



▲馬灣大街。

### 馬灣特色美食之蝦膏

馬灣曾以盛產蝦膏和蝦醬而聞名。除了馬灣，大澳、南丫島、長洲島亦有生產。如今，蝦膏蝦醬的製作技藝已被列為香港非物質文化遺產之一。蝦膏和蝦醬由銀蝦醃製而成，捕捉銀蝦的季節分別是農曆四月初八至八月之間及農曆十一月開始。由於冬季天氣清涼不利銀蝦發酵，故而曬製銀蝦多於夏季進行。

銀蝦的品質則以在凌晨0點至3點捕捉的晚蝦為最上品，早晨（接近回航時分）捕獲的蝦由於水分多反而品質較差。漁民收購銀蝦後，便會曬製銀蝦，首先把其中雜物和小魚去除，並為銀蝦灑鹽，分量是一擔蝦配以五斤鹽。

### 攜寵參與「寵物巴士團」

九巴推出的「寵物巴士團」在周末及公眾假期提供多條路線，連接各大寵物友善地點，讓寵主不僅能輕鬆攜帶毛孩出遊，前往西九文化區、西沙GO PARK等寵物友善商圈。

而馬灣亦是「寵物巴士團」的其中一站，這裏是一個寵物與主人同樂的勝地。在這片開放的小島上，寵主與毛孩們可以自由嬉戲。在沙灘玩水、在草坪漫步，享受無拘無束的快樂時光。園區內的店鋪大多屬於寵物友善類商鋪，商店內還會提供各種寵物食品及玩具，讓毛孩們盡情享受。



#### 寵物出行小貼士：

#### 1 上車前帶狗狗散步

帶狗狗出門搭乘交通工具，需要讓狗狗適應巴士，以確保旅程順利愉快。首先，為減輕狗狗上車前的壓力，建議寵主出門後先帶狗狗散步，讓狗狗可以放鬆心情並事先如廁。

#### 2 可考慮穿上寵物尿片

上車後，寵主也可做好兩手準備，如果擔心狗狗在車廂內控制不住，可考慮為牠穿上寵物尿片。如果狗狗在車廂中感到不安，不妨拿出事先備好的玩具，讓熟悉的氣味降低狗狗的緊張情緒。

馬灣就在青馬大橋下，乘坐前往島內的巴士，窗外的風景一路從城市工廠過渡到鄉村。遊客一下車就會被道路上整齊的村屋所吸引。一邊是島上最主要的住宅單位珀麗灣，另一邊就是傳統的黃色村屋。家家戶戶在陽台上擺放着綠植，也有趁着天氣好晾衣服的居民，質樸的生活氣息撲面而來。馬灣公園是馬灣最主要的遊覽景點，作為佔地面積約187萬平方呎的綜合性文化旅遊地標，這裏分為兩期，包含自然、教育、保育、藝術、文創等眾多旅遊項目。

#### 宛如意大利五漁村

從馬灣的住宅區沿着海邊的方向走，可以看到「香港挪亞方舟」和「挪亞方舟度假酒店」。穿過這裏，便來到「大自然公園」。「大自然公園」是一個結合自然、教育、藝術和愛的綠化公園，小徑依山而建，保留數千棵原生樹。

走進公園內的階梯，如同步入一片森林之中，樹葉遮天蔽日，隨風而動。山中能聽鳥鳴，亦能看到路旁種植的作物。往山上走，可以看到園內的古蹟館及再生能源基地。「大自然公園」旁邊的山坡上，就是擁有直徑350毫米的民用真空太陽望遠鏡的「太陽館」，後山則是坐落在鬱鬱蔥蔥的自然景致中的度



# 走進馬灣 多巴胺風格 慢生活

## 探尋海島漁村自然與歷史的魅力

### 城市地圖

馬灣坐落於荃灣西南面，位於青馬大橋下，與青衣隔海相望。這座小島坐擁許多富有香港獨特氣息的歷史文化遺蹟，除了非常適合拍照的漁村風光、天后廟和石刻，如今更有佔地近50萬平方呎的全新地標「馬灣1868」。海邊的一排村屋刷上了五顏六色的油漆，令人眼前一亮。置身於這個「多巴胺風格」的小鎮，令人活力滿滿。園區內，陶藝工作坊、花店、美術館、咖啡廳等一應俱全，不妨走入這個宛如意大利五漁村的小島，感受慢生活的一天。



掃一掃有片睇

大公報記者 顏琨

### 馬灣歷史古蹟景點



#### 1.馬灣天后古廟

馬灣天后古廟建於清咸豐七年（1857年），由蜑家漁民興建，是島上最早建立的廟宇，於2010年1月被列為三級歷史建築。廟宇的歷史也見證馬灣曾設稅關以遏止鴉片走私的往事。



