

三位小學生健仔、康康和阿D都是「健康大廈」的住客，最近三個小朋友都見到住客出現不同病症，最後發現原來是二、二手煙惹的禍！香港吸煙與健康委員會於本學年開展恆常無煙教育活動「學校互動教育巡迴劇場」，當中包括全新劇目《無煙拯救隊》，講述健仔、康康和阿D一同消除二手煙及二手煙的故事。該委員會的主席湯修齊接受《教育佳》專訪時表示，首映禮已於9月24日假聖公會聖雅各小學舉行，其後將在全港不同學校進行演出，旨在從小做好無煙教育。

他又表示，雖然本港青少年吸煙率不算高，但如果家中有人吸煙，其產生的二手煙、二手煙對小朋友傷害更大。「香港有一半小學生都受到二手煙影響，無煙教育不能局限於小朋友！」

教育佳記者 湯嘉平 圖片由香港吸煙與健康委員會提供

本年度學校互動教育巡迴劇場由教育局協辦，並與iStage劇團合作。《無煙拯救隊》講述三位小學生健仔、康康和阿D所居住的「健康大廈」的住客出現不同病症，例如有的眼睛視力退化，有患哮喘病的住客病情更加惡化。此時，「無煙拯救隊」召集人阿Mike指出大廈出現了不同類型的煙害，三人應阿Mike邀請加入「無煙拯救隊」，靠無煙知識和裝備找尋及擊退煙害危機。過程中觀眾可透過劇中的多個互動環節參與其中，跟三位主角一同消除二手煙及二手煙的危害，並成功勸勉家人及好朋友拒絕吸煙誘惑，最後更識穿煙草商以加熱煙和電子煙引誘人吸煙的詭計，成功拯救所有大廈居民的健康。

### 二手煙更難對付

在四十五分鐘的表演中，台上演員會與現場學生互動，例如叫口號、打出拒絕吸煙的手勢、或當見到有大型波波，提醒大家要一起消除煙害。出席《無煙拯救隊》首映禮的聖公會聖雅各小學校長張勇邦表示，劇場內容吸引，演出生動，而互動環節讓學生投入參與，有助學生思考如何拒絕另類煙的誘惑。

聖公會聖雅各小學副校長（學務）岑秀雲觀賞劇場後亦表示，「這個劇場有別於傳統課堂上的教學，以一個軟性的方法讓小朋友加以認識二、二手煙的禍害。最令我印象深刻的是演員們的演出生動、精彩，以及與觀眾學生高度互動，讓他們更能投入氣氛，學懂拒絕吸第一口煙。」

香港吸煙與健康委員會主席湯修齊表示，劇團演出是委員會無煙教育的一部分，他表示，很多不吸煙的小朋友就因為家中有人吸煙，無辜成為二、二手煙受害者。他稱，根據香港大學研究，每年平均有7000個市民因為吸煙而提早死亡，其中大約有10%是因為吸入二手煙而提早死亡的，而美國環境保護局亦曾公布二手煙為甲級人類致癌類別。

二手煙則是吸煙者吐出的煙霧殘留在物體的表面，被其他不吸煙者觸摸，進而造成危害。湯修齊說，這些物體包括衣物、文件夾、頭髮、地氈、枱檯等，所有有害的物質都會依附在這些地方。這些殘留物一來較難清理，二來它們殘留時間長，通常過了三個月至六個月都依然存在。「所以如果是爸爸或

媽媽吸煙，家裏的孩子就受好大傷害。例如，寶寶喜歡在地上玩，隨手拾起一件玩具就擺入嘴巴咬，如果玩具上有二手煙殘留物，那麼通過這種方式吸入二手煙，就影響他們的健康。」他補充，二手煙是透過空氣傳播到其他人的身體，同樣有致癌風險。

### 家長應以身作則

湯修齊表示，雖然吸煙的小朋友不算多（政府統計顯示香港青少年吸煙比率從2004年的9.6%下降到2019年1.5%），但不代表他們不受煙草的危害。他說，據香港大學的一項統計，香港有一半小學生都受到二手煙影響，故認為無煙教育不能局限於小朋友，家長更應該以身作則。「我認識一位叫Jerry的爸爸，因為與妻子有小孩了，為了自己子女成功戒煙，後來來到委員會宣傳戒煙。其實戒煙不一定好難，只要有決心，是可以成功的。」

▶聖公會聖雅各小學學生觀賞《無煙拯救隊》，非常投入，並一同做出拒絕吸煙的手勢。

拯救隊巡迴出動

# 「戲」走二手煙禍害

▼香港吸煙與健康委員會於本學年為「學校互動教育巡迴劇場」推出全新劇目《無煙拯救隊》。



▲首場《無煙拯救隊》演出成功，主禮嘉賓、演員與學生來張大合照，向煙草說不。

