



在第三十五個全國助殘日到來之際作出重要指示 習近平：切實保障殘疾人平等權益



▲▶5月16日，第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會在北京召開。大會表彰了200名「全國自強模範」、200個「全國殘疾人工作先進集體」和60名「全國殘疾人工作先進個人」。

第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會16日在京召開。中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平作出重要指示，在第三十五個全國助殘日到來之際，代表黨中央，向受表彰的全國自強模範和殘疾人工作先進集體、先進個人表示祝賀，向全國廣大殘疾人及其親屬、殘疾人工作者致以問候。希望廣大殘疾人從自強模範身上汲取精神力量，勇敢克服困難挑戰，積極追求人生夢想，為以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業作出積極貢獻。

從自強模範身上汲取精神力量

【大公報訊】據新華社報道：習近平指出，殘疾人是推進中國式現代化的重要力量，也是需要格外關心、格外關注的特殊困難群體。新征程上，要堅持以新時代中國特色社會主義思想為指導，進一步完善殘疾人社會保障制度和關愛服務體系，切實保障殘疾人平等權益，促進殘疾人事業全面發展。

持續提升殘疾人公共服務質量

習近平強調，各級黨委和政府要高度重視殘疾人工作，持續提升殘疾人公共服務質量，積極營造全社會理解、尊重、關心、幫助殘疾人的良好氛圍和環境。各級殘聯組織和廣大殘疾人工作者要不斷提高服務能力和水平，努力做殘疾人信得過、靠得住的知心人、貼心人。希望廣大殘疾人從自強模範身上汲取精神力量，勇敢克服困難挑戰，積極追求人生夢想，為以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業作出積極貢獻。

會前，中共中央政治局常委、國務院總理李強會見大會代表並同大家合影。

國務委員、國務院殘疾人工作委員會主任謚貽琴參加會見並在大會上傳達習近平重要指示。隨後，她在講話中表示，習近平總書記的重要指示飽含深情、內涵豐富，對廣大殘疾人和殘疾人工作者給予極大鼓舞和激勵。要牢記總書記囑託，帶着感情、帶着責任，進一步加強殘疾人關愛幫扶和權益保障，激勵殘疾人自強自立，動員全社會扶殘助殘，在中國式現代化進程中促進殘疾人事業全面發展，團結帶領、支持幫助殘疾人創造更加幸福美好的生活。

大會表彰200名「全國自強模範」

大會表彰了200名「全國自強模範」、200個「全國殘疾人工作先進集體」和60名「全國殘疾人工作先進個人」。北京新生命養老助殘服務中心主任唐占鑫、寧夏吳忠市紅寺堡區殘聯理事長馬廣步、電子科技大學教授徐鵬等3名獲獎代表分別在會上發言。

張慶偉、何報翔和張升民參加會見並出席大會，吳政隆參加會見。

第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會



「要相信自己，做勇敢追夢人」

特稿

第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會16日在京召開。大會表彰了200名「全國自強模範」、200個「全國殘疾人工作先進集體」和60名「全國殘疾人工作先進個人」。記者在當日下午舉行的第七次全國自強模範暨助殘先進個人事迹首場報告會現場看到了他們的身影，聆聽分享自己不懈追夢的故事，他們說「一定要相信自己，做勇敢追夢人」。

國際殘疾人職業技能競賽冠軍王俊、陳良傑、巴黎殘奧會殘奧射箭冠軍陳敏儀、武漢理工大學盲人博士研究生黃鶯、江西吉安革命老區鄉村醫生陳桂平、江蘇東台特殊教育教師李康、雲南民族服飾工藝品創業者此路恆、重慶市公安局沙坪壩區分局紅岩派出所教導員何巧等8名全國自強模範和全國殘疾

人工作先進個人代表，以質樸的語言、真摯的情感，生動講述了各自在不同領域拼搏奮鬥、無私奉獻的感人故事。

他們有的在體育賽場為國爭光，有的在技術創新中突破自我，有的在特教崗位默默耕耘，有的在學術領域勇攀高峰，有的扎根農村帶領鄉親們增收致富，還有的在基層守護聽障群眾的一方平安。這些動人事跡，不僅展現了殘疾人自強不息的精神風貌，更折射出社會文明進步的溫暖底色，贏得了現場觀眾的陣陣掌聲。據了解，首場報告會後，報告團成員將赴北京、天津、福建、湖南、陝西、寧夏等6個省（區、市）開展巡迴宣講，進一步發揮榮譽表彰的精神引領和典型示範作用。

大公報記者馬曉芳



▲5月16日，出席第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會的代表步入會場。圖為大會代表在會場合影。

全國自強模範典型事跡

獨臂醫生 單手撐起生命晴空

陳桂平（圖左）是江西省吉安市青原區新墟鎮新圩村的村醫。從1996年背起藥箱，陳桂平騎壞了16輛自行車，騎行超過12萬公里，每日穿梭在鄉間小路上行醫，今年已經是第29個年頭。獨臂的他不僅面對求學碰壁時並未放棄學醫夢想，幾番堅持終於走進衛校課堂。為了單臂打針難題，陳桂平買來針頭和注射器，一直反覆在自己的手臂、臀部、腳背上練習，就連父母和弟弟妹妹也成為他的陪練，經過無數次的努力，他終於熟練地掌握了單手打針換藥等各種醫療技術。

