

全紅嬋成為大一新生 院長是蘇炳添

【大公報訊】據中新網報道：身經百戰、殊榮無數，但歸來只有18歲。用這句話來形容全紅嬋再合適不過。

4年前的2021年，年僅14歲的全紅嬋在東京奧運會上一鳴驚人，奪冠同時創下女子十米台歷史最高分紀錄；4年後的今天，作為中國奧運史上最年輕「三金王」的她邁入了人生新階段。

全紅嬋2007年3月出生於廣東，數月前剛剛年滿18歲。根據暨南大學發布的入學指南，該校2025年秋季學期新生集中報到時間為9月13日。這意味着全紅嬋正式以一名2025級新生的身份，開啟自己的大學生活。

入讀暨南大學

早在今年2月，暨南大學本科招生辦公室公示了2025年優秀運動員保送擬錄取名單通知，國際級運動健將全紅嬋擬就讀運動訓練專業。有趣的是，該專業所屬體育學院院長正是中國短跑名將蘇炳添。

蘇炳添曾在5月接受採訪時談及全紅嬋的培養問題。他透露，針對如她這樣特別優秀的國家運動員，學院會採取另外一種培養模式，未來還會面向高水平選手開設「二沙精英班」，進行有針對性地指導學習。

如他所說，暨南大學與中國體育健兒淵源頗深。除蘇炳添、全紅嬋外，奧運冠軍謝思場、陳艾森同為暨大校友，嚴海濱、吳瑞庭等名將也在此求學。在這樣的氛圍中，想必全紅嬋會度過令她難忘的大學時光。

嶄新的生活方式，或許也將幫助全紅嬋調劑賽場帶來的壓力。相比於去年在巴黎奧運會上獨得兩金並當選世界泳聯年度最佳女子跳水運動員，進入本賽季後，被傷病困擾的全紅嬋也不可避免地經歷着「成長的煩惱」。

在奧運會跳水設項中，女單十米台被普遍認為是更新換代速率最快的單項。統計顯示，自1984年周繼紅奪冠以來，過去11屆奧運會該項目金牌得主

的平均年齡不足18歲。這是因為對選手而言，若身形越小、體重越輕，其完成動作所消耗的力量與體能就越少。與4年前橫空出世時相比，長高的全紅嬋在體形上發生了不小變化。為了適應身體發育進而重新找回動作平衡，她增加了體能和力量訓練，並反覆拆解細節。

伴隨成長而來的還有傷病。今年5月，全國跳水冠軍賽在武漢舉行。賽前全紅嬋已隨隊抵達武漢備戰，但因舊傷復發，她最終沒能站上賽場。由於康復需要，全紅嬋也錯過了7月在新加坡進行的世界泳聯世錦賽。挑戰同樣來自規則變化。應用於單人項目的全新淘汰賽製成為本賽季跳水比賽的新看點，「一對一」比拚、半決賽和決賽三個階段的賽程被壓縮到兩小時左右，這對運動員的綜合能力提出了新的要求。

好在這些並不會令全紅嬋感到焦慮。「總得習慣，說不定以後還會遇到什麼新的變化，所以就克服困難。」今年世界泳聯跳水世界盃總決賽期間，

全紅嬋曾這樣回應道，她坦然擁抱變化與挑戰。

9月初，全紅嬋更新社交媒體，分享了近期動態。看上去，她已經準備好迎接大學生活了。



▲蘇炳添（左）與全紅嬋（右）去年10月訪問澳門，與學生交流。資料圖片

公牛明年退役1號球衣 最年輕MVP別「風城」

籃球熱話

香港時間8月

22日，美國職業籃球聯賽（NBA）芝加哥公牛隊官方宣布，球隊將於2026年1月25日（香港時間）對陣塞爾特人的比賽結束後，為戴歷克羅斯舉行1號球衣退役儀式。作為NBA史上最年輕的常規賽MVP（最有價值球員）獲得者，出生於1988年的羅斯原本被寄予厚望，但傷病摧毀了他的職業生涯。在效力公牛之後，他曾輾轉紐約人、騎士、木狼、活塞等隊。去年9月，在被灰熊裁掉後，羅斯隨即宣布退役。

今年1月，公牛首次對外公布了球隊計劃退役羅斯球衣的決定。這意味着，未來不會再有其他任何球員身披公牛1號球衣。

當選2008年NBA選秀狀元

2008年NBA選秀大會上，羅斯被公牛在首輪第一順位（狀元）選中。羅斯也沒有辜負球迷們的期望。2010至11賽季，他以場均25分、7.7次助攻的表現率隊取得62勝20負的戰績，加冕歷史最年輕常規賽MVP。

那時的羅斯年少有為，兩隻清澈的眼睛裏，是在球場大展宏圖的渴望。芝加哥這座將籃球和勝利融入血液的城市，再次看到了總冠軍的曙光。

可惜事與願違，彼時的躊躇滿志在傷病面前簡直不堪一擊。

2012年，羅斯左膝前交叉韌帶撕裂，缺席整個2012至13賽季；2013年，他出戰前十場比賽後右膝半月板撕裂，賽季報銷；2015年，他右膝半月板再次撕裂，賽季報銷……

