

上海優才「孟母三遷」

大讚香港教育 與兒子關係變更好

母愛偉大

「每天差不多（下午）五點才放學，放學回家吃了飯就是做作業，一直做到睡覺，周而復始。他（兒子）好辛苦，我也好辛苦。」年約46歲、來自上海的陳學琴（Anna）這樣描述兒子在上海的學習生活。

為給予兒子更廣闊成長空間，她仿效「孟母三遷」，帶着就讀小五的兒子通過「優秀人才入境計劃」來到香港，同時也開啟屬於自己的職場新路向，冀在香港奮鬥出屬於自己的事業。今天，已是他們在港度過的第二個母親節。



掃一掃有片睇

大公報記者 余風（文） 林少權、受訪者（圖） 余風、融媒組（視頻）

今日是一年一度母親節，偉大母愛編織一個個動人故事。2023年10月，「上海媽媽」Anna申請「優秀人才入境計劃」，去年3月她和兒子正式抵港。談及來港原因，Anna表示，香港人才政策調整帶來新機遇，有政策支持和人員流動的地方就有發展機會；而兒子在上海的學習壓力較大，每天作業做到晚上11時，學習幾乎佔據全部時間，「一條龍」式教育模式讓升學競爭激烈。相比之下，Anna認為香港靈活的插班制度和全民教育模式，對她極具吸引力。

感恩兒子遇上良師

初到香港，Anna和兒子同樣面臨諸多挑戰。她坦言起初「放手」讓兒子自行適應，沒想到兒子課堂上興奮過度、紀律較差，又因聽不懂粵語、英文水平與本地同學有差距，上課和做作業困難重重。意識到問題後，Anna迅速為兒子找了粵語和英文輔導老師，幫助他適應環境。暑假過後，兒子不僅適應香港的學習生活，還深受老師喜愛。在香港教育環境下，Anna表示，兒子變得有自信及獨立，親子關係也顯著改善，「他現在更會煮東

西給我吃！」

一次「紙飛機」事件，更讓Anna深刻感受到香港教師的鼓勵式教育。Anna表示，兒子在課堂上摺紙飛機，本來還擔心會被嚴厲批評，但班主任卻誇讚他手工好，還讓他製作紙飛機送給自己的兒子。這讓Anna的兒子很喜歡這位語文老師，學習態度也大為轉變。

香港課餘時間較多

在興趣班、作業量和教育理念上，Anna亦感受到兩地的差異。Anna提到，香港學校有多樣的興趣班，如攀石、地壺、檯球等，學生可在校內探索興趣；上海興趣班大多在校外。香港學校作業量相對少，學生能較快完成作業，擁有充足課餘時間。教育理念上，她認為香港學校較注重愛的教育和心靈成長；上海學校則更側重於學業。

Anna坦言，她和兒子現已適應並愛上香港的生活，因與兒子熱衷於city walk，龍脊成了新的打卡地。雖然覺得香港食物種類不如上海豐富，但美味的食物依舊讓他們滿足。如今，Anna積極規劃職業生涯，考取地產代理牌照的同時，亦打算向證券方面發展。生活中更是變身萬能媽媽，成為兒子與丈夫的御用理髮師。她表示，丈夫目前仍在上海工作，已計劃未來前來香港工作及生活，一家團圓。



▲陳學琴關注兒子學業，驅使她選擇來港工作。

真的愛妳

「我想儲錢帶媽媽去海洋公園！」今天是母親節，12歲的Sam用稚嫩卻堅定的話語，表達對母親陳學琴（Anna）的愛意。這位隨母親從上海移居香港一年多的小五學生，在新環境中收穫成長的同時，也把感謝母親之情化作暖心行動。

初到香港，Sam在英語學習上遇到挑戰，面對陌生的語言環境，是Anna第一時間為他安排一對一輔導。在母親的悉心陪伴與支持下，Sam不僅快速適應香港的生活，還在學校取得優異成績。Sam更指班主任善於發掘學生優點，對他關懷備至，讓他倍感溫暖。