當鄉親們說出「小陳打針



打得一點都不痛啊」，陳桂平知道這份信任裏藏着更多包容與鼓勵。憑藉醫術和醫德，陳桂平贏得了鄉親們的信賴和尊敬。對待獨居的孤寡老人，陳桂平堅持每周外出義診。「我對他們不需要記錄，他們每一個人的病例我都記在心中。」多年來，陳桂平風雨無阻地給幾十位獨居老人送去了溫暖，守護着他們的健康。

「這些年來，我進過百家門，吃過百家飯，腦海裏已經有2000多個活病歷本。」陳桂平說，希望越來越多的年輕人加入村醫的隊伍，共同守護鄉村百姓的安康。

「這些年來，我進過百家門，吃過百家飯，腦海裏已經有2000多個活病歷本。」陳桂平說，希望越來越多的年輕人加入村醫的隊伍，共同守護鄉村百姓的安康。

鋼腿女孩 用微笑傳遞正能量

「很激動也感覺到一份沉甸甸的責任。」被稱為「鋼腿女孩」的汶川地震倖存者牛鈺（圖）獲頒「全國自強模範」稱號後告訴記者，希望自己的故事能夠激勵更多殘障人士，讓年輕朋友們少一些焦慮、正視內耗。

17年前，在汶川大地震廢墟中捱過三天的牛鈺奇跡生還，代價是永遠失去右腿。此後，牛鈺經歷了30多次手術，一次次傷痛中醒來，這個穿着假肢的不服輸女孩開始帶着微笑重新出發。過去五年牛鈺多次參加馬拉松，今年5月11日，她又一次回到汶川參加馬拉松。當奔跑在賽道，在陽光

中笑着揮手，她希望人們記住自己的堅強和樂觀，也期待鼓勵更多保障人士走向自己的康莊大道。出書、擔任博主、做志願者，這些年牛鈺一直在不懈地豐富人生厚度，努力在生活中尋找快樂。

「經歷過汶川地震，我始終有一個信念——活在當下非常重要，所以我能做的就是把當下每一步走好」，牛鈺說每天自己的社交媒體賬號都會收到上千條私信留言，「每個人的人生和經歷都是不同的，就像事情都有正反面，要先成為自己。被愛包圍長大的我希望將愛和正能量傳遞給更多的人。」



輪椅箭神 讓夢想在國旗下閃耀

來自廣東東莞的輪椅射箭運動員陳敏儀（圖）參加過2021年東京殘奧會、2024年巴黎殘奧會，奪得4枚金牌，兩次打破殘奧會紀錄。

2009年，她憑藉良好的上肢條件入選了廣東省殘疾人射箭隊，開啟了運動員生涯。「剛入隊時，訓練特別難，拉弓、瞄準、放下，這些基礎動作每天要重複幾十甚至上百次。」陳敏儀說，每天訓練結束後，手臂常常酸痛到抬不起來，晚上疼得難以入睡，「但我每天想着一定要做出點成績才算對得起自己，不知不覺就熬過來了」。



2011年第八屆全國殘運會上，首次參賽的陳敏儀就奪得了4枚金牌，並打破全國紀錄。

「那是我第一次被大家看見，它就像一粒火種，點燃了我心底更強烈的渴望」，接下來陳敏儀將自己的目標鎖定奧運賽場。東京殘奧會上，她一舉奪得射箭女子W1級個人賽、射箭W1級混合團體賽兩塊金牌。巴黎殘奧會上，她和隊友們又拼下了兩枚金牌。陳敏儀說，這一路走來，有汗水、有傷痛、有坎坷，但更多的是堅持、是努力、是拼搏，「榮譽對我來說，不是終點，而是新征程的起點。」

指尖飛人 強技能突破人生極限

來自浙江省平湖市的陳良傑（圖），1歲時確診先天性聽力殘疾。

雖然一直生活在無聲世界，但他一直緊抱「要和健全人一樣生活」的信念，選擇了走進普通學校學習。作為聽力殘疾人，他必須目不轉睛地盯着老師的口型，通過讀唇語「猜」老師在講些什麼，下課後再追着老師請教。「這段求學經歷，造就了我輕易放棄的性格，過程雖然辛苦，但跟上同齡人的步伐讓我收穫滿滿自信。」陳良傑說。

2006年，陳良傑考入浙江金融職業學院計算機專業，

「因為學計算機可以少說話多做事，成績全憑一雙手」。在校期間，他每天都在計算機房埋頭苦練操作技能，特別是文字錄入，通過日復一日地練習，同學們都叫他「指尖飛人」。

2010年他首次參加職業技能競賽，獲得了職業生涯「首金」，這份認可點燃了他的鬥志，從2013年到2017年，他先後斬獲多項職業技能大賽冠軍。2023年他一舉奪得在法國舉行的第十屆國際殘疾人職業技能競賽文本處理冠軍，實現計算機技能大賽的「全滿貫」，更在世界殘疾人職業技能領域樹立了新的標桿。