#### 2.舊九龍關石碑

1860至1870年代，清政府在馬灣和其餘三個位於香港周邊的地區設置稅關，用以收稅和打擊鴉片走私，其後合併為九龍關。1897年，馬灣需要興建新稅關，卻因工程會佔用民地而引起村民反對。最後雙方協議修建一條不超過七英尺的道路，並立碑為記。九龍關早於1898年關閉，但現址仍保存「九龍關」和「九龍關借地七英尺」的石碑。



#### 3.芳園書室

芳園書室位於田寮村，前身為陳氏書齋，1920至1930年代重建為兩層小學。這是一所傳統的「卜卜齋」——舊時的私立的教學場所。「卜卜」指老師為讓學生留心上課以扇子等物拍打學生而發出的聲音；「齋」則指書房。芳園書室在2008年被活化，2010年被評為三級歷史建築。



#### 4.馬灣公園古蹟館

古蹟館是大自然公園的景點之一，由1956年成立的芳園書室（小芳園）改建而成。這裏的展品來自「1997年全國十大考古新發現」的成果，展品有於馬灣發現的唐代灰窰和清代磚窰，及5000年前的馬灣人體仿製復原像等，具有珍貴的歷史價值。



▲彩虹村莊前的濕地。



▲馬灣海魚養殖魚排。

假村「太陽村莊」。

沿着海邊的方向繼續走，便來到「馬灣1868」。這裏是有名的紅樹林濕地，在大橋的映襯下，清新的樹林、碧綠的海水，給人一種舒適恬靜的感覺。身旁一排五顏六色的村屋叫做「彩虹村莊」，遠遠望去非常亮眼，海邊則停放着獨木舟。彩虹村莊由舊村屋改造而



▲「大自然公園」內鬱鬱蔥蔥。  
大公報記者顏琨攝

成，外牆粉刷成色彩繽紛的小屋，宛如意大利五漁村。這些小屋內設有文創工作室和藝術商戶，遊客可以參加陶器製作、布藝染料和金屬飾品等工作坊，享受手作樂趣。咖啡廳還是面朝大海的絕佳打卡位，點上一杯咖啡，在店內坐一下午，非常愜意。

#### 藝術氛圍隨處可見

走到這排村屋的盡頭，能看到天后古廟和位於園區最中央的愛心雕塑。愛心雕塑內不時噴出一些水霧，令整個草地有一種朦朧的美感。這裏可以清楚地看到青馬大橋上絡繹不絕的貨車和巴士，亦能看到不時飛往大嶼山的飛機，日落時分更是難得的欣賞海島日落的最佳位置。

園區內有不少藝術家創作的壁畫，色彩斑斕的畫作風格各異，更融入馬灣

的人情味和漁村風情，成為遊客拍照留念及了解海島歷史的地點。來到馬灣大街不妨逛逛文創店，不經意間抬頭，還能從不同角度欣賞壁畫。

沿着海邊走過心型噴霧雕塑，便可以標誌性的汲水門大橋為背景，攝下動人一刻：站在天后廟廣場可欣賞海天一色的海岸線美景，無論是白天波光粼粼的海面，還是夜晚汲水門大橋的車水馬龍，都別有一番風味。走上通往碼頭長廊，能看到「奮力」中華白海豚塑像以及不遠處的養殖魚排。「奮力」中華白海豚塑像讓遊客有機會了解馬灣的海洋生物多樣性，而馬灣海魚養殖魚排則講述香港獨有的漁業文化。

無論是行山看海、帶寵物出行，還是參與身心療癒的工作坊，這座鳥語花香的小島，有着豐富的打卡景點，給予遊客探索藝術和自然的無窮樂趣。



▲心形噴霧雕塑。

### 前往馬灣的交通路線

#### 巴士線路

- |        |                  |       |
|--------|------------------|-------|
| NR330  | 港鐵青衣站—珀麗灣        | 約12分鐘 |
| NR331  | 荃灣鐵路站—馬灣（珀欣路）    | 約23分鐘 |
| NR331S | 荃灣（如心廣場）—馬灣（珀欣路） | 約18分鐘 |
| NR332  | 葵芳（新都會廣場）—珀麗灣    | 約18分鐘 |
| 230R   | 馬灣（珀欣路）—九龍站      | 約25分鐘 |

#### 渡輪線路

- |   |            |       |
|---|------------|-------|
| 1 | 荃灣碼頭—珀麗灣   | 約15分鐘 |
| 2 | 中環二號碼頭—珀麗灣 | 約25分鐘 |