



余俊延／蔡芷欣組合（右）合照留念。中國香港殘疾人奧委會圖片

# 混合拉丁舞稱冠 港隊奪今屆殘特奧首金

【大公報訊】記者張銳報道：全國第12屆殘疾人運動會暨第9屆特殊奧林匹克運動會輪椅舞蹈賽事，周六（6日）起一連兩日在馬鞍山體育館舉行。這是香港賽區首度承辦的大眾項目比賽，香港隊選手在主場表現出色，首日賽事共取得1金2銀的佳績。文化體育及旅遊局局長羅淑佩亦有到場支持參賽選手，賽後並與得獎運動員合照。

今次輪椅舞蹈比賽設有9個項目，昨天先進行5項賽事，包括混合標準舞三項、雙輪椅標準舞三項、混合標準舞五項、雙輪椅拉丁舞五項及混合拉丁舞三項。來自全國13個省市共97名運動員參與角逐，港隊派出23人的代表團參賽。

## 李霈然蘇芷恩組合摘2銀

在混合拉丁舞三項項目中，香港組合余俊延與蔡芷欣於決賽中力壓來自上海等地的選手，成功奪得香港代表團在本屆殘特奧的首枚金牌。余俊延在賽後表示，能夠在主場出賽倍感親切，親友到場支持並以廣東話打氣，令他們倍感振奮。蔡芷欣則形容這次獲獎是人生中難忘的時刻，將會永遠銘記。

另一對港隊組合李霈然與蘇芷恩，在混合標準舞三項及五項兩個項目中表現穩定，最終同時摘下銀牌。兩人自2017年起多次在殘特奧會中獲獎，這次對於再度登上頒獎台非常滿意。李霈然透露，自己近期受腰部和膝蓋舊患困擾，對表現略有影響，但認為在內地選手水平不斷提升的情況下，能

取得獎牌已屬不易。蘇芷恩則特別感謝隊友及觀眾的支持，並稱讚比賽場地的無障礙設施有所提升，方便運動員出入不同區域。

賽事將於今日繼續進行，屆時將決出雙輪椅標準舞五項、雙輪椅拉丁舞三項、混合拉丁舞五項及表演舞（集體）四項冠軍。余俊延與蔡芷欣將再度登場，預告將帶來新的舞蹈編排，力爭再創佳績。



掃一掃有片睇



▲余俊延／蔡芷欣組合混合拉丁舞稱冠。中國香港殘疾人奧委會圖片

## 殘特奧輪椅舞蹈港隊首日成績

金牌	銀牌
余俊延／蔡芷欣	蘇芷恩／李霈然
項目：混合拉丁舞三項	項目：混合標準舞三項 混合標準舞五項

# 港U22男籃力爭闖全運8強

## 總監蔡芳裕：主打快速3分球

▼全運會U22男籃項目將於香港體育館舉行。資料圖片



## 粵港澳籃球隊有SAY

### 廣東隊：努力克服傷病問題

廣東女籃運動員黃思靜接受《大公報》記者採訪時表示，目前階段，人員不整成為球隊備賽中的最大困難，「國家隊集訓抽調了兩名球員，還有一名球員李月汝正在海外打球，還有一些老隊員出現了傷病的問題，但是我們全隊上下保持信心，努力戰勝這些困難，希望在比賽中拿出最好的狀態。」

### 香港隊：推動灣區籃球融合

「要把握全運會的機會，推動大灣區的籃球融合發展。」香港籃球男子U22總監蔡芳裕表示，大灣區今後可以組織舉辦比賽，廣東作為強隊可以拉港澳一把，通過競賽提高大灣區整體的籃球水平。他認為，粵港澳大灣區一小時高鐵生活圈已經十分方便，可以推動香港、澳門與灣區內地球隊的交流，對港澳都是很好的機會。

### 澳門隊：首戰全運學習良機

澳門隊首次進入全運籃球賽的決賽階段，澳門籃球隊領隊胡松輝表示，這是增加球員見識的好機會，能讓澳門球員和全國最優秀的運動員同台競技。為此，澳門隊已經提早開始訓練，並且在運動員的心理方面也提供了安撫。

## 第十五屆全國運動會

倒數 63日

隨着全運籃球項目決賽階段分組結果出爐，香港籃球隊的目標也愈發清晰。香港主場作戰的男子U22隊伍將奮力一搏，期待拚出「小組出線、挺進八強」的成績，在家門口刷新歷史。為此他們正抓緊訓練，希望在全國球迷面前，展示香港籃球、香港青少年的拚搏精神。香港籃球男子U22總監蔡芳裕近日作為香港隊代表出席全運籃球抽籤分組儀式並接受記者專訪，他表示「會讓大家看到香港籃球的拚勁和進步。」

大公報記者 李紫妍廣州報道

▶香港籃球男子U22總監蔡芳裕。



▲香港U22男籃缺乏身高優勢下，將以速度及3分球戰術出戰全運會。資料圖片

在本次十五運籃球項目男子U22項目中，香港隊將對戰北京、上海和四川隊。此前，內地各球隊已經通過資格賽、附加賽等有所交流，而作為東道主直接進入決賽的香港隊，目前幾乎與各對手球隊零交手。為了「知己知彼」，蔡芳裕表示，暑期已組織港隊到北京、新疆集訓，與清華大學、北控、新疆大學等多支青年隊伍實戰，「在新疆我們7天打了4場比賽，也發現了我們和內地球風的差異。」

