

亦師亦父，父親與師父

何志平

父親節與母親節同為舶來品，氛圍相比母親節，總是存在感甚低，往往不經意間就過去了。父親與子女在情感上的距離，比擬如水母愛，也好似更遠一些。或許，人只有到一定年齡，有了一定的經歷，才能明白父愛有形無聲的內斂與深沉。

我與父親之間素來亦是淡淡的，直到八年前他去世，我方覺心痛如刀割，那是一種打斷骨頭連着筋的血脈至親分裂之痛。他從來不許我驕傲，背地卻毫不掩飾我是他的驕傲。他從未說愛，但我深知他愛我和弟弟。他不是山，不是傘，不是大樹，僅僅只是我的父親。

後來，在我人生成長路上扮演重要角色的幾位引路人，我的中學校長、大學老師、醫學教授、專業導師都先後離世。消息傳來，我悲傷難忍，懷念不已。他們於我，亦師亦父亦友，是我內心的吶喊，也是命運的轉折點。他們為我解惑答疑、強碩翅羽，照亮我追求的遠方，指引我離苦得樂，在迷茫中找到希望。我在父親節寫父親，就不能只寫生我養我育我的父親，還要感念「一日為師，終身為父」的精神導師們。

師父，師與父，就是有相應智慧思想和能力經驗的人，把弟子當孩子教導。中國的拜師傳統自黃帝問道廣成子起，已有四千多年歷史。道家對師無限尊崇，修道者若無師父，等於「無源之水，無木之本」。尤其講求父母給予人有形之身體，而師父則給了人無形的法身慧命。若遇迷惑處，或自悟，或求於師父，或訪道，如此方能精進。師父與弟子因信仰，從素不相識到同舟共濟，既是現實中的情分，也是道緣之殊勝。再之後，拜師習俗推廣至各行各業，並深受儒家傳授學術的規制影響，由孔子收徒施教衍化至今。

師父，如嚴師慈父。人生最奇妙的緣分，大概就是師徒、師生之緣。我在中一時遇到校長郭慎墀，他是歐亞混血兒，在香港長大，粵語流利地道，因鬍鬚特徵，被學生們昵稱「蝦餃佬」。他對我影響至深，是我的人生楷模和指路明燈，以及激發頓悟的原動力。

次年聖誕節前日，蝦餃佬把我們幾個同學分成三組，每組三人，一組一百元，上街派送。我們組穿街過巷搜尋「有需要」的人，三小時下來，三人總是不能統一怎樣送錢或送給誰，最後一毛錢都沒送出。午夜前我們回到學校，一組早已返回，另一組遲遲未歸。早回的說出校門就遇到一對蜷縮在寒風中的母子，隨即便把一百元加個人的十多塊及棉襖大衣，全送了出去。

我問他們何以選擇？他們聳聳肩說，覺得應該這麼做就做了。那一刻，我忽然明白，行善不為刻意，只在自然而然。學會「善」，忘卻「善」，才是真的「善」。蝦餃佬是在讓我們親身體會「要學習」和「要忘掉抹去已學過的」。學過之後，把所學全忘掉，才能解放自身，將精髓融入自我，內化於心。彼時年幼，我似懂非懂，其後才意會到箇中究竟：混沌時「看山是山，看水是水」，初悟學習象理；長大了便深入了解內涵「看山不是山，看水不是水」，開始懂得內在意義；再成熟了就要跳出三界十方，釋放開懷，徹悟「看山還是山，看水還是水」，尋回逍遙自我。半個世紀以來，我一直朝此努力，重新體會與了解，再學會，再忘掉，才可新生，又做新人！

