

調查：港童平均9歲擁首部智能手機

團體倡校園零手機 增加現實世界體驗

有機構近月調查發現本港有約40%的6至8歲兒童出現近視，專家指近距離用眼活動（例如使用電子屏幕）屬重要成因。另有機構昨日公布調查結果，兒童首次擁有智能手機的平均年齡僅為9歲，有四分之三的家長認同推遲使用智能手機會對孩子產生正面影響，過半受訪者同意智能手機和社交媒體不利孩子身心健康。他們亦擔憂網絡安全威脅、影響學業及成癮的可能性。

機構倡議兒童推遲接觸手機，包括推行零手機校園、推遲使用智能手機到至少14歲、推遲使用社交媒體到至少16歲，以及增加兒童在現實世界的活動與體驗。

大公報記者 郭如佳

本港非牟利機構Look Up Hong Kong，與市場研究公司IPSOS合作於2025年7月訪問了651名本港家長，當中有74%來自公立學校，14%來自私立國際／直資學校，12%來自國際學校（包括英基學校）。這些家長的子女年齡則涵蓋6至16歲。

調查結果顯示，超過四分之三受訪家長表示沒有智能手機無法生活，逾45%兒童平均每天花2小時甚至更長時間使用智能手機（從初小學生的25%到初中學生的63%），34%的兒童每周只有一次（或完全沒有）進行校外戶外活動。

逾8成家長曾因手機與子女爭執

關注智能手機使用問題的臨床心理學家、Look Up Hong Kong顧問藍兆雅表示，「智能手機和社交媒體根本就是要奪取注意力——如果連成年人都難以駕馭，

怎能指望兒童可以做到？」她續說：「這些科技是家庭矛盾的導火線，有超過80%家長曾因使用問題發生過爭執，亦令到兒童面臨嚴重風險——25%兒童曾被陌生人接觸，6至10歲兒童中，有13%接觸過不當成人內容。」

儘管存在這些擔憂，現實是幾乎所有兒童（98%）在4歲時都擁有智能手機（6至10歲相關比率為52%，11至13歲相關比率為86%），首次擁有智能手機的平均年齡僅為9歲。

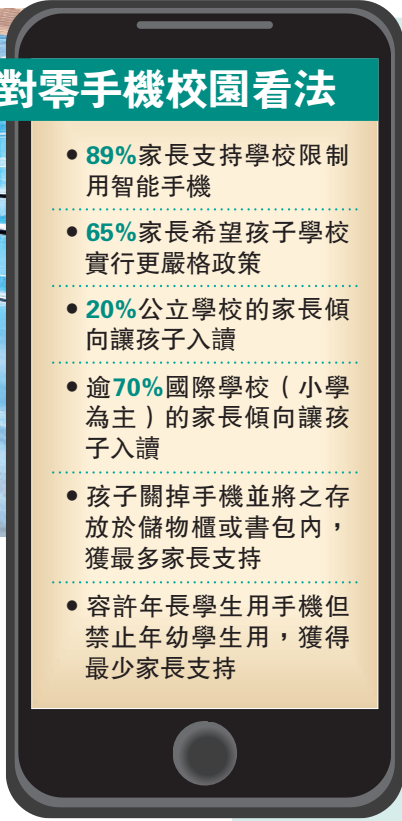
有見不少家長對此感到挫敗和需要支援，Look Up Hong Kong推出了覆蓋全港逾千間中小學的家長承諾行動，家長在一份網上協議中簽署，以示承諾推遲孩子使用智能手機和社交媒體的年齡。家長可以看到孩子的學校和班級中有多少人簽署了承諾書，然後透過學校社群與志同道合的家長聯繫。「在我們的調查中，超過

85%家長表示有意參與，另外，全港亦已經有80多所學校推行家長承諾行動。」Look Up Hong Kong的Tanya Strongman說道。（家長可於Look Up Hong Kong網站閱覽承諾書：<https://www.lookup.hk/zh-hk>）

兒科醫生兼Look Up Hong Kong顧問Dr. Vivian Mark指出：「在日常診症中，我們看到智能手機和社交媒體如何影響心理健康（睡眠不足、焦慮、抑鬱、專注力下降、行為與情緒管理問題、飲食失調）和身體健康（肥胖、肌肉骨骼疾病、缺乏運動、眼睛不適及近視）。我們的倡議並非要向科技說不，而是為了保護我們孩子關鍵的成長歲月，保障他們當下和未來的健康。」



