



# 選舉有溫度 競爭見格局



10場立法會地方選區論壇於上周六全數結束。過去這段時間，香港市民看見的是10場有質素、有內涵的高質量民主競爭，不但在候選人身上可見服務香港的熱誠、別具一格的政綱，而且從參與論壇的觀眾、助選團之中，也可見社會對今次選舉的高度關注與熱情。

不同於過去極端與吵鬧的風氣，今次的選舉論壇真正讓香港市民感受到什麼是高質量民主、什麼才是一場高水平的選舉競爭。各候選人在論壇緊緊圍繞拚經濟、謀發展、惠民生、促改革，圍繞促進香港長期繁榮穩定、更好融入和服務國家發展大局，以政綱論高低、以能力決勝負、以形象爭認同，鬥的不再是「誰惡誰有理」，而是鬥誰對相關的問題有更深刻見解、誰對香港未來的發展有更好的建議。

縱觀10場地區論壇，候選人爭論的焦點從宏觀的北部都會區、新產業、經濟結構、人口老化，到微觀的地區設施、舊樓管理、旅遊打卡地點，可謂無所不包。例如新界北的候選人都視北部都會區為「必爭之地」，有人建議加快北都發展，鼓勵更多高新科技產業落地，增加就業機會；亦有人提出北都成功的關鍵在於能否提升市民滿足感，認為應優先改善交通網絡和設施配套。又如九龍西，因為候選人包括了社福機構高層和醫生，因此較留意醫療問題和如何強化對少數族裔的支援，有人建議可協助組織非華裔學生到大灣區交流，幫助他們認識國情、融入國家發展大局。

## 聚焦拚經濟惠民生促改革

至於新界東南、新界東北、港島西由於都是近年遊客打卡的熱點，因此不少候選人亦將焦點放在生態旅遊上，比如新界東南有候選人建議可發展特色民宿，提供傳統美食；新界東北則有候選人提出打造綠色體驗路線，串連馬屎洲、三門仔等地，並且發展民宿與營地，提升整體旅遊吸引

力；而港島西的堅尼地城卑路乍灣海濱長廊，先後被多名小紅書網紅推介而成為旅遊熱點，有候選人提議可在海濱長廊劃分不同主題的分段，亦有人期望政府可以拆牆鬆綁，先打通後優化，增設跳島交通接駁等等。

候選人在論壇上提出的政綱建議不光理性而具建設性，而且由於候選人背景多元具廣泛代表性，也為選舉引入了不少新的聲音和角度。香港正站在轉型升級的關鍵節點，面對新機遇挑戰，立法會作為特區管治架構的重要組成部分，自然也要不斷補充新血液、拓展新思維、激發新動能。而且候選人展現出的新風氣新元素，也連帶促使香港的選舉政治進一向高質量民主邁進，鼓勵了市民的熱情關注和參與。

在上周六的港島東區論壇，就發生了一件插曲。其中一名候選人在講解政綱時突然身體不適暈倒，隨之而來的，是在場其他候選人與義工立即上前攙扶並提供幫助。雖然該候選人無法繼續參與論壇，但主持人仍提出秉持選舉精神，在後續環節

講述其名字。這種「選舉有溫度、競爭見格局」的環境，在過去香港的政治環境中可謂無法想像。

以在2016年的立法會九龍西選舉論壇為例，先是經歷了兩個小時的大吵大鬧，之後多個團體還在場外上演「全武行」，不僅發生肢體碰撞，需要警方出動胡椒噴霧到場調停，混亂期間還有人襲擊警員，堪稱一場大鬧劇。而且更加諷刺的是，當時發生衝突的甚至不是相反政治陣營的人，而是激進政治勢力的內訌。

## 彰顯選舉競爭新底層邏輯

往事不堪回首，如今的選舉論壇非但沒有再發生暴力衝突，更難能可貴的是，各候選人及其助選團隊之間也沒有了過去那種要鬥個「你死我活」的思維。所有候選人都是愛國愛港的「香港隊」，即便是競逐議席的對手，也建基在相互尊重的前提下，這是新選制帶來的新風氣，也將會是今後香港政治競爭的新底層邏輯。

在這樣的風氣下，不光候選人之間能集中力量拼搏政綱訴諸實力，市民對選舉

的參與熱情也明顯有所提升。過去幾日的選舉論壇，基本上都是滿座，而首次在露天場合舉辦的港島西選區論壇，更吸引了大批市民駐足觀望，候選人之間的激烈交鋒不但屢屢引來觀眾的歡呼和掌聲，就算在論壇完結後，仍有市民上前向候選人反映訴求，而候選人亦非常耐心地記下一個個問題，逐點回答街坊的提問。

