

中國男排名宿復出執教 獅子山下延續打拚精神

陳剛優化港隊訓練 全力備戰全運

全運熱話

6月25日至29日，第15屆全運會排球男子U18、U20組別測試賽暨2025年粵港澳青年男子排球邀請賽在廣州舉行，這是香港U系列排球隊首次參加全運會練兵，也是中國排球名宿陳剛今年5月履新香港男排總教練後的首秀。陳剛現場指揮鎮定自若，調度有方，隊員們接受指導時專注傾聽。

原本已經榮休的陳剛，受香港排總邀請南下任教，期待提升港隊在全運會上的競技水平。他感動於香港市民對排球運動的熱愛，希望發揮餘熱，貢獻香港排球運動。「全運會由粵港澳三地共同承辦，對發展包括排球在內的大灣區體育事業，是一個非常難得的契機，我將全力以赴。」陳剛說。

大公報記者 敖敏輝（文、圖）

對於香港市民特別是資深球迷來說，陳剛這個名字並不陌生。早在40多年前，他已與香港深度結緣。

1981年，陳剛作為國家隊隊員，前往香港參加排球世界盃預選賽。彼時，中國男排不久前奪得亞洲冠軍，實力不俗，狀態正佳。

「出發前，我們在評估與韓國隊的比賽時有些輕敵，認為獲勝不成問題。因此，全隊只帶了10名球員，且其中有4人是二傳。」陳剛回憶，結果到了賽場，中國隊遇到了極大的挑戰，一度落後。還好全隊「醒悟」得比較早，發揮敢打敢拚的精神，最終以3：2逆轉取勝。

陳剛記得，當時內地的電視轉播時間截止（當時轉播比賽需要按時段購買），而電視畫面在第四局還沒結束就中斷了。不過，很多觀眾又通過收音機廣播收聽了比賽直播。中國隊獲勝後，極大激勵國人，清華大學、北京大學等高校學子，在校園集體高喊「團結起來，振興中華」的口號。這場勝利同樣在港澳地區引起轟動，賽後，球隊收到了大量香港球迷的信件，讚揚男排的拚搏精神。

值得一提的是，1981年正是中國女排在世界盃、世錦賽、奧運會「五連冠」的起點，這場振奮人心的勝利，使得中國男排和中國女排一道，成為80年代振奮民族精神的重要力量。

後來，陳剛又曾參加「健盃」沙灘排球比賽、隨中國女排參加活動等多次到訪香港。正是有了這份特殊的情誼，當中國香港排球總會因備戰全運會急需高水平教練，並向陳剛發出邀請時，他爽快答應了。

事實上，數十年來，陳剛一直沒有離開排壇。上世紀80年代至90年代，陳剛以八一男排球員和主教練的身份，先後三次奪得全運會男排金牌。近些年，他又先後前往菲律賓、越南、美國執教，對排球運動有極為豐富的經驗。

今年5月，陳剛透過香港「優才計劃」赴港，開啟在港的新征途。作為香港



陳剛表示，內地競技體育和香港群眾體育各有優勢。



陳剛在比賽現場指導香港少年隊。



陳剛一對一指導港隊球員。

陳剛對香港排球發展部分建議

引進優質球員

在培養本土球員的同時，通過升學、人才計劃等方式從內地引進一些身體條件良好（比如身高）的特長生、年輕球員。

訓練專業化

加強競技體育配套設施和服務供給，比如配備槓鈴健身空間，加強球員力量訓練。

增建場館

通過新建或優化場地設施，給包括排球項目在內各項體育運動提供相對固定的訓練場館。

充實教練隊伍

從內地引進各梯隊的優秀教練，充實和提高港隊的教練員人才庫。大公報記者敖敏輝整理



香港少年隊（白衫）在測試賽比賽中。

男排U18、U20和成年隊三梯隊的總教練，他肩負的擔子並不輕。

目標爭取前8名

為了備戰全運會，陳剛對香港男排的三個梯隊進行了全面規劃。前期，每個隊伍每周訓練三次，隨着全運會正賽日益臨近，訓練頻次又增加至每周4次。

在選拔和訓練方式上，陳剛也在對港隊進行變革。比如，港隊此前的訓練方式多是30多人在一起訓練，這是比較業餘的訓練方法。他引入專業隊訓練模式，將一次訓練的人數控制在16人左右，合理利用

場地、教練員資源，使得訓練效率更高。

「香港少年隊的條件比較好，身高比青年隊還高，很有發展潛力，本次測試賽成績也不錯。」陳剛說，從當前看，港隊的水平在實力在全運會排名大約在10名之後，經過半年的訓練，希望進一步提升，不管是青年組還是成年組，目標都是進入全運會前10名，爭取前8名。

「全運會4年一屆，且這一屆由粵港澳共同承辦，這非常重要。」陳剛說。1993年，他曾帶隊拿過全運會冠軍，現在再度帶隊征戰，希望能以此為契機「托舉一把」香港排球項目。

港群眾體育基礎深厚 可與內地互相借鑒

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：談及香港體育運動發展的特點，陳剛表示，包括排球在內，香港有着深厚的群眾基礎。在香港的街頭巷尾和社區公園，能看到不同社會群體在打籃球、排球、羽毛球、網球等，跑步鍛煉的人也非常多。

「香港人平均壽命全球領先，除了醫療條件、體系相對完善，我認為還與全港市民熱情參與體育運動有關。」陳剛說。

至於競技體育方面，香港有一些比較有特色的優勢項目，比如劍擊等。但總體上，發展還不夠均衡，良好的群眾體育基礎尚未完全轉化為較高的競技水平。從全球範圍來看，這有悖基本規律。

