

全運開幕日首金 港單車隊延續「每屆有金」

李思穎衛冕公路賽「相信隊友」致勝



▲李思穎（前排左五）賽後與隊友及教練團成員合照。 新華社

全運+直擊

第15屆全運會9日開幕，全日賽事誕生唯一一枚金牌，這份榮耀落在香港單車選手李思穎身上，這名24歲單車手昨日勇奪在珠海開賽的女子公路單車個人賽。這是李思穎繼2021年全運會奪得港隊全運會女子公路個人賽歷史首金後成功衛冕，穩穩扛起重香港單車隊領軍大旗。賽後，李思穎難掩喜悅，形容勝出全賴「相信隊友」，因為團體合作盡全力支持，讓她發揮最佳水準。

掃碼睇片

大公報記者 方俊明珠海報道

文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨祝李思穎衛冕女子公路單車個人賽金牌，羅淑佩說：「對於李思穎能為香港在十五運會中取得金牌，我感到十分興奮和激動！這是思穎繼上屆全國運動會奪金後再次為港爭光，足證香港運動員絕對有能力在高水平比賽項目中與各地強手一較高下。」

最後階段發力衝線

此次賽事路線選取珠海、橫琴粵澳深度合作區城市道路，起點設於珠海，全長138.7公里。車手在珠海博物館起步後，經過26.35公里後抵達橫琴，環島4圈共86公里後，再返珠海博物館衝線。港隊今次參賽選手6人，除了李思穎外，還有楊倩玉、「梁氏姐妹」梁寶儀、梁穎儀、關旨君及張履霖。

由於賽道大部分屬平地，令車手較難突圍。賽事進行到最後十公里時，進入激烈角逐階段，黑龍江車手一度領先，但主車群尾段逐步逼近。李思穎在最後階段佔據有利位置，並展開奮力衝刺，力壓廣東車手魏曉晴，以3小時19分54秒衝線，勇奪金牌；銅牌由第13屆全運會該項目冠軍、遼寧車手孫佳君奪得。

有現場觀賽車迷表示，此次香港隊在車手體力分配和隊伍戰術方面發揮出色，將上屆冠軍李思穎在主車群裏「隱藏」得很好，在隊友們的助力下，她最後衝刺一舉成功。這也延續香港單車隊自1997年首戰全運會以來，「每屆有金牌」的紀錄。

期望未來征跨境賽

「我在比賽最後追趕得挺辛苦的，但隊友們全程都用盡所有力量來幫我，這一刻我不可以輸，因為是成隊人的努力！」李思穎賽後表示，作為上屆全運會該項目冠軍，本次比賽前承受了一定壓力，但並未過於在意其他人的看法。「我相信隊友，因為我們團體合作非常好，大家竭盡全力幫我，讓我發揮得更好。」她直言，今次奪冠是團體精神的體現。

李思穎表示，由粵港澳三地共同承辦的全運會很特別，她很羨慕參加男子公路單車個人賽的運動員能騎行跨越粵港澳三地，很期待今後能有機會參與類似跨境比賽。賽後的新聞發布會結束後，李思穎受到義工、工作人員等人歡呼支持，大家紛紛請她簽名並合影留念。

奪得金牌的李思穎，將可獲得由香港賽馬會贊助香港體育學院推出的「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」所頒發的75萬獎金。



▲香港隊選手李思穎（前排左二）在衝線後慶祝。 新華社

李思穎小檔案

●年齡：24歲

●主要項目：場地全能賽、公路個人賽

主要獎項：

2025年全運會公路個人賽金牌

2023年杭州亞運麥迪遜賽銀牌

2021年全運會公路個人賽金牌

總結奧運得失 2025脫胎換骨

【大公報訊】記者方俊明珠海報道：自李慧詩退役後，李思穎就肩負起香港單車隊新領軍人物的重任。而自她2019年首次參加場地單車亞錦賽精英組便成功摘銅，獲得當時港隊總教練沈金康讚賞，亦正式開啟她邁向港隊主力之路。

李思穎2021年全運會奪得公路賽冠軍，讓外界對她出戰去年巴黎奧運會期望甚高，但她出戰場地賽表現失準，令她一度十分自責。2025年她重新出發，今年2月在2025年場地單車亞錦賽贏得個人在精英組的首個亞洲冠軍，5月在2025年中國場地單車聯賽總決賽

全能賽奪金，到本屆全運會女子公路單車個人賽摘金，再一次證明自身實力並突破自我。

被問及巴黎奧運失敗的反思，李思穎表示，「這讓我更加下定決心去改變自己，更用功彌補自己的短板」。她認為，自己去年以來最大的改變不僅是訓練量的加強，還有心理上的不斷自我調適。「以前我容易質疑自己，但現在我會盡量跟自己說：『我是可以的！』能訓練到什麼程度都是看自己的，只要把自己推動到極限，才會成功。」她稱：「近一年來，教練也給了我很大的幫助，除了安排針對性的訓練外，還一直對我說：『要相信自己』，我覺得這蠻重要的。」

