

# 啟德Top Bowl一連三日上演群眾項目 全運保齡球賽今開幕 港隊主場衝金

第十五屆全國運動會  
倒數79日



第15屆全運會香港賽區首項賽事群眾項目保齡球決賽，將於

周五（22日）早上9時在啟德體育園保齡球中心Top Bowl開鑼。昨日率先舉行開賽儀式，各代表隊列隊進場。首日賽事將進行男、女子個人賽。香港代表隊運動員甘兆麟及李詠茵均表示，隊伍已經準備就緒，大家都具備不俗的比賽狀態，期待在主場發揮出最佳水準，期望能夠代表香港站上頒獎台。

大公報記者 張銳

開賽儀式昨日在Top Bowl舉行，由文化體育及旅遊局常任秘書長沈鳳君主持，包括港隊在內的全國27支代表隊參與儀式。港隊男子選手甘兆麟代表全體運動員以普通話宣誓，表示將遵守比賽規則，全力以赴。

保齡球項目為香港承辦的全運會群眾項目賽事，共有超過160名來自內地、香港及澳門的運動員參賽，港隊派出5男5女共10名運動員出戰，當中9人是前港隊球手，謝樂生則是現役青少年隊隊員，此次皆以群眾運動員身份代表香港參賽。

## 積極訓練適應內地球手打法

甘兆麟表示，雖然今次並非首次宣誓，但這次以不同身份站上台，加上需要說普通話，事前略感緊張，他說：「其實我都用了一晚的時間去練

習，希望大家也覺得OK（可以）。」談到備戰情況，他透露全隊10人近期積極訓練，適應內地球手的不同打法，他說：「內地隊伍的打法與我們習慣的曲線球有別，我們嘗試打不同位置，目前已準備到八、九成。」

對於主場作戰，甘兆麟難掩興奮之情，他說：「有一個這麼新、這麼漂亮的場地，而且還是在香港主場，如果能代表香港踏上頒獎台，應該會很高興。」他還指出，保齡球作為群眾項目，獲得市民踴躍支持，對推廣這項歷史悠久的運動具有積極作用。

港隊女子選手李詠茵同樣對比賽充滿期待，她形容自己已經回復狀態，進入以往代表港隊比賽時的競技水平，她說：「我們5個（女子隊球手）都很期待和很興奮，明日（22日）比賽就開始了，我們相信可以發揮應有水準。」

賽事今進行男、女子個人賽，明日將舉行男、女子雙人賽，壓軸的男、女子5人隊際賽則於後日上演。

▲港隊選手甘兆麟代表全體運動員宣誓。  
政府新聞網圖片



## 港保齡球隊全運會名單

男子：謝仲賢、謝樂生、黃子維、甘兆麟、麥卓賢  
女子：梁芝榕、譚舜而、李詠茵、吳紫燕、陳淑嫻

▲出席開賽儀式的嘉賓與運動員合照。  
政府新聞網圖片

## 全運會保齡球賽3日賽程

時間	項目
22日上午9時至晚上9時45分	男、女子個人賽
23日上午9時40分至晚上6時20分	男、女子雙人賽
24日上午9時45分至下午5時	男、女子5人隊際賽及頒獎儀式

▲胡兆康是現役香港保齡球隊主力。  
資料圖片



▲全運會保齡球群眾賽事一連三日在啟德體育園保齡球中心舉行。  
大公報記者張銳攝



賽前開賽儀式

▶港保齡球隊選手，前排左起：謝仲賢、謝樂生、譚舜而、吳紫燕，後排左起：甘兆麟、黃子維、麥卓賢、陳淑嫻、李詠茵、梁芝榕。  
大公報記者張銳攝



## 劉掌珠：藉大賽加深市民認識保齡

【大公報訊】記者朱家立報道：中國香港保齡球總會主席劉掌珠在接受大公報訪問時，談到香港主辦全運會保齡球群眾賽事的歷程。劉掌珠稱保總一直努力推廣這項運動，適逢這次香港承辦唯一一項群眾賽事，故能將保齡球更好地推廣給普羅大眾。劉掌珠期望加上政府的支持和傳媒的宣傳，本港市民會對保齡球有更深的認識。

### 港隊目標登上頒獎台

全運會保齡球賽事今日起一連三日在啟德體育園保齡球中心舉行，是香港在本屆全運會主辦的唯一群眾賽事。擁有主場之利的香港代表隊派出5男5女運動員出戰，當中有9位是前港隊球手，可見港隊對這次賽事相當重視。

隨着全運會氣氛日漸濃厚，加上香

港近年掀起的體育熱潮，劉掌珠直言這次全港市民都希望港隊能拿到獎牌，保總亦一直協助代表隊成員積極備戰，務求讓他們保持良好狀態。雖然港隊對其他隊伍的參賽選手不太了解，且香港與內地的比賽規則有所不同（例如作賽時需要不斷轉換球道），但仍相信港隊能夠收穫獎牌。總體來說，劉掌珠期待每個項目都能夠有運動員登上頒獎台。