▲機構呼籲增加兒童在現實世界的活動與體驗。



▲有調查指出，逾45%兒童每日玩智能手機兩句鐘。

逾79國家地區 禁校內用手机

他山之石

不單止香港，其他地區和國家在近幾年皆意識到手機對學童身心健康的危害，紛紛推出零手機校園政策。根據聯合國教科文組織（UNESCO）統計，截至2024年底，有超過79個國家或地方政府透過法律與政策禁止在校使用智能手機。

英國教育部就於2024年2月19日公告禁止中小學學生在校使用手機，包含禁止課間休息使用

手機，藉由此政策加強學生在學校的專注力和培養適當的行為能力。而芬蘭、法國、意大利、荷蘭等其他國家，都有各種限制校園使用手機的規定。

至於亞洲地區，韓國於今年8月亦通過《中小學教育法》修正案，明年（2026年）3月1日起，韓國的中小及高中學生，上課期間不得使用智能手機及其他類似數位裝置。

大公報記者 郭如佳

上海財經大學香港研究生舉行開學及畢業禮

【大公報訊】記者郭如佳報道：前日（18日）上午，上海財經大學香港研究生教學點2025年開學典禮及畢業典禮暨第七屆匡時論壇在香港南洋酒店隆重舉行。上海財經大學副校長姚玲珍、研究生院院長魏航、金融學院院長楊金強和商學院黨委副書記王體、香港金融管理學院董事長王中英、校監張小舒和院長張奕敏等參加了典禮和論壇。

為香港發展培養高層次人才

王中英董事長在致辭中祝賀上海財經大學新生及畢業生，她指出，上海財經大學不斷拓展與香港的合作，把自己的優勢領先專業作為服務國家發展、造福香港業界精英的抓手，為新時代滬港合作交流作出了貢獻。

姚玲珍副校長在致辭中表示，上海財經大學香港教學點的發展見證了「一國兩制」不斷深入人心、行穩致遠，取得舉世矚目成就的光輝歷程。而作為連續五年排名中國第一的財經類大學，上海財經大學將發揮自身優勢，不斷深耕香港，為香港的發展培養高層次人才。



▲上海財經大學香港研究生教學點2025年開學典禮及畢業典禮暨第七屆匡時論壇日前在港舉行。大公報記者何嘉駿攝

金融學院楊金強院長在致辭中強調學院作為中國現代金融教育發祥地，百年間已建成高水準師資團隊並取得豐碩科研成果。楊院長祝賀畢業生以毅力完成學術征程，勉勵全體學子把握時代機遇，成為兼具國際視野與本土情懷的金融領軍人才。

上海財經大學商學院王體副書記在致辭時對博

士生提出兩點建議：包括從管理者思維轉變為學者思維，注重理論研究和實踐結合；也要處理好個人與團隊的關係，主動融入學術共同體，在博士研修過程中勇於探索、善於合作，最終實現思維蛻變和境界提升。

畢業生代表章穎芝女士在致辭中感謝其導師指

導，使她能獨立判斷並自信表達，也感謝其他教授為她奠定堅實學術基礎。新生代表梁俊銘感謝學校在香港開設兼讀制博士課程，為在職專業人士提供了學術深造機會。

上海財經大學香港校友會會長劉海生在致辭中回顧了母校與香港金融管理學院23年合作成果，累計培養近200名碩博人才。他感謝學院設立「校友之家」，提供活動空間，並介紹了新一届理事團隊，邀請新生加入校友會。

開學典禮結束後隨即舉行了第七屆「匡時論壇」，主題為「數字資產時代的滬港金融合作新前景」，先由姚玲珍校長作主題演講後，再由時事評論員李煒主持，邀請姚玲珍、魏航、楊金強及招銀國際資管董事總經理白海峰四位嘉賓進行圓桌討論。四位嘉賓分別從學術研究、產業實踐及資本運作角度分享真知灼見。