事實說明，其實很多香港市民都並非政治冷感，只是昔日選舉所見的種種粗劣行徑，不斷地消磨市民對候選人以至是立法會的信心。如今新選制撥亂反正，選舉的焦點又重新回歸到發展經濟、改善民生這些與港人生活息息相關的問題，加上現屆立法會上任4年來做出的各項重大成績，都增加了市民對新一屆立法會的期望和信心。

一場場選舉論壇的高水平正面較量，一幕幕候選人、助選團、市民之間的高質量良性互動，反映的正是人們對新選舉制度的認同和對良政善治的期盼，也不斷鞏固香港市民對於發展符合香港實際高質量民主的共同意志。

# 高市早苗玩火將自取滅亡

日本首相高市早苗公然宣稱「台灣有事」可能構成日本可行使集體自衛權的「存亡危機事態」，暗示可能武力介入台灣問題。作為現任首相如此口出狂言，挑戰戰後國際秩序，其背後是日益抬頭的日本軍國主義。日本歷史上曾在中國和亞洲各地犯下滔天罪行，若不深刻汲取歷史教訓，必遭徹底清算。

高市早苗一直持有並表現着極右翼與軍國主義傾向。早在1994年5月，她剛剛參與政治的第二年，便和其他政客奉《希特勒的選舉策略：現代選舉必勝的聖經》為主皇，並讚美希特勒的選舉才能。

日本媒體近日曝光的一段上世紀90年代，時任日本首相村山富市與時任議員高市早苗在國會辯論的視頻中，高市早苗質問村山富市，憑什麼以首相的身份代表日本承認當年侵略戰爭是錯誤的？其個人政治傾向暴露無遺。

2007年8月，高市早苗作為安倍內閣成員，與前首相小泉純一郎在二戰結束周年紀念日參拜靖國神社。此後高市早苗多次參拜靖國神社。她曾在參拜後叫囂稱：「作為一名日本人，無論我擔任什麼職務，都會繼續參拜（靖國神社）。」

## 對戰後秩序的公然挑釁

正是這種極右翼軍國主義傾向作祟，高市早苗在安倍晉三離世後抬起「親台」大旗，背後反映出以其為代表的日本保守勢力，仍迷戀對殖民台灣的舊夢，妄圖重新染指台灣。

以高市早苗一貫言行看，此事並非孤立事件。她在韓國APEC期間會見台灣當局代表，並在社交平台上進行炒作。11月11日，日本政府向「台灣」分子謝長廷授予勳章，高市早苗專門利用國會預算質詢間隙到場致辭。因此，高市早苗的極端言行，決非偶然和孤立性事件，更非一時「口誤」，而是對戰後秩序和中國主權赤裸的公然挑釁。

日本自衛隊為配合高市早苗「亮刀」，近期進行5.8萬人參加軍演，出雲級航母高調亮相。更值得警惕的是，高市早苗不僅口出與中國「開戰」的狂言，11月10日在國會答辯中竟然表示，無法保證日本新版國家安全戰略會繼續明確寫入「不持有、不製造、不引進核武器」的三項原則，這實際上是暗示日本也要「製造核彈」。

## 議論風生

### 鐔言

這些年，「中央八項規定」給中國政治生態帶來的變革有目共睹。可個別西方媒體卻依然躺在意識形態偏見裏，睜着眼睛胡咧咧：一曰「過度管控」——聲稱規定捆住了官員手腳，影響正常公務與商業往來；二曰「政治工具」——臆測規定為內部整肅手段，忽視個人權益；三曰「文化隔閡」——簡單將規定歸為中國特有現象，拒絕用人類共通的價值尺度來理解。今天，咱們就費點唾沫，幫他們調調「準星」。

一、剪掉歪風邪氣的枝，才能結出幹事創業的果！何來的「過度管控」？

為什麼要在全黨深入學習貫徹中央八項規定精神？為的就是剷制形式主義、官僚主義、享樂主義和奢靡之風這「四風」。為什麼是「四風」？因為它們是人民群眾最深惡痛絕、反映最強烈的頑疾。