有次中文課結束，我問老師，傳統是否為學校精神的重要部分？他反問，「上學是等着長大嗎」？我怔愣着，不知此語是笑話還是禪偈。幾天後我又去找蝦餃佬，他大笑，「學校



◀父親帶孩子在西九龍藝術公園騎行。

真是你們長大的地方，長大就要成人，但得思考做個怎樣的人？」我若有所思，以前大家討論的都是長大了要從事哪種職業，工程師、醫生、律師等等，卻從未琢磨要做什么樣的人。

我好幾周捫不出頭緒，直至某天蝦餃佬在集會講話中提到「中國紳士」。我靈光一閃，會後追着他求證，「什麼是中國紳士」？他鼓勵我自己找找看。

抱着這疑團，我思慮了幾十年。二〇〇六年，我回歸母校行一典禮致辭，向已退休的蝦餃佬報告掩藏心底多年的答案：學校是我家，我在此長大成人，成長為有中國傳統德行操守的「人」，成為「中國君子」。中國紳士的外表風度，不僅要有中國君子的道德內涵、品德教養和高風亮節，還要「知者不惑」，以高緯度站得高看得遠，知天命才不惑，亦要

「仁者不憂」，胸懷古今中外，心存眾生萬物，何憂之有？更要「勇者不懼」，坐言起行，邁向遠方，面對厄運劫難，屈辱困苦，不懼一肩負起所有成敗責任！他聽罷，笑擲一句，「學校能如此，香港也當如此」！

十八歲那年我負笈美國。我們幾個留學生在討論時曾感慨，蝦餃佬雖然平常點到即止，但總教導學生找出新起點，要對香港這片土地及生活上的人與家園，有歸屬感、認同感，更要有所承擔。

再後來，我以師做楷，不忘初心，桃李滿天下。學生們更是人人成為名師，春暉遍四方。我想，這就是求道路上傳承和信仰的力量。

時間釀酒，餘味成花。這個父親節，無論父親和師父們在哪裏，祝你們父親節快樂！我亦是父親。

更新運動裝備

給愛健身的父親準備禮物，最投其所好的方法就是給爸爸更新一下運動裝備。藍牙耳機、智慧手錶這類小物件能帶來更愉悅的運動體驗。

藍牙耳機

上下班通勤、運動抑或是獨自享受午餐，怎麼少得了音樂的陪伴，耳機是父親日常生活中高頻次出現的好物。Shokz推出首款耳夾式杜比音效耳機 Shokz OpenDots ONE，耳機用上首創的「澎湃音球」腔體結構，內藏兩個11.8mm內磁式驅動單元，而且設計上不需要分左右，單只有6.5克非常輕巧，隨時隨地享受音樂。

智慧手錶

在香港出海潛水非常方便，一款兼備水陸兩用功能的手錶可以時刻檢測運動狀態下父親的身體狀況。Descent G2 GPS潛水電腦錶是運動愛好者的理想選擇。搭載1.2吋AMOLED螢幕、藍寶石玻璃鏡面、10 ATM防水等級，配備三軸電子潛水羅盤與潮汐海況資訊，支援自由潛水至技術潛水等多模式，儲存200次潛水日誌並可透過Garmin Dive App分享。智慧手錶模式續航10天，還內建80+運動APP及進階訓練功能。錶殼與按鈕採用回收海洋廢棄塑膠，體現環保理念。

打造舒適裝扮

職場中，父親總是一絲不苟。這個父親節，不如為父親送上呈現專業形象的袖釦和出差期間提升效率的行李箱，實用的禮物可以陪伴父親度過每一個工作日。

袖釦

今個父親節不妨為以正裝上班的父親送上一對袖釦，令父親舉手投足都能感受到來自家人滿滿的愛。Tiffany & Co. 推出的袖釦就別具心意，由Elsa Peretti設計的Bean design是生命起源的象徵，為這外形獨特的豆型設計添上一層心意，也能讓父親在工作時成為矚目時尚的型格紳士。

行李箱

若父親常常要到外地出差，行李箱無疑是最貼心的父親節禮物之選。Tumi全新19 DEGREE LITE系列是19 Degree系列中最新、最輕巧的成員，從堅韌的Tegris結構，到低密度鎂合金伸縮拉杆等獨特設計，均經過反覆測試及嚴格挑選，輕巧的行李箱，令每一趟旅程也更輕鬆自在。

