

無「羽」倫比

4月30日，蘇迪曼盃賽場上的黃東萍，迎來了自己的30歲生日。「年齡不是上限，態度才是上限。」走到而立之年，第五次征戰蘇盃的黃東萍說：「三十歲的人生，有點像『歷險記』。」



▲黃東萍(前)坦言與馮彥哲(後)已建立良好默契。

- 初露鋒芒**  
(拍檔：王懿津)
- 2012年 亞青賽亞軍
  - 2017年 日本公開賽冠軍
  - 2018年 世界巡迴賽總決賽冠軍
- 漸入佳境**  
(拍檔：王懿津)
- 2021年 東京奧運冠軍
  - 2021年 第14屆全運會冠軍
  - 2021年 優霸盃冠軍
- 更換拍檔**  
(拍檔：馮彥哲)
- 2023年 亞洲團體錦標賽冠軍
  - 2023年 蘇迪曼盃冠軍

黃東萍歷來混雙主要榮譽

- 攀上世一**  
(拍檔：馮彥哲)
- 2024年 法國公開賽冠軍
  - 2024年 亞洲錦標賽冠軍
  - 2024年 11月首次登上世界第一
  - 2025年 蘇迪曼盃冠軍 (出戰混雙)



▲黃東萍(前排左二)協助國家隊勇奪今屆蘇迪曼盃。

黃東萍小檔案

- 出生日期：1995年4月30日
- 出生地：福建南安
- 身高：1米65



▲黃東萍夥拍馮彥哲贏得去年法國公開賽混雙冠軍。

「年齡不是上限 我還可以發光」  
黃東萍三十而立「歷險記」

幼時的黃東萍體弱多病，在父母的支持下，她接觸到了羽毛球。雖然初衷只是強身健體，但球場上的一次次肆意揮拍，讓她逐漸愛上了這項運動。熱愛與汗水，讓改寫命運的節點降臨在了年少的黃東萍面前。「那時我打過幾場市裏的比賽，成績不錯，省體校的教練看中了。」她回憶說，「我等了很久錄取通知，但一直沒有來。」

在等待中，黃東萍聽見了自己想要主動爭取的心聲：那一次，她主動要求奶奶聯繫教練，詢問錄取結果；電話那頭的答覆沒有讓她失望。11歲的黃東萍入選福建省隊，成為了一名專業運動員。

夥王懿律東奧奪金

2011年，黃東萍入選國家隊。當時她的年齡正處在介於亞青賽與成年賽之間的「尷尬地帶」。比賽機會少、頻繁更換搭檔、尚沒有積分和排名的日子，被黃東萍定義為她的「儲備期」，「那時我什麼都不懂，只是默默努力，專注做好當下每一件事。」

2012年，17歲的黃東萍首次與王懿律合作，便在亞青賽奪得混雙亞軍。到2017年，黃東萍與王懿律成為搭檔。2021年，在東京奧運會和全運會上，不被視為頭號熱門的「黃鴨」組合兩次奪冠，站上巔峰。

2022年10月，馮彥哲成為黃東萍的新搭檔。兩年後，在世界羽聯公布的2024年第48周世界排名中，「鳳凰」組合登上了混雙世界第一的寶座。

從「黃鴨」到「鳳凰」，兩度登頂世界排名，一路走來，她對「冠軍」的解讀一如既往：它從來不是一個人的榮譽，而是團隊托舉的成果。「教練、隊友、科研人員在背後付出得遠比我多，我只不過剛好是站在賽場中央的那個人。」

與馮彥哲愈見默契

談及搭檔間如何建立深層信任，黃東萍的經驗是「日復一日的真誠溝通」。過去曾因年齡相仿而常常爭論，如今與小自己6歲的馮彥哲合作，黃東萍更加期待彼此的自信表達、平等溝通，兩人也在相處中逐漸變得默契。在2025亞洲羽毛球錦標賽混合雙打中，「鳳凰」組合無緣四強。黃東萍坦言，「有時候會覺得，自己是不是年紀有點大了。」不過，訓練的良好數據反饋，以及其他項目上依舊活躍的徐夢桃、鞏立姣等老將，給了她堅守的信心——「我還可以一直發光」。

新華社



▲黃東萍將慶祝生日的照片上載至微博。



▲黃東萍(左)與王懿律(右)合作摘下東京奧運混雙金牌。



▲黃東萍幼時體弱多病，在父母的支持下開始接觸羽毛球。

「刺蝟」性格 內心柔軟

「東萍姐在場上殺球時『刺』出的鋒芒，以及展現出的堅韌，很有威懾力。」提到搭檔，馮彥哲把黃東萍比喻成「小刺蝟」。無獨有偶，4月30日，在給黃東萍的生日祝福裏，隊友譚寧、前隊友黃雅瓊也不約而同地把她的性格比作「刺蝟」。除了賽場上刺破困難的鋒芒，黃東萍的「尖刺」下還藏着一顆柔軟細膩的心。