陳剛以排球項目為例，香港排球隊（特別是成年組）隊員多是兼職選手，訓練前需要向僱主請假，導致常常「不齊人」，難以接受系統的專業訓練。同時，各梯隊隊伍的訓練場地也不固定，需要向不同單位或機構租借場地。

「我為什麼說這次全運會由三地共同承辦意義重大，就是因為特區政府和香港各界會投入更多的資源，給到不同項目，來解決香港發展競技體育存在的問題。」陳剛說，南方地區非常適合發展排球項目，相信借助大灣區和全運會帶來的天時地利人和，香港排球運動的發展會越來越好。

冀借全運契機推進發展

香港亦有自己的優勢。陳剛指，香港排球隊隊員有一個非常鮮明的特點，那就是隊員對這項運動非常熱愛，且本身有一批極有天賦的排球愛好者。同時，他們的文化程度極高，接受能力強。

「這與內地人才選拔注重身體條件而輕文化學習有很大不同，而從現代競技體育看，除了身體條件，文化學習、興趣、天賦往往決定一名運動員發展的天花板。」陳剛說，因此，在發展競技體育方面，香港和內地可以交流、互鑒，共同提高。



港隊球員在測試賽中獲得寶貴經驗。

球員時代曾三奪全運冠軍

陳剛在70年代是中國男排和八一男排主力，球員生涯取得不少佳績，包括世界盃第五名、三屆全運會冠軍、世界軍體運動會五

連冠及多次全國冠軍。退役後轉任教練，曾是八一男排主教練、越南女排主教練、還曾赴菲律賓、美國執教，現時則是香港男排總教練。大公報記者敖敏輝整理

安帥暗示將重召尼馬踢世盃



尼馬已有兩年未曾代表巴西上陣。

【大公報訊】33歲巴西球星尼馬近日剛與山度士續約至今年底，希望繼續留效爭取上陣機會保持狀態，務求再次入選巴西國家隊為國效力，甚至出戰明年舉行的美加墨世界盃決賽周。新上任的巴西主帥安察洛堤，日前接受南美洲足協訪問時表示，尼馬要盡快做好準備迎接世界盃，最好能盡快提升狀態。

曾效力巴塞隆拿及巴黎聖日耳門的尼馬，自2010年入選巴西國家隊後，一直都是陣中最耀眼的球星，可惜出戰多屆世界盃仍未能助巴西奪冠，目前只曾助巴西贏得洲際國家盃冠軍，尼馬2023年到沙特阿拉伯踢球，今年他回到展開足球生涯的山度士效力，可惜自離開歐洲球壇後傷多過錫，令這名國家隊史入球王與助攻王，已有兩年未曾代表巴西上陣，最近他曾在3月入選卻因傷退隊。安察洛堤近期執掌巴西兵符，目前仍未重召尼馬入隊，他接受訪問時表示，尼馬必須盡快準備好出戰世界盃的狀態，因為他是巴西隊非常重要的一員。安察洛堤似乎希望在短期內決定尼馬在國家隊的前途，假如他未能回復狀態，或會被提前放棄。

世冠盃16強 聖門追擊國際邁亞密

【大公報訊】在美國舉行的世界冠軍盃會盃已經進入淘汰賽階段，應屆歐聯冠軍巴黎聖日耳門，明晨與阿根廷球星美斯助陣的國際邁亞密於16強碰頭。聖日耳門是目前的歐洲王者，整體實力強勁，雖然美職的國際邁亞密有美斯倒戈舊東家，但似乎力有不逮，今仗看好聖日耳門大勝而

回。（串流平台DAZN周一凌晨零時直播）巴黎聖日耳門在贏得歐聯冠軍後，便參加今次世冠盃，他們以2勝1負的成績首名出線，當中以頭場4：0擊敗馬德里體育會表現最為出色，亦令後者埋下出局伏線。聖日耳門陣容強大，域天拿、阿舒拉夫及基華拉斯基利亞都在今次比賽中入球，加上新

星杜爾，綜合戰力比較出色，有望大捷晉級。國際邁亞密在美職亦不算最強，能有好表現幾乎全靠美斯，昔日美斯與聖日耳門不歡而散，但要在今仗倒戈復仇太困難，相信輸多贏少。

另一場法林明高對拜仁慕尼黑亦在明晨開打，前者以2勝1和首名晉級，至於拜仁雖然次名晉級，卻在頭兩場比賽雙方多達16球，火力嚇人，今仗預料雙方會出現大手交易，拜仁可憑較佳陣容容先。（串流平台DAZN周一凌晨4時直播）



巴黎聖日耳門門前鋒域天拿（左）在今次世冠盃已經取得入球。

尋 顏焜武先生和 施坤成（前稱施少平）先生

見字請即致電內地電話：13268160986 或香港電話：(852) 28357552 與香港國際社會服務社社工盤小姐聯絡，以商討一名在香港出生的小孩的領養及福利事宜。該小孩於2023年11月6日出生，其生母為陳嘉瀾。

世冠盃焦點賽事賠率		
巴黎聖日耳門 VS 國際邁亞密		
開賽時間	30日凌晨零時	
主客和	主1.10	和6.70 客12.5
讓球	巴黎聖日耳門讓兩球 上盤1.91, 下盤1.85	
讓球主客和	[-2]主2.28	和4.00 [+2]客2.21
波膽推介	巴黎聖日耳門勝4：1(半場2：0)	
電視直播	串流平台DAZN	