作為香港「A級」精英運動項目，保齡球曾是本港最為矚目的運動之一。歷年來，港隊無論在亞運會、東亞運動會甚至世界錦標賽都曾勇奪冠軍，胡兆康、謝晉軒、曾德軒、麥卓賢、黃鈞源等均是榮登世界冠軍寶座的港隊名將。

不過，現時保齡球在港面臨

不少挑戰，包括場地租金較高等問題，亦有不少場館因受到疫情影響而關閉，阻礙了該項運動在港的普及程度。香港在本屆全運會取得保齡球群眾賽事的主辦資格，相信會為本地保齡球發展注入新的動力，並再次點燃市民對保齡球的熱情。



▲劉掌珠（右六）是中國香港保齡球總會主席。  
資料圖片

## 胡兆康讚港隊大賽經驗豐富



【大公報訊】記者梁潤森報道：全運會香港賽區保齡球群眾賽事今日揭開戰幔，中國香港代表隊名將胡兆康認為賽事可以吸引市民到場支持，讓市民再次聚焦保齡球運動，大家可以好好認識這項運動並嘗試接觸，他又認為賽事將有助本地保齡球發展。

雖然已經年屆40歲，但胡兆康仍是現役港隊主力，所以他不能參加今次群眾賽事。這名「保齡長青樹」亦很高興能看到之前的甄選賽共吸引

逾500人參加，看得他亦技癢。

談及即將舉行的賽事，胡兆康希望這個群眾賽事可以獲得更多市民關注，從而對保齡球加深認識。他續表示，很高興看到不少已退役的昔日隊友再次回到賽場上，他預計部分前隊友或因長時間未有參加正式比賽而感到緊張，但他相信各人都憑着豐富的經驗解決壓力等問題，在賽事中發揮出最佳的水準，為港隊爭取佳績。

## 啟德保齡球中心Top Bowl簡介



Top Bowl簡介

- 所在位置**：位於九龍啟德體育園的啟德零售館1，地址為承啟道38號301至302號舖。
- 超大規模**：是九龍區最大的保齡球館，總面積超過40000平方呎，設有40條符合國際競賽標準的球道。
- 專業賽事場地**：設計符合國際競賽要求，曾於2025年初承辦多項國際性賽事，包括IBF殘疾人保齡球錦標賽與IBF保齡球世界盃。
- 球道平坦無高差**：球道與行走區之間採用平坦設計，方便輪椅使用者或行動不便人士直接進入球道前位置，不需額外跨越台階。
- 闊落空間**：每條球道之間設有較寬的通道，方便殘疾人士活動及陪同人員協助。



## 話你知

亞運會在1978年起舉辦保齡球比賽，至今只有1982年、1990年及2023年未有舉辦此賽項。在這9屆亞運中，香港代表隊摘得2金4銀4銅，包括車菊紅（上圖）在1986年漢城（現稱首爾）贏得女子個人賽金牌，是香港代表團史上的亞運首金。其後，許長國在1998年曼谷亞運贏得男子優秀賽金牌。此外，胡兆康在2014年仁川亞運取得男子優秀賽銀牌，另在2010年廣州亞運及2014年仁川亞運皆獲5人隊際賽銅牌，以及2018年雅加達亞運收穫6人隊際賽銀牌，個人歷來共獲4枚亞運獎牌，屬於港保齡球隊的「獎牌王」。

## 車菊紅助港團摘亞運首金

## 保齡球小教室



保齡球小教室

### 計分方法：

每局共有10個計分格，每格投球兩次（最後一格最多投3次），每格得分為兩投得分總和。如果首投全中，會以「X」標記得分並完成該格，該格分數將為全中10分加上之後兩投所得分數。如果第2投補中全倒則以「／」標記得分，該格得分為全中10分加上之後一投所得分數。10格均首投全中，得分為（10+10+10）×10的300分滿分。

### 大分瓶：

「大分瓶」指的是投球時，10個球瓶餘下最左邊的7號瓶及最右邊的10號瓶未能擊中的情形，由於7號瓶和10號瓶之間的距離很遠，位置亦最邊緣，要用一個球同時擊倒這兩個瓶子非常困難，需要非常精準的技巧加上運氣才有機會成功。

### 「直線球」與「曲線球」：

保齡球有不少投球方式，當中各種方式都來自「直線球」及「曲線球」，直線球指球沿直線軌跡前進，是初學者掌握的基礎技巧，若身體姿勢穩定、精準釋放球及揚手動作準確，亦可打出全倒。曲線球的球則產生弧線軌跡前進，好處是增加球的橫向移動，提高全倒機會，亦對球道的適應性較強。