2012年中央八項規定出臺時就不加「試行」二字，上來就是硬杠杠，出手就是剛性約束。十多年，社會風氣為之一新：那種「擺拍式」調研、「空轉型」文件，已讓位於「直奔現場、直插一線」的求實風尚；那種「蓋章跑斷腿、辦事磨破嘴」的推諉扯皮，變成了「只進一扇門、最多跑一次」的清爽高效；那種沉迷「酒桌文化」、热衷「會所風情」的享樂歪風，已轉化為「回家吃飯、清氣滿襟」的日常自覺；那種藉考察之名、行旅遊之實的公款消費，已回歸至「用在實處、惠及民生」的支出本義。

落實中央八項規定精神，從來不是要把整棵樹砍掉，而是精準修剪「病枝壞葉」，讓資源真正流向能結出「民生果實」的枝幹。它限制的不是幹事創業的手腳，而是亂伸的手、亂跑的腿、亂花的錢。

二、回歸「公僕」初心，方能贏得人民信任！何來的「政治工具」？

中國共產黨根基在人民、血脈在人民。八項規定精神的核心，正是回歸人民公僕的定位。這種轉變，在全國各地的實踐中得到了生動體現。

在浙江富陽，幹部們通過畫訪夜談機制下沉一線，讓問題在群眾家門口解決；在上海，曾經繁瑣的企業開辦、稅務申報等手續，被「一網通辦」送上雲端；而在北京、河南、江蘇等地，專治疑難雜症的「辦不成事」窗口紛紛設立，為群眾兜住底、辦成事。

人民心中有桿秤。國家統計局2024年調查顯示，94.9%的群眾對落實中央八項規定精神執行成效表示肯定——這就是人民用信任投下的贊成票。

反觀有的國家，金錢政治早已將「人民至上」異化為「資本至上」！政客們奔走於富豪宴席之間，卻對無家可歸者的嘆

息充耳不聞；他們為軍火商利益激烈博弈，卻對普通民眾飽受槍支暴力折磨視若無睹——這才是公權力被「工具化」的寫照。

三、治理權力任性，是世界的共同課題！何來的「文化隔閡」？

有人妄圖用「文化特殊性」把八項規定圈成「中國獨有」，這與其說是認知局限，不如說是思維傲慢。試問：哪一個國家的人民不期待政府廉潔、高效、公平？

英國《榮譽法典》禁止議員為任何個人或組織在議會中進行游說以換取報酬，這是不是對公權力的規範？加拿大《公職人員利益衝突與離職後再就業準則》要求，公職人員收到禮物或其他利益後30天內要向道德專員匯報，並在60天內作出公開聲明，這是不是對官員行為的約束？新加坡《防止貪污法》對貪污腐敗的嚴格懲罰舉

十五屆全運會比賽仍在進行，香港特區體育健兒們的表現已令人驚艷。在這場國家水平最高的綜合體育賽事上，香港特區代表團以歷史性的佳績，不僅刷新了獎牌紀錄，更向世界展示了香港體育的強大潛力。這份成績單，遠不止於獎牌的數字，更是香港體育發展路徑的一次成功驗證，承載着多個角度的啟示。

香港運動員在本屆賽事的突破首先體現在「量」的飛躍。金牌數與獎牌總數均創歷史新高，11月15日一天就連增五塊獎牌，在游泳、擊劍、自行車等多個項目上實現獎牌「零的突破」。這樣的成績令港人喜出望外，這既是香港體育專業化、系統化發展的結果，更是香港團結發展迸發出強大正能量的有力體現。近年來，特區政府加大對體育的資源投入，通過「精英體育資助計劃」等政策，為運動員提供了更科學的訓練環境、更完善的後勤保障和更國際化的競賽機會。這種「政府引導、社會參與、專業運作」的模式，正逐漸形成良性循環。

更重要的是「質」的提升。香港運動員展現出的競技水平，已從過去的「參與為主」轉變為如今的「爭金奪銀」。這背後，是專業化訓練體系的完善和體育科學的深入應用。從體能訓練到運動康復，從數據分析到心理輔導，香港體育的「軟實力」顯著增強。這種專業化轉型，使香港運動員在面對內地頂尖選手時，也能在技術戰術層面形成有效對抗。

香港體育的獨特優勢在於「背靠祖國、聯通世界」的格局。一方面，香港運動員能通過內地訓練、聯合培養等方式，共享國家豐富的體育資源，乒乓球、單車、體操等就是例子。更重要的是，國家大力支持香港運動員內地受訓，今年1月1日實施的《運動員技術等級管理辦法》，進一步方便香港運動員獲授等級稱號，促進香港運動員在內地發展，有助推動香港融入國家發展大局。