足以摧毀職業生涯的嚴重傷病，在羅斯身上反覆發生。他剛接近王座，還未加冕，就重重跌進深淵。最終，公牛不得不作出選擇。

被交易至紐約人痛哭

2016年，羅斯被公牛交易至紐約人。他在與經理人的電話裏知道了這一消息，第一反應卻是：你在逗我吧？

確認消息後，羅斯忍不住哭了起來。他像個孩子一樣，用胳膊遮住眼睛，轉過身去掀起衣服下襠來擦眼淚。

當時為製作一部紀錄片，恰好有鏡頭在跟拍羅斯。工作人員在電話掛斷後問他，發生了什麼？

羅斯沉默了一會兒，然後有些手足無措地撓了撓頭，說：「我可能要被交易到紐約人。」回答問題時，他還是忍不住啜泣。

芝加哥有着「風城」的別稱。在英語裏，羅斯一詞的意思是「玫瑰」。在風裏的玫瑰，或許一早就注定了飄零。

離開了自己成長的地方，羅斯在這個聯盟中像極了無家可歸的孩子。他兜兜轉轉，從東岸到西岸，再從西岸回到東岸。

2017年，效力於紐約人的羅斯左膝半月板撕裂，不得不進行第4次膝蓋大手術。此時的他 and 球迷們都明白，曾經在球場予取予求的羅斯，再也回不來了。也是從這時起，很多人已經做好了 he 退役的心理準備。



▲羅斯今年年初出席公牛為他舉行的活動。

Derrick Rose

戴歷克羅斯小檔案

- 出生日期：1988年10月4日
- 身高：1米91
- 職業生涯：2008至2024年
- 位置：控球後衛

羅斯曾形容，自己從膝傷中恢復的過程「如地獄一般痛苦」。傷病對他身體和心理造成的影響，需要付出加倍的努力才能消除。

可英雄不只因為成功才被稱為英雄，他們即使毫無勝算也要向敵人亮劍的時候，就已經是英雄了。

羅斯第4次在命運的暴擊中爬了起來，他在流浪一般的職業生涯中，依然努力地想把每個球投進。

對爵士取50分創個人新高

2018年，效力於木狼的羅斯在對陣爵士的比賽中砍下50分，刷新自己職業生涯新高。賽後，標靶中心的球迷们整齊劃一地喊起了「MVP」，羅斯在隊友的簇擁下，忍不住淚灑賽場。

這樣的表現讓無數球迷夢回羅斯的黃金歲月，儘管人們都知道，這只是個夢。

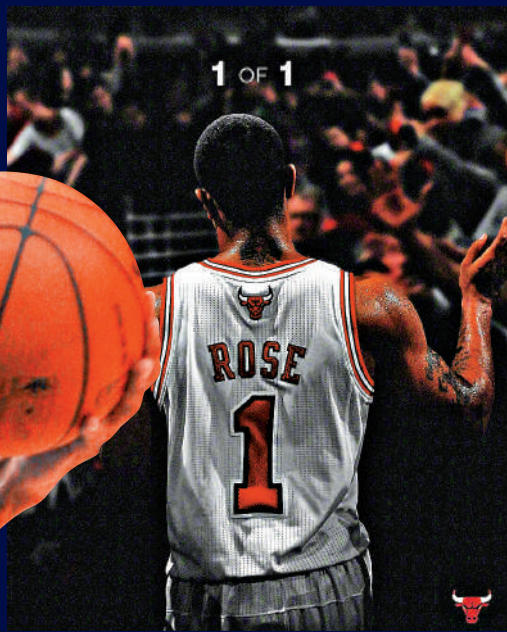
「我已經存了足夠的錢，只是因為熱愛，因為感覺自己的油箱裏還有油，所以我要堅持下去。我想成為孩子的榜樣，當他們遇到困境，會想起父親是如何堅持下來的，然後像我一樣勇敢去做。」羅斯如此解釋自己在賽場的堅守。

正是這份熱愛，造就了為球迷所愛的、最堅毅的「風城玫瑰」。

中新網

►公牛將於明年1月25日為羅斯舉行1號球衣退役儀式。

◀羅斯在公牛展開NBA生涯。



▲2008年NBA選秀大會上，羅斯（右）被公牛在首輪第一順位選中。



◀羅斯在對陣爵士之戰中，取50分創個人新高，賽後淚灑賽場。

屢受重創不言棄 羅斯為子樹風骨



◀羅斯（後排藍衫）於今年5月再度訪港。

兩度訪港 與球迷分享球員生涯

2025年5月初，羅斯第二度訪問「東方之珠」香港，在灣仔修頓室內場館出席見面活動，與滿場慕名而來的球迷分享他球員生涯的點滴。這位NBA球星在2013年也曾經到訪「東方之珠」。

今年的訪港行程，羅斯亦趁機在香港這個「購物天堂」消費，到金鋪選購心頭好，又與妻子一起去迪士尼樂園遊玩。「我買了很多很好的禮物，也買了些很酷的掛畫，準備在辦公室掛起來。」他表示。

談到自己的職業生涯，他坦言是「搏盡無悔」，他說：「我在場上已經奉獻一切，希望將這種精神傳承予年輕一代。」羅斯希望將成功必須苦幹的態度灌輸予新一代。

未嘗過NBA總冠軍滋味

話你知

羅斯外號「風城玫瑰」，是生於芝加哥的一代籃球明星，司職控球後衛。2008年，羅斯在NBA選秀大會以狀元籤獲公牛簽下。他曾經三度入選NBA全明星賽，兩屆以首發姿態出賽。

►羅斯（右）於去年9月26日宣布退役。



2010至2011賽季，羅斯成為NBA聯盟史上最年輕常規賽MVP（最有價值球員）得主，他曾在2010年、2014年兩度代表美國男籃獲得世界錦標賽冠軍。2024年9月26日，未曾嘗過NBA總冠軍滋味的羅斯宣布退役，結束15年的NBA生涯。