品味生活

今日是父親節。是否已經想好如何和父親一起慶祝節日了呢？在這特別的日子裏，不妨為辛苦付出的父親準備一個窩心禮物，表達自己的孝心和對父親日常關愛的感激。今次「品味生活」推出的父親節禮物清單，有實用禮物，亦有難忘體驗，不妨在父親節給他一個驚喜吧。

大公報記者 顏 現

手錶衣飾

潮物相機

父親節窩心禮物精選

闔家出遊好物

一家人出遊不管去哪都是解壓放鬆心情的好方法，無論是戶外還是商場內的大型裝置，不妨用新相機拍下動人瞬間。

相機

為愛好攝影的父親選購禮物，相機自然是首選。Leica M11-P相機搭載6000萬像素背照式感光元件、三倍解析度技術及高性能Maestro III處理器，結合先進技術，帶來卓越創作靈活性。配備256GB內存，具「德國製造」品質，隨時滿足專業攝影需求。這個父親節，用新相機定格一家人的幸福時刻吧。

運動相機

出遊怎麼少得了vlog，視頻中的活力和笑容可以成為日後回憶的最好證明。大疆pocket 3搭載強勁的1吋影像感測器，實現影像質感大躍升，而4K/120fps規格的超高畫質畫面，讓動態瞬間更顯連貫流暢。

一家大小落雨好去處

這個周末，颱風「蝴蝶」過境，不妨約父親一起體驗豐富的室內活動。無論是在健身房揮灑汗水，還是家人一起體驗身心靈工作坊，抑或是和父親一起培養新愛好，相信這些有趣的活動能讓一家人收穫有意義的瞬間。

體驗室內高爾夫

不想在戶外淋雨，不妨和父親來一場高爾夫PK賽。Bay247是全港首個全自動式室內高爾夫球模擬器設備空間，全日24小時開放，設有兩間小型（可容納三人）及兩間大型獨立房間（可容納六人）。

創造樂高迷你世界

10個不同的樂高主題園區、成千上萬塊樂高積木打造出的室內遊樂場是一家人度過父親節的好場所。用一個下午的時間，一家人一起創造自己的迷你世界。目前，店內還推出颯速「拼」戰活動，可以透過各項拼砌挑戰和特色打卡場景，感受賽車比賽所帶來的緊張刺激。

製作創意黑膠唱片時鐘

「中古黑膠碟升級時計工作坊」將黑膠唱片轉化為獨一無二的創意時鐘，是一場結合音樂、創意與環保的體驗。工作坊分為兩部分，首先，參加者將隨機獲得一張中古黑膠唱片，並可使用現場黑膠唱片機試聽，同時欣賞由1001HK自家定製的黑膠機。接着，參加者將以回收紙張及領取的黑膠唱片為材料，親手製作一款兼具功能與美感的時鐘擺設。

提升居家氛圍

這個父親節，不妨送給父親一個在家使用的實用禮物，令家中增添溫馨氛圍。夏日清爽配色的咖啡機、投影儀等實用物品，給日常的生活增添幸福感。

咖啡機

上班日，父親會化身忙碌的上班族，咖啡成為早日醒神必備。Nespresso推出全新限量版系列，以開心果綠色為主題，帶來清新活力的咖啡體驗。開心果綠色Vertuo Pop咖啡機，搭配Barista Mixologist玻璃杯為家中咖啡角落增添一抹清新氛圍。而全新開心果雲呢拿風味冰咖啡粉囊（Pistachio Vanilla）則帶來令人無法抗拒的夏日氣息。

投影機

周五晚上拉開休息日的帷幕，BenQ GV31投影機可實現135度全段式投影仰角，轉一下就能輕鬆投影天花板，彷彿置身於私人奢華輕劇院。不管是打遊戲、看電影還是看球賽，都能給父親帶來視覺聽覺的雙重享受。

▲咖啡帶來夏日清新活力。



▲藍牙耳機隨時隨地享受音樂。



▲智慧手錶水陸兩用。



▲袖扣造就型格紳士。



▲行李箱令旅程輕鬆自在。



◀相機定格家人幸福時刻。