

## 親子More天倫

| 家文

- 小學副校長
- 拒絕做虎媽，做關心女兒的媽媽

## 擺脫怕醜

孩子可在課本吸收知識，但提升自信心和膽量，就要從實際生活學習。

## 最怕表演

「惠兒的鋼琴彈得十分好，老師也讚她有天分，但每次叫惠兒彈給親友聽，她都會怯場。」惠兒媽嘆說。

「在人前表演，少一點膽量也不行，孩子怯懼可以理解。」我安慰她。

「又不是陌生人，叫她彈給叔叔和姨姨聽，她也會焦慮。」惠兒媽說。

「若果忽然要你們在一班同事前演說，你們會緊張嗎？」我反問。

「緊張一定有點，但惠兒是驚惶失措，手指都僵硬起來。」惠兒媽說。

「畢竟惠兒才八歲，需要鼓勵。」我說。

「鼓勵？我們一直在旁打氣和讚美，叔叔和姨姨甚至出動獎賞，說聽完她的演奏，會請她吃最愛的雪糕，但她依然很怯，唉！」惠兒媽又嘆氣。

「問題可能出在你們的打氣上。鼓勵不是不好，只是一下子不停的鼓勵，變成催迫，增加心理壓力。」我分析。

「鼓勵都不行，怎樣才可令女兒練好膽量？」惠兒媽問完，又嘆了一口氣。

## 循序適應

「先不要嘆氣。」我對惠兒媽說，「嘆氣解決不到問題，心急也解決不到問題，只有平心靜氣和給予時間，才能解決問題。」我說。

「副校長，說得太深奧了吧。平心靜氣可解決問題，我明白，給予時間可

解決問題，我不理解。」惠兒媽說。

「我說的給予時間，是讓孩子循序漸進學習適應。」我說。

「學習適應？惠兒是在家中表演，她每天都在家中練習，還經常主動要表演給我和她爸爸看，何以會不適應？」惠兒媽緊張地問。

「放鬆點！惠兒要適應的不是場地，是面對的人。雖然觀眾並非陌生人，是她熟悉的叔叔和姨姨，但代入她當時的想法，她不是跟爸爸媽媽隨意彈兩首歌，不能失準。」我說。

「聽起來的確會有點心理壓力。」惠兒媽認同。

「要驅除心理壓力，就要有足夠的心理準備和熟習。」我說。

「即是說，惠兒是一下子適應不來，只要經常向別人表演，就會適應？」惠兒媽問。

「都說不要心急，你說的一半對，經常做一件事，當然會學習到適應，但也要循序漸進，一步一步來。」我說。

「否則會弄巧反拙？」惠兒媽再問，我點頭。

「由適應環境到人和事，都需要時間。我給你說一件往事，有個精靈小女孩來學校面試，起初就連簡單的自我介紹都開不了口，媽媽十分焦急，不斷在旁提示女兒，可是媽媽愈多提示，她就愈驚恐，我於是對小女孩說，若然還未組織好想說的話，我可給她一點時間，之後我故意行開一點，讓她冷靜一下。」我說。

「副校長的做法很管用，孩子焦



慮，一定不能發揮出應有的表現。」惠兒媽點頭。

「過了一會，我回到這對母女身旁，見到小女孩依然手震，於是我就對她說可以由媽媽轉達答案。小女孩初時照做，但當一輪熱身之後，她已急不及待主動回答我的問題。」我說時，惠兒媽認真聆聽，不斷點頭，看來她領悟到箇中玄機，只是她早已經忘記了故事中的主角，就是她和惠兒。

## 小領導者

「我的侄兒本來也很細膽，但哥哥和嫂嫂給他特訓，大大提升了他的自信。」書記阿芷說。

「特訓？快快分享。」我說。

「其實只是一個小遊戲，叫侄兒做帶路人。」阿芷說。

「外出由孩子帶路，是很好的領導訓練。」我說。

「不過一定要注意安全。哥哥和嫂嫂選擇在假日到公園玩，到達公園之後，要求侄兒做領隊。」阿芷說。

「地點選得好。」我說，「公園地方夠大又安全。」

「侄兒要策劃行程，先細看公園入口的地圖指示，由他作主，遍遊各處目

的地。」阿芷說。

「孩子懂得看地圖？」我問。

「只是概略地看一看，行過兩個目的地，玩了兩轉遊戲，已經忘掉如何去下一個目的地！」阿芷笑說。

「於是他就學問路了，對不？」我笑問。

「其實問路比看地圖更快有效。」阿芷說。

「非常好，敢於向別人問路，是學習面對陌生人的最佳訓練，一定可以練出膽量。」我給一百個讚。

## 爸媽想一想

- 1 過分鼓勵會變壓力，家長應怎樣拿捏分寸？
- 2 子女學習適應需要時間，要給多久才足夠？
- 3 進行小領導訓練，安全之外還要留意什麼？

## 親子話

驅除孩子的心理緊張，爸爸媽媽的陪伴最關鍵，說到底，子女最信任最依賴的人，還是爸爸媽媽。

## 貓爸與小貓

| 貓爸

## 超級富孩

**貓爸：**小貓猜猜全球最富有的小朋友，身家有多少？

**小貓：**有行一億元呀？

**貓爸：**係50億美元，即係390億港元。呢位小朋友界首富，今年只得六歲，係英國王室的夏洛特小公主，即係威廉王子的小女兒。

**小貓：**呢啲咪係超級富二代囉！唔係，

應該係超級富N代先啱。咦，爸B點解無端端講起呢個話題？

**貓爸：**之前我讀到一篇報道，外國有玩具公司搞了個「2021全球富孩榜」。

**小貓：**爸B，排名最前幾個是誰？

**貓爸：**頭三名都係英國王室成員，夏洛特的大哥喬治王子排第二名，身家有30億美元，路易王子排第三名，身家都有10億美元。不過，

有一位九歲女孩Blue Ivy Carter的身家，和路易王子平排。

**小貓：**她的爸爸媽媽又係王室成員？

**貓爸：**唔係，Carter的媽媽係美國流行歌手Beyonce。

**小貓：**天后級歌手。有超級富爸爸富媽媽，孩子都幾難不富有。

**貓爸：**重點來了，有一位九歲小朋友靠自己的能力賺錢，去年打入了十大。

**小貓：**九歲都識賺大錢？咪住，做童工唔合法嘍！

**貓爸：**呢位小朋友名叫Ryan Kaji，係YouTuber，身家高達3200萬美元。

**小貓：**嘩！超級網紅賺咁多錢。

**貓爸：**所以話，富有的人不一定靠父幹，呢位超級富孩就係好榜樣。

**小貓：**唔講呢啲，點解夏洛特公主的身家多過哥哥和弟弟嘅？