「場下會因心軟而哭」

當日與馬來西亞混雙組合交手的第二局中，比分來到17：14，馮彥哲飛身救球卻意外摔倒。確認搭檔沒有受傷之後，黃東萍馬上示意工作人員處理地面上的水漬，幾經擦拭後黃東萍還反覆用腳摩擦測試，確認安全後才起身，向裁判示意繼續比賽。

「『刺蝟』這個動物形容我很形象，場上無論遇到什麼困難，我都會想辦法克服，但場下我

也經常會因為心軟而流淚。」黃東萍笑着說。

2024年3月，法國羽毛球公開賽混雙半決賽中，「鳳凰」組合遭遇隊友蔣振邦／魏雅欣，第二局以10：21被對手扳平大比分後，馮彥哲心態上出現波動。「不要有壓力和包袱，你完全具備這個水平！丟分怕什麼，失敗就重新再來！」黃東萍對馮彥哲說的話讓這位小將記憶猶新，「鳳凰」組合最終闖入決賽，並拿下冠軍。 中新網



▲黃東萍在比賽期間輕拍馮彥哲以示關懷。

融合運動與文化學習  
球場以外感染新生代

相比奪冠，黃東萍更關注走下領獎台的時刻。在她看來，競技體育的魅力，恰恰藏在領獎台下，那些不被矚目的平凡日常裏。頂住壓力、克服困難，是比奪冠更加珍貴的經歷。

給羽毛球更好的推廣

2024年，黃東萍當選共青團泉州市委副書記，多重角色賦予了她對「責任」更深刻的認知——應以更真實、更勇敢、更堅韌的模樣站在年輕人與孩子們面前，展現出榜樣的力量。「人生的尺度很長很寬，羽毛球只是其中的一部分。」黃東萍感慨道。於是，在賽場之外，黃東萍有了新的計劃。

「以往的運動員多數來自體校，有時對文化

學習有所懈怠。」黃東萍希望，一方面讓羽毛球成為孩子們釋放學業壓力的窗口，另一方面也在校園成為小運動員兼顧學習的平台。「職業道路與文化學習融合，也是對羽毛球運動更好的推廣和發展。」 新華社



▲黃東萍到訪校園指導少兒羽毛球技術。

「鄧謝配」泰國公開賽4強止步

【大公報訊】記者張銳報道：中國香港混雙組合「鄧謝配」鄧俊文／謝影雪昨天在泰國羽毛球公開賽出戰4強賽，對手是國家隊年輕組合高家炫／吳夢瑩。比賽歷時28分鐘，最終「鄧謝配」以直落兩局的6：21和14：21落敗，無緣晉級決賽。

0:2負國家隊組合

「鄧謝配」上月剛奪得亞洲錦標賽冠軍，本次賽事以3號種子身份出戰，先後淘汰兩對泰國組合及國家隊的朱一珥／張馳，繼2019年後再次闖入泰國公開

賽四強。不過昨天面對「高吳配」，「鄧謝配」在首局初段領先3：0後，被對手連得8分反超，其後更被拉開至雙位數差距，最終以6：21先失一局。「鄧謝配」次局雖一度追平11：11，但因體能下降而未能抵擋對手快攻，最終再輸14：21而止步四強。

年僅20歲的高家炫與22歲的吳夢瑩現時世界排名僅79位，他們將在今天決賽與另一對國家隊組合馮彥哲／黃東萍爭奪冠軍。後者昨晚在另一場半決賽以21：18、21：13戰勝印尼組合斯亞拿維／瑪娃。



▲「鄧謝配」(右)賽後與國家隊組合高家炫／吳夢瑩握手。

泰國公開賽周日賽程

第1場：女雙決賽

陳康樂／蒂娜 (馬來西亞) VS 鄭娜銀／李妍雨 (韓國)

第2場：男雙決賽

威廉／浮士德 (丹麥) VS 謝定峰／蘇偉譯 (馬來西亞)

第3場：女單決賽

李美妙 (泰國) VS 陳雨菲 (中國)

第4場：混雙決賽

高家炫／吳夢瑩 (中國) VS 馮彥哲／黃東萍 (中國)

第5場：男單決賽

昆拉武特 (泰國) VS 安東森 (丹麥)