## 計劃9月友賽廣東隊

和內地省隊以職業球員為主、可以聘請外援不同，港籃U22隊員全部來自香港，大多是學生球員，平時一周只能集中訓練2至3次，而且隊伍的平均身高也處於劣勢。蔡芳裕介紹，作為決賽中唯一一支沒有身高2米球員的隊伍，港隊在打法上

以速度和外投三分球為主，節奏快速，「身高可以輸，我們拚勁不會輸。」

隨着全運臨近，港隊的訓練力度也在加強，「9、10月有很多友誼賽，我們也會把現有的訓練加到一周三課或四課，另外計劃在周末安排集訓營，進行三天兩夜的集中訓練，提高隊伍的默契水平。」蔡芳裕說。

粵港澳大灣區的融合也為港隊訓練提供資源與便利。廣東隊是籃球強隊，蔡芳裕透露已和廣東男籃主教練杜鋒溝通過，希望在9月底組織粵港兩隊交流比賽，「廣東的U22應該是最強的，希望通過和他們打一兩場，學習經驗、了解差距，我們再努力去提高。」

「香港籃球隊上一次打全運正賽，要回到1997年了。」28年前，在香港回歸當年舉辦的第八屆全國運動會上，

蔡芳裕正作為香港籃球隊的一員參賽，對戰包括姚明在內的內地一眾最強戰力。如今粵港澳共同舉辦全運會，香港籃球隊不僅再次站上賽場，更將在紅磡體育館主場作戰，蔡芳裕表示這將更加激勵香港本地的籃球氣氛和發展，也可以讓全國同胞看到香港籃球的發展，「藉這個機會，也希望大家來香港觀賽、旅遊，香港是一個很好的地方！」

## 全運會U22男籃項目小資料

日期：11月10日至20日 地點：香港體育館

分組形勢					
I組：	遼寧	河南	山東	湖北	福建
II組：	浙江	江西	天津	廣東	
III組：	北京	上海	香港	四川	

# 「模擬十五運訓練」 沉浸式體驗運動科技

【大公報訊】記者黃寶儀廣州報道：普通市民也有機會和乒乓球奧運冠軍「一較高下」了！9月6日至7日，廣州市全國科普月主會場活動暨第八屆廣州科普嘉年華在廣州城市規劃展覽中心舉行。特設的「十五運主題科普專區」是本次活動的一大亮點，廣州雙魚體育用品集團帶來「模擬十五運訓練」，可以調整出球頻率、旋轉強度、落點角度等，匹配不同水平的觀眾練習需求，成為最受大小朋友追捧的項目，紛紛排隊體驗。

「它比我厲害一點。」剛上初二的張同學站在藍色球檯前，和「雙魚super5發球機」打得有來有往。張同學是新手，因此工作人員給他設定了初級水平的模式，發球頻率低且角度單一，適合練手。對於有一定基礎的乒乓球愛好者，工作人員則會調快發球頻率，同時增加不同的落點角度，讓觀眾體驗更加刺激。

「十五運主題科普專區」，是本次廣州



▲一名兒童體驗「模擬十五運訓練」。大公報記者黃寶儀攝

市全國科普月主會場活動暨第八屆廣州科普嘉年華特別設置的區域，旨在讓觀眾沉浸式體驗運動科技。除了「模擬十五運訓練」項目，廣州雲蝶科技也帶來了「AI體測一體柱+跳繩」互動裝置。工作人員告訴記者，搭載視覺識別、人臉識別與大數據等科技的「雲蝶智慧體育一體柱」，通過AI算法實時捕捉人體26個骨骼關鍵點，生成運動報告，並為體驗者提供改善、提升的精準建議。

## 青年組體操項目肇慶開賽

【大公報訊】記者敖敏輝廣州報道：全運會體操（青年組）比賽5日起在肇慶新區體育中心體育館開賽，這是繼足球項目之後，第二個開賽的全運競體大項，來自內地、香港的19支代表隊共437名運動員、教練員及相關工作人員參賽。本次比賽從5日至10日，為期6天。

根據賽程安排，9月5日至6日進行男子和女子預賽，其中香港女子體操隊參與角逐；9月7日至8日將展開男、女子團體決賽的激烈角逐。9月9日將決出男子個人全能冠軍，9月10日則迎來女子個人全能決賽以及高低槓、平衡木、跳馬等單項決賽。

香港體操隊為備戰本次全運會，去年以來多次前往廣西、湖南等體操強省進行交流、訓練。本次體操青年賽，港隊未派員參加男子項目預賽，女子項目則有劉加澄、黃恬晴、黎芷晴、黎曉澄、陳蓉等隊員參加。在6日下午的團體預賽中，港隊率先

完成跳馬、平衡木、高低槓、自由操全部四個項目，團體總分為167.062分。待當日晚上全部代表隊完成比賽後，將根據成績排名決定晉級團體賽決賽的隊伍名單。



▲港隊選手在自由操比賽中。受訪者供圖