

# 紅綠不分 多屬遺傳 男仔較易患色弱



▶色弱多屬遺傳，大多數患者都是男性。

小朋友

分「色」力弱？無法識別紅綠色？

有很多家長，孩子上學前一直沒有發現任何毛病，到了小學的時候，跟着學校的常規檢查，突然被通知孩子患有色弱，感到十分震驚與無措。

到底色弱和色盲有何分別？又是否可以治療呢？這些問題想必早已困擾家長多時，今期《教育佳》為大家拆解色弱的種種疑問，讓家長了解和及早發現兒童色弱問題。

教育佳實習記者柯穎敏

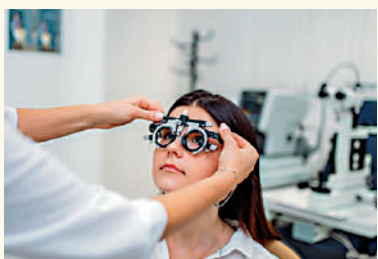
## 放心！色弱有得醫

對於色盲色弱的治療，在英美，用紅光刺療法治癒率為35%；日本用生物電療法治癒率為49%；還有些國家用色光訓練法也能治療。在中國，則是用綜合療法來治療：

- 1 紅光增色儀：刺激視細胞的色黃功能提高。
- 2 色盲經絡按摩儀：選擇能疏通經絡、調節腎水、榮衛神目的穴位，達到提高色覺功效
- 3 色覺矯正儀：包括色盲矯正圖表和色盲矯正附鏡（非普通色盲鏡）。通過對各種顏色的分辨、識別、轉換練習，提高色覺功能。

經過上述辦法治療，紅綠色盲色弱治癒率達75%~80%，有效率為95%。

▶孩子到了五歲仍然未能分辨部分顏色，便要作色覺測試。



首先，很多人都對色盲比較熟悉，色盲屬於先天性色覺障礙，導致患者不能分辨自然光譜中的各種顏色或某種顏色，比如紅綠色盲就是視網膜上缺少感受紅光或綠光的錐體細胞，導致他們無法識別紅綠色，從而對考車牌也有所影響。

而色弱就不同了，色弱主要是指對顏色的辨別能力差，而不至於完全不能分辨，但是色弱雖然能看到正常人所看到的顏色，但辨認能力比正常人要遲緩或差很多，一般都要在顏色比較飽和時才能較快分辨顏色，或者只在波長有較大差別時才能區分色調的變化；在光線較暗時，有的幾乎和色盲差不多，或表現為色覺疲勞。

### 5歲仍弄錯 需做測試

色弱多屬遺傳，亦即先天因素較多。由於人體辨認色彩的基因存在於X染色體，因此就會造成如果母親是色弱，那麼兒子就會是色弱的情況；然而如果父親是色弱，那麼女兒則會攜帶隱形色弱基因，但是不會表現出色弱現象；但是如果父親是色弱，而母親恰好是色弱隱性基因攜帶者，女兒則會變成色弱患者。

因此，在遺傳性色弱當中，九成以上都是不同程度的紅綠色弱，而黃藍色弱只佔少數。大多數患者都是男性，每100名男性就有8名色弱患者；相對之下，每200名女性才有1名色弱患者。色盲則更為罕見，每3萬人才有1個患者。

此外，除了先天性色弱外，後天的眼疾包括視網膜、脈絡膜及視覺神經的疾病，亦有可能引致色弱。但相對先天性色弱來說，後天

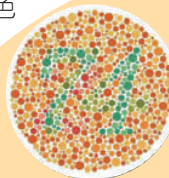
性色弱只要先治好相對應的眼疾，後天性的色覺障礙治癒就會容易得多。

很多家長在了解到色弱之後，發現自家小孩到了3歲等年紀還無法分辨紅黃色等，就會懷疑孩子是否患上了色弱，雖然有慎防的意識是好的，但是在了解過兒童色覺發育過程之後，就會發現這些擔心就有點杞人憂天了。

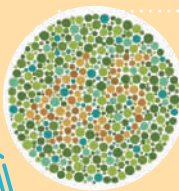
其實，快將3歲的小朋友，將不同顏色弄錯，是很普遍及正常的，因為兒童的視覺發展大概於8歲時才完成發育。但是一般4、5歲以後就可以檢查出來是否存在色弱色盲方面的問題了。如家長發現子女到了這個年齡仍然有紅黃不分的症狀，便一定要帶孩子到眼科診所或醫院做專業的色覺測試，確認是否患病。

至於色弱的檢查，最常用的是石原氏色盲檢測圖（Ishihara test）。在混雜顏色為背景的厚紙板上，畫上有顏色的數字或圖形，讓受檢者認出這些數字或圖形。還有特殊的色盤檢查，用來測試受檢者分辨十五種或一百種顏色的能力。

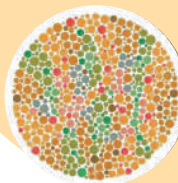
石原色盲檢測



• 色覺正常的人能清楚地從圖中看出數字「74」，二色色盲者或三色視覺異常者可能會看到「21」，全色盲者則看不到任何數字。



• 色覺正常的人能清楚地從圖中看出數字「45」，二色色盲者或三色視覺異常者可能會看不到有數字。



• 色覺正常的人不能從圖中看出數字，二色色盲者或三色視覺異常者可能會看到數字「45」。