談及在香港的難忘經歷，Sam直言對早前前往杭州參觀阿里巴巴的活動記憶猶新，看到不少創新科技。儘管這是一次難得的學習機會，但短暫與母親的分離，仍讓他依依不捨。在Sam眼中，媽媽是無所不能的超人，「她是清潔阿姨，是教我功課的老師，更是職場的女強人。」以往母親節，Sam會和父親悄悄準備蛋糕，為母親送上驚喜。今年他計劃用存下的零錢，帶母親前往海洋公園，用行動回饋母親的愛與付出。

當被問及未來夢想，Sam堅定地回答：「我想成為警察，不僅因為警察制服很酷，更想是守護媽媽和每一位市民。」

感謝萬能媽媽——「儲錢帶她去海洋公園！」



▲香港山明水秀，陳學琴與兒子郊遊樂也融融。

►陳學琴煮得津津有味，兒子吃得津津有味。



媽媽積極面對患罕見病兒子 珍惜當下快樂時光

【大公報訊】記者王亞毛報道：「不能總是想18歲的魔咒，最重要的是我們心中掛念對方，珍惜當下的每分每秒。」面對兒子患病的事實，李苑峰已學會以平常心接納。罕見病「杜興氏肌肉營養不良症」患者平均年齡僅18歲，李苑峰的兒子梓鍵在1歲半時確診，今年已16歲的他，每日靠輪椅生活，心態上卻積極面對。李苑峰也受兒子的樂觀性格感染，從終日崩潰、彷徨，到接納事實，把握生命每一天，兩母子一起潛水、上高原、體驗滑翔傘，疫情期間一個「全副武裝」的擁抱，讓二人相互支撐下去，希望在有限的時間內，創造無數的難忘回憶。

梓鍵在1歲半時，醫生說他的肝酵素過高，檢查發現是患了「杜興氏肌肉營養不良症」，李苑峰說，當時聽到「營養不良」，她還以為只是營養問題，沒料到是肌肉萎縮，甚至影響生命，「我們當時想，會不會用不同方法、多做些訓練，就會有奇跡？其他病人只活到18歲，我們梓鍵會不會是個例外？」

創造無數難忘回憶

梓鍵一天一天長大，這病的各種病症開始陸續出現，肌力逐漸減少。首先是大肌肉能力逐漸喪失，令他於9歲時無法走路，需坐輪椅；然後是影響小手肌力，令他手

►李苑峰把握生命美好的每一天。



部無力，「平時出外飲茶，一個普通的杯都舉不起來」，李苑峰說，再到後來，梓鍵的心肺功能變弱，呼吸出現困難，現時每晚睡眠需靠呼吸機輔助。按病情發展，梓鍵屬於退化情況較快。

16歲的梓鍵現時身高約156厘米，但體重只有28公斤，四肢瘦弱，需定期到八個專科覆診。李苑峰坦言，「每次想到他18歲時，自己50多歲，仔仔可能會離開，我真的很崩潰和彷徨，每過一天好像都是生命的計數。」

不過，梓鍵十分樂觀，愛嘗試學習，小時候身體較好時，潛水、戈壁沙漠、海拔3000多米的高原、滑翔傘，「海、陸、空」要嘗試過遍；也嘗試做YouTuber，自己拍片、剪輯和發布視頻；又學習演講，通過分享經歷，鼓勵他人，李苑峰說，「只要是他想做的，我也一起學習，引導他、陪他一起做，幫他完成一個個夢想。」

新冠疫情期间，一個小感冒，都會給梓鍵帶來大問題。當時李苑峰確診，只能「全副武裝」，除了送一日三餐和幫兒子沖涼，其他時間母子一房一廳隔離，通話報平安，「當時這麼恐懼的環境下，不是照顧他有多辛苦，而是不能面對面支持鼓勵對方，更難以承受。當時也是兒子首先支撐不住，他說『不行了，媽咪我一定要攬一下你！』」

二人於是「全副武裝」，戴多層口罩，李苑峰用毛巾包着兒子，二人相擁傳遞力量，「有時其實一句話、一個擁抱就已經足夠，我知道我們都很擔心失去對方。好在最後我痊癒了，兒子也

「杜興氏肌肉萎縮症」多兒童期發病

話你知

杜興氏肌肉萎縮症，又名「杜興氏肌肉營養不良症」，屬於兒童遺傳性神經肌肉疾病，是由X染色體上的DMD基因突變引起的，導致不同程度的肌肉營養不良，範圍可從輕微症狀到嚴重症狀，令患者隨時間失去活動能力，約每10萬人中有1至9人患病。