參加今次活動的嘉賓還有京港人才交流中心副總經理杜鶴亭、中信拍賣國際有限公司董事長黃兆基、交銀國際控股有限公司首席行政官謝潔和大灣區青年創科基金會會長林知等嘉賓。



▲曾令令全家熱愛運動，獲得「美好家庭獎」。大公報記者黃佩琳攝



▲李玉儀的家庭獲頒「良好家教家風傳承獎」。大公報記者黃佩琳攝

15模範家庭傳播正能量獲表揚

【大公報訊】記者黃佩琳報道：民政及青年事務局昨日舉行全港美好家庭選舉頒獎典禮，表揚15個得獎家庭，並向社會和年輕一代傳揚良好家風與傳統美德。有得獎家庭齊心照料患腦癱的小兒子，哥哥愛護弟弟，帶着他融入社會。有得獎家庭的女兒多次進行腦部手術，女兒堅強面對、不流一滴眼淚，一家人共同經歷高山低谷。

近1200家庭參賽

「全港美好家庭選舉」是行政長官於2024年施政報告提出推動家庭發展的措施，首屆選舉於今年4月開始報名，由民政及青年事務局和家庭議會合作舉辦，市民反應踴躍，接近1200個家庭提交參賽作品，參賽家庭有新來港家庭，也有幾代同堂的大家庭。

選舉頒獎禮昨日舉行，15個家庭獲嘉許，其中10個獲「美好家庭獎」，5個獲「良好家教家風傳承獎」。

獲頒「良好家教家風傳承獎」的李玉儀家庭，小兒子Edward於兩歲半確診腦癱，接受開顱手術

後，留下語言和學習障礙。大兒子Prince為了不讓弟弟孤單，平常帶着弟弟一起，幫助他認識朋友，融入世界。他又陪弟弟參加學校活動，一起到芬蘭、新西蘭，在當地感受人文風情，協助他更好地適應集體活動。Prince亦因為弟弟，立志成為腦科醫生。

獲頒「美好家庭獎」的鍾鎮源家庭，4歲女兒多次進行腦部手術：「她完成手術，一滴眼淚都沒有流，很堅強、很能面對，而我只會暗暗對自己流淚。但是那一剎那，原來我被我女兒感動了，因為我要支持、堅持，照顧她們一生一世。」

另一獲頒「美好家庭獎」的曾令令家庭，全家熱愛運動，母子一起參與國際長跑賽事。曾令令稱，運動教會他們的「不是要贏，而是一家人共同經歷、一起成長。」她和兒子每周幫助學校的學生訓練，努力將家庭的運動熱誠傳播給更多人。

政務司副司長卓永興致辭時指出，得獎者為全港家庭樹立了良好榜樣，能通過他們的故事感受到家庭關係越牢固，越能夠應對生活上各種挑戰。民政及青年事務局局長麥美娟致辭表示，期盼這些真實的故事，能喚起社會對家庭的珍視。

美酒佳餚周四開鑼 首延至午夜12時打烊

【大公報訊】記者肖泓宇報道：旅遊發展局主辦的「香港美酒佳餚巡禮」將於本周四起，一連四日在中環海濱舉行。今年活動首度延長開放至午夜12時，並推出大抽獎活動，中獎幸運兒可獲贈送價值五萬元的波爾多酒庄之旅住宿連來回機票。

活動入場門票每位40元，65歲或以上長者、3至12歲兒童、全日制學生及殘疾人士可半價入場；3歲以下兒童免費入場。入場賓客凡購買品味證或於現場增值品味券滿港幣200元，即可獲1張抽獎卡；購買尊尚品酒證，則可獲得2張抽獎卡，買得愈多，抽獎機會愈多，中獎名額4個，獎品為波爾多酒庄之旅住宿連來回機票。

除了現場排隊購票，市民及旅客亦可於10月23日前，經Klook及Trip.com網站預購享優惠，以268元購買原價298元的品味證，及以498元購買原價598元的尊尚品酒證。網上預購優惠數量有限，售完即止。

活動亦加入萬聖節氣氛，在10月25及26日（星期六及日），每日首300名以萬聖節主題造型入場暢玩的賓客，於詢問處登記即有機會獲贈「品味券」兩張。10月25日傍晚6時，場內主舞台將舉辦黃昏美酒首派對，成功登記的市民旅客，可免費品嘗1855列級佳釀，先到先得。

觀塘華服盛典遊園會傳承中華文化



【大公報訊】為慶祝中華人民共和國成立76周年，觀塘民政事務處與區議會日前（18日）在裕民坊合辦「傳承之美·華服盛典遊園會」。民政事務總署署長杜潔麗、立法會議員鄧家彪、顏汶羽，大紫荊勳賢楊孫西等嘉賓出席，逾百市民參加。