球，同時給予很多幫忙及建議，近年「火箭」亦公開表示指導對方訓練，包括提升圍球能力和防守策略等戰術，即使在禁賽期間，「火箭」仍為趙心童提供訓練資源，確保他在兩年內繼續保持系統性訓練。即使在場外，奧蘇利雲亦時常照顧趙心童，例如他常發簡訊與趙心童交流，亦會在公開場合誇讚他為他提升信心，兩人也會在賽後一同吃火鍋，甚至一同旅遊。