

成長的天空

有人說，當你感到煩惱和懂得自責時，就代表你長大了！人要成長，必定要經歷痛苦？

幼兒階段 學習模仿

「小桃脾氣愈來愈大，一不順心，就放聲大哭，吵吵鬧鬧，性格似足她的爸爸！」伊雲投訴。

「教導孩子要慢慢來。」我說，「你說小桃的脾性似爸爸？」

「對呀！小桃爸爸很臭脾氣，雖然不會吵鬧，但遇到不順意的事，馬上板起臉孔。難道是基因遺傳？」伊雲說。

「不是遺傳，是模仿！」愛麗思說，「小桃快三歲了，這個階段的孩子模仿力很強。」

「我倒想聽聽你的專業意見。」我笑着說，愛麗思是幼稚園校長，是幼兒教育的專家。

「孩子12歲前，可劃分三個成長階段，零至三歲是第一階段，是模仿期。」愛麗思說，「假如家長表現耐心有禮，小朋友會觀察和吸收，再轉化成自己的行為。」

「小桃絕對是被她爸爸教壞了！怎麼辦？」伊雲說。

「教育零至三歲的小朋友，家長要留意自己言行。」愛麗思說，「還要循循善誘，切忌以暴制暴。」

「講得好！」我說，「老友，第二階段又應如何教導？」

「第二階段是四至六歲，是學習期。即是上幼稚園的時候，會開始探索和思考。」愛麗思說。

「對這個時期的小朋友，已經不能夠事事命令，要引導和解釋。」我說。

「說得對！」愛麗思點頭，「這個階段，家長要讓孩子表達自己的感受，要多跟孩子分享。」

「六歲之後又要怎樣教導？」伊雲問。

「第三階段是六至十二歲，是獨立期。即是上小學時，這個階段的小朋友最怕被人懷疑，討厭家長經常問成績，所以家長要轉換提醒的方式，不要直接指出對錯，而是要讓孩子思考。」愛麗思說。

「對！多思考才會了解自己做錯了什麼。」伊雲說。

「反省只是其中一環，最需要的是爸爸媽媽的關心。」我說。

「過了以上三個階段，又要怎樣教導？」伊雲繼續問。

「姑且叫第四階段吧，是青春期，十三歲至十八歲，孩子讀中學。」我說，「這個時期孩子愛獨立自主，討厭管束。」

「即是不肯接受教導？」伊雲問。「那又不是。家長不能過度插

手，應忍心讓子女在可控的範圍下冒險，嘗試挫敗的滋味。」我說。

「中學生特別注重保護私隱，很多親子間的衝突由此發生。」愛麗思說。

「老友說得十分對！所以爸爸媽媽不能再每事問、每事要知，需要適度放手。」我說。

「我的天啊！不能管，不能問，怎樣教？」伊雲唉聲嘆氣。

「當子女還是幼兒時，教導時可以多一點威嚴，當子女已經懂得獨立思考，爸爸媽媽就要換換角色，化身做子女的聆聽者、好朋友。」我說。

開心成長 四大法門

「副校長，講了這麼多，不如來個小總結，如何才能令子女開心成長？」愛麗思說。

「總共有四條。」我說。

「第一，要親密。講個小笑話，有位學者曾對我說，小朋友由出生開始已懂得偷聽父母說話，所以家長一定要謹言慎行。另外爸爸媽媽跟子女保持甜蜜關係，立好榜樣，必定有助子女有正向發展。」

「第二，要釋壓。爸爸媽媽不釋放自我的壓力，會產生負能量，

第一，決心走出舒適區。

第二，嘗試新挑戰、建立新習慣。第三，多學習新事物。

小貓：我一向愛新挑戰，難唔到我。

貓爸：第四，要定立目標，付諸行動。第五，要建立個人技能庫。

小貓：第五項最有意思，裝備自己，隨時應戰，嘻嘻！

貓爸：唔好插嘴住。第六，容許自己犯錯，之後自我檢討。第

七，屢敗屢戰。第八，不斷提升自己。第九，發掘個人長處。

小貓：呢幾項好似玩電子遊戲咁，嘻嘻！

貓爸：講到最後一項，要拓闊人際關係，將來投身社會，人脈十分重要。

小貓：收到晒！

貓爸：係呢，小貓剛才話什麼好舒服？

小貓：我係話張新買嘅梳化好舒服，坐到唔想郁。



直接影響孩子的成長，令他們變得悲觀、不快樂。」

「第三，要夫妻和睦。現在離婚率高企，單親家庭比比皆是。沒有完整的家庭，孩子的成長比較難快樂。」

「第四，要面對失敗。鼓勵子女勇於嘗試，接受挫折，學懂強大大心志，當付出努力，獲得成功的時候，自然會得到真正的快樂。」

爸媽想一想

- 1 子女最怕爸爸媽媽追問成績，原因何在？
- 2 為何孩子長大了，會抗拒家長善意管束？
- 3 單親家庭的孩子，成長經歷一定不開心？

親子話

無論子女在任何年齡階段，爸爸媽媽的關心說話，都是他們快樂的泉源。

貓爸與小貓

走出舒適圈

小貓：好舒服啊！真係唔想郁。

貓爸：小貓，年輕人不能太快安於現狀。

小貓：爸B……

貓爸：不要找藉口了，要提防舒適圈陷阱。輕易得來的舒適，是糖衣毒藥；隨手可得的享受，會令人不知不覺間被迷惑。

小貓：爸B，搞邊科？講到好似諗新詩咁！

貓爸：是這本《成功秘笈》摘錄的金句，作者把舒適圈比喻為將夢想推向滅亡之路的推進器。

小貓：有冇咁嚴重呀？

貓爸：嚴唔嚴重見仁見智，之但書中有些實用貼士，好值得同小貓分享。

小貓：爸B請講。

貓爸：這一章題目叫「20歲之前，你應該做的10個決定」。