▲李苑峰和兒子梓鍵積極應對人生挑戰。

沒有被傳染。」

看着兒子的身體日漸衰弱，李苑峰坦言，身邊不少人覺得他們很慘，好像是一個18歲的魔咒，她也曾無數次預想過最壞打算，而現在能做的是盡量陪伴，最重要的是心中掛念對方，珍惜當下的每分每秒，在有限的時間裏，一家人創造更多回憶。

李苑峰說，在照顧兒子的過程中，自己也不斷成長，對人生有了新的認識，「我識得把握好每一天，將人生中重要的事情重新排序，想做的就去做，慢慢摸索，相互支撐，不留遺憾。」

重返職場 港鐵兩媽媽待客愛心爆棚

【大公報訊】記者王亞毛報道：全職媽媽全身心照顧家庭，若要返回職場工作，兼顧家庭，並非易事。兩名全職媽媽美圻和庭煒，在照顧家庭十年後重返職場，成為港鐵客務主任，不僅以媽媽的同理心，耐心幫助站台走失兒童找尋父母，更獲「鐵路迷」兒子讚好叻和偷偷「探班」，不僅令自己重返職場更有成就感，母子關係亦更密切。

曾經的全職媽媽陳庭煒，十多年前為了照顧一對子女，辭去文職工作，兩年前重返職場，加入港鐵「半職工作」計劃，現時是上水站客務聯絡主任，每周一至周五的上午工作。她稱，雖然家庭工作兩邊兼顧會辛苦一些，但也很有成就感。

陳庭煒說，曾有一名七、八歲的小朋友與家人走散，在溝通過程中，發現小朋友更患有自閉症，她耐心與小朋友交流，「我就用媽媽的語氣，慢慢嘗試不同的方法，詢問小朋友的資料，盡量不嚇到他，最後在粉嶺站找到孩子家長。」

「鐵路迷」兒子探班

青衣站客務聯絡主任黃美圻曾任酒店前台的工作，兒子出生後，她離開職場，專心照顧家庭已約十年，隨着兩個兒子升小學，她萌生重返職場念頭。加入港鐵的半職工作後，每周三至周日工作，每天工作4小時，可以送孩子上學後再返工，中午下班後也有足夠時間照顧家庭、接孩子放學。

黃美圻笑稱，兩個兒子都是「鐵路迷」，他們有了更多交流話題。有次她在返工時，看到了兒子悄悄來「探班」，觀察媽媽穿着制服服務乘客的模樣。這種獨特的親子互動，讓她的職場回歸之路充滿了成就感。



▲兩名全職媽媽重返職場，擔任港鐵客務主任，左為黃美圻、右為陳庭煒。

不只飲茶 母親節活動多元化

【大公報訊】記者王亞毛報道：今日為母親節，市民不只與媽媽去酒樓飲早茶，更參加豐富的慶祝活動。全港多區今日舉辦市集，包括偷景灣舉行母親節、寵物主題周日露天市集，中環街市亦舉辦以「關於永遠的愛」為主題的母親節慶祝活動。

新青年論壇聯早前調查，以電話成功訪問了517名18歲或以上市民，近五成（48.9%）受訪者稱有計劃慶祝母親節，當中，選擇外出用膳及在家用膳的分別有61.5%及22.3%。70%人選擇留港過節。

香港餐務管理協會會長楊位醒向大公報記

者表示，近年市民慶祝母親節的方式和消費模式均有所轉變，很多市民不一定選擇傳統的中式酒樓吃早茶，令近年母親節前的酒樓訂枱情況，較去年減少近一成。

旺角倫敦大酒樓副總經理蘇萬誠向大公報記者表示，近幾個月假期較多，復活節後連着五一和佛誕日，不少港人選擇外遊或北上消費，令今年母親節前的訂枱情況有所減少。

香港鮮花零售業協會主席謝黃小燕向大公報記者說，今年花價整體與去年相若，大家多數仍會選擇康乃馨、百合，加上玫瑰或滿天星的花束，價格在三、四百元至千元左右。



▲很多市民在母親節前夕選購鮮花。大公報記者蔡文豪攝