轉戰場地賽 再衝擊獎牌

【大公報訊】記者朱家立報道：李思穎衛冕全運會女子公路賽後，將轉戰在香港單車館舉辦的場地單車項目，她表示會在女子全能賽、女子麥迪遜賽中力爭獎牌，有望再度夥拍楊倩玉，重現聯手在杭州亞運麥迪遜賽奪銀的佳績。

女子麥迪遜賽

日期

11月16日

時間

下午1時30分起

女子個人全能賽

日期

11月17日

時間

上午12時起

李思穎單車之路

由跆拳道轉愛單車

童年時的李思穎熱衷於跆拳道、攪球及三項鐵人，小學五年級因接觸「單車明日之星計劃」而愛上單車，中學便轉為全職運動員。

2021個人全運首金

李思穎的單車事業轉捩點是2021年出戰第14屆全運會，她奪得香港女子單車隊歷史首枚全運公路賽金牌，她坦言這金牌「改變了人生」，讓教練和隊友更認同她是一位真正單車手。

初戰奧運出任旗手

2024年巴黎奧運，她成為繼黃金寶後，第二位同時出戰公路及場地賽的香港運動員，最終她在公路賽獲得第64名，場地全能賽以第20名完成。而她則獲任為閉幕式港團持旗手。

心態成熟再贏全運

她以「無論做什麼事，我都想做到最好」為座右銘，即使承受外界壓力並經歷挫折，她也未曾停下腳步。最終2025年迎來狀態大爆發，心態亦更成熟，最終衛冕全運公路賽。

U22男籃賽10日紅館開打

港手球男隊今力爭銅牌

【大公報訊】記者朱家立報道：第15屆全運會香港賽區第3個項目男子籃球（22歲或以下）賽事今天在香港體育館（紅館）展開首日賽事，而香港隊將在明晚8時迎來首場小組賽。另外，今天另一焦點為男子手球獎牌日賽事，港隊將在銅牌戰中力爭取得歷史首枚全運手球獎牌。

本屆U22男籃賽事共有13隊參賽，10日至15日率先上演小組賽，決賽則會在20日舉行。每組首2名取得晉級8強資格，另有兩支成績最佳的第3名球隊亦將躋身8強。坐擁主場之利的港隊與北京隊、上海隊及四川隊列入Ⅲ組，港隊首戰將在11日晚上8時對陣上海隊。隊長楊博文表示，球隊將力爭以最佳第3名出線8強，隊員亦期待在本次賽事展現水準，希望未來能為中國香港成年組代表隊效力。

至於今日舉行的男子手球賽，港隊將在晚上6時的銅牌戰對陣北京隊，晚上8時則上演男子手球決賽。港隊今仗有望憑藉主場之利，取得隊史首枚全運獎牌。另外，今

午5時起還將舉行沙灘排球男子排名賽，至於男子決賽則將在晚上8時上演。



▲港手球男隊（粉藍衫）銅牌戰將對陣北京隊。 資料圖片

黃鎮廷首闖乒乓球男單16強

【大公報訊】記者朱家立報道：第15屆全運會9日在澳門賽區銀河綜藝館舉行多場乒乓球賽事，香港隊球手黃鎮廷在男單32強賽事與上海隊趙釔彥激戰7局，最終前者以局數4：3險勝，個人首度躋身單打16強，至於港隊女將杜凱琹則直落四局不敵遼寧的劉斐，止步女單32強。

杜凱琹女單32強止步

港隊「一哥」黃鎮廷在男單首圈的64強賽輪空，32強則對陣上海球手趙釔彥。黃鎮廷首局與對手鬥得激烈，但以9：11先失一局。第2局，黃鎮廷重拾狀態，一度連贏三局11：8、11：8及13：11，以局數3：1取得賽點。不過趙釔彥隨後亦連追兩局，雙方以局數3：3打平。決勝局，黃鎮廷發揮心理素質佳優勢，逐步拉開差距並勝出11：6，最終以局數4：3結束賽

事。賽後，黃鎮廷直言自己三次征戰全運，終在今屆首度闖入16強，意義非凡。他指現場有不少香港球迷為他加油打氣，幫助他在關鍵時刻爭取勝利。

另外，女單32強賽方面，港將杜凱琹以8：11、9：11、5：11及9：11不敵遼寧球手劉斐，無緣晉級。



▲黃鎮廷在比賽中。 中新社