另一方面，國際化視野和開放包容的環境，又使香港能博採衆長，形成獨具特色的訓練體系和競技風格。這種「中西合璧」的優勢，在本次賽事中得到充分體現

# 十五運會香港的「量」「質」突破

## 議事論事

### 成劍

第十五屆全運會比賽仍在進行，香港特區體育健兒們的表現已令人驚艷。在這場國家水平最高的綜合體育賽事上，香港特區代表團以歷史性的佳績，不僅刷新了獎牌紀錄，更向世界展示了香港體育的強大潛力。這份成績單，遠不止於獎牌的數字，更是香港體育發展路徑的一次成功驗證，承載着多個角度的啟示。

香港運動員在本屆賽事的突破首先體現在「量」的飛躍。金牌數與獎牌總數均創歷史新高，11月15日一天就連增五塊獎牌，在游泳、擊劍、自行車等多個項目上實現獎牌「零的突破」。這樣的成績令港人喜出望外，這既是香港體育專業化、系統化發展的結果，更是香港團結發展迸發出強大正能量的有力體現。近年來，特區政府加大對體育的資源投入，通過「精英體育資助計劃」等政策，為運動員提供了更科學的訓練環境、更完善的後勤保障和更國際化的競賽機會。這種「政府引導、社會參與、專業運作」的模式，正逐漸形成良性循環。

## 團結發展迸發強大正能量

更重要的是「質」的提升。香港運動員展現出的競技水平，已從過去的「參與為主」轉變為如今的「爭金奪銀」。這背後，是專業化訓練體系的完善和體育科學的深入應用。從體能訓練到運動康復，從數據分析到心理輔導，香港體育的「軟實力」顯著增強。這種專業化轉型，使香港運動員在面對內地頂尖選手時，也能在技術戰術層面形成有效對抗。

香港體育的獨特優勢在於「背靠祖國、聯通世界」的格局。一方面，香港運動員能通過內地訓練、聯合培養等方式，共享國家豐富的體育資源，乒乓球、單車、體操等就是例子。更重要的是，國家大力支持香港運動員內地受訓，今年1月1日實施的《運動員技術等級管理辦法》，進一步方便香港運動員獲授等級稱號，促進香港運動員在內地發展，有助推動香港融入國家發展大局。

另一方面，國際化視野和開放包容的環境，又使香港能博採衆長，形成獨具特色的訓練體系和競技風格。這種「中西合璧」的優勢，在本次賽事中得到充分體現

——既能看到國際先進的訓練理念，又能感受到中華體育精神的深厚底蘊。

香港特區運動員在賽場上的表現，更是一次生動的國民教育。當他們站在領獎台上，伴隨着《義勇軍進行曲》的旋律，五星紅旗升起時，體育超越了競技本身，成為國家認同與香港情懷相融合的生動體現。這種「香港心、中國情」的共鳴，在全運會的舞台上得到了最自然的抒發。

十五運會的佳績，為香港體育的未來發展提供了重要啟示。首先，證明了現有發展路徑的正確性，應持之以恆地推進體育專業化、科學化。其次，需要進一步完善青訓體系，打通「普及—提高—精英」的人才培養通道。再者，應善用香港的國際優勢，在發展傳統項目的同時，開拓更多具有潛力的新項目。

## 「體育強國」建設重要支點

香港的體育發展，已然站在新的起點。展望未來，香港有望在國家體育發展中扮演更獨特的角色——既是培養頂尖運動員的高地，也是中外體育文化交流的樞紐，更是國家「體育強國」建設的重要支點。

十五運會點燃的希望之火正照亮前路。當何詩蓓的浪花激盪泳池，當大批青年小將創出新佳績，我們看到的不僅是閃光的獎牌，更是粵港澳大灣區體育事業發展的新成就。這份成績單，是香港送給自己的最好禮物，也是獻給國家體育事業的真摯獻禮。香港體育，正以矯健的姿態，在國家發展的大舞台上，書寫屬於自己的傳奇。



▲香港代表團在十五運會取得歷來最佳成績，實現了「量」的飛躍和「質」的提升。圖為香港隊何甄陶（右二）在男子50米自由泳決賽奪冠後與其他獲獎選手合照。

中新社

# 西方媒體，你們看明白八項規定沒有？